



# Granby vous informe

NOVEMBRE 2024 | VOLUME 21 | NUMÉRO 04

**Granby**  
*Ville rayonnante*

[granby.ca](http://granby.ca)

Le bulletin municipal *Granby vous informe* est publié trimestriellement et distribué gratuitement dans tous les foyers de la ville de Granby.

#### NOUS JOINDRE

Ville de Granby  
87, rue Principale  
Granby (Québec) J2G 2T8  
450 776-8282  
granby.ca | [infos@granby.ca](mailto:infos@granby.ca)

Le mot de la mairesse	3
Service de police	4
Service de sécurité incendie	5
Environnement	6
Vie municipale	7-13
Travaux publics	10-11
Partenaires	14-15
Loisirs, culture et développement social	16-29
Loisirs accessibles	23-26
Centre aquatique	
Desjardins de Granby	30-33
Bibliothèque	34-36
Organismes	37-45
Golf Miner	45
Granby Multi-Sports	46-59
CINLB	60
Le Palace	61
Vie culturelle et communautaire de Granby	62-72

Ce document est imprimé sur un papier contenant 30 % de fibres postconsommation sans chlore, certifié FSC®. Le *Forest Stewardship Council*® (FSC®) assure que la production du produit respecte les procédures censées garantir la gestion durable des forêts.

Dépôt légal :  
Bibliothèque nationale du Québec  
ISSN Canada 1911-0200

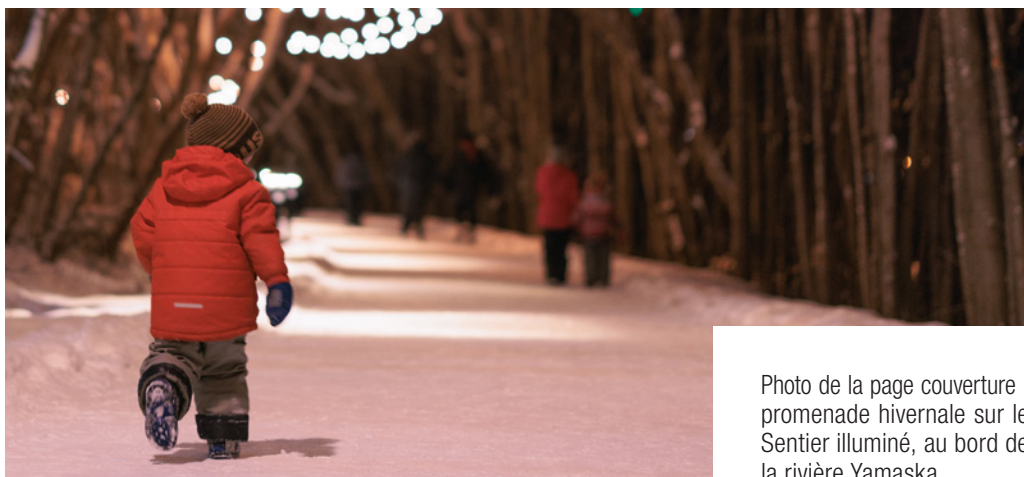


Photo de la page couverture : promenade hivernale sur le Sentier illuminé, au bord de la rivière Yamaska.

## COMITÉ EMBELLISSEMENT UNE AUTRE ANNÉE À EMBELLIR GRANBY !



Le comité organisateur composé de M. Miville Morin, Mme Pierrette Deslauriers, Mme Lise Deslauriers et M. Patrick Parent.

Encore cette année, le comité embellissement a chapeauté les concours Façades fleuries et Potagers, qui encouragent la population à embellir la ville à l'aide de fleurs et de plantes ainsi qu'à cultiver un potager.

Les personnes participantes ont été récompensées lors d'un gala qui s'est tenu au Palace de Granby le 28 août dernier.

Félicitations à toutes et à tous et merci de faire de Granby une ville fleurie !

### SÉANCES DU CONSEIL

- Lundi 16 décembre 2024
- Lundi 20 janvier
- Lundi 3 février
- Lundi 10 février
- Lundi 24 février
- Lundi 10 mars
- Lundi 24 mars

Les séances ont lieu à 19 h dans la salle du conseil municipal située au 87 de la rue Principale. Les ordres du jour sont disponibles sur notre site Web le vendredi qui précède la séance au [granby.ca/seances-2025](http://granby.ca/seances-2025), dès la séance du 20 janvier.

Les informations contenues dans ce bulletin municipal sont celles connues au moment de son édition. Elles ne peuvent avoir pour effet de remplacer ou de modifier les règlements municipaux en vigueur. C'est pourquoi nous vous recommandons de communiquer avec les services responsables pour tout renseignement supplémentaire.

# CONSEIL MUNICIPAL



**DISTRICT 1**  
FINANCES ET  
RESSOURCES HUMAINES  
**STÉPHANE GIARD**  
450 521-3250  
sgiard@granby.ca



**DISTRICT 2**  
AMÉNAGEMENT ET  
PROTECTION DU TERRITOIRE  
**PAUL GOULET**  
450 777-8290  
pgoulet@granby.ca



**DISTRICT 3**  
ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET DE PLEIN AIR  
**FRANÇOIS LEMAY**  
450 830-6782  
flemay@granby.ca



**DISTRICT 4**  
DÉVELOPPEMENT SOCIAL  
ET QUALITÉ DE VIE  
**GENEVIÈVE RHEAULT**  
450 531-1990  
grheault@granby.ca



**DISTRICT 5**  
DÉVELOPPEMENT INDUSTRIEL  
**ALAIN LACASSE**  
450 577-1169  
alacasse@granby.ca



**DISTRICT 6**  
CULTURE ET PATRIMOINE  
**DENYSE TREMBLAY**  
450 405-7093  
dtremblay@granby.ca



**DISTRICT 7**  
SÉCURITÉ PUBLIQUE ET CIRCULATION  
**ROBERT RIEL**  
450 522-2417  
rirel@granby.ca



**DISTRICT 8**  
DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL  
ET TOURISTIQUE  
**FÉLIX DIONNE**  
579 594-8241  
fdionne@granby.ca



**DISTRICT 9**  
INFRASTRUCTURES  
**ROBERT VINCENT**  
450 522-6989  
rvincent@granby.ca



**DISTRICT 10**  
DÉVELOPPEMENT DURABLE  
**CATHERINE BAUDIN**  
450 776-4049  
cbaudin@granby.ca



## LE MOT DE LA MAIRESSE

Chères citoyennes,  
Chers citoyens,

Quel magnifique automne nous avons eu ! Les fins de semaines d'autocueillette citoyenne des pommes au parc naturel du Mont ont été des plus agréables grâce aux températures clémentes de septembre et d'octobre. Encore une fois, cette belle activité a su rassembler la population. Merci d'ailleurs aux organismes qui ont assuré avec brio la gestion de l'autocueillette. C'est également par une belle journée que nous avons inauguré le parc Jessie-Isabel-Cox situé sur la rue Francis-Gilmour. Ce nouveau parc permettra aux familles du quartier de bouger et de s'amuser en plein air.

Puis, au début octobre, nous avons révélé la toute première Stratégie en matière d'habitation de la Ville qui présente la vision de Granby concernant le redéveloppement et le développement réfléchi et responsable du territoire. Cette stratégie marque un tournant décisif pour notre ville avec un plan de densification unique au Québec et une vision ambitieuse et respectueuse de l'environnement et de nos milieux naturels. Nous sommes ainsi dotés de ressources inestimables qui guideront les décisions du conseil en matière d'habitation. En ce sens, nous accueillerons, le 22 novembre, le premier Forum sur l'habitation de Granby afin de concerter les gens du milieu et de partager les ambitions de la Ville à ce sujet.

Je me réjouis également de la vitalité de notre développement économique et de notre parc industriel. De nouvelles entreprises s'y établissent alors que des institutions phares choisissent de réinvestir dans l'économie locale. Ainsi, l'entreprise Labelink a effectué la première pelletée de terre de sa nouvelle usine, qui équivaut à un investissement de 15 M\$. De plus, en septembre dernier, l'entreprise Fives Liné Machines, implantée à Granby depuis 1977, a inauguré ses nouveaux locaux. L'entreprise Pioneer, enracinée à Granby depuis près de 60 ans, a quant à elle lancé son projet « Construire un avenir », en annonçant un investissement majeur de 17 M\$ dans le but de se doter de nouvelles installations à la fine pointe de la technologie. Il y a vraiment de quoi être fiers du dynamisme de notre parc industriel !

Je profite de l'approche des fêtes pour vous inviter au Défilé de Noël qui se tiendra cette année le samedi 7 décembre. Venez souligner le début des festivités au grand air. C'est l'occasion de partager un moment de magie avec vos proches et votre communauté !

Enfin, le conseil municipal et moi-même souhaitons à chacune et à chacun d'entre vous une période des fêtes remplie de douceur et de bonheur partagé. Profitons de cette période pour ralentir et profiter pleinement du temps passé avec nos proches.

Joyeuses Fêtes !

Julie Bourdon,  
Mairesse

**CABINET DE  
LA MAIRESSE**  
450 776-8228  
mairie@granby.ca

## SONDAGE

# LA POPULATION GRANBYENNE SATISFAITE DE SON SERVICE DE POLICE

En juin dernier, le ministère de la Sécurité publique publiait les résultats d'un sondage réalisé par la firme Léger auprès de 10 316 Québécoises et Québécois. Cette étude démontre un niveau élevé de satisfaction de la population à l'égard des services offerts par la police.

Les facteurs évalués misaient sur l'efficacité perçue, la conduite et l'éthique, l'engagement communautaire, la communication et la transparence ainsi que le sentiment de sécurité dans la localité.

Du côté de Granby, les citoyennes et citoyens sondés affirment à 93 % être satisfaits de leur Service de police tandis que 88 % soutiennent lui faire confiance. Également, 90 % des répondantes et répondants granbyens assurent se sentir en sécurité dans leur ville.

Ces données encourageantes sont égales ou supérieures à la moyenne provinciale. Les pistes de solution identifiées dans le sondage permettront également au Service de police de se rapprocher davantage des Granbyennes et Granbyens.

## FAITS SAILLANTS DU SONDAGE

Thématiques	Service de police de Granby - 2024	Moyenne provinciale - 2024
Satisfaction envers le Service de police	93 %	85 %
Confiance envers le Service de police	88 %	85 %
Sentiment de sécurité dans sa localité	90 %	90 %

Niveau d'accord sur les énoncés suivants :	Service de police de Granby - 2024	Moyenne provinciale - 2024
Mon service de police est efficace pour prévenir la criminalité.	83 %	73 %
Mon service de police est efficace pour répondre rapidement aux demandes d'aide des citoyennes et citoyens.	86 %	78 %
Mon service de police traite équitablement chaque citoyenne et citoyen.	79 %	72 %
J'appuie généralement la façon dont mon service de police agit.	87 %	82 %
Mon service de police déploie suffisamment d'efforts pour répondre adéquatement aux enjeux liés à certaines problématiques sociales (ex. itinérance, santé mentale, crise des surdoses, etc.).	66 %	61 %
Mon service de police est suffisamment présent dans ma communauté pour assurer la sécurité.	76 %	70 %
Mon service de police m'informe de manière suffisamment <u>claire et pertinente</u> des opérations policières et de ses réalisations pour combattre la criminalité.	53 %	44 %
Mon service de police m'informe de manière suffisamment fréquente des opérations policières et de ses réalisations pour combattre la criminalité.	49 %	41 %



**ABONNEZ-VOUS À LA PAGE FACEBOOK  
DE VOTRE SERVICE DE POLICE**

**f** [facebook.com/SPGranby](https://facebook.com/SPGranby)

## PRÉVENTION INCENDIE

# ATTENTION À L'ERREUR HUMAINE

Peu de gens le savent, mais les feux de cuisson, de chandelle, les articles de fumeur et d'autres causes liées à la négligence humaine sont responsables de plus d'un incendie sur deux. Il peut arriver à tout le monde, dans le brouhaha du quotidien, de laisser la cuisinière sans surveillance ou d'oublier d'éteindre une chandelle. L'erreur est humaine. Cependant, prendre conscience qu'un incendie peut survenir à cause d'une distraction ou d'un oubli est un pas dans la bonne direction. En intégrant de petits gestes de prévention au quotidien, vous pouvez vous protéger, vous et votre famille.

Voici quelques recommandations à appliquer à la maison :

- Utilisez une friteuse homologuée munie d'un régulateur de température pour la friture;
- Utilisez une minuterie lors de la cuisson d'aliments;
- Conservez les objets combustibles loin de la cuisinière et ayez toujours un œil sur ce qui est en train de cuire, de rôtir ou de chauffer;

- Videz toujours vos mégots de cigarette dans un cendrier ou un contenant incombustible. Ne les jetez jamais dans les pots de fleurs, la terre, le paillis ou toute autre matière semblable;
- Surveillez vos chandelles et assurez-vous que la flamme n'entre pas en contact avec des matériaux combustibles;
- Jetez vos cendres de foyer au bois dans un contenant incombustible, loin de tous matériaux combustibles, et ce, sept jours après la combustion;
- Ayez toujours un avertisseur de fumée fonctionnel, âgé de moins de 10 ans, et ce, à chaque étage.

Pour plus de conseils sur la prévention des incendies, n'hésitez pas à consulter notre site Web :

**[granby.ca/service-incendies/conseils-prevention](http://granby.ca/service-incendies/conseils-prevention)**.

Et n'oubliez pas, en sécurité incendie, le premier responsable, c'est vous!



**ABONNEZ-VOUS À LA PAGE FACEBOOK  
DE VOTRE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE**

**f [facebook.com/SecuriteIncendieGranby](https://facebook.com/SecuriteIncendieGranby)**

# INVENTAIRE DES ARAIGNÉES AU PARC DES BOISÉS-MINER ÉTONNANTES DÉCOUVERTES!

Un inventaire des araignées a été effectué au parc des Boisés-Miner de Granby dans le but d'estimer la diversité des espèces avec un bio-indicateur reconnu. Ainsi, M. Pierre Paquin, un chercheur connu mondialement pour ses travaux sur les araignées, a réalisé 10 prises d'échantillons réparties d'avril à novembre 2022. Il a récolté **1 298 araignées adultes** (337 mâles et 961 femelles) appartenant à **115 espèces, dont plusieurs sont rares**. Le nombre élevé d'espèces permet de conclure que les Boisés Miner représentent un site diversifié. La présence d'amoncellements rocheux explique la récolte de *Taranucnus omithes*, une espèce troglophile (vivant normalement dans des cavernes) **trouvée pour seulement la deuxième fois au Québec**. De plus, l'échantillonnage a permis la récolte de deux femelles *Ceraticelus laticeps*, une espèce trouvée **pour la première fois dans la province!** Toutefois, la présence d'espèces sinanthropes (liées à l'être humain et à ses activités) montre aussi un certain degré de perturbation.

**Quatre recommandations** ont été émises pour favoriser la diversité des araignées de ce site :

- Demeurer dans les sentiers;
- Laisser les friches et les amas rocheux sur place;

- Minimiser les aménagements dans le parc;
- Continuer à s'intéresser aux insectes et aux araignées.

Les données de terrain de tous les spécimens trouvés ainsi que des planches couleur montrant 72 espèces identifiées aux Boisés-Miner sont détaillées sur le site Web de la Ville : [granby.ca/milieus-naturels](http://granby.ca/milieus-naturels).



Un nouveau panneau éducatif a été installé aux abords du sentier adjacent au golf Miner.

## BUDGET PARTICIPATIF GAGNANT DE 2023

# PLANTATION RÉALISÉE SUR LA RUE BOUSQUET

Près de **3 500 arbres et arbustes** ont été plantés au début du mois d'octobre par le personnel du Service des travaux publics afin de reboiser un terrain appartenant à la Ville de Granby près de la **rue Bousquet**. Cette réalisation découle du **projet gagnant du budget participatif 2023** déposé par M. **Stéphane Pollender**. Ainsi, cette zone tampon végétalisée permet de faire une séparation

entre un quartier résidentiel et le quartier industriel. En plus de créer un écran visuel, la densification de la végétation boisée améliore des endroits où les oiseaux et la faune locale nichent et se nourrissent, tout en servant de modèle de site de démonstration pour l'aménagement d'une zone tampon.



M. Stéphane Pollender lors de la journée de plantation.

# LE TRANSPORT URBAIN GRATUIT POUR LES JEUNES JUSQU'EN AOÛT 2025!

À la suite du succès du projet pilote de l'été 2025, la Ville est heureuse de continuer d'offrir le transport urbain gratuitement aux jeunes de 12 à 17 ans jusqu'au 31 août 2025.

Il suffit de présenter une pièce d'identité valide au moment de l'embarquement pour profiter du trajet sans frais!

## NOUVEAU SERVICE WEB

# CONSULTEZ VOTRE COMPTE DE TAXES EN LIGNE!

Pour avoir accès à votre ou à vos comptes de taxes en tout temps, vous n'avez qu'à créer votre profil sur le portail Voilà!

### C'EST SIMPLE, RAPIDE ET ACCESSIBLE!

Vous y trouverez :

- Votre compte de taxes;
- Votre solde courant;
- L'échéancier de vos paiements;
- Votre évaluation foncière.

Si vous ne désirez plus recevoir votre compte de taxes par la poste, vous n'avez qu'à cocher **Recevoir uniquement mon ou mes comptes de taxes en ligne**. Lorsqu'un nouveau compte de taxes sera émis, vous recevrez un courriel vous en informant.

Cependant, vous ne pouvez pas acquitter votre compte de taxes par le biais de cette plateforme. Nous vous rappelons que plusieurs modes de paiement s'offrent à vous : en personne au comptoir de la taxation, par la poste, par le biais de votre institution financière, par paiements préautorisés, par mensualités à versements égaux.

De plus, notez que le compte de taxes pour l'année 2025 sera émis en janvier 2025 seulement.

Si vous avez des questions en lien avec ce nouveau service, communiquez avec le personnel du Service des finances.

- Par courriel **taxation@granby.ca** ou
- Par téléphone au **450 776-8300**.

**Quelques petites étapes suffisent pour la création de votre profil ! Avant de commencer, assurez-vous d'avoir en main votre dernier compte de taxes.**

1. Sur notre site Web au **granby.ca/taxes-en-ligne**, cliquez sur le lien pour accéder à la **plateforme Voilà!**
2. Cliquez sur le bouton **S'INSCRIRE**.
3. Remplissez votre profil pour créer votre compte.
4. Cliquez sur l'icône **PROPRIÉTÉ** en haut de la page puis sur **+Ajouter une propriété**.
  - Entrez votre adresse ou votre matricule.
  - Cliquez sur **Ajouter un compte de taxes**.

À cette étape-ci, on vous demande votre **numéro de facture** ainsi que le **montant du premier versement** indiqué sur votre compte de taxes. Sur votre compte de taxes, ce numéro représente votre **numéro de compte** (ex. : 2024-00444).

*Il est possible d'ajouter une ou plusieurs propriétés.*

Pour plus d'informations sur la création de votre profil et pour visionner notre tutoriel, consultez la page Web **granby.ca/taxes-en-ligne**.

# NOUVEAU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE 2025-2027

La Ville de Granby a dévoilé son nouveau rôle d'évaluation pour la période 2025-2027. Cela se traduit par une augmentation de 49 % de la valeur moyenne des bâtiments résidentiels par rapport au rôle précédent. Ainsi, la nouvelle valeur moyenne des résidences unifamiliales détachées est désormais de 445 000 \$.

L'augmentation de la valeur de votre propriété ne signifie pas nécessairement une augmentation équivalente du compte de taxes. Le taux de taxation sera décidé par le conseil municipal au mois de décembre, lors du budget.

Il faut savoir que si le pourcentage d'augmentation de la valeur d'une propriété est inférieur à la variation moyenne de la valeur des propriétés de même catégorie, il pourrait y avoir une baisse du compte de taxes. Le contraire est aussi vrai.

Rappelons que les administrations municipales n'ont ni pouvoir ni juridiction sur l'établissement des valeurs foncières.

Le rôle d'évaluation est préparé par des évaluatrices et évaluateurs agréés qui sont régis par la *Loi sur la fiscalité municipale* ainsi que par leur ordre professionnel.

La Division évaluation de la Ville de Granby est disponible pour répondre aux questions précises concernant votre situation. Il est possible de joindre un membre du personnel par téléphone, par courriel ou encore, sur place.

**Adresse :** 735, rue Dufferin, Granby (Québec) J2H 2H5

**Téléphone :** 450 776-8271

**Courriel :** [evaluation@granby.ca](mailto:evaluation@granby.ca)

Il est préférable de prendre rendez-vous avant de vous déplacer.

Enfin, nous vous invitons à visionner la vidéo explicative concernant le rôle d'évaluation foncière sur le site Web de la Ville : [granby.ca/evaluation-fonciere](http://granby.ca/evaluation-fonciere).

Profitez-en également pour consulter la foire aux questions qui s'y trouve !

## RÉVISION DU RÈGLEMENT SUR LES PIIA

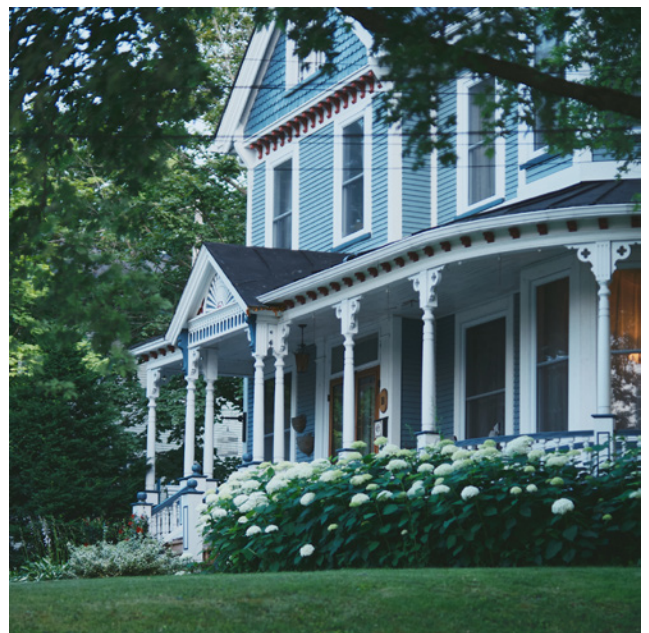
Le Service de l'aménagement et de la protection du territoire souhaite vous informer que les démarches de révision du règlement sur les **Plans d'implantation et d'intégration architecturale** (PIIA) ont été initiées par le conseil municipal en novembre dernier. Ce règlement vise à encadrer le développement urbain et l'harmonisation des projets architecturaux avec le cadre bâti existant, tout en préservant le caractère distinctif de notre ville.

L'objectif derrière la refonte du règlement sur les PIIA est de mieux encadrer le développement urbain, tout en répondant aux nouveaux enjeux environnementaux et en encourageant la qualité architecturale. De façon générale, le conseil municipal souhaite rendre le règlement plus compréhensible et accessible pour les citoyennes et citoyens.

Lors de la procédure d'adoption du règlement sur les Plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA), il y aura un **effet de gel temporaire** sur les projets assujettis à ce règlement. Cet effet de gel aura pour conséquence de suspendre l'approbation des permis et des certificats d'autorisation pendant la période d'adoption du nouveau règlement.

On se rappellera que le règlement sur les PIIA est un outil urbanistique à caractère discrétionnaire, c'est-à-dire qu'il appartient au conseil municipal d'accepter ou de refuser une demande de PIIA sous recommandation du comité consultatif d'urbanisme. La décision du conseil est basée sur le respect des objectifs et des critères

établis dans le règlement sur les PIIA. Ainsi, lors de l'analyse d'un projet, le conseil municipal et le comité consultatif d'urbanisme basent leur décision et leur recommandation sur des objectifs et des critères énoncés dans le règlement sur les PIIA.



# STRATÉGIE EN MATIÈRE D'HABITATION

## REDÉVELOPPER ET DÉVELOPPER LA VILLE DE FAÇON RESPONSABLE

Le 3 octobre dernier, sur le site du projet Mission Unitariens, la Ville de Granby a présenté sa première stratégie en matière d'habitation. Cet outil clé a pour but de guider les décisions des membres du conseil afin de redévelopper et de développer le territoire de manière responsable et réfléchie, dans le respect de la population et des milieux naturels.

La nouvelle **Stratégie en matière d'habitation** regroupe les faits saillants de trois documents en habitation élaborés par la Ville au cours de la dernière année.

### LA POLITIQUE D'HABITATION

Brossant un portrait des besoins en habitation à la lumière des enjeux, ce document cible la construction de 5 500 logements d'ici 10 ans, dont un objectif d'augmenter à 750 les logements sociaux et abordables.

### LE PLAN DE DENSIFICATION

Premier en son genre au Québec, ce plan est un outil novateur encadrant la prise de décision en matière de densification résidentielle et détermine les secteurs prioritaires pour la densification.

### LE PLAN PARTICULIER D'URBANISME DU CENTRE-VILLE (PPU)

Le PPU touche la densification du centre-ville, où il est prévu de construire 58 % des nouveaux logements en fonction du potentiel de redéveloppement de la ville.

La Stratégie en matière d'habitation, élaborée à la lumière de nombreuses consultations citoyennes, apporte une vision concertée de l'aménagement urbanistique du territoire de la ville.



**Première rangée :** M. Paul Goulet, conseiller municipal, Mme Julie Bourdon, mairesse, Mme Denyse Tremblay, conseillère municipale, Mme Annie Tétreault, coordonnatrice à l'aménagement du territoire et Mme Catherine Baudin, conseillère municipale.  
**Deuxième rangée :** M. Gabriel Bruneau, directeur général, Mme Josée Lamoureux, directrice générale adjointe, M. Yvan Gatién, directeur du Service de l'aménagement et de la protection du territoire et M. Yani Authier, urbaniste.

## PREMIER FORUM SUR L'HABITATION

Dans la foulée de cette importante annonce en habitation, la Ville organise également un forum sur l'habitation, qui convie les actrices et acteurs du milieu, sur invitation.

Le forum aura lieu le 22 novembre prochain et permettra des échanges riches qui nourriront la recherche constante de solutions à l'égard des enjeux en habitation que Granby connaît.

## LE DÉNEIGEMENT

### STATIONNEMENT DE NUIT

Le stationnement de nuit sur rue est permis lorsqu'aucune opération de déneigement ou d'entretien n'est planifiée et annoncée. Lorsque des opérations de déneigement sont annoncées, il est interdit de stationner dans les rues ou les stationnements publics entre 1 h et 6 h 30. Cette réglementation est en vigueur du 1<sup>er</sup> novembre au 30 avril.

Rappelez-vous que la permission de stationner de nuit sur rue n'autorise pas le stationnement à un endroit où la signalisation l'interdit déjà, ce qui inclut la signalisation temporaire pour une opération de déneigement.

### SUIVI DES OPÉRATIONS DE DÉNEIGEMENT

Les automobilistes sont responsables de vérifier les interdictions de stationnement qui sont publiées par le biais de l'un des moyens suivants :

- Site Web de la Ville : [granby.ca/deneigement](http://granby.ca/deneigement)
- Alerte citoyenne : vous pouvez vous inscrire à [alerte.granby.ca](http://alerte.granby.ca)
- Par téléphone : 450 776-8366
- Panneaux d'affichage numériques

### SOUFFLAGE DE LA NEIGE SUR LES TERRAINS

Pour maximiser l'efficacité des opérations de déneigement et diminuer les impacts sur l'environnement, la Ville a déterminé certains tronçons de rues où la neige sera soufflée sur les terrains. Consultez la **carte** au [granby.ca/deneigement](http://granby.ca/deneigement) pour vérifier si votre rue est ciblée.

Cette façon de faire permet un dégagement plus rapide en bordure des rues, ce qui aura un impact sur le déglacage des trottoirs et diminuera les risques d'accumulation d'eau entre les redoux et les gels rapides.

#### TRUC

Pour minimiser la présence d'abrasif sur votre terrain, nous vous suggérons d'étendre un géotextile ou un morceau de jute double épaisseur sur les premiers mètres de votre façade à partir de la chaussée ou du trottoir.

### LES OPÉRATIONS DE DÉNEIGEMENT

#### SAVIEZ-VOUS QUE...

- Chaque hiver, les équipes des Travaux publics entretiennent 529,7 km de rues.
- Le déneigement a lieu principalement la nuit, entre minuit et 7 h.
- L'épandage du sel de déglacage prend de quatre à six heures, selon le parcours.
- Le tassement de la neige se déclenche lorsqu'il tombe plus de 5 cm de neige.
- Pour des précipitations de 15 cm, environ six heures sont nécessaires pour tasser la neige.
- 126 km de trottoirs sont déneigés sur les 213,2 km existants.
- 32,6 km de pistes de mobilité active sont également déneigés.
- L'enlèvement de la neige se fait lorsque les trottoirs sont déneigés et lorsqu'il y a une accumulation de 10 cm au centre-ville et 15 cm dans les autres secteurs.

Ces chiffres peuvent varier selon les précipitations, mais ils montrent l'ampleur du travail accompli par le Service des travaux publics pour assurer la sécurité des rues et des trottoirs tout l'hiver !



