

GRANBY

VOUS INFORME

MARS 2026 | VOLUME 23 | NUMÉRO 01



Le bulletin municipal *Granby vous informe* est publié trimestriellement et distribué gratuitement dans tous les foyers de la ville de Granby.

NOUS JOINDRE
Ville de Granby
87, rue Principale
Granby (Québec) J2G 2T8
450 776-8282
granby.ca | infos@granby.ca

Mot de la mairesse _____	3
Service de police _____	4
Service de sécurité incendie _____	5
Environnement _____	6-8
Vie municipale _____	9-17
Partenaires _____	18-19
Loisirs, culture et développement social _____	20-33
Centre aquatique Desjardins de Granby _____	34-37
Bibliothèque _____	38-41
Organismes _____	42-50
CINLB _____	51
Granby Multi-Sports _____	52-65
Golf Miner _____	66
Le Palace _____	67
Vie culturelle et communautaire de Granby _____	68-72

Ce document est imprimé sur un papier contenant 30 % de fibres postconsommation sans chlore, certifié FSC®. Le *Forest Stewardship Council*® (FSC®) assure que la production du produit respecte les procédures censées garantir la gestion durable des forêts.

Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN Canada 1911-0200

NOUVEL HORAIRE DES SERVICES MUNICIPAUX

Depuis le début de l'année, certains bâtiments municipaux ont adopté un nouvel horaire!

L'hôtel de ville, la Ferme Héritage Miner, l'édifice Louis-Choinière (cour municipale et évaluation) et les bureaux administratifs du Service de sécurité incendie sont désormais ouverts selon l'horaire suivant :

- Du lundi au jeudi de **8 h 30 à 12 h** et de **13 h à 16 h**
- Le vendredi de **8 h 30 à 12 h**

Nous vous invitons à consulter notre site Web pour trouver réponse à vos questions en dehors des heures d'ouverture : granby.ca.



Page couverture : un moment de partage et de calme au parc Terry-Fox.

LA JOURNÉE DÉCOUVERTE DU SERVICE DE POLICE DE GRANBY EST DE RETOUR!

Après trois ans d'absence, c'est avec grand plaisir que nous vous ouvrons à nouveau nos portes! Venez découvrir les coulisses de notre métier, rencontrer notre équipe, visiter nos locaux et profiter de plusieurs surprises préparées spécialement pour vous.

Une occasion unique de plonger dans l'univers policier, en famille ou entre proches. On vous attend en grand nombre!

Date : 16 mai 2026

Heure : 10 h à 15 h

Lieu : Poste de police (125, rue Simonds Sud)



SÉANCES DU CONSEIL

- Lundi 9 mars
- Lundi 23 mars
- Lundi 20 avril
- Lundi 4 mai
- Lundi 25 mai
- Lundi 8 juin

Les séances ont lieu à 19 h dans la salle du conseil municipal située au 87 de la rue Principale. Les ordres du jour sont disponibles sur notre site Web le vendredi qui précède la séance au granby.ca/seances-2026.

Les informations contenues dans ce bulletin municipal sont celles connues au moment de son édition. Elles ne peuvent avoir pour effet de remplacer ou de modifier les règlements municipaux en vigueur. C'est pourquoi nous vous recommandons de communiquer avec les services responsables pour tout renseignement supplémentaire.

CONSEIL MUNICIPAL



DISTRICT 1
STÉPHANE GIARD
450 521-3250
sgiard@granby.ca



DISTRICT 2
PAUL GOULET
450 777-8290
pgoulet@granby.ca



DISTRICT 3
FRANÇOIS LEMAY
450 830-6782
filemay@granby.ca



DISTRICT 4
GENEVIÈVE RHEAULT
450 531-1990
grheault@granby.ca



DISTRICT 5
ALAIN LACASSE
450 577-1169
alacasse@granby.ca



DISTRICT 6
DENYSE TREMBLAY
450 405-7093
dtremblay@granby.ca



DISTRICT 7
SOPHIE SÉGUIN
450 830-3672
sseguin@granby.ca



DISTRICT 8
FÉLIX DIONNE
579 594-8241
fdionne@granby.ca



DISTRICT 9
CÉDRICK BEAUREGARD
450 775-8158
cbeauregard@granby.ca



DISTRICT 10
CATHERINE BAUDIN
450 577-4574
cbaudin@granby.ca

MOT DE LA MAIRESSE

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

L'année 2026 est déjà bien entamée et c'est avec beaucoup d'enthousiasme que votre nouveau conseil municipal s'est mis au travail. Nous avons défini nos priorités pour 2026 et nous nous consacrons déjà à leur réalisation.

Nous commençons l'année avec un événement rassembleur. En effet, la Ville de Granby récompensera les efforts et le talent de citoyennes et citoyens d'exception qui représentent si bien leur ville dans les domaines sportif, culturel et communautaire lors du 2^e Gala Rayonnement, qui aura lieu le 12 mars prochain.

Ensuite, dès le mois d'avril, le Printemps culturel vous proposera des activités et des événements qui sauront ravir les adeptes de culture de tous âges.

Pour la 3^e année, le printemps est aussi synonyme du retour du Salon du livre de Granby au centre Notre-Dame! Venez rencontrer les autrices et auteurs de la région lors de cet événement qui réunira lectrices et lecteurs de tous horizons du 28 au 30 mai prochains.

Je vous invite également à redécouvrir le site Web de la Ville, le **granby.ca**. Ce dernier a été complètement repensé pour faciliter l'accès aux informations les plus pertinentes, entre autres, les demandes de permis en ligne, le compte de taxes en ligne, la bibliothèque ou l'horaire des bains libres du centre aquatique.

Avec la fonte des neiges, soyez assurés que notre équipe des Travaux publics s'affaire à nettoyer les rues et à réparer les nids-de-poule. Saviez-vous d'ailleurs qu'elle réalise ces opérations en continu, même pendant l'hiver?

Je vous souhaite à toutes et à tous un merveilleux printemps.

Julie Bourdon
Mairesse

**CABINET DE
LA MAIRESSE**
450 776-8228
mairie@granby.ca

 **facebook/VilleGranby**

 **ville_granby**





Conseillère responsable

DENYSE TREMBLAY
Sécurité du territoire

« L'escouade de la bientraitance est une initiative rassurante pour les personnes âgées qui peuvent se sentir démunies dans certaines situations. Je salue le travail de collaboration entre notre Service de police et les nombreuses organisations partenaires. »

ESCOUADE DE LA BIENTRAITANCE POUR LE BIEN-ÊTRE DES PERSONNES ÂÎNÉES

Le Service de police de Granby fera partie de l'escouade de la bientraitance qui verra le jour en 2026 en Haute-Yamaska.

« *Cultivons la bienveillance !* »

L'escouade sera composée de gens engagés, issus du milieu communautaire, liés à la Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska.

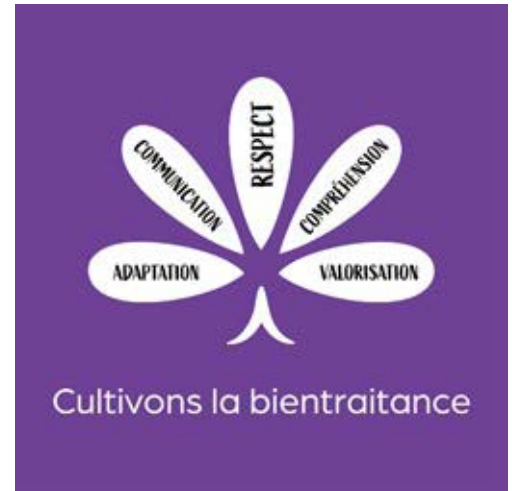
L'escouade de la bientraitance aura pour mission de repérer les situations à risque, de sensibiliser le public, de favoriser le dialogue et de promouvoir des pratiques « bientraitantes ». Elle agit dans une logique de prévention, de protection et d'accompagnement, en veillant à la confidentialité et à la prise en compte de chaque situation avec humanité.

Ensemble, les membres de l'escouade partagent une conviction commune : **la bientraitance est l'affaire de toutes et de tous**. Seule une action collective et coordonnée permet de construire un environnement plus sûr, plus juste et plus respectueux.

Vous apercevrez les membres de l'escouade, identifiés par leur dossard mauve (couleur associée à la bientraitance) lors de porte à porte ou dans des lieux publics.

Organisations membres de l'escouade de la bientraitance

- Service de police de Granby
- Bien Chez Soi
- DIRA-Estrie
- Centre d'action bénévole de Granby
- Gériatrie sociale Haute-Yamaska
- ACEF Montérégie-Est
- AQDR Granby



VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN DE MALTRAITANCE ?

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés (LAMAA)

- **Sans frais, au Québec : 1 888 489-2287**
Service disponible 7 jours sur 7 de 8 h à 20 h

Service de police de Granby

- 450 776-3333 (composez le 911 en cas d'urgence)



**ABONNEZ-VOUS À LA PAGE FACEBOOK
DE VOTRE SERVICE DE POLICE**

 facebook.com/SPGranby

FEU DE CUISINE

SAUCE À SPAGHETTI... ET À SUSPENSE!

Ce matin-là, Marie-Lou s'était levée avec une mission claire : concocter sa fameuse sauce à spaghetti, celle qui fait danser les papilles et pleurer les oignons. Elle avait tout préparé : tomates, ail, basilic... même son tablier avec l'inscription **Chef en feu** — ironique, vous allez voir.

Alors qu'elle brassait sa sauce avec amour, son téléphone sonna. C'était Sylvie, son acolyte de toujours, celle qui pourrait raconter une histoire de pigeon acrobate et la rendre crédible. Inséparables depuis l'école primaire, elles avaient cette étrange habitude de se demander chaque matin : « Pis, il fait quelle température chez toi ? », bien qu'elles habitent à trois rues l'une de l'autre.

Mais ce jour-là, Marie-Lou était trop absorbée par les péripéties de Sylvie (une histoire de chat qui aurait volé une saucisse au dépanneur) pour se rappeler... DE LA SAUCE!

Elle se retourne et là, panique! Le chaudron crache de la fumée comme un dragon enrhumé. Marie-Lou gèle. Elle pense à l'extincteur, mais il est là, dans le coin, aussi mystérieux qu'un grille-pain sans mode d'emploi. Elle hésite : « De l'eau? Du yoga? Une prière?! »

Sylvie, toujours au bout du fil, se transforme en héroïne improvisée. Elle se souvient d'un kiosque du Service de sécurité incendie au marché public : « Marie-Lou! Mets un couvercle sur le chaudron! Vite! Et surtout, PAS D'EAU! » Puis, elle raccroche pour appeler le 911, en mode James Bond de la cuisine.

Marie-Lou, en sueur, enfile une mitaine de four (rose fluo, évidemment), attrape le couvercle comme une guerrière et le pose sur le chaudron en flammes. Elle éteint le rond, sort, et attend les pompiers sur le trottoir, les cheveux en bataille et l'odeur de sauce carbonisée dans les narines.



Le Service de sécurité incendie arrive, sirène hurlante, et s'assure que tout est sous contrôle. L'un des pompiers, un peu philosophe, lui dit : « Madame, un chaudron, c'est comme un enfant : il ne faut pas le laisser sans surveillance. » Marie-Lou hoche la tête, encore sous le choc, pendant que Sylvie lui envoie un texto : « Tu veux que je t'apporte des sushis? »

Depuis ce jour, Marie-Lou a collé un *post-it* sur son réfrigérateur : « **Sauce ≠ Téléphone. Sylvie = Danger.** »

Et chaque matin, elles continuent de se demander : « Pis, il fait quelle température chez toi ? » Mais maintenant, Marie-Lou ne laisse jamais sa cuisinière en fonction sans surveillance!



ABONNEZ-VOUS À LA PAGE FACEBOOK DE VOTRE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

f facebook.com/SecuriteIncendieGranby

ARBRES SUR LES TERRAINS RÉSIDENTIELS

EXIGENCES DE PLANTER ET DE CONSERVER DES ARBRES

Saviez-vous que la réglementation municipale exige la présence d'un nombre minimal d'arbres sur chaque terrain? Ce nombre varie en fonction de la superficie du terrain et de son emplacement. Selon la réglementation, un arbre est une plante ligneuse vivace qui atteint une hauteur d'au moins 5 m à maturité.

Naturellement, tout arbre sain déjà présent sur un terrain doit y être maintenu et protégé!

Pour en savoir plus, consultez le lien suivant et sélectionnez la fiche **Plantation d'arbres** sous l'onglet *Environnement* : granby.ca/fiches-sapt.

Il vous manque un arbre pour atteindre le nombre minimal requis sur votre terrain ?

La Ville de Granby offre une subvention pour l'acquisition d'un arbre à planter sur votre terrain! Une remise de 50 % du coût d'achat de l'arbre jusqu'à concurrence de 100 \$ est offerte.

Pour connaître les conditions à respecter, consultez le lien suivant : granby.ca/subventions.



Pour plus d'information, communiquez avec la **Division environnement** :

Par courriel : environnement@granby.ca ou

Par téléphone : 450 361-6000

Obligation de plantation Z

Zone résidentielle

Le propriétaire d'un terrain bâti est tenu d'avoir un nombre minimal d'arbres d'un diamètre minimal de 2,5 cm (mesuré à 25 cm du sol) et d'une hauteur minimale de 2 m pour les feuillus ou de 1,2 m pour les conifères selon les superficies suivantes :

Nombres d'arbres selon la superficie du terrain

355 à 499 m ²	2
500 à 1499 m ²	3
1500 à 1999 m ²	4
2 000 à 2999 m ²	5
3 000 m ² et plus	6 (+1 arbre par 500 m ² de terrain supplémentaires)

Pour les terrains ayant une largeur, à la ligne avant, égale ou supérieure à 11 m, il faut avoir en cour avant : 1

- Un arbuste d'une hauteur minimale de 0,5 m;
- Un arbre feuillu d'un diamètre minimal de 2,5 cm (mesuré à 25 cm du sol) et d'une hauteur minimale de 2 m ou un conifère d'un hauteur minimale de 1,2 m.

Dans le cas d'une cour avant ayant une superficie supérieure à 200 m², cette obligation s'applique à chaque tranche complète ou partielle de 200 m². 1

1

Superficie du terrain : 1375 m²

Cour avant

200 m² (Tranche complète)

75 m² (Tranche partielle)

11 m min.

DÉFI PISSENLITS 2026 DE RETOUR CE PRINTEMPS!

La Ville de Granby est fière de participer encore cette année au Défi Pissenlits. Cette initiative vise à soutenir les pollinisateurs au retour du beau temps, alors que le pissenlit constitue l'une des premières sources de nourriture, leur offrant pollen et nectar en quantités abondantes. Le Service des travaux publics relèvera notamment ce défi en cessant la tonte ou en réduisant le nombre de coupes de gazon dans certains parcs et terrains municipaux.

Les Granbyennes et Granbyens sont également invités à emboîter le pas et à cohabiter avec les pissenlits en retardant la tonte de leur pelouse au printemps. Par exemple, on peut conserver les pissenlits tant qu'ils sont jaunes et les tondre lorsqu'ils se fanent. Ainsi, les pollinisateurs auront le temps de profiter des fleurs dès leur éclosion.

Pour celles et ceux qui désirent afficher fièrement leur participation, des **affichettes du Défi Pissenlits** seront disponibles à la Division environnement, située au 100, rue Mountain, dès la mi-avril.



PRIX BIODIVERSITÉ AUX CHAMPS

Le 18 décembre dernier, trois entreprises de Granby ont reçu une certification du programme de reconnaissance Biodiversité aux champs, qui vise à faire rayonner les efforts des entreprises agricoles en conservation de la biodiversité.

Niveau Exceptionnelle : coup de chapeau à la **Ferme Mawcook** ! Celle-ci décroche une première en grandes cultures par l'aménagement d'un hibernacle à couleuvre, la réduction de l'usage des pesticides et l'adoption de la fauche centrifuge.



De gauche à droite : Gabriel Bourgeois, agronome chez Gestrie-Sol, Hugues Morrissette de la **Ferme Mawcook** et Hélène Tremblay, porte-parole de la caisse Desjardins de Granby—Haute-Yamaska.

Niveau Bronze : la **Ferme Animale** et les **Terres Bachand** ont posé des gestes concrets en faveur de la biodiversité par une gestion adaptée des fourrages, notamment par le report de la fauche après le 15 juillet dans certaines parcelles. Cette action a permis aux oiseaux champêtres de compléter leur cycle de vie et aux oisillons de s'échapper avant le passage de la machinerie.

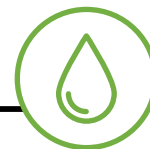


De gauche à droite : Gabriel Bourgeois, agronome chez Gestrie-Sol, Mario Bachand de la **Ferme Animale** et Catherine Baudin, conseillère municipale.



De gauche à droite : Gabriel Bourgeois, agronome chez Gestrie-Sol, Amélie Bachand de **Terres Bachand** et Catherine Baudin, conseillère municipale.

ARROSER AU BON MOMENT



En vigueur du 1 ^{er} mai au 30 septembre	HEURES	NUMÉROS CIVIQUES PAIRS	NUMÉROS CIVIQUES IMPAIRS
FLEURS, ARBUSTES, ARBRES ET POTAGERS			
Une fois par jour : à l'aide d'un boyau d'arrosage muni ou non d'une lance ou tout autre dispositif mécanique (rotatif ou pivotant)	6 h à 8 h ou 19 h à 21 h	Mardi et samedi	Jeudi et dimanche
Une fois par jour : arrosage des fleurs avec dispositif d'irrigation de type goutte-à-goutte ou tuyau suitant	6 h à 8 h ou 19 h à 21 h	Tous les jours	
Arrosage des potagers	6 h à 8 h ou 19 h à 21 h	Tous les jours	
Arrosage manuel à l'aide d'un contenant	En tout temps		
PELOUSES			
À l'aide d'un boyau d'arrosage muni d'une lance ou tout autre dispositif mécanique (rotatif ou pivotant)	19 h à 21 h	Mardi et samedi	Jeudi et dimanche
À l'aide d'un système de gicleurs* avec contrôle électronique * Les systèmes de gicleurs doivent être munis d'un détecteur d'humidité automatique ou d'un interrupteur en cas de pluie.	3 h à 5 h	Mardi et samedi	Jeudi et dimanche
LAVAGE DES VÉHICULES			
À l'aide d'un boyau d'arrosage muni d'une lance ou tout autre dispositif (incluant la laveuse à pression)	19 h à 21 h	Mardi et samedi	Jeudi et dimanche
	8 h à 18 h	Samedi et dimanche	
Lavage manuel à l'aide d'un contenant	En tout temps		
LAVAGE DES PROPRIÉTÉS (maison, garage, remise, abri de jardin, gazebo et allées de circulation piétonne)			
À l'aide d'un boyau d'arrosage muni d'une lance ou tout autre dispositif (incluant la laveuse à pression)	8 h à 18 h	Samedi et dimanche	
Pour nettoyer un bâtiment en d'autres temps, vous devez vous procurer un permis au coût de 60 \$ valide pour 7 jours, à la Division environnement. Deux permis peuvent être délivrés par année civile, par unité d'évaluation.			
REMPLISSAGE DES PISCINES, SPAS, BASSINS ET BARILS RÉCUPÉRATEURS D'EAU DE PLUIE			
Les restrictions ne s'appliquent pas aux pataugeoires pour enfants.	20 h à 22 h	Mardi et samedi	Jeudi et dimanche
	Minuit à 7 h	Tous les jours	
PUITS PRIVÉ OU BARIL RÉCUPÉRATEUR D'EAU DE PLUIE			
Lorsque l'eau provient d'un puits privé ou d'un baril récupérateur d'eau de pluie, il est possible d'arroser ou de laver les véhicules et la propriété en tout temps.			
ENSEMENCEMENT ET POSE DE LA TOURBE			
Dans le cas d'ensemencement, de pose de gazon ou de nouvelle plantation, vous devez vous procurer un permis à la Division environnement au coût de 60 \$ valide pour 7 jours, à l'exception du permis délivré pour l'ensemencement d'une nouvelle pelouse pour lequel la période valide est de 15 jours.			