## BRIS DE GAZON

*Date limite pour faire une demande de réparation*

Vous avez jusqu'au 1<sup>er</sup> mai prochain pour signaler des dommages causés à votre gazon lors des opérations de déneigement. Communiquez avec le Service des travaux publics au 450 776-8366 afin que nous puissions procéder aux réparations nécessaires.

Pour toute autre réclamation, consultez le [granby.ca/reclamations](http://granby.ca/reclamations).

### IMPORTANT

Pour les autres dommages en lien avec le déneigement, nous vous invitons à déposer une réclamation aux Services juridiques de la Ville au [granby.ca/reclamations](http://granby.ca/reclamations).

## COUPE DES HAIES, DES ARBUSTES, DES BRANCHES ET DES VÉGÉTAUX PRÈS DE LA BORDURE DU TROTTOIR

En vue des opérations de déneigement des trottoirs, les citoyennes et citoyens ayant un terrain adjacent à un trottoir ou à une piste multifonctionnelle doivent appliquer la règle du pied plat (12 pouces). Il s'agit d'assurer un dégagement au sol de 12 pouces à partir de la bordure du trottoir et un dégagement en hauteur sur 10 pieds (pour les haies, les branches ou les végétaux qui empiètent sur la trace au sol du trottoir). Ces mesures permettent d'éviter les bris de machinerie, les retards de service et la détérioration de vos aménagements.

Merci de votre collaboration !

# RÉGLEMENTATION À RESPECTER

Toujours stationner en retrait du trottoir pour permettre le passage des véhicules de déneigement.

Le non-respect de la signalisation temporaire en prévision d'une opération de déneigement peut mener au remorquage du véhicule aux frais du propriétaire.

Ne jamais souffler, déposer ou pousser de la neige sur la chaussée, sur les trottoirs ou dans les endroits publics<sup>(1)</sup>.

Il est interdit à toute personne de déposer ou de disposer de la neige, de la glace, du gravier ou de tout autre obstacle de façon à nuire à la visibilité ou à l'accessibilité d'une borne d'incendie<sup>(2)</sup>.

Aucune accumulation de neige ou de glace sur les toits ne doit constituer un danger pour une personne ou une propriété<sup>(1)</sup>.

En zone rurale ou semi-urbaine, tout poteau indicateur utilisé pour délimiter la propriété doit être installé à une distance minimale de un mètre à l'extérieur de l'accotement ou de la partie asphaltée.

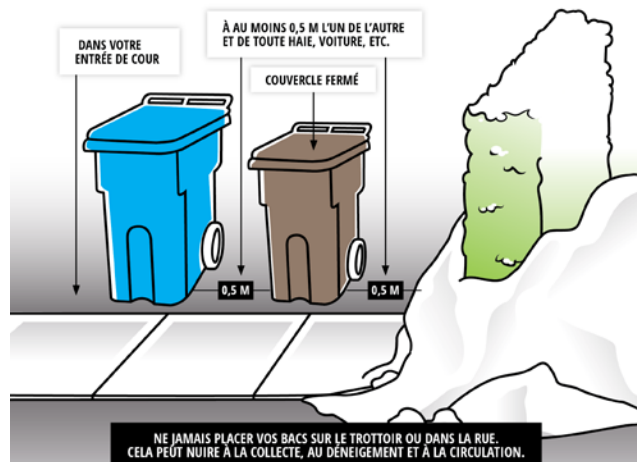
## POSITIONNEMENT DES BACS ROULANTS

Votre bac doit être à au moins 0,5 mètre de tout objet (bac, clôture, haie, etc.). Toujours dans votre entrée de cour, placé en bordure de la rue ou, s'il y en a un, du trottoir. Ne déposez pas votre bac sur un banc de neige.

### Quand les sortir?

La veille de la collecte : à partir de 19 h

Le jour de la collecte : avant 6 h



Pour plus d'informations sur la gestion des bacs roulants : [genedejeter.com/bacsetconteneurs](http://genedejeter.com/bacsetconteneurs).

(1) En cas d'infraction, le montant total s'élève à 282 \$ pour un citoyen et à 926 \$ pour une compagnie.

(2) En cas d'infraction, le montant total s'élève à 106 \$ pour un citoyen et à 232 \$ pour une compagnie.

## RAPPEL

# LA SPA DES CANTONS, NOUVEAU CONTRÔLEUR ANIMALIER À GRANBY



Depuis le **1<sup>er</sup> novembre 2024**, la Société protectrice des animaux (SPA) des Cantons agit à titre de contrôleur animalier sur l'ensemble du territoire de la ville de Granby pour le contrôle et la protection des animaux. Cela signifie qu'elle est responsable de faire appliquer le règlement municipal sur les animaux. Elle détient par le fait même le pouvoir de donner des constats d'infraction lorsque le règlement n'est pas respecté.

Ainsi, depuis cette date, toute requête citoyenne en lien avec les animaux doit être signalée directement à la SPA des Cantons. Par exemple :

- Un animal errant;
- La faune dérangeante (raton-laveur, marmotte, etc.);
- Un chien qui jappe;
- Un animal qui semble désorganisé ou dangereux;
- Une morsure;
- Des carcasses d'animaux sur les voies publiques non desservies par le ministère des Transports du Québec, etc.

Il est possible de communiquer avec l'organisme par téléphone au **450 263-1117** ou de déposer une plainte par le biais du **formulaire en ligne** : [spadescantons.com/services/gestion-des-plaintes/formulaire-de-plainte](https://spadescantons.com/services/gestion-des-plaintes/formulaire-de-plainte).

La SPA s'engage à donner suite aux plaintes et aux requêtes reçues dans un délai de deux jours ouvrables.

**IMPORTANT** : même si la SPA est la référence principale pour tout ce qui a trait aux animaux sur le territoire, il est toujours de mise **d'alerter le Service de police** dans les **situations urgentes** qui peuvent **représenter un risque pour la sécurité** des personnes : morsure, animal qui semble dangereux, animal menaçant, etc.

## LICENCE ET MÉDAILLE OBLIGATOIRES POUR LES CHATS ET LES CHIENS

La Ville de Granby informe également sa population qu'elle a déposé un projet de règlement sur les animaux qui prévoit une **nouvelle obligation** pour les propriétaires de **chats** de se procurer une **licence et une médaille** pour leur animal. Le règlement entre en vigueur le **1<sup>er</sup> janvier 2025**.

Le coût annuel de cette licence est de **15 \$** pour un chat stérilisé et de **30 \$** pour un chat non stérilisé. Au premier achat de la licence, une médaille qui devra être portée par l'animal sera remise.

Rappelons que les **chiens** doivent eux aussi **obligatoirement** détenir une **licence** (au coût de **30 \$**) et **porter une médaille**.

Il est possible de faire l'achat des licences et de les renouveler aux bureaux de la SPA des Cantons ou directement sur leur site Web.

## MÉDAILLE ET MICROPUCE : EN DUO POUR LA SÉCURITÉ DE VOS COMPAGNONS À POILS

La micropuce déjà obligatoire pour les chiens et les chats permet de retrouver facilement le propriétaire d'un animal. La SPA ainsi que toutes les cliniques vétérinaires disposent d'un lecteur de micropuce qui donne accès aux renseignements du propriétaire. Cependant, comme elle est invisible à l'œil nu, il est impossible pour les personnes bien intentionnées qui trouvent un animal seul de savoir s'il est micropuçé.

C'est là qu'entre en jeu la médaille, signe clair qu'un animal a un propriétaire. Elle est dotée d'un code QR qui peut être balayé avec n'importe quel téléphone intelligent. La personne qui s'inquiète d'un animal a ainsi accès aux coordonnées du propriétaire qu'elle peut directement contacter. La médaille permettra ainsi de réduire les interventions et les frais de garde de la SPA, qui doivent être assumés par le propriétaire, dans les situations où un animal n'est pas réellement perdu.

## COORDONNÉES UTILES

### SPA DES CANTONS

Site Web : [spadescantons.com](https://spadescantons.com)

Téléphone : 450 263-1117

Adresse : 1507, rue Principale, Granby

### VILLE DE GRANBY

Page Web : [granby.ca/controle-animalier](https://granby.ca/controle-animalier)

# Le réseau L'Estriade en hiver

**Légende des pistes cyclables**  
**Bike paths**

Piste désignée / Paved track

- Voies pour surdimensionnés / fat bike
- Pistes de fond / Cross-country skiing
- Marche / Walk
- Raquettes / Snowshoes

Piste damée et traitée / Groomed and marked track

- Voies pour surdimensionnés / fat bike
- Pistes de fond / Cross-country skiing
- Marche / Walk
- Raquettes / Snowshoes

**Légende / Legend**

- Aire de pique-nique / Picnic area
- Bonne de réparation / Repair station
- Eau potable / Drinking water
- Parc / Park
- Arènes de glace / Ice rink
- Racks des Cheminements (Fermé / Closed)
- Stationnement gratuit / Free parking
- Toilettes / Restrooms
- Tour d'observation / Observation tower
- Traversée de route / Road crossing

**Entretien minimum, soyez prudents**

**MAX 20**

Les animaux domestiques, à l'exception des chiens de services, sont interdits en tout temps sur les pistes cyclables.

En cas d'urgence, contactez le 911



granbyregion.com

## PARTENAIRES

Commerce Tourisme Granby région a pour mission de développer, de bonifier et d'assurer la promotion de l'industrie touristique et commerciale de la région dans une perspective de développement durable, de vision d'excellence et d'innovation afin de générer des retombées économiques.



**Volet commercial :** notre organisation offre du soutien aux commerçantes et aux commerçants déjà établis qui cherchent des solutions pour améliorer leur performance tout en recrutant des entreprises potentielles qui permettront de bonifier l'offre commerciale à Granby.

**Volet touristique :** notre équipe collabore au développement de notre destination touristique et effectue la promotion de celle-ci grâce à différents outils, plateformes et partenariats. L'équipe dirige le bureau d'accueil touristique afin d'inspirer les visiteurs et les visiteuses de même que la population locale, par la multitude des expériences à vivre dans la région.

Joignez-nous au 450 361-6065 | [info@granbyregion.com](mailto:info@granbyregion.com) | [commercetourismegranby.com](http://commercetourismegranby.com) | [granbyregion.com](http://granbyregion.com)

## DES ACTIVITÉS FESTIVES POUR TOUS LES GOÛTS!



Nous vous invitons à participer en grand nombre aux célébrations variées que nous vous avons concoctées !

Nom de l'événement	Dates	Adresse	Site Web
Les rendez-vous agroalimentaires des Fêtes	Vendredi 29 novembre, de 16 h à 20 h Samedi 30 novembre et dimanche 1 <sup>er</sup> décembre, de 9 h à 16 h	Centre Notre-Dame (270, rue Principale, Granby)	<a href="http://marchepublicgranby.ca">marchepublicgranby.ca</a>
Marché public de Granby et région	Samedi 21 décembre, de 9 h à 14 h	Centre Notre-Dame (270, rue Principale, Granby)	<a href="http://marchepublicgranby.ca">marchepublicgranby.ca</a>
Tissés serrés : parcours des vitrines festives	Jusqu'au 5 janvier 2025	Centre-ville de Granby	<a href="http://commercetourismegranby.com">commercetourismegranby.com</a>

Vos commerçantes et commerçants vous réservent également une foule d'événements en ce temps des fêtes : ateliers de couronnes de Noël, concerts, marchés de Noël, parade, spectacles d'humour, soirées musicales, soirées d'improvisation et plus encore ! Consultez le calendrier complet des activités sur notre site Web : [granbyregion.com](http://granbyregion.com)

Vous souhaitez accueillir la nouvelle année en grand ? Encouragez l'un des nombreux restaurants de la région qui proposeront une soirée inoubliable pour vous et vos proches !

## LE CÉGEP : PROGRAMMES, FORMATIONS ET SERVICES



- Programmes préuniversitaires et techniques (DEC) [cegepgranby.ca/dec](http://cegepgranby.ca/dec)
- Formation aux adultes dans les domaines administratif, éducatif et industriel (AEC) [cegepgranby.ca/aec](http://cegepgranby.ca/aec)
- Service de reconnaissance des acquis et des compétences (RAC) [cegepgranby.ca/rac](http://cegepgranby.ca/rac)
- Courtes formations à la carte dans plusieurs domaines [cegepgranby.ca/alacarte](http://cegepgranby.ca/alacarte)
- Formation sur mesure pour entreprises et organismes [cegepgranby.ca/sae](http://cegepgranby.ca/sae)

Soirée portes ouvertes le 29 janvier, entre 17 h et 20 h.





Conseiller responsable

**ALAIN LACASSE**  
Développement industriel

« Je suis très enthousiaste que Granby connaisse une si belle vitalité économique, où les industries trouvent un élan propice à l'investissement et à la croissance. Notre ville continue d'attirer des visionnaires qui contribuent à un développement industriel florissant. »

## LES POUSES D'OR

# NOUVEAU PROGRAMME DE BOURSES AGRICOLES



Pour une première année, la MRC de La Haute-Yamaska est fière d'annoncer le lancement d'une nouvelle initiative visant à supporter l'agriculture sur son territoire : **Les Pousses d'or, bourses agricoles de La Haute-Yamaska**.

Ce programme vise à mettre en lumière et à encourager le travail des productrices et producteurs du territoire. Quatre catégories sont proposées, pour un total de sept bourses remises.

Les agricultrices et agriculteurs souhaitant déposer leur candidature pour l'une ou plusieurs de ces bourses doivent se rendre au [www.haute-yamaska.ca/pousses-dor](http://www.haute-yamaska.ca/pousses-dor). La date limite de dépôt est le **vendredi 10 janvier à 17 h**.

## TEMPS DES FÊTES

# RETARDS POSSIBLES DANS LES COLLECTES



La MRC avise ses citoyennes et citoyens qu'en raison des vacances et des congés inhabituels du temps des fêtes, des retards dans les collectes sont possibles. Cela peut se produire jusqu'au début du mois de janvier.

En cas de retard, les consignes sont de :

- Laisser son bac en bordure de rue jusqu'au passage du camion;
- Placer vos bacs à 0,5 m l'un de l'autre ou de chaque côté de votre entrée de cour, comme à l'habitude, si plus d'une collecte est concernée.

Joyeuses fêtes !

# SUPPORT ET ACCOMPAGNEMENT POUR LES ENTREPRISES



## LOCAL DISPONIBLE AU CITIG

Le Centre d'innovation et de technologies industrielles de Granby dispose actuellement d'un local de 1 800 pi ca. pour une entreprise innovante en démarrage ou en phase de croissance.

Au CITIG, nous offrons des services-conseils, du soutien professionnel et technique, de l'aide à la recherche de financement, l'accès à des salles polyvalentes, une cafétéria, une réception centralisée et plus encore.

**Tout le soutien nécessaire pour aider l'entrepreneuse ou l'entrepreneur à propulser son entreprise !**

**GRANBY INDUSTRIEL.** Installée au CITIG, notre équipe propose un éventail de services gratuits pour soutenir le développement industriel de Granby : implantation, relocalisation, agrandissement ou recherche d'aide financière et de bâtiments industriels, notre équipe facilite les processus. Notre vaste réseau de partenaires nous permet d'accompagner les entreprises dans leur croissance et leurs projets, ainsi que dans la gestion de leurs défis tels que



le développement durable, l'économie circulaire, la transition numérique et l'attraction de la main-d'œuvre.

**ENTREPRENEURIAT HAUTE-YAMASKA.** Nos services s'adressent aux personnes souhaitant démarrer une entreprise en Haute-Yamaska. Notre équipe accompagne les entrepreneurs dans la validation de leur idée d'affaires, la mise en œuvre, le suivi et la promotion de leur entreprise. Nous offrons un soutien et une aide personnalisée. Nous accompagnons gratuitement tous les types d'entreprises et d'organismes de divers secteurs d'activité.

**Contactez nos équipes pour accompagnement :**

Téléphone : 450 777-2707

[info@granby-industriel.com](mailto:info@granby-industriel.com) | [info@eh-y.ca](mailto:info@eh-y.ca)

Visitez nos sites Web :

[granby-industriel.com](http://granby-industriel.com), [eh-y.ca](http://eh-y.ca), [granby-profitez.com](http://granby-profitez.com)



Conseillère responsable

**DENYSE TREMBLAY**  
Culture et patrimoine

«Après un an de mise en œuvre, la première politique de la culture et du patrimoine de la Ville de Granby témoigne de notre engagement à enrichir notre identité collective et à soutenir la créativité locale. Les résultats positifs sont le reflet d'une communauté vibrante qui sait valoriser son passé tout en regardant résolument vers l'avenir. »

## POLITIQUE DE LA CULTURE ET DU PATRIMOINE

# UN BILAN POSITIF POUR CETTE PREMIÈRE ANNÉE DE LA NOUVELLE POLITIQUE DE LA CULTURE ET DU PATRIMOINE

En novembre 2023, la Ville de Granby dévoilait la version actualisée de sa Politique de la culture et du patrimoine. D'une durée de deux ans, cette politique a été enrichie par la participation de près de 2 500 personnes qui y ont contribué via un sondage ou des consultations publiques.

Un an après son dévoilement, plusieurs actions ont été réalisées permettant déjà de mieux répondre aux attentes du secteur culturel et de la communauté. Le programme de soutien aux projets culturels et patrimoniaux, comme le suggère son nouveau nom, comprend désormais un volet spécifiquement dédié au patrimoine. Lors du tout premier appel de projets au printemps dernier, 14 000 \$ ont été attribués pour soutenir trois projets commémorant le 100<sup>e</sup> anniversaire du décès de Palmer Cox :

- Une murale célébrant Palmer Cox et ses Brownies peut être admirée au centre culturel France-Arbour, une réalisation de Vie culturelle et communautaire de Granby;
- L'exposition ludico-historique *Palmer Cox : de Granby à New York*, organisée par la Société d'histoire de la Haute-Yamaska, a eu lieu du 19 août au 29 septembre;
- La pièce de théâtre jeunesse *Les Brownies* sera présentée en décembre 2024 par Les Productions de l'Ancien presbytère qui en sont les créateurs.

Le Salon du livre de Granby, l'un des projets phares du plan d'action 2024-2026, a également mis en lumière Palmer Cox, notamment lors de la soirée enquête où le centre Notre-Dame s'est transformé en scène de crime alors que le public était invité à découvrir des indices dissimulés. La première édition du Salon du livre de Granby a d'ailleurs attiré près de 5 000 visiteuses et

visiteurs au cours des quatre jours de sa durée. Cet événement a offert une vitrine à 50 autrices et auteurs locaux, contribuant ainsi au rayonnement de la littérature régionale.

Parmi les autres réalisations de l'année, on note :

- *Un verre pour la culture* qui a eu lieu chez Boréart le 24 janvier et a marqué le début de l'année avec un événement de réseautage qui a réuni environ une cinquantaine de personnes du milieu culturel;
- Le *Printemps culturel* a offert une visibilité à près de 90 activités culturelles, que ce soit sur le site Web de la Ville, dans les pages du *Granby vous informe* ou sur les panneaux numériques;
- Le programme de soutien pour les activités des Journées de la culture a permis de soutenir 14 activités gratuites les 27, 28 et 29 septembre, pour un montant de 14 500 \$.

Plusieurs autres actions sont en cours de réalisation et seront dévoilées sous peu. La Bibliomobile parcourra bientôt ses premiers kilomètres pour offrir des services de bibliothèque hors les murs de même que de l'animation. Également, plusieurs nouvelles boîtes à lire seront installées aux quatre coins de la ville au cours des prochains mois. L'année 2025 s'annonce déjà riche en projets culturels de toutes sortes.



## QUELS ARTISTES ?

# À LA DÉCOUVERTE DES TALENTS DE LA RÉGION

Élie Gagné, auteur-compositeur-interprète granbyen, également connu sous le nom d'artiste Eli Woods, est le concepteur et animateur du balado *Quels artistes ?* Appuyée financièrement par la Ville grâce au programme de soutien aux projets culturels et patrimoniaux, la série met en lumière des artistes de Granby et de la région qui sont moins connus du grand public. Les invités sont issus de disciplines artistiques variées, que ce soit la musique, le théâtre, la photographie ou encore le tatouage. Les cinq épisodes sont disponibles sur Spotify, YouTube et Apple Podcasts.



## POLITIQUE DE LA CULTURE ET DU PATRIMOINE

### LE SALON DU LIVRE DE GRANBY

La Ville de Granby est heureuse d'annoncer la tenue de la deuxième édition Salon du livre de Granby qui aura lieu les 14, 15, 16 et 17 mai 2025 au centre Notre-Dame. Cet événement destiné au grand public offrira une série d'activités gratuites permettant le rayonnement et la découverte de plusieurs genres littéraires.

#### APPEL DE CANDIDATURES - AUTRICES ET AUTEURS LOCAUX

Par cet événement, la Ville souhaite offrir une vitrine aux autrices et auteurs locaux afin qu'ils puissent se faire connaître du grand public. Pour être admissibles, les personnes intéressées doivent :

- Avoir au moins une publication imprimée disponible en librairie et ayant un ISBN;
- Avoir une preuve de résidence dans la région de l'Estrie;
- Avoir publié dans les deux dernières années;
- Assurer une présence à un kiosque pendant quelques heures lors d'une des journées de l'événement
- Faire don d'un exemplaire de leur plus récent ouvrage afin de permettre un tirage parmi les visiteuses et visiteurs du Salon du livre de Granby.

Pour soumettre votre candidature et avoir la chance de tenir un kiosque gratuitement, veuillez remplir le formulaire au [vccgranby.org/slg](http://vccgranby.org/slg) avant le **6 janvier 2025**. Le comité organisateur communiquera avec l'ensemble des personnes ayant déposé leur formulaire d'ici la fin du mois de février 2025.



## POLITIQUE DU SPORT, DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DU PLEIN AIR

### UN NOUVEAU PARC INAUGURÉ À GRANBY!

Le 27 septembre dernier, la Ville de Granby a inauguré le parc Jessie-Isabelle-Cox, situé au 230 rue Francis-Gilmour, au cœur des Boisés Martel. Cette nouvelle installation offre aux enfants du quartier un espace idéal pour la pratique d'activités physiques libres, grâce à des modules de jeux conçus pour les familles et des zones paisibles dédiées à la détente.

De plus, le parc comprend un terrain de basketball également équipé d'un but de soccer, ce qui diversifie l'offre sportive disponible. L'ajout de ce parc favorise les interactions sociales entre les citoyennes et citoyens, renforce le sentiment d'appartenance du quartier et offre un cadre propice à la pratique de l'activité physique permettant ainsi l'adoption de saines habitudes de vie qui favorisent la santé et le bien-être de la population.



## CET HIVER, ON JOUE DEHORS!

DES PARCS ET DES INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES DISPONIBLES GRATUITEMENT POUR LA PRATIQUE LIBRE !



LIEUX	ACTIVITÉS EN PRATIQUE LIBRE
<b>Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin*</b> 700, rue Drummond	
<b>Place du Marché</b> 160, rue Principale	
<b>Boisés-Miner</b>   30, rue Long	
<b>École Eurêka</b> 220, rue Yvan-Duquette	
<b>Parc Daniel-Johnson</b> 230, rue Drummond	
<b>Activités offertes en soirée</b>	
<b>Réseau cyclable</b>	
<b>École Saint-Luc</b> 250, rue Desjardins	
<b>Parc Forand</b>   5, rue Carmen	
<b>Parc Jean-Yves-Phaneuf</b> 515, rue Fournier	
<b>Parc Jérémia-Duhamel</b> 58, 9 <sup>e</sup> rang Est	
<b>Activités offertes en soirée</b>	
<b>Parc Immaculée-Conception</b> 481, rue Saint-Vincent	
<b>Parc Brunet</b>   270, rue Archambault	
<b>Parc Terry-Fox</b>   97, boul. Leclerc Est	
<b>Activités offertes en soirée</b>	
<b>Sentier de la Rivière</b>	

\* Accès gratuit avec la carte-loisirs.

### Légende :

	Installation éclairée en soirée		Raquette
	Patinage libre		Planche à neige
	Hockey libre		Vélo
	Glissade sur neige		Circuit d'exercice
	Ski de fond		Toilettes
	Ski alpin		Prêt d'équipement sur place
	Marche		

Pour connaître l'horaire des activités et l'état des installations, visitez le [granby.ca/activites-hivernales](http://granby.ca/activites-hivernales).

- Excellentes conditions
- Conditions moyennes
- Passable, à vos risques
- Fermé



Pour avoir des installations de qualité, nous invitons la population à respecter les directives en vigueur dans chaque installation durant toute la saison.

## POLITIQUE FAMILIALE

# DE NOMBREUSES ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES DURANT LE TEMPS DES FÊTES À GRANBY!



**Quoi faire durant  
le congé des Fêtes ?**

Profitez d'une grande variété  
d'activités gratuites ou à petit  
prix qui plairont à toute la famille.

Découvrez la  
programmation complète au  
[granby.ca/tempsdesfetes](http://granby.ca/tempsdesfetes)



## DES ACTIVITÉS GRATUITES POUR LA RELÂCHE!

**DU 3 AU 7 MARS 2025**

Découvrez la programmation d'activités gratuites qui seront proposées aux quatre coins de la ville à l'occasion de la semaine de relâche.

Visitez le [granby.ca/relache](http://granby.ca/relache) dès le 7 février.



## POLITIQUE JEUNESSE

# LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE DES JEUNES À L'HONNEUR

**DU 10 AU 14 FÉVRIER 2025**

Cette année encore, la Ville de Granby est fière de réaffirmer son engagement envers la persévérance scolaire des jeunes. Une série d'initiatives pour mettre en valeur la détermination et l'engagement

des jeunes dans leur parcours académique seront proposées à l'occasion des Journées de la persévérance scolaire.

Pour découvrir différentes façons de célébrer la persévérance scolaire, visitez le [granby.ca/perseverance-scolaire](http://granby.ca/perseverance-scolaire) dès le 13 janvier.

## PLAN DE DÉVELOPPEMENT D'UNE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE UNE RÉCOLTE DE POMMES FRUCTUEUSE

Pour une troisième année, la Ville de Granby a eu le plaisir, en collaboration avec plusieurs partenaires locaux, d'accueillir la population pour l'autocueillette de pommes au parc naturel du Mont. Cette activité fort attendue a attiré plus de 4 410 personnes, dont 570 élèves des écoles primaires de la région.

Les résultats sont impressionnants !

- Plus de 55 091 lbs de pommes ont été récoltées au total.
- 10 375 lbs ont été offertes à des organismes communautaires de Granby grâce à un partenariat avec SOS Dépannage – Moisson Granby.

La nouvelle initiative de glanage, en collaboration avec l'organisme L'Accorderie de l'Estrie-Ouest, a permis de récolter les fruits restants dans les pommiers à la fin de la saison et ainsi prévenir le gaspillage alimentaire. Environ 5 850 lbs de pommes ont été collectées et redistribuées à SOS Dépannage – Moisson Granby.

Remerciements particuliers à l'Harmonie jeunesse Granby Haute-Yamaska, aux équipes sportives Élites du Collège Mont-Sacré-Cœur et à l'Association des parents et amis des scouts du groupe Saint-Joseph de Granby inc. qui ont supervisé les journées d'autocueillette citoyenne, ce qui leur a permis d'amasser un montant total de plus de 21 500 \$.



## PLAN D'ACCUEIL, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PLEINE PARTICIPATION DES PERSONNES IMMIGRANTES ET DES MINORITÉS ETHNOCULTURELLES

### DE NOMBREUSES INITIATIVES RÉALISÉES EN 2024!

#### KIOSQUES INTERCULTURELS

La mise en place de quatre kiosques interculturels, en collaboration avec Commerce Tourisme Granby région et le Marché public, a offert aux personnes participantes une opportunité précieuse d'échanger et de découvrir diverses cultures, tout en favorisant les rapprochements interculturels. Chaque mois pendant la saison estivale, une région du monde a été mise à l'honneur : les pays arabes, l'Afrique, la Colombie et le Mexique. Ces événements ont attiré environ 6 000 personnes, contribuant à enrichir la compréhension mutuelle au sein de notre communauté.

Toutes ces actions reflètent notre engagement à promouvoir l'inclusion et la diversité au sein de notre communauté et sont rendues possibles grâce à un partenariat entre la Ville de Granby et le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, via le programme d'appui aux collectivités.



## POLITIQUE DES PERSONNES AÎNÉES

# INVITATION AU DEUXIÈME CAFÉ-INFOS

**Granby**  
Ville rayonnante



## CAFÉ-INFOS POUR LES PERSONNES AÎNÉES

Venez faire le tour des kiosques d'information et échanger sur divers sujets qui vous touchent.