REMPLISSAGE DE RÉSERVOIRS

Le remplissage de réservoirs à l'aide d'un boyau relié à une conduite d'eau potable municipale est interdit en tout temps, sauf s'il s'agit d'un immeuble commercial ou industriel muni d'un compteur d'eau fonctionnel. Les autres contenants non portatifs, comme les barils de pluie et les poubelles, peuvent être remplis selon le même horaire que les piscines, les spas et les bassins. Un récipient fermé destiné à entreposer et à conserver un liquide est considéré comme étant un réservoir.

LAVAGE DES ENTRÉES ET DES AIRES DE STATIONNEMENT

En tout temps, il est interdit de laver ou de nettoyer ces lieux avec de l'eau potable. Toutefois, la Ville permet l'arrosage d'une surface en asphalte, en béton ou en pavé uni à la suite de son installation ou la veille d'un traitement de surface, sans l'obtention d'un permis.

LAVAGE DES BIENS MEUBLES

(Accessoires de jardinage, mobilier, bicyclette, outils, poubelle, table, échelle, etc.) Permis en tout temps.

LAVAGE DES PROPRIÉTÉS

Un bâtiment peut être nettoyé sans l'obtention d'un permis s'il est effectué par le propriétaire ou son mandataire afin de préparer le bâtiment dans les cinq jours précédant l'exécution de travaux relatifs au revêtement, tels que repeindre ou installer un nouveau revêtement.

Division environnement :

100, rue Mountain, Granby (Québec) J2G 6S1

T : 450 361-6000

C : environnement@granby.ca

GRANBY FIÈRE DE SES ENFANTS LA VILLE OFFRE DES ARBRES AUX ENFANTS POUR UNE 2^E ANNÉE

Le programme *Granby fière de ses enfants* est de retour en 2026 ! Chaque enfant né entre 2020 et mars 2026 et résidant à Granby peut recevoir un arbre à planter à la maison. Les arbres seront livrés en juin directement au domicile des parents qui inscrivent leur enfant sur le site Web de la Ville au coût de 15 \$ par arbre.

Les citoyennes et citoyens disposeront d'un délai d'un mois suivant sa livraison pour procéder à la plantation du nouvel arbre. En juillet, le comité d'embellissement effectuera une visite afin de remettre un certificat aux parents.

Les résidentes et résidents ne possédant pas de terrain pourront bénéficier d'un espace de plantation dans un parc municipal désigné par la Ville. Une journée de plantation sera organisée au cours du mois de juin.

La période d'inscription se déroule jusqu'au 1^{er} avril 2026. La livraison des arbres est prévue en juin 2026.

Les arbres offerts auront un calibre maximal de 5 gallons, correspondant à une hauteur approximative de 1,20 à 2 m.



Voici les essences offertes cette année :

ESSENCES	
Érable rouge (<i>Acer rubrum</i>)	Chicot du Canada ou Gros tévier (<i>Gymnocladus dioicus</i> 'Espresso')
Érable à sucre (<i>Acer saccharum</i>)	Chêne pédonculé fastigié ou Chêne pyramidal (<i>Quercus robur</i> 'Fastigiata')
Amélanchier à feuilles d'aulne Honeywood (<i>Amelanchier alnifolia</i> 'Honeywood')	Magnolia de Soulange (<i>Magnolia x soulangiana</i>)
Catalpa de l'ouest ou Catalpa remarquable (<i>Catalpa speciosa</i>)	Tilleul d'Amérique Redmond (<i>Tilia americana</i> 'Redmond')
Micocoulier occidental (<i>Celtis occidentalis</i>)	Chêne à gros fruits ou Chêne bleu (<i>Quercus macrocarpa</i>)
Épinette de Norvège ou Épicéa commun (<i>Picea abies</i>)	Pin blanc (<i>Pinus strobus</i>)

Pour inscrire votre ou vos enfants, remplissez le formulaire sur le site Web de la Ville : granby.edemandes.com/fr/create/DT.



LOCATAIRES ET LOCATEURS

PRENEZ CONNAISSANCE DE VOS DROITS!

La crise du logement peut parfois mener à des situations conflictuelles entre locataires et locateurs : hausse de loyer, éviction pour travaux, incitation à quitter un logement. Dans ces cas, quels sont les recours des locataires et quels sont les droits des locateurs ?

Nous vous invitons à consulter les ressources suivantes pour prendre connaissance de vos droits et des options qui s'offrent à vous si vous êtes confrontés à une situation complexe.

JUSTICE ALTERNATIVE ET MÉDIATION

L'organisme granbyen offre des services de médiation et de règlement de conflits ; les citoyennes et citoyens peuvent donc bénéficier d'un accompagnement dans les cas de conflits de voisinage ou de relations difficiles entre les propriétaires et les locataires.

Site Web : jamed.org

Téléphone : 450 777-4208

Courriel : info@jamed.org

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT (TAL)

Ce tribunal administratif est spécialisé dans le domaine du logement locatif pour entendre toutes les demandes relatives au bail d'un logement.

Sa mission est de promouvoir une meilleure entente entre les locateurs et les locataires et d'assurer le respect, par chacune des parties, des obligations résultant d'un bail. Le mandat du Tribunal est double : à la fois de fournir aux citoyennes et citoyens une information adéquate ainsi que des recours efficaces lorsque l'une des parties échappe à ses obligations.

Site Web : tal.gouv.qc.ca

Numéro sans frais : 1 800 683-2245

ÉDUCALOI

Consultez la section dédiée à l'habitation sur le site Web de cet organisme sans but lucratif dont la mission est de « rendre le droit accessible, facile à comprendre et à utiliser dans la vie quotidienne ». Il peut également vous guider dans la recherche d'aide juridique.

Site Web : educaloi.qc.ca/categories/habitation

ACEF MONTÉRÉGIE-EST

L'ACEF offre un service de défense des droits des locataires. Leur équipe vous renseigne et vous guide dans les démarches à entreprendre. Dans le cas d'un litige avec votre propriétaire, elle vous informe des étapes à suivre et vous accompagne tout au long du processus.

Site Web : acefme.org

Numéro sans frais (bureau de Granby) : 1 888 375-1443



OFFICE D'HABITATION HAUTE-YAMASKA ROUVILLE (OHHR)

L'office d'habitation est la référence en ce qui a trait au logement social dans la région. Cette ressource vous permet de déterminer si vous êtes admissible à un logement et vous accompagne dans la démarche de recherche de logement.

Communiquez avec eux pour plus d'informations.

Site Web : ohhr.ca

Numéro sans frais : 1 833 372-1300

Courriel : info@ohhr.ca

TRAVAUX ET PERMIS

CONSULTEZ NOS RESSOURCES EN LIGNE!



Vous planifiez un projet de construction, de rénovation ou d'aménagement à Granby ? Avant d'entreprendre des travaux, il est essentiel de bien s'informer. La page de notre site Web dédiée au **Service de l'aménagement et de la protection du territoire** constitue une référence incontournable pour la population, les professionnels et les entrepreneurs.

Cette page regroupe entre autres l'information relative à la réglementation d'urbanisme applicable sur le territoire. On y retrouve notamment les règles concernant :

- le **zonage**;
- les **usages permis**;
- les **normes de construction**;
- les **marges**;
- les **hauteurs de bâtiment**;
- l'**affichage**;
- la **protection des milieux naturels**.

Ces renseignements permettent de mieux comprendre les exigences municipales et d'assurer la conformité des projets.

De plus, afin de rendre la réglementation plus accessible, la Ville a conçu des **fiches de réglementation simplifiée**. Ces outils pratiques présentent de façon claire et concise les principales normes à respecter selon le type de travaux envisagé, qu'il s'agisse de l'ajout d'un bâtiment accessoire, de l'installation d'une clôture ou de modifications à une construction existante.

Le site précise également quels **travaux nécessitent un permis** et ceux qui peuvent être réalisés **sans permis**. Cette information est essentielle pour éviter les infractions et planifier adéquatement un projet. Les citoyennes et citoyens peuvent ainsi déterminer rapidement s'ils doivent déposer une demande et quels documents seront requis, le cas échéant.

Enfin, la section explique les **procédures urbanistiques**, de la demande de permis jusqu'à l'émission de l'autorisation. Les étapes, les délais et les responsabilités y sont clairement présentés, favorisant une démarche simple et efficace.