**Jeudi 5 décembre à 9h30**

**Foyer Yves-Gagnon du Palace de Granby (135, rue Principale)**

### Thématique :

**ressources en transport  
et pour contrer  
l'isolement social**



### Organisations présentes :

- ◆ Accorderie de l'Estrie-Ouest
- ◆ Association coopérative d'économie familiale de la Montérégie-est (ACEF)
- ◆ Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR)
- ◆ Centre d'action bénévole de Granby (CABG)
- ◆ DIRA-Estrie
- ◆ Fondation Pierre-Jules-Crevier
- ◆ Gériatrie sociale de Granby
- ◆ Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV)
- ◆ La Maison soutien aux aidants
- ◆ Les Petits Frères de Granby
- ◆ Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska
- ◆ Transport urbain de la Ville de Granby
- ◆ Université du 3<sup>e</sup> âge (UTA)
- ◆ Et bien d'autres!

Détails : [granby.ca/aines](http://granby.ca/aines)



# INVITATION AU SALON PRÉSENTS POUR NOS PERSONNES AÎNÉES

Profitez de cette occasion pour aller à la rencontre des organismes qui œuvrent auprès des personnes aînées, découvrir leurs services et des occasions de bénévolat.

**Date :** vendredi 14 février

**Heure :** de 10 h à 16 h

**Endroit :** Galeries de Granby, près de la foire alimentaire (40, rue Évangéline)

**Informations :** 450 915-6222

## LOISIRS ACCESSIBLES

Pour un accès à toutes et à tous !

### SERVICES ET ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES

#### CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

- Tables à pique-nique adaptées
- Prêt de fauteuil roulant
- Vignette d'accompagnement (CAL)\*
- Le centre est accrédité KÉROUL (sentiers adaptés et accessibles aux personnes à mobilité réduite).

#### BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ

- Prêt de fauteuil roulant
- Livres à gros caractères
- Service de prêt numérique
- Livres audio

#### CENTRE CULTUREL FRANCE-ARBOUR

- Places de stationnement en bordure du bâtiment
- Ascenseur accessible via la ruelle près du bureau de poste

#### CENTRE SPORTIF LÉONARD-GRONDIN

Vignette d'accompagnement (CAL)\*

#### PARC DANIEL-JOHNSON (PAVILLON ROGER-BÉDARD)

Fauteuil roulant aquatique

#### PALACE DE GRANBY

- Espaces réservés pour fauteuil roulant
- Vignette d'accompagnement (CAL)\* pour les spectacles présentés par la corporation du Palace. Nombre limité. Non disponible pour la location de salles.

#### CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

- Fauteuils roulants aquatiques
- Fauteuil hippocampe
- Couloirs podotactiles
- Aides à la nage pour enfants et adultes
- Marchette
- Déambulateur aquatique
- Rampe d'accès à l'eau dans chaque bassin
- Vestiaire adapté
- Vignette d'accompagnement (CAL)\*

#### CENTRE NOTRE-DAME

- Ascenseur
- Tables accessibles
- Places de stationnement
- Passerelle

#### AMI-BUS, SERVICE DE TRANSPORT ADAPTÉ

Services offerts : transport adapté, transport collectif régional, transport collectif pour personnes ayant une incapacité temporaire et transport pour mesures d'urgence. 450 375-2069, poste 1.

\*CAL : La carte accompagnement loisir accorde l'entrée gratuite à l'accompagnatrice et l'accompagnateur dans les endroits participants. Informations : [carteloisir.ca](http://carteloisir.ca)

### AGDIA - ASSOCIATION GRANBY POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET L'AUTISME

#### ATELIER CULINAIRE

Activité conviviale où les personnes participantes apprennent à cuisiner ensemble pour ensuite déguster un repas complet.

**Au programme :** soupes, salades, desserts, plats principaux, etc.

**Clientèle :** 16 ans et plus – TSA et/ou DIL

**Horaire :** un jeudi sur deux de 17 h 30 à 20 h 30, dès le 23 janvier (groupe A) ou le 30 janvier (groupe B)

**Coût :** 21 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | [agdia.org](http://agdia.org)

#### CLAN DES FANTASTIQUES

**Au programme :** soccer, tag, babyfoot, jeux imaginaires, etc. Une belle activité qui permet de socialiser et de bouger !

**Clientèle :** 6 à 14 ans – DI et/ou TSA

**Horaire :** mardi de 16 h à 18 h, dès le 21 janvier

**Coût :** 20 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | [agdia.org](http://agdia.org)

### CLUB DE LECTURE À LA BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ

Une activité qui permet aux membres de lire des romans, des livres instructifs, etc. Les personnes accompagnatrices proposeront des lectures et offriront du soutien.

**Clientèle :** 12 à 85 ans – DI et/ou TSA

**Horaire :** lundi de 18 h 30 à 20 h, dès le 20 janvier

**Coût :** 13 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | [agdia.org](http://agdia.org)

#### CLUB LEGO

Cette activité permet aux enfants de socialiser et de s'intégrer dans un lieu adapté à leurs besoins, autour d'un intérêt commun.

**Clientèle :** 6 à 13 ans – DI et/ou TSA

**Horaire :** un samedi sur deux de 15 h 30 à 19 h, dès le 25 janvier (groupe A) ou le 1<sup>er</sup> février (groupe B)

**Coût :** 30 \$/famille

**Informations :** 450 372-0694 | [agdia.org](http://agdia.org)

# LOISIRS ACCESSIBLES

---

## CLUB SOCIAL DU JEUDI

Le club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau amical. Des sorties sont organisées.

**Clientèle :** 16 ans et plus – DIL et/ou TSA

**Horaire :** jeudi

**Coût :** gratuit, sauf les dépenses lors de sorties dans la communauté

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

## CLUB SOCIAL DU MARDI

Le club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau amical.

**Au programme :** échanges, discussions et jeux.

**Clientèle :** autistes adultes matures de haut niveau

**Horaire :** mardi de 18 h 30 à 20 h 30, tout au long de l'année, en alternance avec le Donjon Dragon sur table

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

## CUISINE COLLECTIVE - NOUVEAU!

Activité de cuisine avec l'aide de notre chef cuisinier. Au menu : soupes, pâtés, ragoûts, sauce à spaghetti et bien d'autres plats proposés par les personnes participantes.

**Clientèle :** 18 ans et plus – DIL et/ou TSA de haut niveau

**Horaire :** deuxième samedi du mois de 9 h à 13 h 30, dès le 8 février

**Coût :** 12 \$/samedi

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

## DANSE

Elle permet aux personnes participantes de se dégourdir en chantant et en dansant. Il y aura quatre danses thématiques, lesquelles seront annoncées dans la semaine précédant la soirée.

**Clientèle :** 12 ans et plus – DI et/ou TSA

**Horaire :** un vendredi sur deux de 18 h 30 à 20 h 30, dès le 31 janvier

**Coût :** 13 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

## DESSIN ET PEINTURE

Les personnes participantes sont invitées à dessiner et peindre dans une ambiance conviviale et à échanger sur leurs techniques et processus de création.

**Clientèle :** 16 ans et plus – TSA et/ou DIL

**Horaire :** mardi de 18 h 30 à 20 h 30, dès le 21 janvier

**Coût :** 3,50 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

## DONJON ET DRAGON SUR TABLE - NOUVEAU!

Les personnes participantes forment un groupe d'aventurières et d'aventuriers qui explorent ensemble des mondes fantastiques où ils mènent des quêtes épiques en accumulant des niveaux d'expériences.

**Clientèle :** 16 ans et plus – TSA et/ou DIL

**Horaire :** mardi de 18 h 30 à 20 h 30, dès le 21 janvier

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

## KARAOKÉ DANSANT

Cette activité permet aux personnes participantes de se dégourdir en dansant et en chantant micro une ou deux chansons qu'elles ont choisies.

**Clientèle :** 12 ans et plus – DI et/ou TSA

**Horaire :** vendredi de 18 h 30 à 20 h 30, dès le 24 janvier

**Coût :** 13 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

## QUILLES (PETITES OU GROSSES)

Activité qui se déroule au Quillorama.

**Clientèle :** 6 ans et plus – DI et/ou TSA

**Horaire :** samedi de 9 h 30 à 11 h 30 ou de 12 h 30 à 14 h, dès le 25 janvier

**Coût :** 22,75 \$/samedi

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

## SOIRÉES DE FILLES

Activités variées telles que tricot, manucure, confection de bijoux, jeux de cartes et autre, selon les intérêts des participantes. Trois activités spéciales sont prévues.

**Clientèle :** jeunes femmes 16 ans et plus – DIL et/ou TSA

**Horaire :** mercredi de 18 h 30 à 20 h 30, dès le 22 janvier

**Coût :** 22 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

## SOIRÉES DE GARS

Activités variées telles que jeux de société, jeux vidéo, film ou autre, selon les intérêts des participants. Des sorties spéciales sont prévues.

**Clientèle :** jeunes hommes 16 ans et plus – DIL et/ou TSA

**Horaire :** mercredi de 18 h 30 à 20 h 30, dès le 22 janvier

**Coût :** 22 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

## SOIRÉES SOCIALES

Échanges autour d'activités ludiques et éducatives telles que jeux de cartes, OKO, jeux-questionnaires, de société ou des casse-têtes. Soirée de bingo une ou deux fois par mois.

**Clientèle :** 12 ans et plus – DI et/ou TSA

**Horaire :** mercredi de 18 h 30 à 20 h 30, dès le 22 janvier

**Coût :** 15 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

## SOUPER AU RESTAURANT

Souper amical à la Casa du Spaghetti.

**Clientèle :** 12 ans et plus – DI et/ou TSA

**Horaire :** un jeudi sur deux de 18 h à 20 h, dès le 23 janvier (groupe A) ou le 30 janvier (groupe B)

**Coût :** 31 \$/soirée

---

## ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION CLUB DE LECTURE

Rencontre de groupe adaptée pour partager ses impressions sur diverses lectures.

**Clientèle** : personnes atteintes d'aphasie

**Horaire** : un mardi par mois à 12 h

**Coût** : 15 \$/an

**Informations** : 450 776-7896 | info@apag.ca

## STIMULATION DE LA COMMUNICATION

Diverses activités de stimulation de la communication pour personnes atteintes d'aphasie.

**Clientèle** : personnes atteintes d'aphasie

**Horaire** : mardi

**Coût** : 15 \$/an

**Informations** : 450 776-7896 | info@apag.ca

## CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY COURS DE NATATION ADAPTÉS

Cours de natation adaptés pour enfants.

**Clientèle** : enfants de 5 à 8 ans ayant un trouble du spectre de l'autisme

**Horaire** : dimanche à 11 h, à partir 12 janvier, cours d'une durée de 50 minutes

**Informations** : 450 776-8242

## CLUB D'ATHLÉTISME ADRÉNALINE GRANBY-BROMONT INITIATION À L'ATHLÉTISME

Initiation à cette discipline qui combine diverses courses, des sauts en longueur et hauteur, des lancers du poids et de mini javelot. Des éducatifs de course à pied et des exercices d'éirement seront également présentés dans une ambiance ludique.

**Horaire** : lundi soir

**Coût** : 75 \$/session de 8 semaines

**Informations** : gosselip@hotmail.com

## CLUB DES JEUNES SPORTIFS LES CÈDRES GOLF ET SKI DE FOND

Cours de golf et de ski de fond.

**Clientèle** : personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme léger

**Horaire** : variable

**Coût** : 75 \$/heure

**Informations** : donald.langevin@lescedresgpa.ca  
450 372-0167 | 514 702-5664

## CLUB DE SOCCER LES COSMOS DE GRANBY LES ÉTOILES DU COSMOS

Programme de soccer adapté.

**Clientèle** : enfants (5 à 12 ans, nés entre 2013 et 2020), adolescentes et adolescents (13 ans et plus) et adultes ayant un trouble du spectre de l'autisme, une déficience intellectuelle ou un trouble moteur

**Horaire** : dimanche de 10 h 30 à 11 h 30 (13 ans et plus), dimanche 11 h 30 à 12 h 30 (5 à 12 ans)

**Coût** : 190 \$

**Informations** : cosmosgranby.com/etoiles/

## LE MOUVEMENT ACTION HANDICAPÉS DE GRANBY ET LA RÉGION INC. ACTIVITÉ SOCIALE

Différentes activités pour permettre aux personnes handicapées de sortir de leur isolement.

**Clientèle** : adultes

**Horaire** : jeudi de 13 h à 18 h

**Coût** : 0 \$ à 20 \$, carte de membre 15 \$/an

**Informations** : 450 375-2713 | 733, rue Principale

## L'O.E.I.L. - L'ORGANISME D'ÉDUCATION, D'INTÉGRATION ET DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES

Soutien et aide aux personnes vivant avec un handicap visuel : information sur les ressources disponibles, sensibilisation, défense des droits collectifs, cours adaptés et loisirs.

**Clientèle** : personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

**Horaire** : lundi au vendredi de 8 h à 16 h, sur rendez-vous

**Coût** : selon l'activité

**Informations** : 450 991-0777 poste 1 | info@oeilgranby.ca

## ACTIVITÉ SPORTIVE DE L'O.E.I.L.

Diverses activités physiques offertes pour inciter nos membres à garder une bonne forme physique : aquaforme, club de marche, exercices sur chaise adaptée.

**Date** : selon l'activité

**Heure** : selon l'activité

**Endroit** : selon l'activité

**Coût** : selon l'activité

**Informations** : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

## CONFÉRENCES

Nos conférences sont offertes une fois par mois et portent sur différentes thématiques.

**Date** : mercredi 29 janvier

**Endroit** : centre communautaire Richard-Goulet  
(170, rue Saint-Antoine Nord)

**Informations** : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

## NUMÉROS DE TÉLÉPHONE IMPORTANTS

Lieux des activités et des cours	Adresse	Téléphone
GRANBY MULTI-SPORTS	601, rue Léon-Harmel	450 776-8350
Cégep de Granby	235, rue Saint-Jacques	
Centre de tir de Granby*	180, 11 <sup>e</sup> Rang	
Centre de yoga de Granby	193, rue Denison Est	
Centre sportif Léonard-Grondin*	601, rue Léon-Harmel	450 776-8350
Centre récréatif de l'Assomption	176, rue Saint-Charles Sud	450 776-2604
Club d'âge d'or Princesse	405, rue York	
Club de golf Miner	30, rue Long	
Complexe Médico-Sportif Évolution	725, rue Principale	
Collège Mont-Sacré-Coeur	210, rue Denison Est	
Complexe sportif Artopex	55, rue Robitaille	450 776-8350
Crossfit Granby	231, rue Saint-Charles Sud, local B	
École de l'Assomption	161, rue Albert	
École des Monarques	261, rue du Mont-Shefford	
École Eurêka*	220, rue Yvan-Duquette	
École Sainte-Famille	100, rue Dufferin	
École Saint-Bernard	74, rue Glen	
École secondaire Joseph-Hermas-Leclerc*	1111, rue Simonds Sud	
Motion Parc Évolatif	922, rue Principale	
Parc Immaculée-Conception	481, rue Saint-Vincent	
Parc Victoria	73, rue Dufferin	
Pavillon Jean-Marie-Benoit (parc Dubuc)	550, rue Crémazie	450 361-5906
Pavillon Norbert-Talbot (parc Terry-Fox)*	97, boulevard Leclerc Est	450 361-9643
Pavillon Roger-Bédard (parc Daniel-Johnson)*	230, rue Drummond	450 375-5696
Piste BMX, parc Brodeur	59, rue de Marieville	
Parc de planche à roulettes ( <i>skatepark</i> )	12, rue St-Urbain	
Parc de planche à roulettes ( <i>skatepark</i> )	1111, rue Simonds Sud	
Piste à rouleaux (pumptrack)	1111, rue Simonds Sud	
Tennis Saint-Luc	90, rue Langlois	450 777-5560
VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY	279, rue Principale	450 361-6081
Centre Notre-Dame*	270, rue Principale	
Centre culturel France-Arbour*	279, rue Principale	
Ferme Héritage Miner	100, rue Mountain	
L'Escale	80, rue Albert	
BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ*	11, rue Dufferin	450 776-8320
CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY*	560, rue Léon-Harmel	450 776-8242
CENTRE COMMUNAUTAIRE RICHARD-GOULET*	170, rue Saint-Antoine Nord	450 378-0151
CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN*	700, rue Drummond	450 375-3861
PALACE DE GRANBY*	135, rue Principale	450 375-2262

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE  
ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL\*

560, rue Léon-Harmel

450 776-8352



Composez le 211 sans frais – Bottin des ressources communautaires  
Une façon simple et efficace de joindre tous les organismes de notre territoire.



\* Accessible pour les personnes en fauteuil roulant.

## PROGRAMMES D'ACCESSIBILITÉ FINANCIÈRE AUX ACTIVITÉS

### ACCÈS-LOISIRS

Le programme Accès-Loisirs a pour but d'offrir gratuitement des places disponibles pour des activités de loisirs dans certains cours offerts par la Ville de Granby ou ses partenaires.

Pour s'inscrire et connaître les activités disponibles, rendez-vous sur place au bureau de l'organisation les 9, 10 et 13 janvier 2025.

#### DISPONIBLE CHEZ :

##### Activités aquatiques

**Centre aquatique Desjardins de Granby :**  
560, rue Léon-Harmel

##### Activités sportives

**Granby Multi-Sports :**  
601, rue Léon-Harmel

##### Activités culturelles

**Vie culturelle et communautaire de Granby :**  
279, rue Principale

#### CE PROGRAMME EST POUR VOUS SI :

- vous avez un faible revenu familial annuel;
- vous et/ou les membres de votre famille désirez participer gratuitement à une activité de loisir.

#### CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Population de Granby seulement
- Carte-loisirs valide obligatoire
- Revenu familial admissible : voir le tableau ci-dessous
- Présenter un document de preuve de revenu parmi les suivants :
  - Avis de crédit pour la taxe sur les produits et services (TPS/TVQ);
  - Avis de détermination – Crédit d'impôt pour solidarité;
  - Avis annuel – Soutien aux enfants;
  - Avis de prestation fiscale canadienne pour enfants (PFCE).

**Informations :** communiquez avec le Service des loisirs, de la culture et du développement social par téléphone au 450 776-8352, par courriel au [service.loisirs@granby.ca](mailto:service.loisirs@granby.ca) ou visitez le [granby.ca/acces-loisirs](http://granby.ca/acces-loisirs).

#### REVENU FAMILIAL ADMISSIBLE

Personnes/famille (adulte et enfant)	Revenu annuel familial maximal admissible
1 personne	30 526 \$
2 personnes	38 003 \$
3 personnes	46 720 \$
4 personnes	56 724 \$
5 personnes	64 336 \$
6 personnes	72 560 \$
7 personnes ou plus	80 785 \$

### FONDATION BON DÉPART

**Veillez noter qu'il faut prévoir un délai de traitement de 6 semaines.**

#### ÉLIMINER LES BARRIÈRES FINANCIÈRES

Parfois, les familles ont besoin d'une aide financière pour que leurs enfants puissent participer à une activité sportive ou physique. La Fondation Bon départ s'engage à aider les familles pour qu'elles puissent avoir accès à un éventail d'activités, que ce soit la boxe, les quilles, le patinage, le ski et plus encore.

#### CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Revenu annuel familial admissible : voir le tableau dans la colonne de gauche.
- Les enfants doivent être âgés de 4 à 18 ans.
- Le financement est octroyé aux programmes soutenus qui comportent un sport ou une activité physique.
- Les programmes doivent durer au moins cinq semaines et comprendre au moins une séance par semaine.

#### COMMENT FAIRE UNE DEMANDE

Rendez-vous sur le site Web de la Fondation Bon départ : <https://fr.jumpstart.canadiantire.ca/pages/subventions-individuelles-aux-enfants>

#### FAIRE UNE DEMANDE

Avant d'entamer le processus de demande, vous devez vous assurer d'avoir en main les éléments suivants :

- vos coordonnées (nom, code postal, numéro de téléphone et adresse courriel);
- les informations de l'enfant (prénom, nom de famille, genre et date de naissance);
- les détails de l'activité sportive ou physique à laquelle votre enfant aimerait participer, y compris le nom et les dates du programme ainsi qu'une preuve de celui-ci;
- le montant demandé à la Fondation Bon départ;
- le nom de l'organisme de services, caritatif ou sans but lucratif (bénéficiaire) qui offre le programme d'activité sportive ou physique;
- les demandes doivent comprendre une preuve des besoins financiers. Une copie claire, lisible et actuelle des pages 1 et 2 de votre relevé **d'Allocation canadienne pour enfants** sera requise comme preuve des besoins.

#### BESOIN D'AIDE POUR FAIRE VOTRE DEMANDE EN LIGNE?

Contactez Granby Multi-Sports au 450 776-8350. Un membre de leur équipe pourra vous accompagner.

## CARTE-LOISIRS

infoscarte-loisirs@granby.ca | granby.ca/carte-loisirs  
 Pour toute question, il est possible d'obtenir du soutien téléphonique, du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 20 h ainsi que le samedi et le dimanche de 10 h à 16 h au 450 375-4661.

### VÉRIFIEZ LA VALIDITÉ DE VOTRE CARTE-LOISIRS!

DEMANDEZ-LA OU RENOUEVEZ-LA EN LIGNE : [GRANBY.CA/CARTE-LOISIRS](http://granby.ca/carte-loisirs)



### DOCUMENTS REQUIS POUR OBTENIR UNE CARTE-LOISIRS :

#### PREUVES D'IDENTITÉ POUR LA POPULATION DE GRANBY

- Dans le cas d'une personne mineure, un des documents suivants qui permet d'établir le lien parental (mère, père ou tuteur légal) : acte de naissance (grand format) ou carte d'hôpital.
- Dans le cas d'une personne adulte, un des documents suivants : carte d'assurance maladie, permis de conduire ou passeport canadien.

#### PREUVES D'IDENTITÉ POUR LA POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

POUR S'INSCRIRE : vous devez contacter votre municipalité pour connaître les modalités d'obtention de l'attestation de résidence requise.

#### PREUVES DE RÉSIDENCE POUR LA POPULATION DE GRANBY

Un des documents suivants sur lequel apparaissent le nom et l'adresse de la personne qui fait la demande :

- attestation de résidence délivrée par une autorité reconnue par la Ville (centre d'hébergement, refuge, résidence pour personnes âgées, etc.);
- avis d'imposition de taxes scolaires ou municipales (année en cours);
- bail de l'année en cours;
- avis de cotisation de l'impôt sur le revenu (année en cours);
- facture d'un service public ne datant pas de plus de trois mois : téléphone, électricité, gaz, câblodistribution;
- lettre du curateur public;
- permis de conduire;
- police d'assurance en vigueur;
- relevé de carte de crédit ne datant pas de plus de trois mois;
- relevé ou état de prestation d'un programme gouvernemental de l'année en cours (assurance-emploi, allocation familiale, régime de pension, etc.).

#### Ne constituent pas des preuves de résidence :

un chèque personnalisé, un reçu de médicaments, une carte professionnelle, un document de réacheminement du courrier de Postes Canada, une carte d'hôpital et un document manuscrit.

### LIEUX ET HORAIRES POUR SE PROCURER LA CARTE-LOISIRS

BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ	CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY	GRANBY MULTI-SPORTS	VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY
11, rue Dufferin 450 776-8320	560, rue Léon-Harmel 450 776-8242	601, rue Léon-Harmel 450 776-8350	279, rue Principale, bureau 211 450 361-6081
Lun. au mer. : 12 h 30 à 20 h Jeu. et ven. : 10 h à 20 h Sam. et dim. : 10 h à 16 h	Lundi au vendredi : 8 h 30 à 20 h 30 Samedi et dimanche : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30	Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30 Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30 Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45	Lundi au mercredi : 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30 Jeudi : 9 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30 Vendredi : 8 h 30 à 12 h 30

### IMPORTANT

Pour recevoir des reçus pour le crédit d'impôt pour la condition physique des enfants et des relevés 24 (frais de garde), il est important que l'adresse de votre dossier de carte-loisirs soit toujours à jour.

## INSCRIPTIONS

### EN LIGNE

inscriptions.granby.ca (carte de crédit seulement)  
Aide téléphonique durant les heures d'accueil

#### POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 5 décembre à partir de 12 h

**Ouverture de la salle d'attente à 11 h 30**

#### POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 5 décembre à partir de 17 h

### EN PERSONNE

Présentez-vous au pavillon Roger-Bédard  
du parc Daniel-Johnson | 230, rue Drummond  
(chèque, argent comptant ou carte de débit)

#### POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 5 décembre de 12 h à 18 h

#### POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 5 décembre de 17 h à 18 h



À partir du 6 décembre, les inscriptions en personne se font sur les heures d'accueil des partenaires ci-dessous.

### CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY

560, rue Léon-Harmel  
450 776-8242  
facebook.com/  
centreaquatiquedesjardinsgranby

#### Heures d'accueil

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30  
Samedi et dimanche de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h à 16 h 30

### GRANBY MULTI-SPORTS Centre sportif Léonard-Grondin

601, rue Léon-Harmel  
450 776-8350  
facebook.com/granbymultisports

#### Heures d'accueil

Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à  
12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de  
13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45

### VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

#### Centre culturel France-Arbour

279, rue Principale, bureau 211  
450 361-6081  
facebook.com/vccgranby  
Instagram : vccgranby

#### Heures d'accueil

Lundi au mercredi de 8 h 30 à  
12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de  
13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

### RABAIS FAMILIAL

#### Programme pour les enfants de Granby

Selon le nombre d'enfants inscrits par famille, les enfants de 17 ans et moins peuvent profiter d'une réduction de 20 % à 50 % pour les activités de Granby Multi-Sports, de Vie culturelle et communautaire de Granby, du centre aquatique Desjardins et des camps de jour du CINLB (sauf exceptions). Il suffit de remplir le formulaire disponible auprès de l'un de ces organismes.

	% DE RABAIS
Famille de :	Réduction par inscription
2 enfants	20 %
3 enfants	30 %
4 enfants et plus	45 %

## CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

560, rue Léon-Harmel  
450 776-8242  
[granby.ca/cadg](http://granby.ca/cadg)  
facebook.com/  
centreaquatiquedesjardinsgranby

### Horaire régulier de l'accueil

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30  
Samedi et dimanche de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

 Bassins et vestiaires accessibles

### Jours fériés

24, 25 et 26 décembre : fermé  
27, 28, 29 et 30 décembre : ouvert  
31 décembre, 1<sup>er</sup> et 2 janvier : fermé  
3, 4 et 5 janvier : ouvert

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la PAGE **29**

## ÉVÉNEMENTS

Pour connaître tous les détails de notre programmation, consultez le [granby.ca/cadg](http://granby.ca/cadg).

### Wibit à l'eau

Une fois par mois, le module gonflable aquatique est à l'eau dans le bassin d'entraînement. Ne manquez pas cette chance de venir vous amuser et de vous mettre au défi !

- Course de haies
- Montagne à gravir
- Pont à traverser
- Toboggan à dévaler

#### Prochaines dates :

14-15-16 février  
14-15-16 mars  
11-12-13 avril

\* L'accès au module Wibit coûte 1 \$ de plus que le tarif régulier (avec carte-loisirs) ou 2 \$ (sans carte-loisirs).



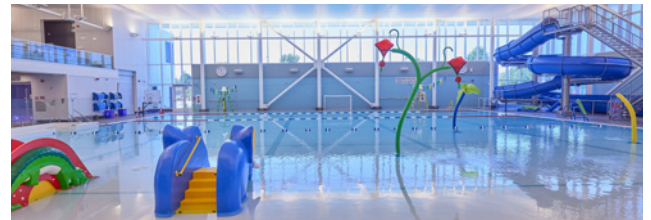
### Bain libre Desjardins

Le dernier dimanche du mois, venez vous baigner gratuitement au centre aquatique Desjardins ! En solo, en famille ou entre amis. Bienvenue à toutes et à tous !

En collaboration avec  **Desjardins**

#### Prochaines dates :

22 décembre | 26 janvier | 23 février | 30 mars



## SLACKLINE SUR L'EAU

### NOUVEAUTÉ!

Cours d'initiation à la slackline offerts par Desjardins : 24 et 31 janvier | 21 et 28 février.  
Pour les 9 ans et plus | Gratuit | Carte-loisirs valide obligatoire | Places limitées  
Inscription au [inscriptions.granby.ca](http://inscriptions.granby.ca).  
Détails : [granby.ca/cadg](http://granby.ca/cadg)

Centre aquatique Desjardins  
Granby

 Desjardins

## HORAIRE HIVER 2025

### Bains libres - Du 6 janvier au 30 mars

	BASSIN D'ENTRAÎNEMENT	BASSIN RÉCRÉATIF
Lundi Mercredi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 12 h 25 15 h 30 à 16 h 25 18 h 45 à 20 h 55	10 h 45 à 12 h 25 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 19 h 55
Mardi Jeudi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 12 h 55 14 h 30 à 15 h 25 18 h 45 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 55	14 h 30 à 16 h 25 19 h à 19 h 55
Vendredi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 12 h 55 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 20 h 55	10 h 45 à 12 h 55 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 20 h 55
Samedi	13 h à 14 h 15 14 h 30 à 16 h 25	14 h à 16 h 25
Dimanche	13 h à 14 h 15 14 h 30 à 16 h 25 17 h à 17 h 55*	14 h à 16 h 25

**L'horaire est sujet à changement.**  
Consultez le [granby.ca/cadg](http://granby.ca/cadg) ou la page Facebook avant de vous déplacer.