Avant de commencer vos travaux, consultez notre page Web : granby.ca/sapt.

NOUVEAU DÉLAI JE SÉCURISE MA PISCINE

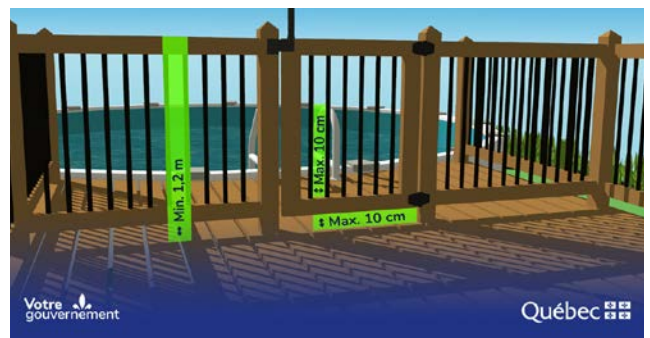
Les piscines résidentielles, qu'elles soient hors terre, creusées ou même démontables, constituent un risque important de noyade chez les jeunes enfants, particulièrement lorsqu'ils échappent à la supervision d'un adulte et que les installations ne sont pas adéquatement sécurisées.



Le Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles vise essentiellement à contrôler l'accès des jeunes enfants aux piscines résidentielles par des mesures simples, telles que l'installation d'une enceinte munie d'une porte de sécurité. Il prévoit qu'un permis municipal est requis pour les travaux relatifs à la construction d'une piscine et de ses installations, comme une terrasse, une plateforme ou une enceinte.

En réponse à une recommandation formulée par plusieurs coroners au cours des dernières années, le règlement a été modifié et s'appliquera désormais à toutes les piscines, et ce, peu importe leur date d'installation. **Le 22 octobre 2025, la ministre des Affaires municipales a annoncé son intention de reporter au 30 septembre 2027 l'échéance concernant la conformité au Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles** à l'égard des installations qui étaient auparavant exemptées (piscines existantes avant le 22 juillet 2010 et piscines acquises avant cette date et installées au plus tard le 31 octobre 2010).

La Ville de Granby entend respecter les attentes formulées par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation en n'émettant pas de constats d'infraction ni d'amendes durant la période



transitoire précédant la modification officielle du Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles.

Pour faciliter cette transition, nous avons regroupé de l'information pertinente et différents formulaires d'autoévaluation relatifs à chaque type d'installation sur notre site Web.

Consultez les informations ici : granby.ca/piscines.

PAJIC

LA COUR MUNICIPALE PARTICIPE AU PROGRAMME DE SOUTIEN AUX PLUS VULNÉRABLES

La cour municipale de Granby déploie, de concert avec l'organisme OPEX et les Services juridiques de la Ville de Granby, le **Programme d'accompagnement justice et intervention communautaire** (PAJIC) du ministère de la Justice du Québec. Ce programme vise à régulariser la situation judiciaire pénale de personnes en situation de vulnérabilité (itinérance ou instabilité résidentielle, enjeux de santé mentale ou de toxicomanie, etc.), notamment par l'élaboration d'un plan d'intervention visant à améliorer leur situation et à favoriser leur réinsertion sociale.



Source : Gouvernement du Québec

La réussite des objectifs d'un plan établi dans le cadre du PAJIC permet le retrait des constats d'infraction reçus ou l'effacement de la dette judiciaire des participantes et participants à la cour municipale. Vous connaissez ou êtes en contact avec des personnes susceptibles de profiter du programme? Ce dernier peut changer leur vie.

N'hésitez pas à communiquer avec nous!

Par courriel : cour.municipale@granby.ca

Par téléphone : 450 776-8340

Pour plus de renseignements : granby.ca/cour-municipale/PAJIC

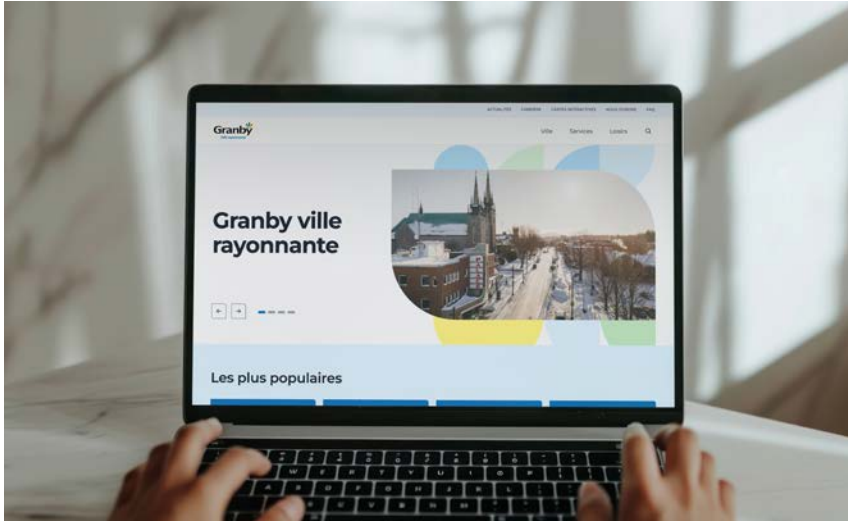
RECONNAISSANCE DU PERSONNEL MUNICIPAL

LA VILLE SOULIGNE DES ANNÉES D'ENGAGEMENT

Le 5 février dernier, la Ville de Granby célébrait le travail exceptionnel des employées et employés municipaux lors d'une soirée de reconnaissance. Plus précisément, l'événement saluait les personnes célébrant 25 et 30 ans de service à la population, ou encore leur retraite bien méritée. Félicitations pour cette réussite, et merci pour votre dévouement envers les citoyennes et citoyens !



NOUVEAU SITE WEB VOTRE VILLE À PORTÉE DE MAIN!



Complètement repensé, le site Web se veut une place publique virtuelle où les citoyennes et citoyens pourront s'informer, donner leur opinion, participer à la vie de leur collectivité et profiter de plusieurs services en ligne. La nouvelle interface propose une navigation simplifiée qui met en avant les éléments les plus recherchés par les internautes.

INFOLETTRE

Une nouvelle infolettre sera lancée prochainement. Abonnez-vous dès maintenant sur notre site Web!

Pour ne rien manquer : granby.ca.

100 ANS ET PLUS, ÇA SE FÊTE!

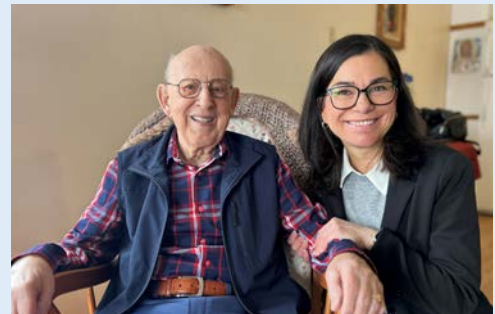
Félicitations à nos centenaires qui ont célébré cet anniversaire important!



Nos meilleurs vœux à M^{me} Jeannine Messier Archambault, née le 6 février 1922. Elle a célébré ses 104 ans! Le maire suppléant, M. Stéphane Giard, a tenu à souligner cette occasion exceptionnelle.



M. Léopold Grimard, né le 8 octobre 1925.



M. Armand Langlois, né le 2 octobre 1925.

RÉCLAMATION POUR DOMMAGE LORS DU DÉNEIGEMENT

DOMMAGE SUR PELOUSE

Vous devez nous aviser **avant le 1^{er} mai** de tout dommage causé à votre pelouse par les opérations de déneigement :

Par téléphone : 450 776-8366

Par courriel : travaux.publics@granby.ca

En personne : 560, rue Édouard

Nos équipes débutent **l'ensemencement** des terrains endommagés dès l'arrivée du printemps.

AUTRE TYPE DE DOMMAGE SUR DES BIENS PERSONNELS

Si vous croyez que la Ville est responsable de tout autre dommage sur des biens personnels, nous vous invitons à communiquer avec le **Service des travaux publics**, afin qu'une requête soit complétée.



Vous disposez ensuite de **quinze (15) jours** pour remplir le formulaire de réclamation relevant des **Services juridiques**.

En ligne : granby.ca/services/faire-une-reclamation

Par courriel : reclamations@granby.ca

En personne : 87, rue Principale

REMBLAI DE FOSSÉ PROCÉDURE À SUIVRE

Dans le cas de l'installation de conduite dans un fossé sur une largeur maximale correspondant à celle du lot de la propriété, aucune autorisation n'est nécessaire. Toutefois, certaines normes sont à respecter, lesquelles peuvent être obtenues en communiquant avec le Service des travaux publics.

En ce qui concerne la fermeture de plusieurs fossés adjacents sur une même rue, une autorisation du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) est requise.

Finalement, il est important, avant de remblayer un fossé, de s'assurer qu'il ne s'agit pas d'un cours d'eau.

Pour ce faire, vous devez communiquer avec le Service de l'aménagement et de la protection du territoire (SAPT) :

Par téléphone : 450 776-8260

Par courriel : sapt@granby.ca

BALAIS DE RUE

L'opération de nettoyage à l'aide des balais de rue fait partie de l'entretien des rues. Cette opération est divisée en deux phases.

Phase 1 : Le premier passage du balai de rue permet de pousser l'abrasif accumulé durant la saison hivernale en partant du centre vers les côtés de la rue.

Phase 2 : La deuxième phase consiste à l'enlèvement du gravier en bordure des rues.

La durée complète de l'opération de nettoyage à l'aide des balais de rue s'étale sur plusieurs semaines en raison de la grandeur du territoire à couvrir par nos équipes.

TRANSPORT EN COMMUN

VERS UN RÉSEAU MIEUX ADAPTÉ AUX BESOINS DE LA POPULATION

La Ville de Granby a annoncé la refonte majeure de son réseau de transport en commun afin de mieux répondre aux besoins de sa population. La Ville a observé une hausse importante de l'achalandage de 44 % entre 2022 et 2024. En effet, le nombre d'usagères et d'usagers qui utilisent le réseau (autobus et taxibus) est passé de 245 493 à 353 341. C'est à la lumière de cette augmentation ainsi que d'une analyse approfondie de la situation que la Ville a décidé de bonifier son offre de service et de repenser la carte de son réseau.

Cette refonte d'envergure sera déployée en différentes phases dont la première sera amorcée dès 2026.

Cette phase comprendra notamment l'ajout de trois autobus, l'implantation d'un nouveau circuit dans l'axe de la rue Denison Est ainsi que la modification du circuit Sud (boulevard Fortin, rue Simonds Sud, rue Saint-Charles).

Abonnez-vous à notre page Facebook pour suivre l'évolution de la refonte du réseau de transport collectif de Granby : [facebook/VilleGranby](https://www.facebook.com/VilleGranby).



Le printemps, ça se vit aussi à vélo !

Avec le retour des beaux jours, le réseau cyclable s'éveille progressivement. Que ce soit pour bouger, explorer la ville ou renouer avec le vélo, intégrez-le dans votre quotidien !

Avril

le réseau s'éveille !

Ouverture des installations :

- Relais des Cheminots et toilettes.
- Retour de la patrouille.

Mai

pédalez pour le plaisir !

Du 1er au 31 mai, rejoignez le **Défi du Mois du vélo** et participez en pédalant 10 minutes ou plus. Chaque coup de pédale compte !

Le défi vélo sera dévoilé en avril. Inscrivez-vous à notre infolettre pour être informé en premier.

RÉSEAU VÉLO YAMASKA



MOBILITÉ ACTIVE

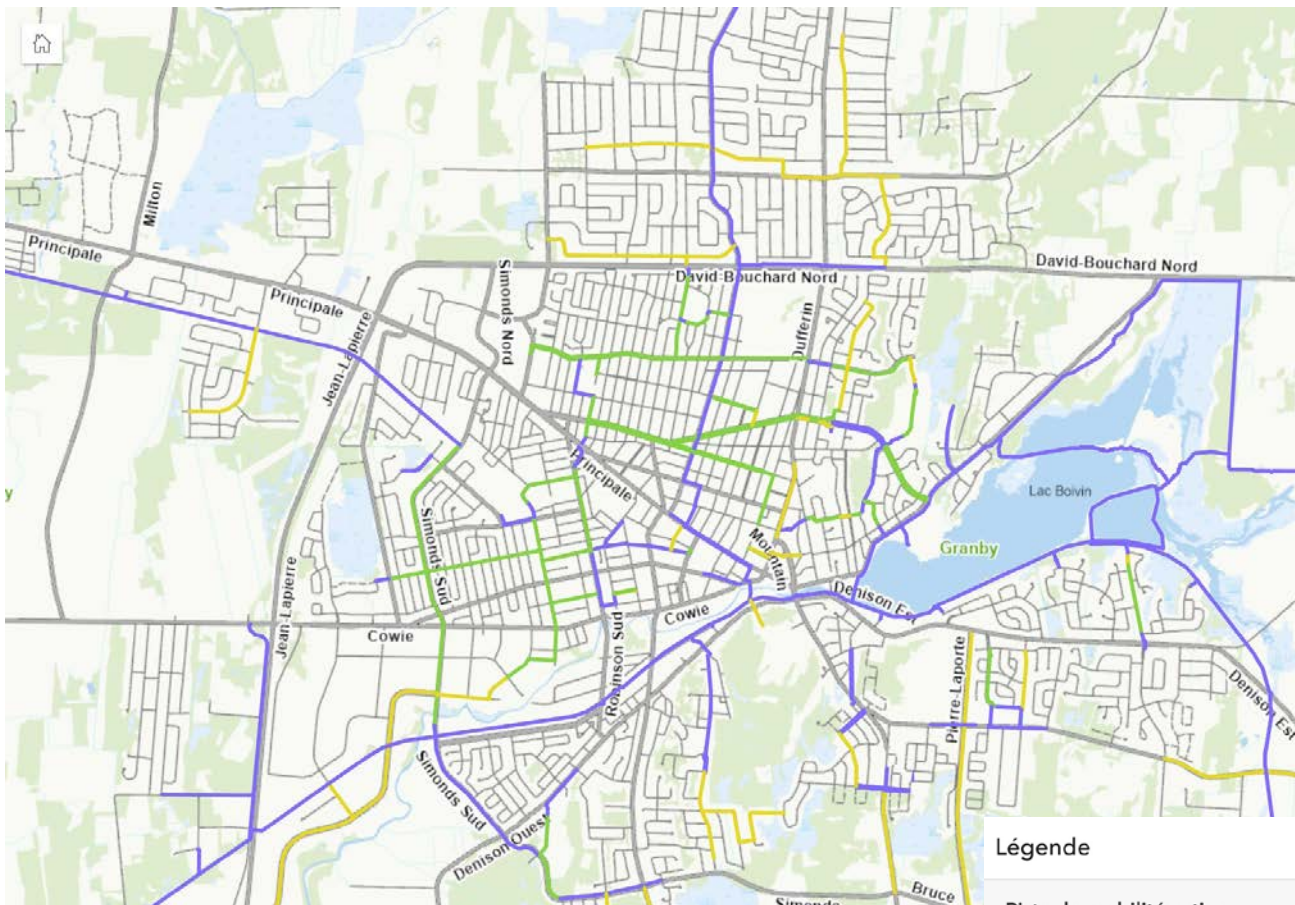
UNE CARTE INTERACTIVE POUR GUIDER VOS DÉPLACEMENTS

Le saviez-vous ? Une carte interactive montrant les pistes cyclables présentes sur le territoire de la ville de Granby est disponible sur notre site Web !

Balayez le code QR pour découvrir le réseau de mobilité active de votre ville. Il vous sera notamment possible de prendre connaissance des pistes qui sont déneigées et qui demeurent accessibles même pendant la saison froide.

Les pistes délimitées avec du marquage seulement sont indiquées comme **partagée** et **séparée visuellement** alors que les pistes séparées par une bordure de béton sont indiquées comme **séparée physiquement**.

N'oubliez pas que les pistes de mobilité active ne sont pas réservées qu'aux vélos. Il est aussi possible de s'y déplacer à pied, en trottinette ou en patins à roues alignées !



Légende

Piste de mobilité active

- Partagée
- Séparée visuellement
- Séparée physiquement

PARTENAIRES



**AUCUNE RÉSERVATION
NÉCESSAIRE**



TRAJET EN BOUCLE



HORAIRE FIXE



OÙ EST MON BUS ?

SUIVI EN TEMPS RÉEL



**TÉLÉCHARGEZ
L'APPLI
ZENBUS DÈS
MAINTENANT**




BALAYEZ LE CODE QR

 Zenbus est sur App Store

 Zenbus est sur Google Play

Tout est une question de bon tri





GENEJETER.COM

BAC BLEU



- 1 Contenants.
Emballages.
Imprimés.
- 2 C'est tout.

BAC BRUN



- 1 Ce qui se mange.
- 2 Ce qui se jardine.
- 3 Les papiers et cartons souillés.

ÉCOCENTRES



- 1 S'informer.
- 2 Regrouper.
- 3 Déposer.

BAC NOIR



Le peu qui reste.

LE CÉGEP, PARTENAIRE D'ÉVOLUTION



Ancré dans sa communauté, le Cégep de Granby accompagne les personnes et les organisations dans leur développement.

Que ce soit pour entreprendre des études, perfectionner des compétences ou reconnaître une expertise déjà acquise, le Cégep accompagne chaque parcours, à chaque étape.

Une offre de formation pensée pour répondre aux besoins d'aujourd'hui... et de demain.

Pour en savoir plus : cegepgranby.ca/gvi



SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT POUR LES ENTREPRISES



GRANBY INDUSTRIEL

Basée au CITIG, notre équipe vous offre une gamme complète de services gratuits pour soutenir vos projets industriels à Granby : implantation, relocalisation, agrandissement, financement, recherche de bâtiments, etc. Grâce à notre réseau de partenaires, nous vous aidons à relever vos défis : développement durable, économie circulaire, transition numérique, innovation, productivité, etc.

ENTREPREURIAT HAUTE-YAMASKA

Vous avez une idée d'affaires en Haute-Yamaska ou un projet d'entreprise en croissance ? On vous accompagne !

De la validation du projet à sa mise en œuvre, en passant par le suivi et la promotion, notre soutien est gratuit, personnalisé et accessible à tous les secteurs d'activité. Contactez notre dynamique équipe pour propulser votre projet.

GRANBY PROFITEZ !

À la recherche d'un emploi ou d'un nouveau départ professionnel ? Explorez les offres variées sur granby-profitez.com - il y en a pour tout le monde, tous les jours, à Granby et en Haute-Yamaska !

Contactez nos équipes : **450 777-2707**
info@granby-industriel.com | info@eh-y.ca
Visitez : granby-industriel.com | eh-y.ca

INSTALLEZ VOTRE ENTREPRISE AU CITIG

Le Centre d'innovation et de technologies industrielles de Granby (CITIG) a des locaux disponibles pour **les entreprises industrielles en démarrage ou en expansion.**

BIEN PLUS QU'UN SIMPLE LOCAL À LOUER :

- 1 800 à 3 000 pi² à prix avantageux
- Accès à des services et à des salles
- Environnement stimulant
- Accompagnement d'expertes et d'experts dédiés à votre succès
- Tout pour faciliter votre croissance !