#### Légende des activités

-  Nage
-  Nage sens B
-  Bain libre
-  Bain libre
-  Marche aquatique
-  Exercices statiques
-  Basketball
-  Waterpolo
-  Slackline
-  Structures gonflables

\*Une carte de membre ou une carte prépayée est requise pour participer à cette activité.

**Tarification en vigueur applicable. Cartes de membre et cartes prépayées disponibles à l'accueil.**

**Journées pédagogiques et jours fériés :** veuillez noter que le bassin récréatif est réservé aux familles lors de ces journées. La marche et les exercices auront lieu dans le bassin d'entraînement.

#### TARIFICATION

Droit d'entrée	Avec carte-loisirs	Sans carte-loisirs
Enfant 0 à 23 mois	Gratuit	Gratuit
Enfant 2 à 17 ans	2,30 \$	4,60 \$
Étudiant 18 à 25 ans <sup>1</sup>	3,10 \$	6,20 \$
Adulte 18 à 64 ans	3,85 \$	7,70 \$
Personnes âgées 65 à 79 ans	2,30 \$	4,60 \$
Personnes âgées 80 ans et plus	Gratuit	2,05 \$

<sup>1</sup> Pour payer le tarif étudiant, la carte étudiante valide est obligatoire.

#### CARTES DE MEMBRE

	Carte de membre 3 mois <sup>1-2</sup>	Carte de membre 12 mois <sup>1-2</sup>
Enfant 2 à 17 ans	30,70 \$	67,60 \$
Étudiant 18 à 25 ans <sup>3</sup>	41,00 \$	90,20 \$
Adulte 18 à 64 ans	51,30 \$	112,70 \$
Personne âgée 65 à 79 ans	30,70 \$	67,60 \$
Familiale <sup>4</sup>	82,00 \$	180,40 \$
Duo <sup>5</sup>	87,10 \$	191,70 \$

<sup>1</sup> Il n'y a pas de remboursement possible pour une carte de membre.

<sup>2</sup> La carte-loisirs est obligatoire pour l'obtention d'une carte de membre.

<sup>3</sup> Pour l'obtention d'une carte de membre étudiant, la carte étudiante valide est obligatoire.

<sup>4</sup> Parents et enfants de moins de 18 ans résidant à la même adresse.

<sup>5</sup> Deux personnes âgées de 18 à 64 ans résidant à la même adresse.

## SESSION HIVER 2025 COURS DE NATATION POUR ENFANT

Session du 6 janvier au 16 mars

Consultez la programmation en ligne dès le 28 novembre.

COÛT PAR PERSONNE

Enfant	Durée/Temps	Population de Granby				Entente de loisirs
		Famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants+	
Parent et enfant 1-2-3	10 cours / 25 min.	55,95 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	55,95 \$
Précolaire 1-2	10 cours / 25 min.	55,95 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	55,95 \$
Précolaire 3-4-5	10 cours / 50 min.	75,95 \$	60,75 \$	53,15 \$	41,75 \$	75,95 \$
Nageur 1-2-3-4-5-6						
Jeune Sauveteur Initié						
Jeune Sauveteur Averti	10 cours / 50 min.	75,95 \$	60,75 \$	53,15 \$	41,75 \$	75,95 \$
Jeune Sauveteur Expert						
Étoile de bronze						

Cours adapté offert le dimanche à 11 h. Détails à la page 25.

### IMPORTANT

#### CLASSIFICATION ET ÉVALUATION (ENFANT SEULEMENT)

- Les enfants qui ont participé à la session automne 2024 ont été évalués afin d'obtenir le niveau correspondant à la classification du programme Nager pour la vie de la Société de sauvetage du Canada. Veuillez vous référer à votre compte Planitou.
- Lorsqu'un enfant de 3 à 5 ans nage avec des flotteurs et une personne accompagnatrice, il faut l'inscrire dans Précolaire 1.
- Lorsqu'un enfant de 3 à 5 ans nage avec des flotteurs sans personne accompagnatrice, il faut l'inscrire dans Précolaire 2.

**• Une période d'évaluation gratuite est offerte les 3 et 4 décembre à partir de 16 h. Réservez une plage horaire pour évaluation en prenant rendez-vous au 450 776-8242.**

- Si votre dernière participation remonte à plus de deux sessions, s.v.p. prenez rendez-vous à l'une des périodes d'évaluation et apportez votre carnet.

## FORMATIONS ET COURS DE SAUVETAGE OFFERTS GRATUITEMENT

La Ville de Granby adhère au programme de gratuité de la formation subventionné par le ministère de l'Éducation du Québec. La gratuité s'applique aux formations, brevets et manuels. Seuls les effets personnels tels que le sifflet et le masque de poche sont aux frais des personnes participantes.

#### Médaille et Croix de bronze combinées

**Préalables :** Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Étoile de bronze

**Matériel obligatoire :** Sifflet, masque de poche, manuel canadien de sauvetage

#### Croix de bronze

**Préalables :** Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Médaille de bronze

**Matériel obligatoire :** Sifflet, masque de poche, manuel canadien de sauvetage

#### Premiers soins - Général/DEA

**Préalables :** Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Croix de bronze

**Matériel obligatoire :** Manuel de premiers soins

#### Sauveteur national

**Préalables :** Avoir 15 ans au dernier cours et avoir obtenu les brevets Croix de bronze et Premiers soins – Général/DEA

**Matériel obligatoire :** Sifflet, masque de poche, manuel Alerte

#### INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT – PLACES LIMITÉES

Population de Granby : 5 décembre dès 9 h

Population des villes avec entente de loisirs :

5 décembre dès 14 h

Consultez la programmation en ligne dès le 28 novembre.

## SESSION HIVER 2025

### COURS POUR ADULTE

Session du 6 janvier au 16 mars

Consultez la programmation en ligne dès le 28 novembre.

Réductions offertes sur inscriptions multiples aux participantes et aux participants de Granby.

Adulte et personne aînée	Début/Durée/Temps		COÛT PAR PERSONNE				Entente de loisirs
			Population de Granby				
			1 fois semaine	2 fois semaine	3 fois semaine	4 fois semaine	
Aquaforme, Aquaforme 50+, Aquamat, Aquacombo, Aquapoussette, Aquaspinning, Aquacircuit, Aquajogging et cours de natation	10 cours   50 min.	Adulte :	101,50 \$	198 \$	294,50 \$	391 \$	101,50 \$
		65 ans et plus :	81,20 \$	157,40 \$	233,60 \$	309,80 \$	81,20 \$
HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging	10 cours   25 min.		60,90 \$	118,80 \$	176,70 \$	234,60 \$	60,90 \$
		65 ans et plus :	48,70 \$	94,40 \$	140,10 \$	185,80 \$	48,70 \$
Frais de 10 \$ pour inscription tardive payables sur place.							
Aquadouceur /Future maman (Payable sur place à chaque cours)	Mardi 11 h 30 Vendredi 14 h 30		8,10 \$	–	–	–	8,10 \$
Aquaforme, Aquaforme 50+, Aquamat, Aquacombo, Aquapoussette, Aquaspinning, Aquacircuit et Aquajogging	Cours à la fois 50 min.	Adulte :	12,10 \$	–	–	–	12,10 \$
		65 ans et plus :	9,70 \$	–	–	–	9,70 \$
HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging	Cours à la fois 25 min.	Adulte :	7,60 \$	–	–	–	7,60 \$
		65 ans et plus :	6,10 \$	–	–	–	6,10 \$

Il est possible de payer chaque cours sur place (argent comptant ou carte de débit) ou en ligne (carte de crédit) pour les cours ayant de la disponibilité. Communiquez avec nous pour connaître les places disponibles.

### TEMPS DES FÊTES

À la recherche d'une activité à faire en famille durant le congé des fêtes? Venez bouger au centre aquatique!

## Horaire - Temps des Fêtes

**21 au 23 décembre 2024**

**27 au 30 décembre 2024**

**3-4-5 janvier 2025**

Bassin d'entraînement	Bassin récréatif
10 h à 11 h 55 	10 h à 11 h 55 
13 h à 15 h 55 	13 h à 15 h 55 

Pour tous les détails : [granby.ca/cadg](http://granby.ca/cadg)

### WATERPOLO

#### Le saviez-vous?

Des parties amicales de waterpolo sont organisées chaque semaine au centre aquatique.

**Les mardis et jeudis de 19 h 30 à 20 h 55**

Pour tous les détails : [granby.ca/cadg](http://granby.ca/cadg)



## BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIER

11, rue Dufferin | 450 776-8320  
biblio.granby.ca  
facebook.com/bibliogranby  
instagram.com/biblio.granby

### Horaires réguliers

Lundi au mercredi de 12 h 30 à 20 h  
Jeudi et vendredi de 10 h à 20 h  
Samedi de 10 h à 16 h  
Dimanche de 10 h à 16 h

### Jours fériés

24, 25, 26 et 31 décembre et 1<sup>er</sup> et 2 janvier : bibliothèque et chute fermées  
27, 28, 29 et 30 décembre : bibliothèque et chute ouvertes de 10 h à 16 h

Chute à documents : 7 h à minuit tous les jours (horaire sujet à changement sans préavis)

## ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

### ATELIERS BIBLIO-FAMILLE

Biblio-Famille est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec.

#### POUR LES 0 À 24 MOIS

Tous les lundis jusqu'au 9 décembre.  
Reprise des activités le 6 janvier.\*



Pour les 0 à 24 mois : de 9 h à 9 h 45 et de 10 h à 10 h 45

Sans inscription

\*Aucune activité les 3 mars, 21 avril et 19 mai

#### POUR LES 2 À 5 ANS

Tous les vendredis jusqu'au 13 décembre. Reprise des activités le 10 janvier.\*

- Pour les 2 à 5 ans : de 9 h à 10 h et de 10 h à 11 h

20 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité.

\*Aucune activité les 7 mars et 18 avril.

### CASSE-NOISETTE

Dimanche 1<sup>er</sup> décembre à 12 h 30

Avec Ekaterina Popova  
de l'École de ballet russe

Le casse-noisette est un ballet russe dansé depuis le 19<sup>e</sup> siècle. À l'approche de Noël, venez apprendre des pas de danse inspirés de ce grand ballet. L'histoire de casse-noisette sera également présentée.



Pour les 6 à 10 ans | 25 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité.

## UNE MATINÉE SPÉCIALE AVEC MÈRE NOËL

Samedi 14 décembre de 9 h à 10 h ou de 10 h 30 à 11 h 30

Les enfants sont invités à se plonger dans l'ambiance de Noël avec leur famille. Au programme : lecture d'un conte et réalisation d'une carte de souhaits remise à une personne vivant seule. Mère Noël prendra les listes de souhaits sur place pour les apporter au pôle Nord.

Pour les 7 ans et moins | 30 places disponibles par activité | Inscription obligatoire (enfant) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité.

## ÉVEIL MUSICAL POUR BÉBÉS

Lundi 27 janvier de 10 h à 10 h 45

Avec Tatie Véro

Un moment tout en douceur et en musique pour apprendre des comptines et des chansons accompagné de l'autoharpe, flûtes et différentes petites percussions. Le tout sera accompagné de petites histoires et de jeux.

Pour les 0 à 24 mois | 25 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité.

## ENTRETIEN DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Jeudi 13 février de 18 h 30 à 19 h 15

Avec Joakim Lamoureux

Cet amoureux des mots et du théâtre éprouvait de grandes difficultés en français au primaire et au secondaire. Joakim est maintenant comédien, doubleur, chanteur et animateur. Il vit de sa voix et joue avec les mots.

Sans inscription



Source : Melany Bernier

## SEMAINE DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE : LISONS ENSEMBLE !

Projet en collaboration avec le programme d'éducation internationale (P.E.I.) de l'école secondaire l'Envolée.

**Jeudi 13 février de 19 h 15 à 20 h 15**

Dans le cadre de cette semaine spéciale, nous t'invitons à une activité visant à susciter ton intérêt pour la lecture. Avec une ou un partenaire plus grand ou plus petit, c'est l'occasion de prendre le temps pour lire un livre ensemble ! Pars à la découverte de nouvelles histoires ou apporte ton livre préféré pour le partager. Par la suite, nos animatrices te proposeront un moment ludique afin de souligner tes efforts et ta persévérance scolaire.

Pour les 6 à 8 ans | 15 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité.

## GO PÉDAGO !

### PALMER COX : UN AUTEUR GRANBYEN

**Vendredi 6 décembre à 14 h**

Avec Cecelia Cappochi de la Société d'histoire de la Haute-Yamaska et Mélissa Dion Des Landes

Viens découvrir Palmer Cox, célèbre écrivain et auteur des Brownies, ces petits personnages fantastiques et espiègles qui ont amusé des millions d'enfants.

Pour les 8 à 12 ans | Gratuit | Sans inscription

### ATELIER MUSICAL FAMILIAL

**Lundi 27 janvier de 13 h 30 à 14 h 15**

Avec Tatïe Véro

Participe à cet atelier où instruments de musique et jeux de rythmiques seront au rendez-vous.

Pour les 6 à 10 ans | 30 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité.

### ATELIER D'ORIGAMI

**Vendredi 14 février de 10 h 30 à 11 h 30**

Avec Kokobrik

Réalisation d'un marque-page fait à partir de matériel recyclé.

Pour les 5 à 7 ans | 25 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité.

### LEGO MINECRAFT

**Vendredi 14 février de 13 h à 14 h**

Avec Kokobrik

Utilise ta créativité pour concevoir ton propre monde Minecraft.

Pour les 8 à 13 ans | 25 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité.



## LA BULLE

**Les dimanches 15 décembre, 12 janvier et 9 février**

Les personnes à besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme, déficience intellectuelle et/ou physique, syndrome de Gilles de la Tourette, etc.) ainsi que leur famille sont invitées à profiter d'un moment qui leur est spécialement consacré à la

bibliothèque. La bulle offre une occasion de se sentir libre d'explorer à sa guise, hors des heures habituelles d'ouverture.

Les personnes mineures doivent être accompagnées d'une personne adulte | 25 places disponibles | Inscription obligatoire au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité.

## ACTIVITÉS POUR ADULTES

### TÊTE-À-TÊTE TECHNO



Une rencontre d'une heure en solo avec une technicienne ou un technicien pour vous aider à :

- trouver de l'information sur des ressources locales ou un sujet;
- apprendre à utiliser le catalogue ou nos ressources numériques;
- faire une inscription en ligne;
- comprendre une application sur votre tablette ou téléphone.

Rendez-vous au [biblio.granby.ca](https://biblio.granby.ca), remplissez le formulaire C dans [reponseatout.ca](https://reponseatout.ca) et nous vous contacterons.

Pour plus d'informations : 450 776-8320

## LES CLASSES NUMÉRIQUES

Cours en groupe de 12 pour découvrir le vaste monde du numérique.

Gratuit | Inscription obligatoire une semaine avant la date de l'activité sur place, par téléphone ou en ligne au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) à partir de 13 h.

### L'INTERNET

**Mardi 21 janvier de 18 h à 19 h 30 et mercredi 22 janvier de 9 h à 10 h**

Le mot nous est familier bien que son fonctionnement nous échappe parfois. Données mobiles ou WIFI? Navigateur ou moteur de recherche? Venez en apprendre plus sur le sujet.

### LE COURRIEL

**Mardi 18 février de 18 h 30 à 19 h 30 et mercredi 19 février de 9 h à 10 h**

Venez découvrir la base du fonctionnement d'un courriel, des règles non écrites aux différentes applications.

## ATELIER

### CONFECTION D'UNE COURONNE DE NOËL

**Mardi 3 décembre à 18 h 30**

Avec Atelier Bota

À l'approche de Noël, réalisez votre propre couronne de Noël pour décorer votre maison.

Gratuit | 12 places disponibles | Inscription obligatoire au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant la date de l'activité, à partir de 13 h.

## SOCIÉTÉ DES LECTEURS



Club de lecture pour adultes. Chaque mois, une thématique différente est présentée. Partagez vos coups de cœur avec d'autres personnes passionnées de lecture.

- **Jeudi 12 décembre à 18 h 30** : recueil de poèmes
- **Jeudi 16 janvier à 18 h 30** : un livre qui fait du bien
- **Jeudi 27 février à 18 h 30** : un roman pour souligner le mois de l'histoire des noirs

## SOIRÉES DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Avec Victor Lussier

- **Jeudi 5 décembre de 18 h à 21 h** avec Vanessa de C'est Jeux-di !
- **Jeudi 23 janvier de 18 h à 21 h**
- **Jeudi 20 février de 18 h à 21 h**



Pour les 8 ans et plus | Sans inscription

## LETTRES ATTACHÉES

Des ateliers virtuels, destinés aux adultes, avec la rencontre d'une autrice, d'un auteur ou d'une ou d'un artiste.

Gratuit | 12 places disponibles | Inscription obligatoire au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant la date de l'activité.

### ORBIE

**Samedi 7 décembre**  
de 14 h à 16 h

### ALAIN FARAH

**Samedi 15 février**  
de 14 h à 16 h

## DUOCRÉACTIF - NOUVEAUTÉ!

Participez à nos nouveaux ateliers en duo!

### CRÉATION D'UN CAHIER D'INSPIRATION ASIATIQUE

**Mercredi 29 janvier de 18 h à 19 h 30**

Pour souligner le Nouvel An chinois, venez embellir et enrichir votre cahier d'inspiration afin de bien débuter l'année. Apportez votre propre cahier afin de créer et de vous inspirer d'idées avec le matériel proposé.

20 places disponibles | Inscription obligatoire au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant la date de l'activité.

### ATELIER D'ÉCRITURE EN DUO

**Vendredi 28 février de 18 h à 19 h 30**

Explorez l'écriture à deux lors de cette activité! Complétez vos idées et renforcez votre lien en écrivant une mini-œuvre qui pourrait être exposée à la bibliothèque.

20 places disponibles | Inscription obligatoire au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant la date de l'activité.

## LA NUIT DE LA LECTURE

**Samedi 25 janvier de 16 h 30 à 21 h**

Dans le noir et la neige du mois le plus froid de l'hiver, nous vous proposons des activités pour toutes et tous afin d'illuminer votre soirée!

- **16 h 30 à 17 h 30 : Biblio-Camping.** Une heure du conte en pyjama avec vos doudous et vos toutous! Laisse ton toutou dormir à la bibliothèque!

Pour les 5 à 10 ans | Inscription obligatoire (enfant) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité.

- **18 h : Rencontre avec Jean-Philippe Pleau.** L'auteur du très populaire roman Rue Duplessis, ma petite noirceur sera présent pour cette soirée
- **19 h 30 à 21 h :** Rencontres, échanges littéraires et à micro ouvert, vous pourrez lire vos compositions ou les écrits de votre autrice ou auteur coup de cœur.



Source : Joannie Lafrenière

Inscription obligatoire au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant la date de l'activité

## CONFÉRENCES

### PALMER COX : UN AUTEUR GRANBYEN

**Vendredi 6 décembre à 18 h 30**

Avec Cecelia Cappochi de la Société d'histoire de la Haute-Yamaska et Mélissa Dion Des Landes

Venez découvrir Palmer Cox, célèbre écrivain et auteur des Brownies, ces petits personnages fantastiques et espiègles qui ont amusé des millions d'enfants.

Gratuit | Sans inscription

### 234 JOURS : 1<sup>RE</sup> TRAVERSÉE NORD-SUD DU CANADA

**Mercredi 22 janvier à 18 h 30**

Avec Nicolas Roulx

Avec son complice Guillaume Moreau, Nicolas Roulx a effectué la première traversée du Canada sur un axe nord-sud en canot, ski et vélo. Totalisant 7 600 km, soit *234 jours*, venez entendre le récit de cette expédition hors norme.

Sans inscription



Photo : courtoisie

### SURVOLONS LES OISEAUX DE PROIE

**Mercredi 19 février à 18 h 30**

Avec l'Union québécoise de réhabilitation des oiseaux de proie

Soirée s'adressant aux ornithologues! Les oiseaux de proie du Québec sont majestueux, mais relativement peu connus. Lors de cette conférence interactive et riche en informations, les principaux types d'oiseaux de proie (faucon, buses, hiboux, etc.) vous seront présentés. L'habitat, la nourriture, les caractéristiques propres à ces espèces ainsi que le travail de l'organisme de réhabilitation de ces oiseaux seront également des éléments discutés.



Source : Audrey Maynard

# CALENDRIER D'ACTIVITÉS DES ORGANISMES

## 3<sup>e</sup> IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

### PALIMPSESTE : EFFETS DU TEMPS

Projet autour de l'imaginaire collectif lié à l'ancienne usine Imperial Tobacco où loge le 3<sup>e</sup> impérial.

**Date** : jusqu'au 30 novembre

**Endroit** : 164, rue Cowie

**Informations** : 3e-imperial.org

## 3<sup>e</sup> IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

### ARTISTE EN RÉSIDENCE : CARLA RANGEL

Une démarche de création portée par la question : Comment réimaginer un nouveau contrat social entre les citoyennes et les citoyens et les fermières et les fermiers ?

**Date** : du 13 au 17 janvier

**Endroit** : 164, rue Cowie

**Informations** : 3e-imperial.org

## 3<sup>e</sup> IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

### ARTISTE EN RÉSIDENCE : MARIE-CLAUDE GENDRON

Projet d'art performance qui explore la notion de norme sociale.

**Date** : du 27 au 31 janvier

**Endroit** : 164, rue Cowie

**Informations** : 3e-imperial.org

## AFEAS DE GRANBY

### OPÉRATION TENDRE LA MAIN - VIOLENCE FAITE AUX FEMMES

Discussions avec des personnes impliquées dans la défense des femmes victimes de violence.

**Date** : mardi 19 novembre

**Heure** : 19 h

**Endroit** : 437, Denison Ouest, au sous-sol

**Coût** : gratuit

**Informations** : 450 531-1183 | afeaslocalegranby66@gmail.com

## AFEAS DE GRANBY

Souper rencontre des membres à l'occasion du temps des Fêtes.

**Date** : mardi 17 décembre

**Heure** : 19 h

**Endroit** : 437, rue Denison Ouest, au sous-sol

**Coût** : à déterminer

**Informations** : 450 531-1183 | afeaslocalegranby66@gmail.com

## AGEAUTAG - UTA - GRANBY

### CONFÉRENCE : COMPRENDRE LES 4 PRINCIPAUX CODES DE COMMUNICATION

La communication, un échange subtil entre le verbal et le non verbal. Apprenez à les maîtriser tous les deux.

**Date** : lundi 27 janvier

**Heure** : 13 h 30

**Endroit** : Maison des Trinitaires (200, boulevard Robert)

**Coût** : 10 \$

**Informations billetterie** : lepointdevente.com/billets/communication

## AGEAUTAG - UTA - GRANBY

### CONFÉRENCE : LES DESSOUS DES MÉDIAS

Comment ça fonctionne pour vrai les nouvelles télévisées ? Retour sur les grands moments et les artisanes et artisans qui ont marqué l'histoire de l'information avec Philippe Lapointe.

**Date** : lundi 24 février

**Heure** : 13 h 30

**Endroit** : Maison des Trinitaires (200, boulevard Robert)

**Coût** : 10 \$

**Informations** : Billetterie : lepointdevente.com/billets/medias

## AGEAUTAG - UTA - GRANBY

### CONFÉRENCE : PHÉNOMÈNES ÉCOLOGIQUES SPECTACULAIRES

Des sites géologiques spectaculaires, souvent méconnus, seront mis en valeur grâce à des explications simples et accessibles à toutes et à tous.

**Date** : lundi 25 novembre

**Heure** : 13 h 30

**Endroit** : Maison des Trinitaires (200, boulevard Robert)

**Coût** : 10 \$

**Informations** : Billetterie :

lepointdevente.com/billets/phenomene-geologique  
ou argent comptant à la porte

## AGEAUTAG - UTA - GRANBY

### INSCRIPTION EN LIGNE POUR LES COURS DE LA SESSION D'HIVER 2025

Cours et ateliers pour les personnes de 50 ans et plus. Aucun examen, juste du plaisir ! Consultez la programmation. Faites vite, les places s'envolent rapidement.

**Date** : mercredi 18 décembre

**Heure** : 9 h

**Endroit** : usherbrooke.ca/uta/prog/estrie/gby

**Coût** : variable

**Informations** : pour obtenir de l'aide à l'inscription, composez le 450 777-5695.

## AGEAUTAG - UTA - GRANBY SÉANCE D'INFORMATION SUR LA SESSION D'HIVER

Assistez à la présentation des cours et des ateliers de la session d'hiver par les personnes-ressources.

**Date :** mardi 17 décembre

**Heure :** 9 h 30

**Endroit :** Maison des Trinitaires (200, boulevard Robert)

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 777-5695 | uta.granby@usherbroke.ca  
usherbrooke.ca/uta/prog/estrie/gby

## ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR) CONFÉRENCE MENSUELLE

Conférences sur des sujets touchant la réalité des personnes âgées.

**Date :** les lundis 20 janvier et 17 février

**Heure :** 13 h 30

**Endroit :** 94, rue Robinson Sud

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 372-3038 | aqdrgranby.org

## ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR) DÎNER DE NOËL DES MEMBRES

Repas de Noël, jeux, chants et danse dans une ambiance festive et conviviale.

**Date :** mercredi 4 décembre

**Heure :** 11 h

**Endroit :** Maison des Trinitaires (200, boulevard Robert)

**Coût :** 25 \$/membre

**Informations :** 450 372-3038 | aqdrgranby.org

## CENTRE DES FEMMES ENTR'ELLES PORTES OUVERTES

Une belle occasion de rencontrer l'équipe de travail, de s'informer ou de s'inscrire aux ateliers de cheminement, disponibles de jour et en soirée.

**Date :** mercredi 19 février

**Heure :** 14 h

**Endroit :** 80, rue d'Ottawa

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 375-4042 | info@entrelles.ca

## CHŒUR CLASSIQUE DE L'ESTRIE CONCERT

Concert dédié au compositeur Charles Gounod, comprenant la célèbre Messe solennelle en l'honneur de Ste-Cécile.

**Date :** dimanche 26 janvier

**Heure :** 14 h

**Endroit :** église Saint-Luc (100, rue Langlois)

**Coût :** 30 \$ en prévente, 35 \$ à la porte

**Informations :** 450 378-6395 | choeurclassiqueestrie@gmail.com

## CLUB ESPACE PHOTO DE GRANBY CONFÉRENCE

Identifier le sujet. Conférencier invité : Yves Pinsonneault.

**Date :** mercredi 27 novembre

**Heure :** 18 h 45

**Endroit :** centre culturel France-Arbour

(279, rue principale, salle 101)

**Coût :** 15 \$

**Informations :** clubespacephoto@gmail.com

## CLUB ESPACE PHOTO DE GRANBY CONFÉRENCE

Le flash d'appoint en photo de nature. Conférencier invité : Michel Bury.

**Date :** mercredi 22 janvier

**Heure :** 18 h 45

**Endroit :** En virtuel via Zoom

**Coût :** 15 \$

**Informations :** clubespacephoto@gmail.com

## FONDATION DE SOCCER JEAN YVES PHANEUF TOURNOI AMICAL TOUS POUR LE SOCCER

Tournoi amical de soccer à 7 mixte qui permet aux enfants qui n'ont pas les ressources financières nécessaires de pratiquer leur sport favori.

**Date :** samedi et dimanche 4 et 5 janvier

**Heure :** 9 h

**Endroit :** complexe sportif Artopex (55, rue Robitaille)

**Coût :** 350 \$

**Informations :** fondation.soccer.jyp@gmail.com

## HARMONIE DE GRANBY SWING-MOI NOËL DANS L'FOND D'LA BOÎTE À BOIS!

Avec son énergie contagieuse, le Stage Band de l'Harmonie de Granby revisite des classiques de Noël traditionnels et québécois. Venez fêter avec nous!

**Date :** dimanche 15 décembre

**Heure :** 15 h

**Endroit :** église Saint-Georges (130, rue Principale)

**Coût :** 15 \$

**Informations :** 450 531-1183 | afeaslocalegranby66@gmail.com

## LA MAISON DES FAMILLES DE GRANBY ET RÉGION SAMEDI DE JOUER AVEC PAPA

Activités ludiques pour papa et son jeune enfant (2 à 5 ans).

**Date :** tous les samedis

**Heure :** 9 h

**Endroit :** gymnase de l'école Assomption (161, rue Albert)

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 776-2232

## LE CENTRE ALPHA PORTES OUVERTES POUR LA JOURNÉE DE L'ALPHABÉTISATION FAMILIALE

Dons de livres usagés pour enfants de 0 à 12 ans. Visite des lieux et informations sur nos services pour futurs apprenantes et apprenants ou pour les bénévoles.

**Date :** vendredi 24 janvier

**Heure :** 11 h

**Endroit :** église Sainte-Famille, au sous-sol (125, rue Principale)

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 360-4568 | centrealphahy@hotmail.com

## LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA CONFÉRENCE D'ANNE-FRÉDÉRIQUE SIMARD, ATHLÈTE DE RUGBY UNIVERSITAIRE

Conférence inspirante de la jeune athlète qui, par son parcours, démontre que tout est réalisable, même lorsqu'on vit avec le diabète de type 1.