Contactez-nous : **450 777-2707**

POLITIQUE D'ÉGALITÉ

JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'HOMOPHOBIE, LA TRANSPHOBIE ET LA BIPHOBIE

Chaque année, le 17 mai, la Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie vise à sensibiliser la population aux discriminations et aux violences vécues par les personnes LGBTQIA+. Cette date rappelle un moment marquant : le 17 mai 1990, l'Organisation mondiale de la santé a retiré l'homosexualité de la liste des maladies mentales, ouvrant la voie à une meilleure reconnaissance des droits des personnes homosexuelles.

Pour souligner cette journée, la Ville de Granby hissera le drapeau LGBTQIA+ au mât de l'hôtel de ville. Il sera également possible de se procurer des bracelets aux couleurs LGBTQIA+ dans le cadre

de la campagne « As-tu ton bracelet? » menée par l'organisme Divers-Gens. Les bracelets seront disponibles dans les bâtiments municipaux suivants :

- Bibliothèque Paul-O.-Trépanier (11, rue Dufferin)
- Centre aquatique Desjardins de Granby (560, rue Léon-Harmel)
- Hôtel de ville (87, rue Principale)

Pour en savoir plus sur les services offerts par Divers-Gens, consultez le site diversgens.org.

PLAN D'ACTION EN MATIÈRE D'ITINÉRANCE

RENCONTRES DE COHABITATION SOCIALE

L'itinérance soulève des questions et des préoccupations. Afin de favoriser une meilleure compréhension des enjeux et une cohabitation harmonieuse, la Ville de Granby invite la population à participer aux rencontres de cohabitation sociale sur l'itinérance.

Ces rencontres sont des espaces d'échange ouverts à toute personne souhaitant poser des questions, mieux comprendre les réalités de l'itinérance et s'informer sur les initiatives menées par la Ville et les organismes présents sur le territoire. Elles permettent également d'en apprendre davantage sur les démarches à suivre ou les ressources vers lesquelles se tourner lorsqu'on est témoin d'une situation impliquant une personne en situation d'itinérance, ou concerné par celle-ci.

La Ville agit concrètement en s'étant dotée, en 2024, d'un plan d'action en matière d'itinérance, qui soutient les efforts municipaux et la concertation avec les partenaires du milieu.

Dates des prochaines rencontres :

Jeudi 26 mars à 18 h 30

Jeudi 23 avril à 18 h 30

Lieu : centre communautaire Richard-Goulet
(170, rue Saint-Antoine Nord)

Bienvenue à toutes les personnes qui ont des questions ou des préoccupations en lien avec l'itinérance.





Conseillère responsable

SOPHIE SÉGUIN
Développement social

« Les initiatives interculturelles qui ont ponctué l'année 2025 sont autant de sources d'inspiration pour l'année à venir. La vitalité et la diversité de la communauté granbyenne donneront lieu, j'en suis sûre, à d'autres belles occasions d'échanger et de se rassembler. »

PLAN D'ACTION D'ACCUEIL, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PLEINE PARTICIPATION DES PERSONNES IMMIGRANTES ET DES MINORITÉS ETHNOCULTURELLES

RETOUR SUR 2025 : UNE ANNÉE RICHE EN INITIATIVES POUR L'INTERCULTURALITÉ!

En 2025, la Ville de Granby a soutenu de nombreuses activités favorisant l'échange, la rencontre et la découverte entre les communautés. En voici quelques-unes :

- Le BBQ festif, organisé par Commerce Tourisme Granby et région, a permis aux gens de découvrir et savourer des traditions culinaires du monde.
- La projection du film *Le dernier repas*, dans le cadre de la Semaine québécoise des rencontres interculturelles, a offert un espace de discussion autour de la mémoire, de la culture et de la transmission.
- L'exposition *Déjouer l'hiver*, installée notamment au parc Daniel-Johnson jusqu'en avril 2026, propose une lecture positive et rassembleuse de l'hiver, illustrant comment cette saison peut devenir un moment de rencontres et de plaisir partagé.
- La rencontre d'échanges interculturels, tenue en décembre, a permis de réunir 48 personnes dont des personnes immigrantes nouvellement arrivées, des membres du conseil municipal, du personnel municipal et des organismes de la communauté, afin d'échanger autour de différents thèmes. Cette rencontre a favorisé une meilleure compréhension des réalités et des besoins des personnes nouvellement arrivées, tout en soutenant la découverte des services et la création de liens.
- La Ville a également soutenu trois initiatives dans le cadre de son programme de soutien aux activités interculturelles : l'événement *Le monde à Granby* : visite guidée de Solidarité ethnique régionale de la Yamaska (SERY), le projet d'écriture de textes humoristiques et le spectacle de *Drôle en Estrie*, ainsi que le projet *Mieux se comprendre par les mots* du cégep de Granby.



L'ensemble de ces activités a contribué à renforcer la cohésion sociale et à valoriser la diversité culturelle et à faire de Granby une ville toujours plus accueillante et inclusive.

Avec la participation financière de :



POLITIQUE FAMILIALE LA FÊTE DU VOISINAGE 2026

Samedi 6 juin

Le premier samedi de juin, Granby célèbre le plaisir d'être ensemble! Organisée partout au Québec, la Fête du voisinage est l'occasion parfaite de sortir les chaises, d'allumer le BBQ et de partager un moment festif avec les gens de votre quartier.

Que ce soit dans le cadre d'un 5 à 7, d'une activité ludique ou d'un repas, la Ville de Granby vous invite à participer et à mettre de la vie dans votre quartier.

Envie d'organiser votre propre fête? Tous les détails et le formulaire d'inscription sont disponibles jusqu'au 18 mai au granby.ca/fete-voisinage.



PLAN DE DÉVELOPPEMENT D'UNE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE JARDINS COLLECTIFS ET COMMUNAUTAIRES

Vous avez envie de jardiner en groupe dans une ambiance conviviale, tout en développant vos connaissances en horticulture? Le modèle du **jardin collectif** est fait pour vous! Vous préférez cultiver votre propre parcelle de terre, à votre rythme? Le **jardin communautaire** répondra parfaitement à vos attentes.

Quel que soit le modèle choisi, le jardinage constitue une excellente occasion de bouger, de profiter du plein air et de renforcer les liens avec la communauté!

JARDINS COLLECTIFS

Ferme Héritage Miner

100, rue Mountain

Consultez le granby.ca pour tous les détails.

Hôpital de Granby

205, boulevard Leclerc Ouest

santetoutecrue@gmail.com

JARDIN COMMUNAUTAIRE

Jardins communautaires

du Montplaisant

210, rue Denison Est

jardindumontplaisant@gmail.com

DANS MA RUE, ON JOUE!

Le projet *Dans ma rue, on joue!* invite les enfants comme les adultes à profiter librement de certaines rues résidentielles pour jouer, bouger et se retrouver. Sélectionnées par la communauté, ces rues deviennent des espaces ludiques où il est possible de socialiser en toute sécurité.

Intégrée à la politique familiale de la Ville et au cœur du plan d'action pour le sport, l'activité physique et le plein air, cette initiative est un véritable moteur pour favoriser une vie de quartier active, conviviale et sécuritaire!

Pour vérifier si votre rue pourrait être admissible, visitez le granby.ca/onjoue.





Conseiller responsable

CÉDRICK BEAUREGARD
Culture et patrimoine

« Le Printemps culturel est attendu chaque année. Son arrivée est synonyme à la fois de découvertes artistiques et patrimoniales ainsi que du retour du beau temps! C'est l'occasion parfaite de découvrir les artistes et les organismes de Granby. »

PROJETS CULTURELS ET PATRIMONIAUX À VENIR

La Ville de Granby subventionne près d'une dizaine de projets en culture et patrimoine annuellement, en collaboration avec le ministère de la Culture et des Communications du Québec. Ceux-ci sont réalisés par des artistes et organismes locaux.

Voici un aperçu de certains des projets qui verront le jour dans les prochains mois :

Soirée poésie Lis ta peau & cie avec Billie-Anne Leduc :

- Avec artistes invités et micro ouvert. Gratuit | Ouvert à toutes et à tous

Détails :  Lis ta peau & cie



Collectes de traditions vivantes :

- **Baragouiner** : venez partager avec Marie-Claude de Souza vos néologismes familiaux, c'est-à-dire ces mots détournés ou inventés que seulement les membres d'une même famille connaissent et comprennent.



Samedi 21 mars à 10 h 30
à la bibliothèque Paul-O.-Trépanier

Détails : poesiepartous.com/baragouiner

Participez en grand nombre à ces projets qui permettent de dynamiser et de faire rayonner la culture et le patrimoine local!

PRINTEMPS CULTUREL

LA CULTURE FLEURIT CE PRINTEMPS À GRANBY!

Découvrez toutes les activités à saveur culturelles et patrimoniales qui seront offertes par les organismes et artistes d'ici durant les mois d'avril, mai et juin.

Visitez le granby.ca/printemps-culturel dès le 25 mars.



POLITIQUE DU SPORT, DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DU PLEIN AIR DES ÉQUIPEMENTS ACCESSIBLES POUR TOUTE LA POPULATION GRÂCE À CIRCONFLEXE - PRÊT-POUR-BOUGER



La Ville de Granby, en collaboration avec Granby Multi-Sports, déploie un projet d'acquisition de 15 000 \$ en équipements sportifs et récréatifs offerts gratuitement à la population. Cette initiative vise à accroître l'accessibilité à l'activité physique, à encourager l'initiation au sport et la participation active.