**Date :** vendredi 29 novembre

**Heure :** 18 h 30

**Endroit :** théâtre de poche du Cégep de Granby  
(235, rue Saint-Jacques)

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 372-1151

info@diabetiqueshy.ca | diabetiqueshy.ca

## LES PETITS CHANTEURS DE GRANBY CONCERT DE NOËL


Une trentaine de jeunes âgés entre 7 et 18 ans vous mettront dans l'ambiance des Fêtes grâce à leur interprétation de réconfortants classiques de Noël.

**Date :** dimanche 8 décembre

**Heure :** 14 h

**Endroit :** église Saint-Luc (100, rue Langlois)

**Coût :** 25 \$/adulte, 15 \$/enfant

**Informations :** 450 375-1144 | info@pcg.quebec |  pcg.quebec

## L'O.E.I.L. SOUPER DANS LE NOIR

Durant quelques heures, plongez dans l'univers des personnes non voyantes et malvoyantes et vivez pleinement une expérience de sensibilisation unique.

**Date :** samedi 8 février

**Endroit :** Collège Mont Sacré-Cœur, salle Gérard-Savaria  
(210, Denison Est)

**Informations :** 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

## MAISON DES JEUNES LA BARAK COURS DE GARDIEN AVERTI

Formation destinée aux jeunes âgés de 11 ans et plus pour apprendre à garder des enfants. Inscription à l'avance obligatoire à La Barak, du mardi au vendredi entre 14 h et 20 h.

**Date :** lundi 27 janvier ou vendredi 14 février

**Heure :** 8 h 30 à 16 h 30

**Endroit :** 445, rue Notre-Dame

**Coût :** 55 \$

**Informations :** 445, rue Notre-Dame

labarak.com | communications@labarak.com

## OASIS SANTÉ MENTALE GRANBY ET RÉGION CONFÉRENCE : L'ANXIÉTÉ CHEZ LES JEUNES

Lors de la conférence, M. Marc Lecourtois, psychologue et psychothérapeute, répondra à différentes questions en lien avec l'anxiété chez les jeunes.

**Date :** jeudi 20 février

**Heure :** 18 h 30

**Endroit :** 177, rue Denison Est

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 777-7131 | info@oasissantementale.org

## PARKINSON ESTRIE VENTE DE GÂTEAUX AUX FRUITS

Vente de gâteaux aux fruits et autres produits locaux au profit de Parkinson Estrie. Tous les détails sur notre site Web.

**Date :** du 1<sup>er</sup> au 30 novembre

**Informations :** parkinsonestrie.org | 819 239-6232

estrie.parkinson@gmail.com

## SEMO DE GRANBY ET RÉGION INITIATIVE CIBLÉE POUR LES TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS (ICTE)

Formation de groupe pour les 50 ans et plus. Début : janvier 2025. Bilan professionnel, mise à jour informatique, formations d'appoint, stratégies et meilleures pratiques de recherche d'emploi.

**Date :** lundi 6 janvier

**Heure :** 9 h

**Endroit :** 6, rue Court

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 777-3771 | semogranby.ca

## SOS DÉPANNAGE - MOISSON GRANBY GUIGNOLÉE 2024

La Guignolée est notre principale levée de fonds. Cette collecte de denrées et de dons auprès de la population nous permet de poursuivre notre mission.

**Date :** dimanche 1<sup>er</sup> décembre

**Endroit :** Collecte de denrées porte-à-porte, dans divers lieux.

Collecte de dons et de dons en argent en ligne ou par la poste.

**Informations :** 327, rue Matton | 450 378-0221

info@sos-depannage.org | sos-depannage.org

## ULTIMATE FRISBEE GRANBY PORTES OUVERTES

C'est le moment parfait pour venir découvrir ce sport et le faire découvrir à ton cercle d'amis!

**Date :** lundi 13 janvier

**Heure :** 19 h 45

**Endroit :** Complexe sportif Artopex (55, rue Robitaille)

**Coût :** gratuit

**Informations :** info@ultimategranby.ca | ultimategranby.ca

## ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

### AFEAS DE GRANBY

Fondée en 1966, l'Afeas défend les intérêts des femmes québécoises et canadiennes auprès des instances comme les gouvernements, conseils municipaux, institutions publiques et parapubliques.

**Horaire** : rencontre mensuelle

**Clientèle** : femmes de tous les âges

**Informations** : 450 531-1183 | afeaslocalegranby66@gmail.com

### ALPHA HAUTE-YAMASKA (CENTRE ALPHA)

Cours pour adultes peu scolarisés afin d'améliorer leurs compétences en lecture, en écriture et en calcul. Service d'aide offert pour remplir des formulaires.

**Horaire** : lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Clientèle** : adultes ayant des difficultés à lire et à écrire

**Informations** : 450 378-9788 | centrealphahy@hotmail.com

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE- MONTÉRÉGIE-EST

Consultation budgétaire, défense des droits des consommateurs et des locataires, ateliers et formations pour tous les types de clientèles en matière de finances, de consommation et de logement.

**Horaire** : lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Informations** : 450 375-1443 | info@acefme.org | acefme.org

### CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DES CANTONS DE L'EST

Aide à la recherche d'emploi, orientation, informations scolaires et professionnelles et plusieurs projets jeunesse. Soutien de groupe et individuel.

**Horaire** : lundi au jeudi de 8 h 45 à 16 h 30, vendredi de 8 h 45 à 12 h et de 12 h 30 à 15 h 30

**Clientèle** : 16 à 35 ans

**Informations** : 450 776-7700 poste 8  
cje-granby@passage.qc.ca | cjece.ca

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

Popote roulante, transports médicaux, prêts d'appareils orthopédiques, appels et visites d'amitié. Nombreuses offres de bénévolat en fonction de vos intérêts et disponibilités.

**Horaire** : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, vendredi de 8 h 30 à 12 h

**Clientèle** : familles, adultes et personnes âgées

**Informations** : 450 372-5033 | cabgranby.ca

### CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE HAUTE-YAMASKA ET BROME-MISSISQUOI

Service d'intervention en prévention du suicide par téléphone et en personne. Activités de sensibilisation et formation. Gratuit et confidentiel.

**Horaire** : lundi au vendredi de 8 h à 16 h, possibilité de rencontre en soirée

**Clientèle** : personnes suicidaires et leurs proches, personnes endeuillées par suicide ainsi que les intervenant.e.s et professionnel.le.s

**Informations** : Administration : lundi au vendredi de 8 h à 16 h au 450 375-6949 | Ligne d'intervention : 450 375-4552  
24/7 partout au Québec 1-866 – APPELLE (277-3553) | suicide.ca

### CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES

Aide individuelle, activités de groupe, défense des droits. Centre d'intervention de crise Halte-Crise 24/7, 450 375-0487. Infirmière communautaire sur rendez-vous.

**Nouvelle adresse** : 80, rue d'Ottawa.

**Horaire** : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h

**Clientèle** : femmes de 18 ans et plus

**Informations** : 450 375-4042 | info@entrelles.ca

### CERCLE DE FERMIERES SAINTE-FAMILLE

Transmission du patrimoine textile via des ateliers et cours de couture, tricot, tissage, etc. Association contribuant à améliorer les conditions de vie des femmes.

**Horaire** : lundi au vendredi de 9 h à 16 h, mardi et mercredi de 18 h 30 à 20 h 30

**Clientèle** : femmes de 14 ans et plus – carte de membre 35 \$  
**Informations** : 450 991-3443 | sous-sol de l'église Sainte-Famille, porte 3 (115, rue Principale)


### CORPS DE CADETS 2470 GRANBY

Les cadets de l'Armée acquièrent des compétences de plein air et de leadership grâce à des activités d'expédition comme la randonnée, la survie et l'orientation de précision.

**Horaire** : mercredi de 18 h 30 à 21 h

**Clientèle** : jeunes âgés de 12 à 18 ans

**Informations** : cadets2470@gmail.com | 450 558-8760

 cc2470

### CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA

Cuisine de groupe avec animation, ateliers culinaires, ateliers corporatifs et scolaires, jardins collectifs. Transport et service de garde gratuits sur place sous certaines conditions.

**Horaire** : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h, vendredi : sur rendez-vous

**Clientèle** : tous âges

**Informations** : 450 776-6616 poste 1  
info@ccmhy.ca | cuisinescollectives.ca

## DYNAMIQUE DES HANDICAPÉS DE GRANBY ET RÉGION

Organisme de promotion et de défense collective des droits des personnes handicapées, en situation de handicap ou en perte d'autonomie.

**Horaire :** rencontre sur rendez-vous

**Clientèle :** adultes

**Informations :** 450 777-0270

## FONDATION PIERRE-JULES-CREVIER

Plusieurs services offerts : transport pour les personnes âgées, programme PAIR, rapports d'impôts et aide financière pour les étudiantes et étudiants.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 12 h

**Clientèle :** personnes âgées et étudiant.e.s

**Informations :** 450 375-1153 | [fondationcrevier.ca](http://fondationcrevier.ca)  
2-116, rue Principale

## FONDATION ROGER TALBOT

Vestiaire économique, dépannage vestimentaire et articles pour la maison (sur référence), vacances spécialisées adaptées pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle, plateaux de travail, réinsertion sociale.

**Horaire vestiaire économique :** mardi de 13 h à 16 h,

mercredi de 9 h à 16 h, jeudi et vendredi de 9 h à 17 h

Administration : lundi au vendredi de 9 h à 17 h

**Clientèle :** adultes vivant avec une déficience intellectuelle et grand public

**Informations :** Vestiaire économique : 450 770-7909

Administration : 450 378-2243

[info@fondationrobertalbot.org](mailto:info@fondationrobertalbot.org) | [fondationrobertalbot.org](http://fondationrobertalbot.org)

## GROUPE SCOUT ST-JOSEPH DE GRANBY

Organisme qui fait la promotion et soutient l'éducation des jeunes afin qu'ils puissent jouer un rôle actif dans la communauté pour construire un monde meilleur.

**Horaire :** vendredi de 18 h 30 à 21 h

**Clientèle :** jeunes de 7 à 25 ans

**Informations :** [info@scoutsstjosephdegranby.ca](mailto:info@scoutsstjosephdegranby.ca)

## JUSTICE ALTERNATIVE ET MÉDIATION

Accompagnement en résolution de conflits (SMC).

Accompagnement aux adolescentes et adolescents (LSJPA).

Accompagnement aux adultes (PMRG). Prévention dans les écoles. Services gratuits.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 17 h

**Clientèle :** adolescent.e.s et adultes de Haute-Yamaska, de Brome-Missisquoi et une partie de la MRC Rouville

**Informations :** 450 777-4208 poste 0

[info@jamed.org](mailto:info@jamed.org) | [www.jamed.org](http://www.jamed.org)

## LA MAISON DES FAMILLES DE GRANBY ET RÉGION

Organisme communautaire qui offre des services et de l'accompagnement aux familles. Ateliers, activités pour tous les parents et enfants de la Haute Yamaska. Halte-garderie communautaire.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

**Clientèle :** familles

**Informations :** 450 776-2232 | [mfgr.org](http://mfgr.org)

162, rue Saint-Charles Sud Granby

## LA MAISON HÉBERGEMENT RSSM

Ressource d'hébergement transitoire pour les adultes vivant avec des problèmes de santé mentale suffisamment importants pour provoquer une désorganisation dans leur vie quotidienne.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h à 17 h, samedi et dimanche de 8 h à 17 h

**Clientèle :** femmes et hommes vivant avec des enjeux en santé mentale

**Informations :** 3, rue Cairns | 450 375-1541

[lamaisonsantementale.org](http://lamaisonsantementale.org)


## LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

Services d'intervention psychosociale, individuelle, familiale ou de groupe. Services de répit à domicile ou en groupe.

**Horaire :** lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h, vendredi de 9 h à 12 h

**Clientèle :** proches aidants

**Informations :** 197, rue Paré | [servicesauxaidants.ca](http://servicesauxaidants.ca)

 [lamaisonsoutienauxaidants](https://www.facebook.com/lamaisonsoutienauxaidants) | 450 375-9115

[info@servicesauxaidants.ca](mailto:info@servicesauxaidants.ca)

## LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA

Informé, sensibiliser au diabète et promouvoir la prise en charge pour un contrôle adéquat de la maladie. Conférence, café-rencontre, activité physique, déjeuner-causerie. Volet jeunesse également offert.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h

**Clientèle :** personnes de tous âges vivant avec le diabète et leurs proches

**Informations :** 450 372-1151 | [info@diabetiqueshy.ca](mailto:info@diabetiqueshy.ca)

[diabetiqueshy.ca](http://diabetiqueshy.ca) | [info@diabetiqueshy.ca](mailto:info@diabetiqueshy.ca)

 [DiabetiquesHauteYamaska/](https://www.facebook.com/DiabetiquesHauteYamaska/)

## LES PETITS FRÈRES DE GRANBY

Accompagnement de personnes âgées isolées. Jumelage long terme, café-rencontre mensuel, sorties, appels et visites d'amitiés. Plusieurs formes de bénévolat possible pour contrer l'isolement.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Clientèle :** personnes âgées isolées de 75 ans et plus

**Informations :** 450 915-6222 | [granby@petitsfreres.ca](mailto:granby@petitsfreres.ca)

330, rue Saint-Charles Sud

## LIGUE NAVALE SUCCURSALE GRANBY

Activités diverses offertes gratuitement : voile, tir, secourisme, nœuds et plongée sous-marine.

**Horaire :** samedi de 9 h à 12 h

**Clientèle :** jeunes de 12 à 18 ans

**Informations :** 438 346-1181 (M. Lavoie, commandant)

# ORGANISMES

## MAISON ALICE-DESMARAIS

Maison d'aide et d'hébergement. Service d'écoute téléphonique et prévention. Gratuit.

**Horaire** : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Clientèle** : femmes victimes de violence entre partenaires intimes, avec ou sans enfants. Ateliers de sensibilisation et de prévention offerts à la population.

**Informations administration** : lundi au vendredi de 8 h à 16 h au 450 375-6949 | Ligne d'intervention : 450 375-4552  
24/7 partout au Québec 1-866-APPELLE (277-3553)  
suicide.ca

## MAISON DES JEUNES LA BARAK

Lieu de rassemblement volontaire, supervisé et animé pour les 12-17 ans. Variété d'activités libres et organisées. Nombreux services pour les adolescentes et les adolescents. Gratuit.

**Horaire Barak** (445, rue Notre-Dame) : mardi au jeudi de 18 h à 21 h, vendredi 18 h à 22 h 30 et samedi 15 h 30 à 22 h 30

**Horaire Satellite** (1000, rue Le Corbusier 2<sup>e</sup> étage) : horaire variable, contactez-nous.

**Clientèle** : adolescent.e.s âgés de 12 à 17 ans

**Informations** : 450 372-0448 | labarak.com

## PARKINSON ESTRIE

Services gratuits et confidentiels pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson et les personnes proches aidantes.

Groupes d'entraide, exercices physiques, conférences, etc.

**Horaire** : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

**Clientèle** : personnes vivant avec la maladie de Parkinson (tous âges) et personnes proches aidantes

**Informations** : 819 239-6232

estrie.parkinson@gmail.com | parkinsonestrie.org

## RESSOURCE POUR HOMMES DE LA HAUTE YAMASKA

Aider les hommes ayant des problèmes de violence, d'abus sexuel durant l'enfance ou de détresse psychologique. De plus, la Maison Oxygène offre hébergement et soutien aux pères/enfants.

**Horaire** : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h

Maison Oxygène : horaire élargi

**Clientèle** : adolescents et hommes

**Informations** : 739, rue Dufferin | 450 777-6680

rhhy.qc.ca | info@rhhy.qc.ca

Maison Oxygène des Yamaska : moyamaska@rhhy.qc.ca

## SEMO DE GRANBY ET RÉGION

Orientation et bilan professionnel, aide à la recherche d'emploi, CV efficace et préparation aux entrevues. Gratuit.

**Horaire** : lundi au vendredi de 8 h à 16 h

**Clientèle** : personnes de 45 ans et plus

**Informations** : 450 777-3771 poste 203 | semogranby.ca

## SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA (SERY)

Services d'accueil, d'accompagnement et d'intégration pour les personnes immigrantes favorisant le rapprochement interculturel dans le respect des valeurs de la société québécoise.

**Horaire** : lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Clientèle** : personnes immigrantes

**Informations** : 450 777-7213

info@sery-granby.org | sery-granby.org

## SOS DÉPANNAGE - MOISSON GRANBY

Offre de la nourriture aux gens qui vivent une situation difficile et distribue des denrées alimentaires aux organismes communautaires de la région.

**Horaire** : Service d'aide alimentaire : lundi au jeudi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30 et vendredi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h

**Informations** : 327, rue Matton | 450 378-0221 poste 2

info@sos-depannage.org | sos-depannage.org

## TRANSITION POUR ELLES INC.

Maison d'hébergement pour femmes en difficulté de toutes conditions.

**Horaire** : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Clientèle** : femmes âgées de 18 ans et plus

**Informations** : 450 777-1565

# ORGANISMES ENVIRONNEMENTAUX

## CLUB D'OBSERVATEURS D'OISEAUX DE LA HAUTE-YAMASKA (COOHY)

Sorties guidées dans la région pour observer les oiseaux. Participer aux inventaires de certaines espèces en situation précaire. Partager connaissances et découvertes sur un forum.

**Horaire** : 10 à 12 sorties proposées par saison

**Clientèle** : adultes

**Informations** : coohy.org | infocoohy@gmail.com

## FONDATION SÉTHY (SAUVEGARDE DES ÉCOSYSTÈMES DU TERRITOIRE DE LA HAUTE-YAMASKA)

La protection et la restauration des milieux naturels de la Haute-Yamaska et de sa périphérie avec une approche collaborative et multidisciplinaire pour les générations futures.

**Horaire** : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

**Clientèle** : le public en général et les propriétaires de milieux naturels en particulier

**Informations** : 450 994-3173

fondationsethy.org | info@fondationsethy.org

## LES AMI.E.S DES BOISÉS DE GRANBY

Promouvoir la conservation, la protection et la valorisation des milieux naturels de la ville de Granby. Joignez-vous à nous afin d'appuyer nos efforts.

**Clientèle** : population qui a à cœur la protection des milieux naturels et de la biodiversité

**Informations** : [sauvonsboisesdegranby.org](http://sauvonsboisesdegranby.org)

## ORCMV RIVIÈRE YAMASKA NORD

La restauration, la conservation et la mise en valeur de la rivière Yamaska Nord, c'est notre mission et notre passion. Faites équipe avec nous!

**Horaire** : lundi au vendredi de 9 h à 17 h

**Clientèle** : jeunes, adultes et toute personne ou organisme qui a de l'intérêt pour l'environnement

**Informations** : [mayamaskanord.s1.yapla.com/fr/](http://mayamaskanord.s1.yapla.com/fr/)  
[admin@mayamaskanord.ca](mailto:admin@mayamaskanord.ca) | 450 361-2409

## REGROUPEMENT ENVIRONNEMENT HAUTE-YAMASKA

Réseau de partenaires œuvrant à la protection, la restauration, l'éducation relative à l'environnement et à l'utilisation durable du territoire de la Haute-Yamaska

**Horaire** : quatre activités par année

**Clientèle** : organisations environnementales, municipalités, MRC, institutions et grand public à l'occasion

**Informations** : 450 994-3173

[fondationsethy.org/environnement-haute-yamaska.html](http://fondationsethy.org/environnement-haute-yamaska.html)

## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE GRANBY

Conférences mensuelles, ateliers, cours et visites de jardins privés.

**Clientèle** : Entretien du jardin collectif au Mont-Sacré-Coeur :

lundi, mercredi et vendredi de 9 h à 11 h 30

**Clientèle** : carte de membre : 15 \$/an

**Informations** : 450 372-1400 | [1897plaurier80@videotron.ca](mailto:1897plaurier80@videotron.ca)

# ORGANISMES MADA

En partenariat avec :

Québec 



Municipalité amie des aînés

## AGEAUTAG - UTA - GRANBY

L'Association générale des étudiants et étudiantes de l'Université du troisième âge propose des cours et des conférences qui s'adressent aux personnes de 50 ans et plus désireuses d'apprendre.

**Horaire** : conférence offerte une fois par mois

**Clientèle** : personnes de 50 ans et plus désireuses d'enrichir leurs connaissances, de préserver une vie active, d'échanger et même développer des amitiés

**Informations** : 450 777-5695 | [uta.granby@usherbrooke.ca](mailto:uta.granby@usherbrooke.ca)

## ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR)

Association ouverte et inclusive, l'AQDR est vouée à la défense, à la protection et à la promotion des droits des personnes âgées.

**Horaire** : lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h

**Clientèle** : personnes âgées

**Informations** : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 306  
450 372-3038 | [aqdrgranby.org](http://aqdrgranby.org)

## CLUB D'ÂGE D'OR GRANBY

Cours de danse, exercices vie active, baseball poche, palet, dard, billard, pratique de danse et danse tous les samedis soirs.

**Horaire** : Bureau : mercredi de 13 h à 15 h, jeudi de 9 h à 11 h, de 13 h à 15 h et de 19 h à 20 h 30. Détails dans le calendrier sur le site Web.

**Clientèle** : personnes âgées de 50 ans et plus

**Informations** : 450 372-0886 | [info@granby.fadoqry.ca](mailto:info@granby.fadoqry.ca)

## CLUB DE MARCHÉ DU GRAND-BIEN

Nous marchons toute l'année. Joignez le groupe en tout temps, c'est gratuit.

**Horaire** : lundi et jeudi, départ du VéloGare

**Clientèle** : personnes âgées actives

**Informations** : [clubdemarchedugrandbien1@gmail.com](mailto:clubdemarchedugrandbien1@gmail.com)

## GÉRIATRIE SOCIALE HAUTE YAMASKA

Demeurer à domicile en repoussant le vieillissement accéléré c'est possible! Accompagnement personnel en fonction des besoins.

Collaboration du CIUSSSE pour votre santé. Gratuit et confidentiel.

**Horaire** : lundi au vendredi de 8 h à 16 h

**Clientèle** : personnes âgées

**Informations** : 579 420-1522

[geriatriesocialeautonomiechezsoi.ca](http://geriatriesocialeautonomiechezsoi.ca)

## SOCIÉTÉ ALZHEIMER BROME-MISSISQUOI ET HAUTE-YAMASKA

Services gratuits pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et pour les personnes proches aidantes. Café-rencontre, groupe de discussion, consultation, formation et répit-stimulation.

**Horaire** : lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Clientèle** : personnes vivant avec un trouble neurocognitif et personnes proches aidantes

**Informations** : 579 488-6346 | [alzheimergranby.ca](http://alzheimergranby.ca)

328, rue Principale, suite 240

## ORGANISMES CULTURELS

### 3<sup>E</sup> IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

Centre d'artistes offrant un programme de résidence en art infiltrant où la rencontre est au cœur des processus de création.

**Horaire** : lundi au vendredi, sur rendez-vous

**Clientèle** : tous les publics

**Informations** : 164, rue Cowie, suite 310 | 450 372-7261  
info@3e-imperial.org | 3e-imperial.org

### ASSOCIATION QUÉBEC-FRANCE HAUTE-YAMASKA

Mieux connaître la France et la Francophonie par des activités socioculturelles et éducatives. Valorisation de la qualité de notre langue française.

**Horaire** : selon les activités proposées

**Clientèle** : adultes

**Informations** : 450 375-2764 | regionalehauteyamaska.com

### ATELIER 19

Accompagner les jeunes dans leur désir de se connaître, s'accomplir, innover et agir ensemble par des expériences d'art communautaire intergénérationnel, de créativité et de cocréation.

**Horaire** : lundi au jeudi de 9 h à 16 h

**Clientèle** : groupes scolaires (primaire, secondaire), étudiantes et étudiants, jeunes participant à des projets d'intégration sociale ou de formation à l'emploi, familles, organismes communautaires, entreprises et personnes bénévoles créatrices ou accompagnatrices

**Informations** : 450 372-9339  
info@atelier19.org | atelier19.org

### CHŒUR CLASSIQUE DE L'ESTRIE

Chœur d'adultes dirigé par M. James Copland. Répertoire classique, compositeurs d'hier et d'aujourd'hui. Deux concerts par année, de septembre à mai. Trames d'apprentissage disponibles.

**Horaire** : répétitions le vendredi soir de 19 h 30 à 22 h

**Clientèle** : adultes

**Informations** : 450 378-6395 | choeurclassiqueestrie.org

### CLUB ESPACE PHOTO DE GRANBY

Organisme culturel qui regroupe des photographes de tous les niveaux, de débutant à expert. Promouvoir la photographie comme outil de réalisation artistique.

**Horaire** : un mercredi sur deux de 18 h 45 à 21 h 30

**Clientèle** : adultes et étudiant.e.s aux études supérieures

**Informations** : clubespacephoto.org | clubespacephoto@gmail.com

### HARMONIE DE GRANBY

Orchestre vents et percussions. Huit ensembles différents : senior, OVG, stage Band, différents petits ensembles, cours pour jeunes avec #Musicado et cours pour adultes.

**Horaire** : variable selon l'horaire de chaque ensemble et des cours privés

**Clientèle** : musiciennes et musiciens de différents niveaux, de débutant à expérimenté


**Informations** : info@harmoniegranby.org | 450 405-9897

### HARMONIE JEUNESSE GRANBY HAUTE-YAMASKA

Regroupant l'Académie, l'Harmonie jeunesse et l'Ensemble à vents Haute-Yamaska. Apprentissage de la musique et expériences musicales enrichissantes comme des concerts, camps, tournées et sorties culturelles.

**Horaire** : Académie : mercredi de 17 h à 18 h, Harmonie jeunesse : mercredi et jeudi de 18 h à 20 h, Ensemble à vents : un mercredi sur deux de 18 h 30 à 20 h 30

**Clientèle** : Académie : 7-11 ans, Harmonie jeunesse : à partir de 11 ans, Ensemble à vents : tous âges niveau avancé

**Informations** : harmoniejeunesse.ca |  info@harmoniejeunesse.ca

### LE CLUB D'ÉCHECS DE GRANBY

Promouvoir le jeu d'échecs ! Parties amicales et cotées FQE (Fédération québécoise des échecs). Formations, conférences et plus !

**Horaire** : jeudi de 19 h à 22 h au centre culturel France-Arbour, local 101 (279, rue Principale)

**Clientèle** : enfants âgés de 12 ans et plus (ou moins si l'enfant connaît plus que la marche des pièces)

**Informations** : echecsdegranby@gmail.com  
 Le club d'échecs de Granby

### LES PETITS CHANTEURS DE GRANBY

Cours de chant choral incluant une fin de semaine de perfectionnement au centre de villégiature Jouvence et plusieurs spectacles et concerts durant l'année.

**Horaire** : mercredi de 18 h à 19 h 45, de septembre à juin

**Clientèle** : enfants âgés de 7 à 14 ans

**Informations** : 450 375-1144  
info@pcg.quebec |  pcg.quebec


## ORGANISMES SPORTIFS

### CLUB CYCLISTE LES CYCLONES DE GRANBY

Club pour les adeptes de vélo de route désirant parcourir une multitude de trajets sur les routes de la région. Plusieurs groupes de différents niveaux.

**Horaire :** mercredi soir et dimanche avant-midi, de mai à octobre

**Clientèle :** adeptes de vélo de route âgés de 18 ans et plus

**Informations :** cyclonesgranby.ca | 

info@cyclonesdegranby.ca

### CLUB TRIATHLON TRIZONE

Que ce soit pour faire votre premier triathlon, améliorer votre forme physique ou performer, nous offrons des entraînements variés et adaptés à la saison.

**Horaire :** heures et journées variées selon la discipline (natation [tôt le matin], vélo, course).

**Clientèle :** 18 ans et plus

**Informations :** clubtrizone.ca | clubtrizone@gmail.com

 Club triathlon Trizone

### FONDATION DE SOCCER JEAN-YVES PHANEUF

La Fondation vient en aide aux familles défavorisées en défrayant les droits d'inscription pour que les enfants puissent pratiquer leur sport favori.

**Horaire :** deux tournois amicaux de soccer (levées de fonds) auront lieu les 4 et 5 janvier 2025 et à la mi-juillet 2025

**Clientèle :** familles à faible revenu qui n'ont pas les ressources

monétaires nécessaires pour défrayer les droits d'inscription des activités de soccer auxquelles leurs enfants désirent participer

**Informations :** fondationsoccer.com

### ULTIMATE FRISBEE GRANBY

Liges d'ultimate frisbee, un sport intense et rapide où le plaisir et l'ambiance amicale règnent. Ouvert à toutes et à tous, personnes débutantes et expérimentées!

**Horaire parties :** différentes plages horaires offertes

**Clientèle :** enfants et adultes

**Informations :** info@ultimategranby.ca | ultimategranby.ca

## CLUB DE GOLF MINER

30, rue Long | 450 372-4462 | golfminer.ca

### CHAMP DE PRATIQUE 2025 (taxes incluses)

1 jeton = 34 balles	6 \$
Carte 20 jetons	100 \$
Carte 30 jetons	150 \$
Carte 50 jetons	250 \$



### ABONNEMENT – PASSE DE SAISON 2025 (taxes incluses) avec carte-loisirs valide

Membre 7 jours	895 \$
Membre 5 jours (lundi au vendredi)	795 \$
Membre 4 jours (lundi au jeudi)	650 \$
Membre 40 ans et moins (en tout temps)	275 \$
Membre junior	150 \$

D'autres forfaits sont disponibles. Places limitées !

### DROIT DE JEU 2025 (taxes incluses)

9 trous sans voiturette	20 \$
18 trous sans voiturette	30 \$
9 trous avec voiturette	30 \$
18 trous avec voiturette	45 \$

### COUPONS – DROIT DE JEU EN TOUT TEMPS 2025 (taxes incluses)

20 x 9 trous	360 \$
20 x 18 trous	560 \$
20 x 9 trous avec voiturette	560 \$
20 x 18 trous avec voiturette	850 \$

# GRANBY MULTI-SPORTS

## GRANBY MULTI-SPORTS

Centre sportif Léonard-Grondin  
601, rue Léon-Harmel, Granby  
450 776-8350 | granbymultisports.ca

LEONARD-GRONDIN  
CENTRE SPORTIF  
GRANBY MULTI-SPORTS

facebook.com/granbymultisports  
instagram.com/granbymultisports  
twitter.com/sportsganby

### Horaire régulier

Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à 12 h 15  
et de 13 h 30 à 16 h 30  
Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la PAGE

29

## Aînées et aînés actifs

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTES ET ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------

### Cardio tonus

Entraînement mettant l'accent sur l'amélioration de la condition cardiovasculaire par des exercices (avec ou sans sauts), le renforcement musculaire et la souplesse. **Matériel** : un élastique d'entraînement avec ou sans poignées.

Laurence	13 janv./12 cours	Lun. 10 h 15 à 11 h 15	101 \$
	13 janv./12 cours	Lun. 14 h 20 à 15 h 20	101 \$
	14 janv./12 cours	Mar. 9 h 50 à 10 h 50	101 \$
	15 janv./12 cours	Mer. 9 h 45 à 10 h 45	101 \$
	15 janv./12 cours	Mer. 10 h 50 à 11 h 50	101 \$
	16 janv./12 cours	Jeu. 9 h à 10 h	101 \$
	17 janv./12 cours	Ven. 10 h 15 à 11 h 15	101 \$
Alexy	16 janv./13 cours	Jeu. 13 h 30 à 14 h 30	109 \$

### Danse exercices

Exercices de danse cardio avec musculation et étirements au sol.

Josée	14 janv./11 cours	Mar. 13 h 15 à 14 h 15	93 \$
	16 janv./11 cours	Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	93 \$

### Équilibration

Cours axé sur le travail de l'équilibre et le renforcement des membres inférieurs visant à prévenir les chutes. Exercices exécutés debout ou assis sur une chaise. Bienvenue aux personnes participant au programme PIED.

Alexy	13 janv./13 cours	Lun. 14 h 45 à 15 h 45	109 \$
Laurence	14 janv./12 cours	Mar. 13 h 30 à 14 h 30	101 \$
	16 janv./12 cours	Jeu. 10 h 45 à 11 h 45	101 \$

### Marche nordique

Échauffement et marche animée par une kinésologue sur des trajets variés dans les Boisés-Miner.

**Dates** : 24 et 31 janvier, 7, 14, 21 et 28 février, 14, 21 et 28 mars, ainsi que le 4 avril.

**Inscription** : le lundi dès 10 h pour la séance du vendredi de la même semaine.

Laurence	24 janv./10 séances	Ven. 13 h 30 à 14 h 30	0 \$
----------	---------------------	------------------------	------

### Pilates

Méthode d'entraînement physique adaptée améliorant la force, la souplesse, la coordination et la posture enseignée par une instructrice de Pilates certifiée. **Matériel** : chaussures proscrites, prévoir des chaussettes en conséquence et un tapis d'exercices.

Christine (Ph. D.)	14 janv./7 cours	Mar. 10 h 30 à 11 h 30	59 \$
	15 janv./7 cours	Mer. 13 h 15 à 14 h 15	59 \$
	15 janv./7 cours	Mer. 14 h 30 à 15 h 30	59 \$
	16 janv./7 cours	Jeu. 13 h 30 à 14 h 30	59 \$

### Tonus-équilibre

Entraînement varié comprenant des exercices adaptés pour l'amélioration de l'équilibre, de la souplesse et du tonus musculaire.

**Matériel** : un élastique d'entraînement avec ou sans poignées.

Laurence	13 janv./12 cours	Lun. 13 h 10 à 14 h 10	101 \$
	14 janv./12 cours	Mar. 8 h 40 à 9 h 40	101 \$
	14 janv./12 cours	Mar. 11 h à 12 h	101 \$
	17 janv./12 cours	Ven. 9 h à 10 h	101 \$
Alexy	16 janv./13 cours	Jeu. 14 h 45 à 15 h 45	109 \$

## Aînées et aînés actifs (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTES ET ENTENTE DE LOISIRS
<b>Zumba gold</b> Entraînement de danse sur des rythmes pop et latin tout en améliorant le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité.			
Manon	14 janv./12 cours	Mar. 16 h 15 à 17 h 15	101 \$

## Arts martiaux et sports de combat

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Auto-défense

Apprentissage de brise-chutes de base, la gestion des situations d'intimidation/ agression verbale, techniques de dégagements de diverses saisies et de ripostes à l'aide de coups frappés, contrôles articulaires, points de pression, projections et techniques de soumission face à divers types d'agression (saisies, coups frappés, etc.) tant en position debout qu'au sol.

30 ans et +	16 janv./10 cours	Jeu. 18 h 30 à 20 h	110 \$	-	-	-	110 \$
-------------	-------------------	---------------------	--------	---	---	---	--------

### Escrime

**Initiation 2 sabre** : cours d'initiation à l'escrime par le sabre.

**Escrime libre** : pratique libre de l'épée, du fleuret et du sabre. Conseils et entraînement.

**Matériel** : pantalon long de sport et protection masculine (matériel d'escrime fourni). **Prérequis** : avoir déjà pratiqué l'escrime.

Initiation 2 sabre *Prérequis	7 janv./12 cours	Mar. 18 h à 20 h	176 \$	140,80 \$	123,20 \$	96,80 \$	176 \$
Escrime libre	9 janv./12 cours	Jeu. 18 h 30 à 20 h 45	198 \$	158,40 \$	138,60 \$	108,90 \$	198 \$

### Judo et Judo-Jitsu

**Judo** : apprentissage des techniques de base, des techniques de projection et des techniques au sol. Apprentissage des brise-chutes.

Pratique de combat. Prérequis pour le groupe débutant.e 6-8 ans : avoir participé à la session d'automne 2024

**Judo-Jitsu** : apprentissage des techniques de projection, soumission, contrôle articulaire et au sol de même que coup frappé. Défense contre diverses saisies, coups frappés et attaques armées. Pratique de combat.

Judo (6 à 12 ans)   ceinture blanche 1 <sup>er</sup> degré et +	13 janv./24 cours	Lun. et mer. 18 h à 19 h	176 \$	140,80 \$	123,20 \$	96,80 \$	176 \$
Judo (13 ans et +)   débutant.e à ceinture noire	13 janv./24 cours	Lun. et mer. 19 h à 20 h 30	265 \$	212 \$	185,50 \$	145,75 \$	265 \$
Judo-Jitsu (13 ans et +)   débutant.e à ceinture noire	13 janv./24 cours	Lun. et mer. 20 h 30 à 22 h	265 \$	212 \$	185,50 \$	145,75 \$	265 \$
Judo (6-8 ans)   débutant.e	18 janv./12 cours	Sam. 9 h à 10 h	88 \$	70,40 \$	61,60 \$	48,40 \$	88 \$
Judo (9-12 ans)   débutant.e	18 janv./12 cours	Sam. 10 h à 11 h	88 \$	70,40 \$	61,60 \$	48,40 \$	88 \$

### Karaté

Cours de karaté de style shotokan adapté à une clientèle mixte de 30 ans et plus de tous les niveaux. Le cours n'est pas axé sur la compétition ce qui permet à chaque personne de pratiquer la discipline à son rythme. Karaté-gi obligatoire à la 2<sup>e</sup> session d'inscription.

30 ans et +	14 janv./24 cours	Mar. 19 h à 20 h 30 et jeu. 19 h 15 à 20 h 45	265 \$	-	-	-	265 \$
-------------	-------------------	--	--------	---	---	---	--------

### Kendo

Art martial pratiqué en armure qui reprend les bases des techniques de combat du Kenjutsu, art martial pratiqué par les samourais pour s'entraîner à la guerre. Le katana est remplacé par un sabre de bambou permettant des attaques sans retenue et sans aucun danger pour la/le partenaire protégé par l'armure. **Matériel** : sabre en bambou (shinai), disponible auprès du professeur.

15 ans et +	15 janv./11 cours	Mer. 20 h à 21 h 30	156 \$	124,80 \$	109,20 \$	85,80 \$	156 \$
	15 janv./22 cours	Mer. 20 h à 21 h 30 et sam. 13 h à 14 h	231 \$	184,80 \$	161,70 \$	127,05 \$	231 \$
	18 janv./11 cours	Sam. 13 h à 14 h	104 \$	83,20 \$	72,80 \$	57,20 \$	104 \$

## Arts martiaux et sports de combat (suite)

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
<b>Kickboxing</b>							
Cours qui permet d'apprendre à se défendre, à gagner en assurance, à se défouler et à évacuer les tensions du quotidien. Vous développerez votre cardio, votre respiration, votre musculature et votre endurance. <b>Prérequis</b> : être en bonne condition physique.							
6 à 9 ans	17 janv./12 cours	Ven. 17 h à 18 h	113 \$	90,40 \$	79,10 \$	62,15 \$	113 \$
6 à 11 ans	19 janv./12 cours	Dim. 8 h 30 à 9 h 30	113 \$	90,40 \$	79,10 \$	62,15 \$	113 \$
10 à 13 ans	17 janv./12 cours	Ven. 18 h 15 à 19 h 15	113 \$	90,40 \$	79,10 \$	62,15 \$	113 \$
14 ans et +	17 janv./12 cours	Ven. 19 h 30 à 20 h 30	113 \$	90,40 \$	79,10 \$	62,15 \$	113 \$
12 ans et +	19 janv./12 cours	Dim. 9 h 45 à 10 h 45	113 \$	90,40 \$	79,10 \$	62,15 \$	113 \$

## Athlétisme et course à pied

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
<b>Athlétisme</b>							
Promotion de la pratique de l'athlétisme comme moyen d'action par différents exercices de course, de sauts et de lancers. Favorise le dépassement de la ou du jeune avec une approche ludique et appropriée à son groupe d'âge. Pour le volet développement : gosselip@hotmail.com. Le club et son personnel sont affiliés à la Fédération québécoise d'athlétisme   caabg.info@gmail.com							
Initiation   6-11 ans	14 janv./12 cours	Mar. 17 h 30 à 18 h 30	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$
	14 janv./12 cours	Mar. 18 h 40 à 19 h 40	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$

### Course à pied

Séances légères ou modérées d'entraînement intérieur de course à pied structurées et adaptées à la forme physique de chaque personne participante. Des techniques de course variées, des intervalles courts et des exercices créatifs seront pratiqués en sécurité au complexe sportif Artopex. **Prérequis** : être capable de courir 15 à 20 minutes en continu. Progression assurée.

15 à 70 ans   Mike	11 janv./14 cours	Sam. 7 h à 8 h 30	176 \$	140,80 \$	123,20 \$	96,80 \$	176 \$
	12 janv./14 cours	Dim. 7 h 30 à 9 h	176 \$	140,80 \$	123,20 \$	96,80 \$	176 \$

## Badminton et basketball

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
<b>Badminton</b>							
Jeu libre supervisé. Apportez vos raquettes et volants.							
18 ans et +	13 janv./12 séances	Lun. 19 h 15 à 21 h 45	110 \$	–	–	–	110 \$
	13 janv./24 séances	Lun. et mer. 19 h 15 à 21 h 45	182 \$	–	–	–	182 \$
	14 janv./13 séances	Mar. 19 h à 21 h 30	120 \$	–	–	–	120 \$
	14 janv./26 séances	Mar. et jeu. 19 h à 21 h 30	198 \$	–	–	–	198 \$
	15 janv./12 séances	Mer. 19 h 15 à 21 h 45	110 \$	–	–	–	110 \$
	16 janv./13 séances	Jeu. 19 h à 21 h 30	120 \$	–	–	–	120 \$
15 ans et +	17 janv./12 séances	Ven. 19 h à 21 h 30	120 \$	96 \$	84 \$	66 \$	120 \$

### Basketball

Période de basketball libre pour se réchauffer. Des équipes sont ensuite formées pour jouer des matchs amicaux, généralement 5 contre 5. Ouvert aux personnes qui jouent régulièrement ou à celles qui aimeraient s'y remettre.

16 ans et +	17 janv./12 séances	Ven. 19 h à 21 h	88 \$	70,40 \$	61,60 \$	48,40 \$	88 \$
-------------	---------------------	------------------	-------	----------	----------	----------	-------

## Badminton et basketball (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Basketball féminin

Période de basketball libre pour se réchauffer. Des équipes sont ensuite formées pour jouer des matchs amicaux, généralement 5 contre 5. Ouvert aux personnes qui jouent régulièrement ou à celles qui aimeraient s'y remettre.

16 ans et +	16 janv./13 séances	Jeu. 19 h à 21 h	88 \$	–	–	–	88 \$
-------------	---------------------	------------------	-------	---	---	---	-------

### Basketball – ligue compétitive

Une partie par semaine. Inscription individuelle ou par équipe de 5 joueurs (1 seul joueur peut inscrire son équipe). Les joueurs qui s'inscrivent individuellement seront placés en équipe selon leur calibre.

Sénior (18 ans et +) Inscription individuelle	14 janv./12 séances	Mar. 20 h 30 à 22 h	125 \$	–	–	–	125 \$
Sénior (18 ans et +) Inscription pour l'équipe	14 janv./12 séances	Mar. 20 h 30 à 22 h	625 \$	–	–	–	625 \$

### Basketball L'indigo – Mini et Relève

Pour les groupes de 10-11-12 ans masculin, il y a deux niveaux offerts : niveau avancé de 10 h à 11 h 15 et niveau débutant-intermédiaire de 11 h 15 à 12 h 30. Important : chaque garçon de cette catégorie d'âge est attendu pour la première séance du 1<sup>er</sup> février à 10 h pour évaluer son niveau ce qui permettra de confirmer l'heure à laquelle il devra se présenter à partir du 8 février.

8-9 ans (2016 et 2015) Masculin	1 <sup>er</sup> fév./10 séances	Sam. 8 h à 9 h	115 \$	92 \$	80,50 \$	63,25 \$	115 \$
8-12 ans (2012 à 2016) Féminin	1 <sup>er</sup> fév./10 séances	Sam. 9 h à 10 h	115 \$	92 \$	80,50 \$	63,25 \$	115 \$
10-11-12 ans (2012 à 2014) Masculin	1 <sup>er</sup> fév./10 séances	Sam. 10 h à 11 h 15 ou 11 h 15 à 12 h 30	125 \$	100 \$	87,50 \$	68,75 \$	125 \$

## Centre de tir de Granby

Club de tir reconnu par la Fédération québécoise de tir. Tir au pistolet et à la carabine, tir d'action, tir au pistolet et carabine à air, tir olympique. Réglage de lunettes de visée de carabine. Les inscriptions sont présentement en cours et doivent se faire sur place. Adresse : 180, 11<sup>e</sup> Rang, Granby.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	
Centre de tir	À l'année	Mar. et mer. 18 h à 20 h 30	Vous devez vous inscrire directement au centre de tir.
	Sept. à juin	Sam. 9 h à 15 h 30	

## Crossfit et entraînement fonctionnel

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Introduction au crossfit

Les méthodes et les techniques de base requises vous seront présentées afin de tirer le maximum de bénéfices d'un entraînement et d'assurer votre sécurité lors de l'exécution des mouvements. Chacun des cours sera divisé en quatre parties : échauffement en groupe dirigé, apprentissage des techniques et positions d'un ou de plusieurs mouvements, entraînement cardiovasculaire (endurance et haute intensité) et séance de récupération.

15 ans et +	15 janv./12 cours	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	192 \$	153,60 \$	134,40 \$	105,60 \$	192 \$
-------------	-------------------	------------------------	--------	-----------	-----------	-----------	--------

### Entraînement fonctionnel

Entraînement complet qui repose sur trois principes clés : des exercices variés, des mouvements fonctionnels et un entraînement à haute intensité adapté à tous les niveaux et tous les âges.

15 ans et +	14 janv./12 cours	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	168 \$	134,40 \$	117,60 \$	92,40 \$	168 \$
-------------	-------------------	------------------------	--------	-----------	-----------	----------	--------

## Crossfit et entraînement fonctionnel (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Entraînement fonctionnel Évolution

L'entraînement est basé sur des mouvements qui imitent les activités du quotidien (tirer, lancer, pousser, soulever). L'objectif est de travailler les forces et les faiblesses du corps. Entraînement dirigé par deux kinésiologues.

15 ans et +	14 janv./12 cours	Mar. 18 h à 19 h	216 \$	172,80 \$	151,20 \$	118,80 \$	216 \$
-------------	-------------------	------------------	--------	-----------	-----------	-----------	--------

### Haltérophilie (introduction)

Entraînement supervisé qui permet de gagner en force et en puissance pour la pratique d'autres sports.

**Prérequis :** pratiquer d'autres disciplines sportives athlétiques.

15 ans et +	16 janv./ 12 cours	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30	192 \$	153,60 \$	134,40 \$	105,60 \$	192 \$
-------------	--------------------	------------------------	--------	-----------	-----------	-----------	--------

## Exercices doux

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Méditation

Relaxation profonde, méditation et techniques de respiration.

Charles-Alexandre	13 janv./12 cours	Lun. 13 h 30 à 14 h 30	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
	16 janv./12 cours	Jeu. 19 h à 20 h	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$

### Méditation sons et silence

Six sons issus de la médecine traditionnelle chinoise associés à vos organes, sont accompagnés de gestes simples. Vous restez ensuite en silence, à l'écoute de votre énergie intérieure, libérant des tensions et douleurs au bénéfice de votre paix intérieure et de votre énergie.

Lolita	15 janv./12 cours	Mer. 16 h à 17 h	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
--------	-------------------	------------------	--------	----------	----------	----------	--------

### Mobilisations thérapeutiques

Cours comprenant diverses mobilisations douces pour les personnes qui ont des douleurs chroniques, de l'arthrose, des blessures, des suivis en SAAQ ou CNESSST. Les exercices sont adaptés à votre condition physique actuelle et servent entre autres à vous réconcilier avec l'activité physique.

Alexy	13 janv./13 cours	Lun. 13 h 30 à 14 h 30	110 \$	88 \$	77 \$	60,50 \$	110 \$
-------	-------------------	------------------------	--------	-------	-------	----------	--------

### Qi gong santé Shi Er Fa

Cette « danse », au rythme d'une musique, améliore la coordination, la concentration, la force et la souplesse, tout en renforçant l'énergie des reins, des poumons et du système immunitaire. Les personnes débutantes apprendront les 6 premiers exercices, les intermédiaires les 6 exercices suivants et les avancées feront le raffinement des 12 exercices dit : « Daoyin YangSheng Gong Shi er Fa ».

Lolita	15 janv./12 cours	Mer. 13 h 40 à 15 h 10	151 \$	120,80 \$	105,70 \$	83,05 \$	151 \$
--------	-------------------	------------------------	--------	-----------	-----------	----------	--------

### Tai chi les bases

Intégrer les bases, grâce aux séquences de 3 mouvements calmant mental, respiration et système nerveux, tout en améliorant la concentration, l'enracinement, l'équilibre, la coordination, la clarté d'esprit et la santé. Les personnes débutantes apprendront la 1<sup>re</sup> séquence, les intermédiaires de la 2<sup>e</sup> à la 8<sup>e</sup> séquence et les avancées feront le raffinement des 24 mouvements de S style Yang.

Lolita	15 janv./12 cours	Mer. 18 h 30 à 20 h	151 \$	120,80 \$	105,70 \$	83,05 \$	151 \$
	16 janv./12 cours	Jeu. 9 h 45 à 11 h 15	151 \$	120,80 \$	105,70 \$	83,05 \$	151 \$

### Tai chi Chuan

Forme traditionnelle de 103 mouvements style Yang. Exécution lente et attentive de mouvements de combat qui favorisent l'équilibre, la souplesse, la force et le bien-être global.

Avancé.e   Guy	13 janv./13 cours	Lun. 19 h à 20 h 30	164 \$	131,20 \$	114,80 \$	90,20 \$	164 \$
	16 janv./13 cours	Jeu. 10 h 15 à 11 h 45	164 \$	131,20 \$	114,80 \$	90,20 \$	164 \$
Débutant.e/Inter.   Guy	14 janv./13 cours	Mar. 19 h à 20 h 30	164 \$	131,20 \$	114,80 \$	90,20 \$	164 \$
	16 janv./13 cours	Jeu. 13 h 30 à 15 h	164 \$	131,20 \$	114,80 \$	90,20 \$	164 \$

## Exercices doux (suite)

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Yoga

Postures, techniques de respiration, relaxation profonde et introduction à la méditation pour un mieux-être global, la gestion du stress et la connaissance de soi.

Dominique	14 janv./10 cours	Mar. 17 h 15 à 18 h 45	126 \$	100,80 \$	88,20 \$	69,30 \$	126 \$
	14 janv./10 cours	Mar. 19 h 15 à 20 h 45	126 \$	100,80 \$	88,20 \$	69,30 \$	126 \$
	15 janv./10 cours	Mer. 13 h 30 à 15 h	126 \$	100,80 \$	88,20 \$	69,30 \$	126 \$
François	13 janv./12 cours	Lun. 13 h 30 à 15 h	151 \$	120,80 \$	105,70 \$	83,05 \$	151 \$
	15 janv./12 cours	Mer. 17 h 45 à 19 h 15	151 \$	120,80 \$	105,70 \$	83,05 \$	151 \$
	16 janv./12 cours	Jeu. 10 h à 11 h 30	151 \$	120,80 \$	105,70 \$	83,05 \$	151 \$

### Yoga flow doux

Cours dans un environnement qui fait place à la détente et au respect. Techniques de respiration (pranayama), termes de la philosophie du yoga, postures (asanas) de base et méditation (dhyana).

Débutant.e   Vanessa	15 janv./12 cours	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
----------------------	-------------------	------------------------	--------	----------	----------	----------	--------

### Yoga pleine conscience

Postures et séquences en douceur. Relaxation, respiration et pratiques méditatives.

Charles-Alexandre	14 janv./12 cours	Mar. 10 h à 11 h 30	151 \$	120,80 \$	105,70 \$	83,05 \$	151 \$
	14 janv./12 cours	Mar. 13 h 30 à 15 h	151 \$	120,80 \$	105,70 \$	83,05 \$	151 \$
	15 janv./12 cours	Mer. 10 h à 11 h 30	151 \$	120,80 \$	105,70 \$	83,05 \$	151 \$

### Yoga Qi gong

Exercices doux et complets d'étirements et de respirations qui apportent le bien-être pour le corps et l'esprit.

Carole D.	13 janv./8 cours	Lun. 10 h 15 à 11 h 15	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
	15 janv./8 cours	Mer. 10 h 15 à 11 h 15	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
Amélie	13 janv./12 cours	Lun. 17 h 30 à 19 h	151 \$	120,80 \$	105,70 \$	83,05 \$	151 \$
	13 janv./12 cours	Lun. 19 h 15 à 20 h 45	151 \$	120,80 \$	105,70 \$	83,05 \$	151 \$
	16 janv./12 cours	Jeu. 17 h 30 à 19 h	151 \$	120,80 \$	105,70 \$	83,05 \$	151 \$

### Yoga parent-enfant

Postures enseignées par le jeu.

7 à 13 ans	16 janv./6 cours	Jeu. 17 h 45 à 18 h 45	85 \$	68 \$	59,50 \$	46,75 \$	85 \$
Charles-Alexandre	27 fév./6 cours	Jeu. 17 h 45 à 18 h 45	85 \$	68 \$	59,50 \$	46,75 \$	85 \$

### Yoga sur chaise

Yoga traditionnel adapté. Postures et exercices principalement assis et debout. Techniques de respiration, méditation et relaxation sont également au programme. Bienvenue à toutes et à tous, peu importe l'âge et la condition physique.

Vanessa	13 janv./12 cours	Lun. 9 h 45 à 10 h 45	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
---------	-------------------	-----------------------	--------	----------	----------	----------	--------

### Yoga vinyasa

Vinyasa est un mot sanskrit qui signifie la synchronisation du mouvement sur la respiration. Les enchaînements de postures créatives et fluides demanderont un effort physique moyen à élevé. Une connaissance de base des postures est requise.