Fondé sur des principes d'équité, de complémentarité et de développement durable, le projet s'inscrit comme une démarche structurante, inclusive et mobilisatrice pour l'ensemble de la communauté.

Concrètement, les citoyennes et citoyens ont maintenant accès gratuitement à :

- des **équipements d'entraînement** au complexe sportif Artopex;

- des **fauteuils roulants aquatiques** au centre aquatique Desjardins de Granby;
- des **aides-patineurs pour adultes** et des **patins pour fauteuils roulants** au parc Daniel-Johnson et au centre sportif Léonard-Grondin;
- des **bâtons de marche**, des **crampons**, des **vélos d'équilibre** et des **sangles d'équilibre** au parc Daniel-Johnson.

Le prêt de matériel est offert directement sur place. Ce projet est rendu possible grâce à la contribution financière du gouvernement du Québec, par l'entremise des programmes d'aide de Loisir et Sport Montérégie.

Pour consulter l'emplacement des équipements, visitez le pret-pour-bouger.ca.

UN ÉTÉ MÉMORABLE POUR LA RELÈVE SPORTIVE DE GRANBY

L'été 2025 aura été marqué par de grandes performances pour les athlètes de Granby, qui se sont illustrés aux Jeux du Québec et aux Jeux du Canada. En reconnaissance de leur engagement et de leurs réussites, les participantes et participants ont été invités à une cérémonie lors d'une séance du conseil municipal le 15 décembre dernier à l'hôtel de ville.

Aux Jeux du Québec, une délégation impressionnante de **31 athlètes** a fièrement représenté la région Richelieu-Yamaska à Trois-Rivières, tandis que **5 athlètes** de Granby ont porté les couleurs du Québec sur la scène nationale aux Jeux du Canada à St. John's. Leur parcours témoigne de la vitalité, du talent et de l'excellence qui animent la communauté sportive de Granby.



GRANBY ACCUEILLE LE SOMMET « LE SPORT C'EST POUR LA VIE »

Du 24 au 26 mars prochains, Granby recevra l'édition francophone du Sommet national, réunissant plus de 200 actrices et acteurs du sport, de l'activité physique et du loisir. Sous le thème « Collectivité et territoire », conférences, panels et ateliers mettront en lumière des initiatives inspirantes et des actions concrètes pour des milieux plus actifs, inclusifs et durables.

Les professionnelles et professionnels et les intervenantes et intervenants sont invités à **participer à ce rendez-vous incontournable** et à contribuer à l'avenir du sport et du loisir dans notre communauté.

Pour consulter la programmation : sportpourelavie.ca/sommet





Programme de soutien semi-annuel

Appel de projets

**Recevez jusqu'à 5 000 \$
pour réaliser votre projet!**

PROJETS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour soutenir des initiatives innovantes qui encouragent un mode de vie actif et réduisent les obstacles à la pratique sportive pour les populations inactives.

PROJETS EN CULTURE ET PATRIMOINE

Pour soutenir la réalisation de projets culturels et patrimoniaux ayant des retombées directes pour la communauté et enrichissant la vie citoyenne.

PROJETS DESTINÉS À LA CLIENTÈLE ÂNÉE

Pour soutenir la réalisation d'initiatives innovantes pour une clientèle aînée qui encouragent la pratique d'activités physiques, culturelles et de loisirs pour les personnes aînées.

PROJETS INTERCULTURELS

Pour soutenir la réalisation d'activités favorisant les rapprochements interculturels, la sensibilisation citoyenne et le développement de liens entre tous les membres de la communauté.

**Déposez votre projet
entre le 10 mars et le 12 avril.**

Tous les détails au granby.ca/soutien-semi-annuel



GRANBY REMET PLUS DE 40 000 \$ À DIX PROJETS PORTEURS

Dans le cadre de son programme de soutien semi-annuel, la Ville de Granby a octroyé plus de 40 000 \$ à dix projets qui viendront enrichir l'offre d'activités destinées à la population. Regroupées sous quatre volets, ces initiatives illustrent la richesse des idées portées par les organismes et leur contribution concrète au dynamisme de la vie granbyenne.

VOLET CLIENTÈLE AÎNÉE

Jessica Ruel – BD papier sur les enjeux de l'âgisme et les défis du vieillissement

Création de visuels ludiques sur l'âgisme, inspirés de rencontres avec des personnes âgées, pour sensibiliser et ouvrir le dialogue sur les stéréotypes liés au vieillissement et impression d'un recueil rassemblant ces illustrations.

VOLET ACTIVITÉS INTERCULTURELLES

Fondation du Cégep de Granby – Projet Parcours

Projet immersif réunissant des étudiantes et étudiants de la diversité culturelle pour créer et présenter une œuvre collective, favorisant échanges, témoignages et sensibilisation du public.

Chorale Lumière des Nations de Granby – Le gala Afritude

Événement interculturel réunissant souper, spectacle et défilé culturel, enrichi d'activités favorisant dialogue, égalité et vivre-ensemble.

VOLET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Ultimate frisbee Granby – Soirée de filles

Offerte aux filles âgées de 16 ans et plus, cette activité vise à les initier à la pratique de ce sport collectif dans un milieu accueillant, propice à la découverte, à l'entraide et au plaisir, tout en développant leur confiance et leurs compétences.

Club des jeunes sportifs Les Cèdres – Ski sans souci

Programme destiné aux personnes de 50 ans et plus visant à offrir une initiation au ski de fond, incluant le prêt de matériel, tout en favorisant la socialisation, le plaisir et la participation active.

La Maison soutien aux aidants – Proches aînés et proches aidants actifs

Projet qui vise la promotion de capsules vidéo d'exercices sur chaise pour personnes âgées et proches aidantes. Celles-ci seront accompagnées par des spécialistes afin de permettre aux proches et aux personnes accompagnées de développer la confiance nécessaire pour réaliser les exercices de façon sécuritaire directement à domicile.

VOLET CULTURE ET PATRIMOINE

Véronique Brisebois – Récits et chansons de Granby

Projet qui vise à recueillir les récits et chansons de la population pour créer dix portraits audios qui seront présentés lors des Journées de la culture 2026 et dans des ateliers en CPE pour favoriser la transmission du patrimoine local aux jeunes générations.

Ariane Pelletier – Champs d'Asclépiades; patrimoine vivant de Granby

Initiative valorisant le patrimoine naturel et culturel et renforçant le sentiment d'appartenance en invitant la population à découvrir et s'approprier l'emblème floral de la ville grâce à des ateliers participatifs (plantation, contes, créations artistiques).

Marie-Claude de Souza – Baragouiner

Projet de création portant sur les « néologismes familiaux », c'est-à-dire ces mots détournés ou inventés que seulement les membres d'une même famille connaissent et comprennent.

La Voix de l'Est – Murale historique

L'histoire de *La Voix de l'Est*, un journal local présent depuis plus de 90 ans à Granby, sera mise en valeur par une murale collective historique qui rappellera l'importance de ce média et illustrera son évolution au fil des décennies.

Pour tous les détails sur le prochain appel, consultez la page 26.



Entente de développement culturel

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

MISSION BÉNÉVOLAT!

19 au 25 avril 2026

52^e édition

fca@q
Je bénévol@

PROGRAMMATION DE LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

19 AU 25 AVRIL 2026

ESCOUADE PAUSE-CAFÉ, EN COLLABORATION AVEC TIM HORTONS

Du 20 au 24 avril

La joyeuse escouade visitera les organismes tout au long de la semaine pour offrir gracieusement du café, des Timbits et de petites surprises aux bénévoles. Une manière simple et chaleureuse de leur dire merci... en plus de mettre du soleil dans leur journée.

GALA RECONNAISSANCE

Palace de Granby (135, rue Principale)

Dimanche 19 avril de 14 h à 16 h

Moment phare de la Semaine de l'action bénévole, le Gala reconnaissance permet à chaque organisme participant de mettre à l'honneur une personne bénévole exceptionnelle. C'est l'occasion de souligner leur engagement, leur générosité et le temps qu'elles offrent à la communauté.

Les personnes honorées vivent une journée mémorable, entourées de leurs proches, et repartent avec une plaque soulignant leur contribution, une photo professionnelle, un hommage personnalisé, un cadeau offert par un commerçant local, ainsi qu'une paire de billets pour le spectacle du lundi.

Pour soumettre une candidature, les organismes sont invités à visiter le cabgranby.ca/sab avant le 20 mars.

SPECTACLE ENTRE NOUS, SI ON CHANTAIT ENCORE

Palace de Granby (135, rue Principale)

Lundi 20 avril à 19 h

Mis sur pied par Jason McNally (chef et arrangeur vocal sur l'émission **En direct de l'univers**), le spectacle **ENTRE NOUS, si on chantait encore** est un hommage à la musique québécoise des 100 dernières années. Dans ce spectacle 100 % francophone, les bénévoles se laisseront raconter et chanter les plus grandes chansons sous forme de pots-pourris qui passent à travers les époques et qui représentent, chacun leur tour, un pan de notre histoire. Un vrai feu roulant!

Les organismes qui souhaitent obtenir des billets pour leurs bénévoles peuvent en faire la demande au cabgranby.ca/sab avant le 20 mars.