Vanessa	15 janv./12 cours	Mer. 17 h 15 à 18 h 15	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
---------	-------------------	------------------------	--------	----------	----------	----------	--------

## Exercices physiques

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
<b>Bien-être et flexibilité</b>							
Exercices de souplesse pour l'ensemble du corps se faisant debout ou au sol et commençant par une séquence d'activation avec exercices de renforcement et travail de l'équilibre.							
Laurence	13 janv./12 cours	Lun. 9 h à 10 h	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
<b>Cardio-muscu</b>							
Entraînement cardiovasculaire et musculaire varié, avec ou sans sauts, suivi d'exercices de flexibilité. <b>Matériel</b> : un élastique d'entraînement avec ou sans poignées.							
Laurence	16 janv./13 cours	Jeu. 19 h 30 à 20 h 30	109 \$	87,20 \$	76,30 \$	59,95 \$	109 \$
<b>Essentrics</b>							
Entraînement dynamique sur musique qui combine à la fois le renforcement et l'étirement des 650 muscles du corps.							
Carole D.	13 janv./8 cours	Lun. 9 h à 10 h	80 \$	64 \$	56 \$	44 \$	80 \$
	15 janv./8 cours	Mer. 9 h à 10 h	80 \$	64 \$	56 \$	44 \$	80 \$
<b>Future et nouvelle maman</b>							
Entraînement cardiovasculaire, d'endurance musculaire et de souplesse. Possibilité de suivre le cours à partir de 2 semaines postnatales, s'il n'y a aucune contre-indication médicale. <b>Matériel</b> : un élastique d'entraînement avec ou sans poignées							
Laurence	15 janv./12 cours	Mer. 8 h 40 à 9 h 40	120 \$	-	-	-	120 \$
<b>HIIT</b>							
Entraînement par intervalles à haute intensité. Des exercices sont exécutés durant une période de 20 secondes et alternent avec des périodes de repos de 10 secondes. Tout le travail est fait avec le poids du corps. Cet entraînement contribue à améliorer l'endurance cardiovasculaire et l'endurance musculaire.							
Janie	13 janv./13 cours	Lun. 12 h à 13 h	130 \$	104 \$	91 \$	71,50 \$	130 \$
<b>Zen tonic et disques</b>							
Entraînement sans saut qui améliore le cardio, la flexibilité et la musculation avec l'utilisation du mur et de disques glissants.							
Stéphanie	13 janv./12 cours	Lun. 10 h 35 à 11 h 50	126 \$	100,80 \$	88,20 \$	69,30 \$	126 \$
	14 janv./12 cours	Mar. 9 h 15 à 10 h 30	126 \$	100,80 \$	88,20 \$	69,30 \$	126 \$
	14 janv./12 cours	Mar. 16 h à 17 h	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
	16 janv./12 cours	Jeu. 9 h 15 à 10 h 30	126 \$	100,80 \$	88,20 \$	69,30 \$	126 \$
<b>Pilates</b>							
Méthode d'entraînement physique améliorant la force, la souplesse, la coordination et la posture enseignée par une instructrice de Pilates certifiée. <b>Matériel</b> : chaussures proscrites. Prévoir des chaussettes en conséquence et un tapis d'exercices.							
Christine (Ph. D.)	15 janv./7 cours	Mer. 12 h 15 à 13 h 15	59 \$	47,20 \$	41,30 \$	32,45 \$	59 \$
	16 janv./7 cours	Jeu. 12 h 15 à 13 h 15	59 \$	47,20 \$	41,30 \$	32,45 \$	59 \$
<b>Power yoga - abdos et core</b>							
Cours de yoga dynamique et sportif, spécialisé dans le renforcement des abdominaux et du tronc. Des enchaînements de postures fluides et énergisantes aident à développer la force, l'équilibre et la flexibilité, tout en revitalisant l'esprit. Pour les gens ayant déjà pratiqué le yoga dynamique.							
Sylvain	13 janv./12 cours	Lun. 18 h à 19 h	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
	13 janv./12 cours	Lun. 19 h 30 à 20 h 30	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
<b>Spinning</b>							
Entraînement sur vélo stationnaire pour travailler l'endurance cardiovasculaire et l'endurance musculaire, particulièrement au niveau des membres inférieurs. Les entraînements seront très variés, incluant des intervalles à haute intensité et des périodes de travail en continu.							
Stéphanie	13 janv./12 cours	Lun. 18 h 15 à 19 h 15	120 \$	96 \$	84 \$	66 \$	120 \$
Janie	15 janv./12 cours	Mer. 18 h 15 à 19 h 15	120 \$	96 \$	84 \$	66 \$	120 \$
	15 janv./12 cours	Mer. 19 h 15 à 20 h 15	120 \$	96 \$	84 \$	66 \$	120 \$

## Exercices physiques (suite)

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
<b>Entraînement sportif</b>							
Entraînement sur musique variée avec cardio, musculation et étirements, force, tonus, flexibilité, concentration et équilibre, avec ou sans sauts.							
Stéphanie	13 janv./12 cours	Lun. 9 h 15 à 10 h 30	126 \$	100,80 \$	88,20 \$	69,30 \$	126 \$
	14 janv./12 cours	Mar. 10 h 35 à 11 h 50	126 \$	100,80 \$	88,20 \$	69,30 \$	126 \$
	16 janv./12 cours	Jeu. 17 h à 18 h	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
	16 janv./12 cours	Jeu. 10 h 35 à 11 h 50	126 \$	100,80 \$	88,20 \$	69,30 \$	126 \$
	16 janv./12 cours	Jeu. 16 h à 17 h	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
<b>Tonus et flexibilité</b>							
Exercices pour le renforcement musculaire et la souplesse. <b>Matériel</b> : pour le cours du vendredi matin, prévoir un tapis de sol.							
Josée	13 janv./11 cours	Lun. 16 h à 17 h	93 \$	74 \$	65,10 \$	51,15 \$	93 \$
	14 janv./11 cours	Mar. 10 h 30 à 11 h 30	93 \$	74 \$	65,10 \$	51,15 \$	93 \$
	17 janv./11 cours	Ven. 9 h 15 à 10 h 30	116 \$	93 \$	81,20 \$	63,80 \$	116 \$
<b>Zumba</b>							
Danser sur des rythmes latins pour améliorer le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité.							
Josée	13 janv./11 cours	Lun. 17 h à 18 h	93 \$	74,40 \$	65,10 \$	51,15 \$	93 \$
	14 janv./11 cours	Mar. 9 h 15 à 10 h 30	116 \$	93 \$	81,20 \$	63,80 \$	116 \$
	15 janv./11 cours	Mer. 17 h à 18 h	93 \$	74,40 \$	65,10 \$	51,15 \$	93 \$
	16 janv./11 cours	Jeu. 9 h 15 à 10 h 30	116 \$	93 \$	81,20 \$	63,80 \$	116 \$
<b>Zumba cardio</b>							
Danse aérobique d'intensité modérée à élevée. Styles variés : pop, salsa, hip-hop, reggaeton, disco, etc.							
Fanny	11 janv./10 cours	Sam. 10 h à 11 h	84 \$	67,20 \$	58,80 \$	46,20 \$	84 \$
<b>Zumba funky hip hop</b>							
Danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio, de l'endurance et de la musculation.							
Manon	14 janv./12 cours	Mar. 17 h 45 à 18 h 45	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
<b>Zumba parent-enfant</b>							
Danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio et de la musculation.							
6 ans et +   Manon	16 janv./12 cours	Jeu. 17 h 15 à 18 h	128 \$	102,40 \$	89,60 \$	70,40 \$	128 \$



## Gymnastique, cheerleading et trampoline

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Gymnastique parent-enfant (18-24 et 24-36 mois)

Cours pour permettre aux enfants de découvrir les bases de la gymnastique tout en s'amusant (trampoline, tumble track, course, sauts, danse, etc.) Les parents participent au cours.

18-24 mois	21 janv./12 cours	Mar. 16 h 15 à 16 h 45	62 \$	49,60 \$	43,40 \$	34,10 \$	62 \$
24-36 mois	22 janv./12 cours	Mer. 16 h 30 à 17 h 15	92 \$	73,60 \$	64,40 \$	50,60 \$	92 \$

### Gymnastique parent-enfant (3-4 ans)

Cours d'initiation à la gymnastique et aux jeux d'apprentissage. Les enfants pourront s'amuser, danser, sauter, courir et essayer les différents appareils. Ils pourront apprendre en jouant. Cours parent-enfant graduel, jusqu'à ce que les enfants se sentent à l'aise seuls.

Parent-enfant (3-4 ans)	23 janv./12 cours	Jeu. 16 h 30 à 17 h 15	92 \$	73,60 \$	64,40 \$	50,60 \$	92 \$
-------------------------	-------------------	------------------------	-------	----------	----------	----------	-------

## Motion Ninja

Accès libre aux installations (parkour, ninja warrior, airbag, jeu interactif et zone fitness). L'entraîneur cible un atelier différent chaque semaine.

**Enfant de 8 ans et moins** : être accompagné d'un adulte dans le parc. Nous conseillons aux parents de s'inscrire également pour participer à toutes les activités. Si le parent est accompagnateur seulement, ce sera sans frais (pour cette plage horaire uniquement).

**Enfant de 9 à 11 ans** : être accompagné d'un adulte sur place (l'adulte n'est pas obligé d'accompagner l'enfant dans le parc).

**Matériel** : espadrilles d'intérieur. Un t-shirt Motion sera offert par inscription.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
5 à 77 ans	8 janv./12 séances	Mer. 18 h 45 à 20 h 15	222 \$	177,60 \$	155,40 \$	122,10 \$	222 \$

## Multi-sports (7 sports)

Aucune compétition, seulement du plaisir à travers la pratique de différentes habiletés. Programme adapté en fonction de l'âge du groupe. Un échauffement suivi de 3 à 5 habiletés par semaine entrecoupés de plusieurs jeux de groupe. Les sports de la saison sont : athlétisme, cricket, hockey, basketball, pickleball, football, kin-ball, et plus.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Parent-enfant (2-4 ans)	25 janv./8 séances	Sam. 9 h à 9 h 40	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
4-6 ans	25 janv./8 séances	Sam. 9 h 45 à 10 h 35	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
7-12 ans	25 janv./8 séances	Sam. 10 h 40 à 11 h 30	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$

## Patinage adulte et patinage poussette

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Patinage adulte

Apprentissage des bases du patinage avant, arrière, arrêts, virages, croisés, courbes, etc.

18 ans et +   Line	16 janv./11 cours	Jeu. 9 h à 10 h	127 \$	-	-	-	127 \$
--------------------	-------------------	-----------------	--------	---	---	---	--------

### Patinage poussette

Amélioration des techniques de base du patinage et de la condition physique en général pour les nouveaux parents. **Prérequis** : être capable de patiner vers l'avant et d'arrêter seul.

18 ans et +   Line	16 janv./11 cours	Jeu. 10 h 15 à 11 h 15	127 \$	-	-	-	127 \$
--------------------	-------------------	------------------------	--------	---	---	---	--------

## Patinage artistique

**Informations :** cpagranby.ca | 450 378-8888

**Matériel :** prépatinage et étapes (niveau 5 et moins) : casque de hockey homologué obligatoire (pas de casque de vélo ou de ski). Patins avec lacets fortement recommandés.

**Spectacle :** les personnes inscrites à la session débutant en janvier 2025 ne peuvent pas y participer.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Prépatinage et pré-hockey (mini-glace)

Initiation au patinage pour les enfants de 3 à 5 ans.

Débutant.e   mini-glace (A)	9 janv./5 cours	Jeu. 18 h 50 à 19 h 20	50 \$	40 \$	35 \$	27,50 \$	50 \$
Débutant.e   mini-glace (B)	11 janv./5 cours	Sam. 12 h 30 à 13 h 20	75 \$	60 \$	52,50 \$	41,25 \$	75 \$

### Patinage Plus (étapes)

Conçu pour les enfants de 5 ans et plus. Programme vedette de Patinage Canada qui enseigne les mouvements fondamentaux et les habiletés de base.

Débutant.e   étape (A)	11 janv./5 cours	Sam. 12 h 30 à 13 h 20	75 \$	60 \$	52,50 \$	41,25 \$	75 \$
Débutant.e   étape (B)	11 janv./5 cours	Sam. 11 h 20 à 12 h 10	75 \$	60 \$	52,50 \$	41,25 \$	75 \$

### Adultes

Pour apprendre à patiner et à améliorer leurs habiletés de patinage dans le but de patiner pour le plaisir. Leçons données par des entraîneuses et entraîneurs professionnels certifiés.

Débutant.e Adultes (A)	11 janv./7 cours	Sam. 11 h 20 à 12 h 20	110 \$	88 \$	77 \$	61 \$	110 \$
------------------------	------------------	------------------------	--------	-------	-------	-------	--------

## Pétanque intérieure récréative

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTES ET ENTENTE DE LOISIRS
Pétanque intérieure récréative	Jusqu'au 25 avr.	Lundi au vendredi 13 h à 15 h	50 \$ pour la saison ou 3 \$ à la fois
		Mardi et mercredi 18 h 30 à 21 h 30	
Pétanque formule tournoi	Jusqu'au 25 avr.	Ven. 18 h à 21 h 30	5 \$ à la fois

## Pickleball

Sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. Chaque personne peut s'inscrire à un maximum de 2 plages horaires. **Matériel :** apportez votre raquette.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### École Eurêka

Récréatif	13 janv./14 séances	Lun. 18 h 30 à 21 h 30	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$
	14 janv./14 séances	Mar. 18 h 30 à 21 h 30	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$
	15 janv./14 séances	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$
	16 janv./14 séances	Jeu. 18 h 30 à 21 h 30	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$
	17 janv./14 séances	Ven. 18 h 30 à 21 h 30	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$
	19 janv./14 séances	Dim. 9 h à 12 h	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$
	19 janv./14 séances	Dim. 13 h à 16 h	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$
Compétitif	18 janv./14 séances	Sam. 9 h à 12 h	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$

## Pickleball (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS	
<b>Centre communautaire Richard-Goulet</b>								
Avancé.e	29 janv./1 séance	Ven. 18 h 30 à 20 h 30	10 \$	8 \$	7 \$	5,50 \$	10 \$	
École de formation Débutant.e/Inter.	8 janv./2 séances	Mer. 18 h 30 à 20 h 30	10 \$	8 \$	7 \$	5,50 \$	10 \$	
	5 fév./3 séances	Mer. 18 h 30 à 20 h 30	15 \$	12 \$	10,50 \$	8,25 \$	15 \$	
Récréatif	13 janv./14 séances	Lun. 9 h à 12 h	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	
	13 janv./14 séances	Lun. 13 h à 16 h	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	
	14 janv./14 séances	Mar. 9 h à 12 h	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	
	14 janv./14 séances	Mar. 13 h à 16 h	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	
	15 janv./14 séances	Mer. 9 h à 12 h	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	
	15 janv./14 séances	Mer. 13 h à 16 h	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	
	16 janv./14 séances	Jeu. 9 h à 12 h	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	
	16 janv./14 séances	Jeu. 13 h à 16 h	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	
	17 janv./14 séances	Ven. 13 h à 16 h	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	
	17 janv./14 séances	Ven. 18 h 30 à 21 h 30	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	
	19 janv./13 séances	Dim. 9 h à 12 h	59 \$	46,80 \$	40,95 \$	32,18 \$	59 \$	
	19 janv./13 séances	Dim. 13 h à 16 h	59 \$	46,80 \$	40,95 \$	32,18 \$	59 \$	
	Compétitif	17 janv./14 séances	Ven. 9 h à 12 h	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$
	<b>École Saint-Bernard</b>							
Compétitif	13 janv./14 séances	Lun. 18 h 30 à 21 h 30	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	
	14 janv./14 séances	Mar. 18 h 30 à 21 h 30	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	
	15 janv./14 séances	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	
	16 janv./14 séances	Jeu. 18 h 30 à 21 h 30	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	
	18 janv./14 séances	Sam. 9 h à 12 h	63 \$	50 \$	44,10 \$	34,65 \$	63 \$	

### Cégep de Granby - À la séance

Du pickleball récréatif en gymnase offert à la séance le mercredi de 8 h 30 à 10 h 30, à compter du 15 janvier. Coût : 8 \$/personne/séance.  
**Matériel** : apportez balles et raquettes. Inscription en ligne le jeudi précédent la séance.

## Planche à neige

Cours d'initiation à la planche à neige. Vous apprendrez les bases fondamentales du sport : attacher ses fixations debout et assis, comment se lancer sur la piste, contrôler sa vitesse et le freinage d'urgence. Bonus : initiation au slalom.

**Matériel** : prévoir planche à neige avec fixations, bottes adaptées, casque et habit de neige.

**Endroit** : parc à neige, parc Terry-Fox

Pour plus d'informations, communiquez avec Naomie Mariné : 450 502-3836 | ecoledeskatboardnm@yahoo.com | ecoledeskatboard.com

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
8 ans et +	18 janv./1 cours	Sam. 11 h 15 à 12 h 15	35 \$	28 \$	24,50 \$	19,25 \$	35 \$
8 ans et +	19 janv./1 cours	Dim. 10 h à 11 h	35 \$	28 \$	24,50 \$	19,25 \$	35 \$

## Snowskate

Le snowskate est le sport de planche hivernal le plus proche du skateboard. Pas besoin de fixations, de bottes de snow ou même de pentes. Il peut se pratiquer à même le sol sur une neige bien tapée.

**Matériel** : casque obligatoire et bottes d'hiver. Les planches sont fournies. Les parents des enfants âgés de 6 à 9 ans doivent être présents durant le cours.

**Endroit** : parc à neige, parc Terry-Fox

Pour plus d'informations, communiquez avec Naomie Mariné : 450 502-3836 | ecoledeskateboardnm@yahoo.com | ecoledeskateboard.com

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
6-9 ans	18 janv./6 cours	Sam. 9 h à 10 h	120 \$	96 \$	84 \$	66 \$	120 \$
10 ans et plus	18 janv./6 cours	Sam. 10 h 05 à 11 h 05	120 \$	96 \$	84 \$	66 \$	120 \$

## Tennis de table

**Matériel** : espadrilles et tenue de sport. Les balles et les raquettes sont fournies.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Débutant.e   8 à 13 ans	13 janv./12 séances	Lun. 18 h 15 à 19 h 15	76 \$	60,80 \$	53,20 \$	41,80 \$	76 \$
Intermédiaire et avancé.e   11 ans et +	13 janv./12 séances	Lun. 19 h 15 à 20 h 30	95 \$	76 \$	66,50 \$	52,25 \$	95 \$

## Ultimate frisbee

**Informations** : info@ultimategranby.ca

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
<b>Ligue de développement</b>							
Sous la supervision d'une entraîneure ou d'un entraîneur avec expérience, les personnes débutantes pourront découvrir les rudiments de ce sport collectif en pleine croissance. C'est le moment idéal pour les joueuses et joueurs de niveaux intermédiaire et avancé d'améliorer leurs habiletés. La formule proposée est une période d'échauffement, des ateliers dirigés et une partie amicale. L'objectif avant tout est d'avoir du plaisir en bonne compagnie! <b>Matériel</b> : chandail blanc, chandail noir, souliers à crampons (non métalliques). <b>Portes ouvertes</b> : 13 janvier de 19 h 30 à 21 h							
15 ans et +	20 janv./12 séances	Lun. 19 h 30 à 21 h	77 \$	61,60 \$	53,90 \$	42,35 \$	77 \$

### Ligue des minis

Les jeunes auront la chance de découvrir ce sport collectif et dynamique en pleine croissance, sous forme d'ateliers, de jeux et de parties amicales. L'ultimate est un sport auto-arbitré, mettant l'accent sur le plaisir de jouer. Nous proposons une expérience positive où les valeurs d'écoute, du respect des autres et l'esprit du jeu dictent la pratique sportive. **Matériel** : espadrilles. **Portes ouvertes** : 14 janvier de 17 h 15 à 18 h 15

4 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année du primaire (9-12 ans)	21 janv./12 séances	Mar. 17 h à 18 h 15	72 \$	58 \$	50 \$	40 \$	72 \$
--	---------------------	---------------------	-------	-------	-------	-------	-------

### Ligue junior

Les jeunes auront l'opportunité de pratiquer le sport sous forme d'ateliers, de jeux et de parties amicales. L'ultimate est un sport auto-arbitré, mettant l'accent avant tout sur le plaisir de jouer. Nous proposons une expérience positive où les valeurs d'écoute, du respect des autres et l'esprit du jeu dictent la pratique sportive. **Matériel** : espadrilles. **Portes ouvertes** : 13 janvier de 19 h 30 à 21 h

Secondaire (12 à 18 ans)	21 janv./12 séances	Mar. 17 h à 18 h 15	72 \$	58 \$	50 \$	40 \$	72 \$
--------------------------	---------------------	---------------------	-------	-------	-------	-------	-------

## Volleyball intérieur

Le calibre des joueuses et des joueurs peut être réévalué pour la bonne gestion des rencontres. Les parties se jouent à 6 contre 6 ou 5 contre 5 selon le nombre de personnes participantes. **Prérequis pour le groupe intermédiaire** : connaître les bases du jeu, dont la rotation, les positions, les manchettes et les touches. **Prérequis pour le groupe avancé** : doit savoir ce qu'est le transport double touche et les switch et doit pouvoir jouer attaquant, centre ou passeur.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Intermédiaire	13 janv./15 séances	Lun. 19 h 15 à 21 h 45	138 \$	110 \$	97 \$	75,90 \$	138 \$
Avancé.e	13 janv./15 séances	Lun. 19 h 15 à 21 h 45	138 \$	110 \$	97 \$	75,90 \$	138 \$

## Activités sportives libres

**Inscription** : aucune inscription requise. Consultez l'horaire au [granbymultisports.ca](http://granbymultisports.ca).

### Centre récréatif de l'Assomption

#### Gymnastique et trampoline

Venez profiter des installations en famille sous la supervision d'une membre de l'équipe des Elfes. Coût : 5 à 7 \$/personne, argent comptant seulement. Les jeunes de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'une personne de 13 ans et +. Les personnes participantes doivent avoir les cheveux attachés, des vêtements de sport (aucun jeans) et doivent retirer leurs bijoux.

#### Boulodrome

Venez jouer à la pétanque intérieure dans une formule récréative. Plusieurs plages horaires offertes du lundi au vendredi de jour. Coût : 3 \$/personne, argent comptant seulement.

### Centre sportif Léonard-Grondin

#### Bâton rondelle

Apportez casque, gants, bâton, rondelle et patins. Vous pourrez pratiquer votre maniement de rondelle, certains gestes techniques et vos tirs. Aucune joute ni aucun cours privé n'est autorisé. Quatre buts disponibles sur la glace. Coût : 5,50 \$/personne. 6-8 ans : un parent obligatoire (le parent accompagnateur ne paie pas) | 9-12 ans : un parent accompagnateur est recommandé (payant) | 13-17 ans : joueuse ou joueur entre 13 et 17 ans seulement | 16 ans et + : joueuse ou joueur âgé de 16 ans et plus seulement | Familial : pour tout le monde

#### Hockey libre

Équipement complet obligatoire, partie permise. Coût : 7,50 \$/personne.

#### Patinage

Activité gratuite. Patinage sans équipement. Des aides-patineurs et des patins sont disponibles en location.

#### Patinage poussette

Activité gratuite. Patinage libre pour papa ou maman avec votre poussette et votre enfant. Les autres membres de la famille peuvent être présents sur la glace également.

### Complexe sportif Artopex

#### Multi-sports

Profitez du terrain synthétique intérieur pour pratiquer vos sports préférés : soccer, course, badminton, spikeball, frisbee, football, etc. Apportez votre propre matériel ou louez nos équipements sportifs sur place. Aucune joute organisée. Coût : 4,50 \$/personne/séance

#### Course à pied

Séances légères ou modérées d'entraînement intérieur de course à pied structurées et adaptées à la forme physique de chaque personne participante. Samedi de 7 h à 8 h 30 et dimanche de 7 h 30 à 9 h. 15 \$/personne/séance

#### Ultimate frisbee

Découvrez les rudiments du ultimate frisbee ou venez améliorer vos habiletés. Coût : 10 \$/personne/séance. Lundi de 19 h 45 à 21 h 15.

### Gymnase de l'école secondaire J.-H.-Leclerc

#### Badminton

Jeu libre supervisé. Apportez vos raquettes et volants. 15 ans et +. Vendredi 19 h à 21 h 30. Coût : 12 \$/personne/séance, argent comptant seulement.

### École des Monarques

#### Tennis de table

Tennis de table destiné aux 12 ans et +. Les balles et les raquettes sont fournies. Jeudi 19 h à 20 h 30. Coût : 12 \$/personne/séance, argent comptant seulement.

## Location d'équipement sportif

**Tarifs** : consultez le [granbymultisports.ca](http://granbymultisports.ca)

### Parc Daniel-Johnson (pavillon Roger-Bédard)

Luges, patins à glace, aides-patineurs, raquettes

### Parc Terry-Fox (pavillon Norbert-Talbot)

Raquettes, planches à neige, snowskate, tubes à glisser



## GranBY MULTI-SPORTS

### ÉVÈNEMENTS



#### Patine-Don

28, 29 et 30 décembre - 9 h à 19 h

Patinage libre des Fêtes au Centre sportif Léonard-Grondin. Gratuit et sans inscription.

Dons en argent et en denrées amassés pour SOS Dépannage - Moisson Granby.



#### Randonnée aux flambeaux

Vendredi 17 janvier - Départ à 17 h 30 et à 19 h

Balade familiale aux flambeaux au coeur des Boisés-Miner. Gratuit.

Inscription obligatoire au [inscriptions.granby.ca](http://inscriptions.granby.ca)



#### Animations au snowpark

Tous les dimanches du 19 janvier au 9 mars - 13 h à 16 h

Planchiste ou skieur expérimenté présent au parc Terry-Fox pour conseiller les jeunes. Gratuit et sans inscription.



#### Festival du sport d'hiver

Samedi 8 février - 12 h à 16 h

Activités hivernales ludiques et familiales au parc Daniel-Johnson. Gratuit et sans inscription.



# CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN


Source : Sylvie Bousquet



## CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

700, rue Drummond  
450 375-3861 | [cinlb.org](http://cinlb.org)

 [facebook.com/cinlb.org](https://facebook.com/cinlb.org)

 [instagram.com/centredinterpretationlacboivin](https://instagram.com/centredinterpretationlacboivin)

Organisme à but non lucratif voué à la conservation de son territoire, à la sensibilisation et à l'éducation de ses visiteuses et de ses visiteurs depuis 1980.

**Heures d'ouverture du pavillon**  
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30  
Samedi et dimanche de 9 h à 17 h

## LES ELFES PROTECTEURS DE LA FORÊT

Source : Sylvie Bousquet



**Samedi 14 décembre de 13 h à 17 h**

Venez vivre la féerie des Fêtes et entrez dans l'univers magique des elfes grâce à des activités éducatives et ludiques! Vous aurez également l'opportunité de faire des emplettes auprès de plusieurs artisans ou artisans locaux.

Tous les détails au [cinlb.org](http://cinlb.org).

## ACCÈS AUX SENTIERS

**Vous résidez à Granby ou dans l'une des villes signataires d'une entente de loisirs ?**

Votre entrée est gratuite sur présentation d'une carte-loisirs valide.

**Carte d'abonnement ou carte de membre**

Informez-vous des coûts et des avantages au [cinlb.org](http://cinlb.org).

## VISITES GUIDÉES ET CLASSES NATURE AVEC UN NATURALISTE

Source : Sylvie Bousquet



Réservez les services d'un naturaliste passionné et laissez-vous guider à travers les sentiers. Pour des groupes : familles, adultes, corporatifs, scolaires, CPE et services de garde.

Tous les détails au [cinlb.org](http://cinlb.org).

## INITIATION AUX OISEAUX D'HIVER EN ESTRIE

Source : Sylvie Bousquet



**Samedi 11 janvier de 13 h à 15 h**

Découvrez les oiseaux qui passent l'hiver parmi nous et qui arrivent à survivre et à se nourrir durant la saison froide. Avec Normand Fleury, président du COOHY.

Tous les détails au [cinlb.org](http://cinlb.org).

# PALACE

SALLE DE SPECTACLE

135, rue Principale  
 facebook.com/palacegranby  
 @palacegranby

ACHAT PAR TÉLÉPHONE :  
 450 375-2262

ACHAT EN LIGNE :  
 palacedegranby.com

Artiste	Titre du spectacle	Date	Heure	Salle	
Dominique Morneau	Toucher le fantôme pour le faire disparaître	Mercredi 20 novembre	19 h 30	Régulière	CONFÉRENCE
Roxane Bruneau	Submergé	Jeudi 21 novembre	19 h 30	Régulière	SUPPLÉMENTAIRE
La bottine souriante		Vendredi 22 novembre	20 h	Régulière	NOUVEAU SPECTACLE
Mélissa Bédard		Samedi 23 novembre	20 h	Régulière	
Nova		Dimanche 24 novembre	15 h	Régulière	SPECTACLE JEUNESSE
Philippe Laprise	Pourquoi pas	Vendredi 29 novembre	20 h	Régulière	SUPPLÉMENTAIRE
Fabien Cloutier	Délicat	Samedi 30 novembre	20 h	Régulière	SUPPLÉMENTAIRE
Broadway en lumière		Dimanche 1 <sup>er</sup> décembre	15 h	Régulière	
Rv Métal, Rock Bière et Kitana	Cabaret Drag	Mercredi 18 décembre	19 h 30	Salle cabaret	
David Lines & The Louisiana Night Train	Série Blues	Jeudi 19 décembre	19 h 30	Salle cabaret	
Ludovick Bourgeois	Les BB	Vendredi 20 décembre	20 h	Régulière	SUPPLÉMENTAIRE
Matt Lang	Série New Country	Mercredi 8 janvier 2025	19 h 30	Régulière	
Steve Hill	Hill joue Hendrix	Jeudi 9 janvier 2025	19 h 30	Régulière	
Julien Lacroix	Le temps au temps	Vendredi 10 janvier 2025	20 h	Régulière	SUPPLÉMENTAIRE
Dominic Paquet	Laisse-moi partir	Samedi 11 janvier 2025	20 h	Régulière	SUPPLÉMENTAIRE
Marie Carmen	Perles cachées	Dimanche 12 janvier 2025	15 h	Régulière	
Martin Perizzolo	Le Dramatiste	Mercredi 15 janvier 2025	19 h 30	Salle cabaret	
Belmont		Jeudi 16 janvier 2025	19 h 30	Régulière	
José Gaudet	Y'était temps !	Vendredi 17 janvier 2025	20 h	Régulière	
Gustafson, Andréanne A. Malette et Alex Nevsky	Plateau triple granbyen	Samedi 18 janvier 2025	20 h	Régulière	
Trudy	Série New Country	Jeudi 23 janvier 2025	19 h 30	Régulière	
Mike Ward	Modeste	Vendredi 24 janvier 2025	20 h	Régulière	SUPPLÉMENTAIRE
Dominic et Martin	Six	Samedi 25 janvier 2025	20 h	Régulière	SUPPLÉMENTAIRE
Kukum	Les Sorties du TNM	Jeudi 30 janvier 2025	19 h 30	Régulière	
Souldia		Samedi 1 <sup>er</sup> février 2025	20 h	Régulière	NOUVEAU SPECTACLE
Océanne		Dimanche 2 février 2025	15 h	Régulière	SPECTACLE JEUNESSE



## VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

Centre culturel France-Arbour  
279, rue Principale, bureau 211  
450 361-6081

Facebook: facebook.com/vccgranby  
Instagram: instagram.com/vccgranby



### Heures d'accueil

Lundi au mercredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

**Veillez noter que le centre culturel France-Arbour et les bureaux de VCC seront fermés du 23 décembre au 5 janvier inclusivement.**

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la **PAGE 29**

## Cours culturels pour enfants

DATES/ DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS +	ENTENTE DE LOISIRS
<b>Cours de dessin ludique intermédiaire pour les 12 à 16 ans</b>							
22 janvier au 26 février 6 cours	Mercredi de 18 h à 19 h 30	Cours de dessin ludique de niveau intermédiaire. Exercices et travaux thématiques variant chaque semaine avec l'artiste Jessica Ruel. <b>Matériel inclus</b> , mais vous pouvez apporter : papier, crayons et autres éléments pour dessiner. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 315.	100 \$	80 \$	70 \$	55 \$	100 \$
<b>Cours de dessin ludique pour les 7 à 9 ans</b>							
23 janvier au 4 avril* 10 cours	Jeudi de 18 h à 19 h	Cours de dessin ludique pour enfants de niveau débutant. Venez apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. <b>Matériel inclus</b> , mais vous pouvez apporter : papier, crayons et autres éléments pour dessiner. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 315.	100 \$	80 \$	70 \$	55 \$	100 \$
	Vendredi de 18 h à 19 h	Cours de dessin ludique pour enfants de niveau débutant. Venez apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. <b>Matériel inclus</b> , mais vous pouvez apporter : papier, crayons et autres éléments pour dessiner. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 315.	100 \$	80 \$	70 \$	55 \$	100 \$
<b>Cours de dessin ludique pour les 10 à 12 ans</b>							
23 janvier au 4 avril* 10 cours	Jeudi de 19 h 15 à 20 h 15	Cours de dessin ludique pour enfants de niveau débutant. Venez apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. <b>Matériel inclus</b> , mais vous pouvez apporter : papier, crayons et autres éléments pour dessiner. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 315.	100 \$	80 \$	70 \$	55 \$	100 \$
	Vendredi de 19 h 15 à 20 h 15	Cours de dessin ludique pour enfants de niveau débutant. Venez apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. <b>Matériel inclus</b> , mais vous pouvez apporter : papier, crayons et autres éléments pour dessiner. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 315.	100 \$	80 \$	70 \$	55 \$	100 \$
<b>Cours d'improvisation pour les 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année</b>							
20 janvier au 31 mars* 10 cours	Lundi de 17 h 45 à 18 h 45	Venez expérimenter les bases de l'improvisation avec les profs de Génération Impro. Vêtements confortables recommandés. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 104.	110 \$	88 \$	77 \$	60,50 \$	110 \$

\*Pause durant la semaine de relâche, du 3 au 7 mars inclusivement.

## Ateliers culturels pour enfants

DATES/DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
<b>Atelier de décoration sur céramique : thématique Saint-Valentin pour les 7 à 13 ans</b>			
25 janvier 1 atelier	Samedi de 10 h à 11 h	Avec la céramiste Marianne Larochelle, vous apprendrez les différentes techniques d'application de sous-glaçures sur des pièces d'argile déjà cuites. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 203.	40 \$
<b>Atelier de dessin pour la Saint-Valentin pour les 5 à 12 ans</b>			
2 février 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h 30	Participez à un atelier de dessin thématique sur la Saint-Valentin avec l'artiste Jessica Ruel. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local Boréart.	15 \$
<b>Atelier de fabrication de bombes de bain (parent-enfant) pour les 5 à 10 ans</b>			
9 février 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h 30	Atelier créatif en duo (parent-enfant) sur la fabrication de bombes de bain avec l'Atelier la Fabuleuse. Vous apprendrez la base pour confectionner des bombes de bain : les ingrédients à utiliser, la texture à obtenir pour que votre bombe se tienne, comment les aromatiser et comment faire différentes formes. <b>Matériel inclus.</b> L'inscription de l'enfant seulement est requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 203.	65 \$
<b>Atelier de marionnettes (parent-enfant)</b>			
15 février 1 atelier	Samedi de 9 h 15 à 10 h 30 pour les 4 à 6 ans	L'atelier débute par une introduction de la marionnette Tortue Berlue, qui raconte l'histoire des Savants Flous et présente ainsi les personnages que les enfants manipuleront. Ensuite, guidés par l'animateur.trice et manipulant une marionnette professionnelle, les enfants apprendront la respiration, le regard, la marche, les intentions dramatiques, puis ils exploreront les manifestations physiques des émotions primaires, pour finalement présenter leur marionnette au groupe. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 101.	35 \$
	Samedi de 10 h 45 à 12 h pour les 7 à 9 ans		35 \$
<b>Atelier de poterie : façonnage et glaçure d'un panier de Pâques pour les 7 à 13 ans</b>			
22 mars et 5 avril 2 ateliers	Samedi de 10 h à 11 h	Venez apprendre les techniques de travail de l'argile, l'impact des cuissons, un survol de l'histoire de ce médium et le processus de création avec la céramiste Marianne Larochelle. Participation aux deux séances requises. <b>Matériel inclus.</b> L'inscription de l'enfant seulement est requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 203.	70 \$
<b>Atelier de dessin printanier pour les 5 à 12 ans</b>			
13 avril 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h 30	Participez à un atelier de dessin sur le thème du printemps avec l'artiste Jessica Ruel. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local Boréart.	15 \$

## Semaine de relâche

### ATELIERS CULTURELS POUR ENFANTS

DATES/DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
<b>Atelier de dessin parent-enfant pour les 5 à 12 ans : carte aux trésors</b>			
4 mars 1 atelier	Mardi de 10 h à 11 h 30	Venez apprendre à dessiner une carte aux trésors avec l'artiste et illustratrice Jessica Ruel. <b>Matériel inclus.</b> L'inscription de l'enfant seulement est requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local Boréart.	Gratuit
<b>Atelier d'aquarelle pour les 8 à 12 ans: le lézard</b>			
5 mars 1 atelier	Mercredi de 10 h à 12 h	Qui dit lézard dit chaleur ! Viens te réfugier au chaud pour apprendre à peindre et à dessiner ce reptile coloré avec l'aquarelliste Sophie Rozenn Boucher. <b>Matériel inclus.</b> Inscription obligatoire. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 207.	Gratuit
<b>Atelier d'aquarelle pour les 8 à 12 ans : l'abeille</b>			
6 mars 1 atelier	Jedi de 10 h à 12 h	En observant les abeilles, tu verras combien ces insectes sont fascinants. Dans cet atelier, tu apprendras à les dessiner et à les peindre avec l'aquarelliste Sophie Rozenn Boucher. <b>Matériel inclus.</b> Inscription obligatoire. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 207.	Gratuit
<b>Atelier d'aquarelle pour les 8 à 12 ans : le caméléon</b>			
7 mars 1 atelier	Vendredi de 10 h à 12 h	Viens apprendre à dessiner et à peindre un caméléon avec Sophie Rozenn Boucher, aquarelliste. Un atelier amusant où ton personnage pourra prendre les couleurs de ton choix grâce à sa capacité remarquable de camouflage ! <b>Matériel inclus.</b> Inscription obligatoire. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 207.	Gratuit

## Ateliers à petits prix pour les 14 à 29 ans!



En collaboration avec  
Jeunes ambassadeurs  
de Granby

DATES/DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
<b>Atelier de gouache et posca à la manière de Norval Morriseau et Romero Britto</b>			
25 janvier 1 atelier	Samedi de 11 h à 14 h	Découvrez la différence entre certaines sortes de gouache et de posca en plus d'apprendre comment les utiliser. Faites de votre intuition un voyage vers l'art avec Pixels. Niveau débutant ou avancé. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local Boréart.	10 \$
<b>Atelier de décoration sur céramique : thématique Saint-Valentin</b>			
1 <sup>er</sup> février 1 atelier	Samedi de 10 h à 11 h 30	Décorez deux pièces de céramique sous le thème de la Saint-Valentin. Avec la céramiste Marianne Larochelle, vous apprendrez les différentes techniques d'application de sous-glaçures sur des pièces d'argile déjà cuites. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 203.	10 \$
<b>Atelier d'encre aquarelle à la manière des bestiaires de Pellan</b>			
16 février 1 atelier	Dimanche de 11 h à 14 h	Le médium exploré sera les encres aquarelles à la manière d'Alfred Pellan dans ses Bestiaires. Comme le jeu des nuages, nous allons chercher les bestiaires qui se présentent à nous à travers les masses de couleurs et nous allons les dessiner. Niveau débutant ou avancé. Faites de votre intuition un voyage vers l'art avec Pixels. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local Boréart.	10 \$
<b>Atelier de poterie : façonnage et glaçure d'une boîte</b>			
1 <sup>er</sup> mars et 15 mars 2 ateliers	Samedi de 10 h à 11 h 30	Vous apprendrez, avec la professeure Marianne Larochelle, les techniques de travail de l'argile, l'impact des cuissons, un survol de son histoire et le processus de création. Participation aux deux séances requises. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 203.	20 \$
<b>Atelier d'introduction à la création d'un macramé : supports à plantes</b>			
5 mars 1 atelier	Mercredi de 10 h à 13 h	Vous apprendrez trois noeuds de base qui pourront ensuite être utilisés dans la plupart des créations de macramé et vous confectionnerez une jardinière (support pour plante). Chaque personne participante rapportera sa création. <b>Matériel inclus,</b> mais vous pouvez apporter votre pot à suspendre. Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 203.	10 \$

## PROJET SPÉCIAL 14-29 ANS

DATES	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
<b>Transformer un piano public avec un artiste</b>		
Mars 2025	En compagnie de l'artiste Yann Lemieux, venez transformer un piano public. Décidez ensemble du concept et prévoyez la transformation lors d'une rencontre préparatoire. Sous la supervision de l'artiste, apprenez l'art du graffiti, ses techniques ainsi que de nombreux trucs et astuces. Il sera possible de voir cette création collective sur le circuit des pianos publics l'été prochain. Les personnes participantes seront contactées pour déterminer les dates de la rencontre préparatoire et de la transformation. <b>Matériel inclus,</b> prévoir des vêtements appropriés pour la peinture. Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour.	10 \$

## Cours culturels pour adultes

DATES/ DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
<b>Cours d'improvisation exploratoire (0 à 2 ans d'expérience)</b>			
20 janvier au 31 mars 10 cours*	Lundi de 19 h à 20 h 30	Venez expérimenter les bases de l'improvisation avec des profs de Génération Impro. Vêtements confortables recommandés. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local Boréart.	140 \$
<b>Cours d'improvisation intermédiaire (3 ans et plus d'expérience)</b>			
20 janvier au 5 mai 15 cours*	Lundi de 19 h à 20 h 30	Venez approfondir vos bases en improvisation avec des profs de Génération Impro. Vêtements confortables recommandés. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 104.	140 \$
<b>Cours de photographie : La vie comme un reportage</b>			
20 janvier au 24 mars 10 cours	Lundi de 19 h à 21 h	Dans ce cours avec le photographe et photojournaliste Alain Dion, apprenez l'art de la photo comme moyen d'expression pour documenter et interpréter votre monde. « Il y aura bien un peu de technique, il faut savoir maîtriser ses outils pour espérer créer. Mais il s'agit d'abord de voir la vie comme un grand reportage que vos photos raconteront chaque jour. Découvrons ensemble l'art de l'instant ». <b>Matériel requis</b> : appareil photo. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 315.	170 \$
<b>Cours de photographie de base</b>			
21 janvier au 25 février 6 cours	Mardi de 18 h 30 à 20 h	Avec la photographe Catherine Trudeau, vous survolerez les diverses sphères de la photographie afin d'en acquérir les bases. Vous apprendrez les aspects techniques de votre appareil photo. Au menu : la vitesse, l'ouverture, l'ISO ainsi que quelques autres fonctionnalités de votre appareil. <b>Matériel requis</b> : caméra photo en mode manuel, pas de cellulaire. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 104	100 \$
<b>Cours d'initiation au jeu théâtral</b>			
22 janvier au 26 mars 10 cours	Mercredi de 19 h à 21 h	Ce cours vous aidera à développer des outils tels que la mémoire affective, la conscience corporelle, l'imaginaire et l'écoute. Vous découvrirez les bases du jeu d'acteur avec Stéphane Therrien de l'Atelier théâtre de Granby. Inscription requise. <b>Endroit</b> : L'Escale, local 101.	140 \$
<b>Cours dirigé de peinture libre</b>			
22 janvier au 1 <sup>er</sup> mai 15 cours	Mercredi de 13 h à 16 h	Cours de peinture libre offert par Gérard Desrochers. <b>Matériel non inclus</b> . Présence du professeur pour diriger les périodes de création visant l'autonomie. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 101.	200 \$
	Jeu-di de 13 h à 16 h		200 \$
<b>Cours d'initiation à la broderie volet 1</b>			
29 janvier au 9 avril 10 cours*	Mercredi de 13 h 30 à 15 h 30	Venez apprendre les principes de base de la broderie. Vous découvrirez le matériel utilisé, de même que la pratique d'une vingtaine de points de base et leurs différentes déclinaisons. Différents projets vous seront proposés, avec la possibilité de débiter celui de votre choix. <b>Matériel non inclus</b> , mais possibilité d'obtenir du matériel avec la professeure Michelle Juare. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local Boréart.	85 \$
	Mercredi de 18 h à 20 h		85 \$

\*Pause durant la semaine de relâche, du 3 au 7 mars inclusivement.



## Cours de danse pour adultes

DATES/ DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
<b>Danse folklorique</b>			
21 janvier au 1 <sup>er</sup> avril 10 cours*	Mardi de 13 h 30 à 15 h	La danse folklorique est un moyen formidable de se mettre en forme tout en socialisant. Vous ferez un tour du monde en apprenant des danses de différents pays. Plaisir garanti! Professeure : Monique Benoit. Inscription requise. <b>Endroit</b> : L'Escale, local 104.	85 \$
<b>Danse Swing</b>			
21 janvier au 29 avril 15 cours	Mardi de 18 h 30 à 19 h 30	Chaque semaine, vous apprendrez quelques pas de danse Swing pour vous aider dans votre pratique. Lindy Hop, Charleston, Blues et autres sont des styles de danse des années 1920 parfaits pour toute la famille! Offert par l'École de danse Canton Swing. <b>Matériel requis : vous devez avoir des souliers d'intérieur qui glissent bien.</b> Inscription requise. <b>Endroit</b> : L'Escale, local 104.	170 \$
<b>Danse solo jazz</b>			
21 janvier au 29 avril 15 cours	Mardi de 19 h 45 à 21 h 15	Venez vous mettre en forme avec la danse Solo Jazz vernaculaire! Ce style de danse fait partie de la famille Swing et se danse sur de la musique Swing d'époque. C'est un style afro-américain très dynamique et amusant! Influencé par le Charleston et les claquettes, la danse Solo Jazz vient également donner des outils d'improvisation aux danseurs de d'autres styles de Swing, Nous partons de la base pour ensuite donner de bons outils d'improvisation et de créativité aux danseurs. <b>Matériel requis : vous devez avoir des souliers d'intérieur qui glissent bien.</b> Inscription requise. <b>Endroit</b> : L'Escale, local 104	170 \$
<b>Danse en ligne</b>			
22 janvier au 30 avril 15 cours	Mercredi de 13 h 30 à 14 h 30	Venez expérimenter la danse en ligne! Atelier pour toutes et tous. Professeur : Bryan Horner. Inscription requise. <b>Endroit</b> : L'Escale, local 200.	135 \$

\*Pause le 4 mars.

## Ateliers culturels pour adultes

DATES/ DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
<b>Atelier d'introduction aux plantes médicinales - Trousse de premiers soins et remèdes naturels</b>			
18 janvier 1 atelier	Samedi de 10 h à 13 h	Cet atelier est une introduction à l'utilisation des plantes médicinales et différents autres ingrédients naturels pour la confection de remèdes. Le cours traite des propriétés des plantes et des différentes méthodes de transformation de celles-ci (infusions, macérations, teintures, cataplasmes, etc.). Vous apprendrez également comment créer une trousse de premiers soins complète pour les maux du quotidien les plus courants. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 203.	80 \$
<b>Atelier de gouache et posca à la manière de Norval Morrisseau et Romero Britto</b>			
25 janvier 1 atelier	Samedi de 11 h à 14 h	Découvrez la différence entre certaines sortes de gouache et de posca en plus d'apprendre comment les utiliser. Faites de votre intuition un voyage vers l'art avec Pixels. Niveau débutant ou avancé. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local Boréart.	90 \$
<b>Atelier de décoration sur céramique : thématique Saint-Valentin</b>			
26 janvier 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h 30	Avec la céramiste Marianne Larochelle, vous apprendrez les différentes techniques d'application de sous-glaçures sur des pièces d'argile déjà cuites. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 203.	40 \$

## Ateliers culturels pour adultes (suite)

DATES/ DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
<b>Atelier de création de produits ménagers naturels</b>			
26 janvier 1 atelier	Dimanche de 13 h à 16 h	Cet atelier est une introduction à la création de produits ménagers maison durant lequel chaque personne confectionnera deux produits nettoyants. Le cours traite des aspects écologiques et des différents avantages de ces produits, des différentes matières premières, des techniques de fabrication et comprend plusieurs recettes pratiques. <b>Matériel inclus</b> , manches longues recommandées. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 203.	80 \$
<b>Atelier de poterie : façonnage et glaçure d'un plateau texturé</b>			
8 février et 22 février 2 ateliers	Samedi de 10 h à 11 h 30	Vous apprendrez avec la professeure Marianne Larochelle les techniques de travail de l'argile, l'impact des cuissons, un survol de l'histoire de ce médium et le processus de création. Participation aux deux séances requise. <b>Matériel inclus</b> . Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 203.	70 \$
<b>Atelier d'introduction à la création de bougies</b>			
12 février 1 atelier	Mercredi de 18 h 30 à 21 h 30	Cet atelier est une introduction à la création de bougies à la cire végétale (soya). Le cours traite des différentes matières premières, des techniques de fabrication, de la composition d'une recette et de la coloration. Vous en apprendrez aussi sur la création d'un arôme en survolant les notions des bases de parfumerie avec les huiles essentielles et les essences aromatiques naturelles. <b>Matériel inclus</b> , manches longues recommandées. Vous repartirez avec votre création. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 203.	85 \$
<b>Atelier encre aquarelle à la manière des bestiaires de Pellan</b>			
16 février 1 atelier	Dimanche de 11 h à 14 h	Le médium exploré sera les encres aquarelles à la manière d'Alfred Pellan dans ses Bestiaires. Comme le jeu des nuages, nous allons chercher les bestiaires qui se présentent à nous à travers les masses de couleurs et nous allons les dessiner. Niveau débutant ou avancé. Faites de votre intuition un voyage vers l'art avec Pixels. <b>Matériel inclus</b> . Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local Boréart.	90 \$
<b>Atelier d'aquarelle : lièvre ou lapin ?</b>			
11 mars 1 atelier	Mardi de 9 h à 12 h	Dans cet atelier, vous apprendrez à dessiner un lièvre ou un lapin, à votre choix ! L'aquarelliste Sophie Rozenn Boucher vous montrera des trucs pour travailler les textures de nos petits amis poilus. <b>Matériel inclus</b> . Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 207.	10 \$
	Mardi de 18 h à 21 h		10 \$
<b>Atelier d'aquarelle : plumes et oiseaux</b>			
13 mars 1 atelier	Jeudi de 9 h à 12 h	Laissez-vous séduire par les couleurs et les formes fascinantes des oiseaux. Dans cet atelier, l'aquarelliste Sophie Rozenn Boucher vous enseignera quelques trucs pour peindre nos amis à plumes ! <b>Matériel inclus</b> . Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 207.	10 \$
	Jeudi de 18 h à 21 h		10 \$
<b>Atelier de fabrication de savon saponifié à froid</b>			
16 mars 1 atelier	Dimanche de 10 h à 13 h	Vous serez initié aux techniques de base de la fabrication du savon selon le procédé à froid avec l'Atelier la Fabuleuse. Nous parlerons des ingrédients, de la marche à suivre, ainsi que des précautions à prendre avec la soude caustique et vous réaliserez une recette de savon aux couleurs et essences de votre choix ! <b>Matériel inclus</b> . Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 203.	120 \$
<b>Atelier broder un mandala</b>			
29 mars 1 atelier	Samedi de 13 h à 16 h	Venez apprendre quelques points de base de la broderie avec Michelle Juairé afin de réaliser un mandala. <b>Matériel inclus</b> . Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 315.	60 \$
<b>Atelier d'introduction à la création de crèmes et de lotions pour le corps</b>			
10 avril 1 atelier	Jeudi de 18 h 30 à 21 h 30	Cet atelier est une introduction à la création de crèmes et de lotions pour le corps durant lequel chaque personne participante confectionnera une recette de crème hydratante. Le cours traite des différentes matières premières, des techniques de fabrication et de la composition d'une recette. Nous verrons aussi l'utilisation de certaines huiles essentielles dans les produits pour la peau. <b>Matériel inclus</b> . Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 203.	80 \$

## L'ensemble folklorique Les Mariniers

**Directrice :** Isabelle Vézina

**Endroit :** Escale (80, rue Albert)

**Début de la session de 10 cours :** Semaine du 20 janvier 2025. Relâche des cours dans la semaine du 3 au 8 mars inclusivement. Pas de participation au spectacle.

JOURS	HORAIRE	TITRE ET NIVEAU	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS +	ENTENTE DE LOISIR
<b>Danse parent/enfant 2-3 ans</b> Découverte du monde et éveil à la danse à travers des jeux, des comptines et des rondes favorisant la stimulation des enfants par l'exploration de l'espace, des rythmes et la collaboration avec les amies et amis. Un seul parent par enfant. L'inscription de l'enfant seulement est requise. <b>Matériel :</b> vêtements et souliers confortables.							
Samedi	9 h à 9 h 45	Bouts-de-chou (2 ans)	105 \$	84 \$	73,50 \$	57,75 \$	105 \$
Samedi	10 h à 10 h 45	Toupies (3 ans)	105 \$	84 \$	73,50 \$	57,75 \$	105 \$
<b>Danse orientale (baladi)</b> Initiation et perfectionnement à la danse orientale (baladi et fusion). <b>Matériel :</b> vêtements confortables, ceinture cents, foulard ou voile aux hanches (en vente sur place).							
Lundi	18 h à 18 h 55	Adulte débutant (16 ans et +)	105 \$	84 \$	73,50 \$	57,75 \$	105 \$
<b>Danse africaine</b> Initiation à la danse africaine et perfectionnement. Cours avec musiciens. <b>Matériel :</b> vêtements confortables.							
Samedi	11 h à 11 h 55	Adulte tous niveaux (16 ans et +)	115 \$	92 \$	80,50 \$	63,25 \$	115 \$
<b>Percussion africaine (Djembé)</b> Initiation et perfectionnement de différents rythmes d'Afrique au djembé et autres percussions. Prêt de djembé sur place. <b>Matériel :</b> pas de bague, de montre ou de bracelet.							
Jeudi	19 h à 19 h 55	Adulte débutant (16 ans et +)	105 \$	84 \$	73,50 \$	57,75 \$	105 \$

BORÉART

Centre culturel France-Arbour  
279, rue Principale, local 200 | 450 361-6081  
[vccgranby.org/boreart](http://vccgranby.org/boreart)

**ENTRÉE GRATUITE**  
Heures d'ouverture  
Jeudi au dimanche de 13 h à 16 h

Découvrez la programmation sur notre page Facebook!  
[facebook.ca/Boreart.Granby](https://facebook.ca/Boreart.Granby)

21 NOVEMBRE AU 20 DÉCEMBRE
23 JANVIER 2025 DE 17 H À 19 H
30 JANVIER AU 2 MARS

**EXPOSITION DES MEMBRES**  
LES EXPRESSIONS

**Vernissage :**  
Jeudi 21 novembre de 17 h à 19 h



**DÉVOILEMENT DE LA PROGRAMMATION 2025**



**JULIANNA JOOS**  
RE-TRACER MES RACINES



## SEMAINE DE RELÂCHE DU CLUB VACANCES JEUNESSE

**DU LUNDI 3 AU VENDREDI 7 MARS 2025**

UNE SEMAINE DE RELÂCHE «HIVERTISSANTE»!

Le Club Vacances Jeunesse (CVJ) propose une semaine remplie d'activités diversifiées pour s'amuser durant la semaine de relâche!

De la maternelle à la 6<sup>e</sup> année, les enfants pourront participer à des journées thématiques adaptées. C'est l'occasion parfaite pour s'amuser, bouger et tisser de nouveaux liens d'amitié dans un cadre sécuritaire.

**Endroit :** gymnase de l'école secondaire l'Envolée (549, rue Fournier)

**Horaire des activités :** 9 h à 15 h 30

**Horaire du service de garde :** 7 h 15 à 9 h et 15 h 30 à 17 h 30



### PROGRAMME D'INTÉGRATION RELÂCHE

Afin que notre équipe puisse mettre en place les mesures d'accommodement nécessaires au bien-être des enfants ayant des besoins particuliers ou des handicaps, veuillez communiquer avec Catherine Boulianne, coordonnatrice du programme d'intégration par téléphone au 450 361-6081 ou par courriel au [intergrationcvj@vccgranby.org](mailto:intergrationcvj@vccgranby.org).

### INSCRIPTIONS

**À partir du jeudi 5 décembre à 12 h**

Date limite d'inscription : mardi 11 février

- Après cette date, si des places sont encore disponibles, des frais de 10 \$ s'appliqueront par inscription.
- Aucune annulation ni remboursement ne seront possibles après la date limite d'inscription.

L'accès au camp de jour de la Ville de Granby est offert à la population de Granby **seulement** (non disponible pour les enfants des villes avec entente de loisirs).



	FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +
Camp de jour	43 \$	32,25 \$	27,95 \$	21,50 \$
Service de garde	33 \$	24,75 \$	21,45 \$	16,50 \$

Note : frais de 2,50 \$ par tranche de cinq minutes de retard pour les parents qui arriveront après 17 h 30.

## PROGRAMME D'INTÉGRATION CAMP DE JOUR ÉTÉ 2025



Le programme d'intégration offre un **accompagnement adapté aux enfants qui ont des besoins particuliers ou des handicaps afin de faciliter leur participation aux activités du camp de jour.**

Grâce à l'outil d'évaluation en ligne métaPRISME, l'équipe du Club Vacances Jeunesse (CVJ) évaluera la capacité et l'intérêt de l'enfant à participer aux activités offertes.

Dans le but d'offrir des expériences de loisirs variées dans un cadre **récréatif, sécuritaire, accessible et enrichissant**, l'équipe fait en sorte que l'intégration au CVJ soit une expérience positive pour les personnes participantes.

### DEMANDE EN LIGNE

**Du 2 décembre 2024 au 31 janvier 2025**  
au [granby.metaprisme.com](http://granby.metaprisme.com).

### CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- Résider à Granby et avoir une carte-loisirs valide
- Être âgé entre 5 et 12 ans (au 30 septembre 2025)
- Remplir un formulaire de demande de service

Veuillez noter qu'un diagnostic n'est pas requis.

**Répondre à ces conditions ne donne pas automatiquement une place au programme d'intégration.**

### TYPES DE SOUTIEN POUVANT ÊTRE OFFERTS

- Adaptation des activités;
- Aménagement des lieux et aides techniques;
- Encadrement dans l'interaction avec les pairs;
- Facilitation à la communication;
- Gestion des émotions et des comportements;
- Soins d'hygiène, d'alimentation ou de santé.



**Consultez les quatre étapes du fonctionnement de la demande de service**  
[vccgranby.org/programme-integration](http://vccgranby.org/programme-integration)

### DATES À RETENIR POUR LE PROCESSUS DE DEMANDE DE SERVICE

DU 2 DÉCEMBRE 2024 AU 31 JANVIER 2025	AVANT LE 31 MARS 2025	DU 1 <sup>ER</sup> AU 8 AVRIL 2025
Période pour soumettre une demande de service	Réception de l'offre de service par courriel via métaPRISME	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acceptation ou refus de l'offre de service reçue</li><li>• Inscription (\$) au camp de jour</li></ul>

**N**ouvelle programmation culturelle accessible et novatrice : théâtre, cirque, musique, activités participatives, événements, et plus encore!



**22 au 24 nov.**  
Salon d'artisanat  
Gratuit  
**SALON DES ARTISANS DE GRANBY**

**25 janv.**  
Cirque clownesque  
15 \$  
**CARTOON**

**1<sup>er</sup> mars**  
Spectacle de cirque  
15 \$  
**SHIRONO BALLON**

**5 avril**  
Spectacle de danse flamenco  
15 \$  
**ÈBE IN SITU**

**14 au 17 mai**  
Événement littéraire  
Gratuit  
**SALON DU LIVRE DE GRANBY**

**CULTURE NOUVEAUTÉ DÉCOUVERTE**

Les concerts de l'Harmonie de Granby sont à 10 \$ chacun.

- 26 janv.** **QUINETTE DE CUIVRES CINQPHONIE**  
Concert pop et classique
- 23 fév.** **SAX À LA 4**  
Concert Nouvelle Orléans
- 23 mars** **QUINETTE À VENT QUINT'ESSENCE**  
Concert baroque
- 27 avril** **DE MILES DAVIS À JOHN COLTRANE**  
Concert jazz
- 25 mai** **LES JEUNES DE MUSICADO**  
Concert pop et jazz

**3 TARIFS**

**Régulier • Contributeur • Accessible!**

Chaque achat « contributeur » permet à une personne supplémentaire de se procurer un billet « accessible ».



**Granby**  
Ville rayonnante



**Billetterie et programmation**  
**au [vccgranby.org/cnd](http://vccgranby.org/cnd)**

7 décembre à 16 h

Granby  
Ville rayonnante



# Le Défilé de Noël

Présenté par *Pinotti*



1

2

4



ARRIVÉE

Parc Pelletier  
(rue Principale et  
Robinson Sud)



DÉPART

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier  
(rue Dufferin et Principale)

3

5



## Zones d'observation

Animation sur place dès 14 h

- 1 Place du Marché
- 2 Place Jean-Lapierre

Animation sur place dès 15 h

- 3 Parc Miner
- 4 Caisse Desjardins
- 5 Parc Pelletier



VCCGRANBY.ORG



VCCGRANBY



450 361-6081