5 À 7 DE LA PRÉSIDENTE

Carrefour de la coopération (450, rue Principale)

Jeudi 23 avril à 17 h

La présidence des organismes de la région est invitée à une soirée de réseautage organisée en collaboration avec la Ville de Granby et la Caisse Desjardins de Granby Haute-Yamaska. C'est un moment privilégié pour échanger entre leaders, partager sur les enjeux actuels et reconnaître leur importance dans la vitalité communautaire.

LE BÉNÉVOLAT... ÇA MARCHÉ!

Parc Daniel-Johnson (230, rue Drummond)

Samedi 25 avril de 9 h 30 à 12 h

Pour clôturer la Semaine de l'action bénévole, joignez-vous à la grande marche! Cette activité gratuite et rassembleuse est ouverte à toutes et à tous : jeunes, moins jeunes, bénévoles d'organismes, personnes proches aidantes et population engagée. Un moment simple, joyeux et inclusif pour célébrer la solidarité qui nous unit et rassembler les êtres au grand cœur que sont les bénévoles. Venez en grand nombre! Départ de la marche à 10 h.

Détails : cabgranby.ca/sab

Pour plus d'informations, communiquez avec Jonathan Déom, responsable des services aux bénévoles au CAB de Granby : 450 372-5033 poste 102 ou benevolat@cabgranby.ca.



Sur la photo : Réal Deslauriers, Guylaine Bernier, Jacynthe Laroche, Jean-Luc Laurin, Marielle Dutilly, Maurice Bernier, Mireille Giguère et Jonathan Déom. Absente : Gabrielle Labbé.

BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ LA BULLE

En compagnie d'une animatrice, nous vous offrons une activité tout en douceur et une occasion de vous sentir libre d'explorer la bibliothèque à votre guise, hors des heures habituelles d'ouverture.

Clientèle : personnes à besoins particuliers de tous âges (trouble du spectre de l'autisme, déficience intellectuelle et/ou physique, syndrome de Gilles de La Tourette, etc.). Les personnes participantes doivent être accompagnées d'une personne adulte.

Horaire : les dimanches 8 mars, 12 avril et 10 mai de 9 h à 10 h
Informations : 450 776-8320 | biblio.granby.ca

CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

COURS DE NATATION ADAPTÉS

Clientèle : enfants âgés de 5 à 8 ans ayant un trouble du spectre de l'autisme

Horaire : dimanche à 11 h, à partir du 12 avril. Cours d'une durée de 50 minutes.

Informations : 450 776-8242

L'O.E.I.L.

ACTIVITÉ DE SOCIALISATION ET DE PARTAGE

Rencontre tous les mercredis après-midi pour des discussions, jeux de société et jeux-questionnaires. Joutes de cribble tous les vendredis après-midi.

Clientèle : personnes avec déficience visuelle et personnes accompagnatrices

Horaire : selon l'activité

Coût : gratuit

Informations : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Diverses activités extérieures offertes aux membres, telles que : pique-nique annuel, activité culturelle et éducative, voyage de groupe, sortie amicale au restaurant.

Clientèle : personnes avec déficience visuelle et personnes accompagnatrices

Horaire : selon l'activité

Coût : selon l'activité

Informations : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

ACTIVITÉS SPORTIVES

Diverses activités physiques offertes pour inciter nos membres à garder une bonne forme physique : aquaforme, club de marche, exercices adaptés sur chaise.

Clientèle : personnes avec déficience visuelle et personnes accompagnatrices

Horaire : selon l'activité

Coût : selon l'activité

Informations : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

CONFÉRENCES

Nos conférences sont offertes une fois par mois sur différentes thématiques.

Clientèle : personnes avec déficience visuelle et personnes accompagnatrices

Horaire : mercredi

Coût : gratuit

Informations : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

SERVICES ET ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES

Pour un accès à
toutes et à tous !

CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

- Tables à pique-nique adaptées
- Prêt de fauteuil roulant
- Vignette d'accompagnement (CAL)*
- Le centre a obtenu la cote partiellement accessible par Kéroul.

BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ

- Fauteuil roulant
- Livres numériques
- Livres à gros caractères
- Livres audionumériques

CENTRE CULTUREL FRANCE-ARBOUR

- Places de stationnement en bordure du bâtiment
- Ascenseur accessible via la ruelle près du bureau de poste

CENTRE SPORTIF LÉONARD-GRONDIN

- Vignette d'accompagnement (CAL)*
- Aide-patineur pour adultes
- Patins pour fauteuils roulants

PARC DANIEL-JOHNSON (PAVILLON ROGER-BÉDARD)

- Fauteuil roulant aquatique
- Patins pour fauteuils roulants
- Aide-patineur pour adultes

PALACE DE GRANBY

- Espaces réservés pour fauteuil roulant
- Vignette d'accompagnement (CAL)* pour les spectacles présentés par la corporation du Palace. Nombre limité. Non disponible pour la location de salles.

CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

- Fauteuils roulants aquatiques
- Fauteuil hippocampe
- Couloirs podotactiles
- Aides à la nage pour enfants et adultes
- Marchette
- Déambulateur aquatique
- Rampe d'accès à l'eau dans chaque bassin
- Vestiaire adapté
- Vignette d'accompagnement (CAL)*

CENTRE NOTRE-DAME

- Ascenseur
- Places de stationnement
- Tables accessibles
- Passerelle

AMI-BUS, SERVICE DE TRANSPORT ADAPTÉ

Services offerts : transport adapté, transport collectif régional, transport collectif pour personnes ayant une incapacité temporaire et transport pour mesures d'urgence. 450 375-2069, poste 1.

*CAL : La carte accompagnement loisir accorde l'entrée gratuite à l'accompagnatrice et à l'accompagnateur dans les endroits participants. Informations : carteloisir.ca

PROGRAMMES D'ACCESSIBILITÉ FINANCIÈRE AUX ACTIVITÉS

ACCÈS-LOISIRS

Le programme Accès-Loisirs a pour but d'offrir gratuitement des places disponibles pour des activités de loisirs dans certains cours offerts par la Ville de Granby ou ses partenaires.

L'inscription se fait sur place au bureau de l'organisation qui offre l'activité les 9, 10 et 13 avril.

OFFERT CHEZ :

Activités aquatiques

**Centre aquatique
Desjardins de Granby :**
560, rue Léon-Harmel

Activités sportives

Granby Multi-Sports :
601, rue Léon-Harmel

Activités culturelles

Vie culturelle et communautaire de Granby :
279, rue Principale, bureau 211

CE PROGRAMME EST POUR VOUS SI :

- vous avez un faible revenu familial annuel ;
- vous et/ou les membres de votre famille désirez participer gratuitement à une activité de loisirs.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ :

- population de Granby seulement
- carte-loisirs valide obligatoire
- revenu familial admissible : voir le tableau ci-dessous
- présenter un document de preuve de revenu parmi les suivants :
 - Avis de crédit pour la taxe sur les produits et services (TPS/TVQ) ;
 - Avis de détermination – Crédit d'impôt pour solidarité ;
 - Avis annuel – Soutien aux enfants ;
 - Avis de prestation fiscale canadienne pour enfants (PFCE).

Informations : communiquez avec le Service des loisirs, de la culture et du développement social par téléphone au 450 776-8352, par courriel au service.loisirs@granby.ca ou visitez le granby.ca/acces-loisirs.

REVENU FAMILIAL ADMISSIBLE

Personnes/famille (adulte et enfant)	Revenu annuel familial maximal admissible
1 personne	30 526 \$
2 personnes	38 003 \$
3 personnes	46 720 \$
4 personnes	56 724 \$
5 personnes	64 336 \$
6 personnes	72 560 \$
7 personnes ou plus	80 785 \$

FONDATION BON DÉPART

Veillez noter qu'il faut prévoir un délai de traitement de 6 semaines.

ÉLIMINER LES BARRIÈRES FINANCIÈRES

Parfois, les familles ont besoin d'une aide financière pour que leurs enfants puissent participer à une activité sportive ou physique. La Fondation Bon départ s'engage à aider les familles pour qu'elles puissent avoir accès à un éventail d'activités, que ce soit la boxe, les quilles, le patinage, le ski et plus encore.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- revenu annuel familial admissible : voir le tableau dans la colonne de gauche ;
- les enfants doivent être âgés de 4 à 18 ans ;
- le financement est octroyé aux programmes soutenus qui comportent un sport ou une activité physique ;
- les programmes doivent durer au moins 5 semaines et comprendre au moins 1 séance par semaine.

COMMENT FAIRE UNE DEMANDE

Rendez-vous sur le site Web de la Fondation Bon départ : <https://fr.jumpstart.canadiantire.ca/pages/subventions-indivuelles-aux-enfants>

FAIRE UNE DEMANDE

Avant d'entamer le processus de demande, vous devez vous assurer d'avoir en main les éléments suivants :

- vos coordonnées (nom, code postal, numéro de téléphone et adresse courriel) ;
- les informations de l'enfant (prénom, nom de famille, genre et date de naissance) ;
- les détails de l'activité sportive ou physique à laquelle votre enfant aimerait participer, y compris le nom et les dates du programme ainsi qu'une preuve de celui-ci ;
- le montant demandé à la Fondation Bon départ ;
- le nom de l'organisme de services, caritatif ou sans but lucratif (bénéficiaire) qui offre le programme d'activité sportive ou physique ;
- les demandes doivent comprendre une preuve des besoins financiers. Une copie claire, lisible et actuelle des pages 1 et 2 de votre relevé d'**Allocation canadienne pour enfants** sera requise comme preuve des besoins.

BESOIN D'AIDE POUR FAIRE VOTRE DEMANDE EN LIGNE ?

Contactez Granby Multi-Sports au 450 776-8350. Un membre de leur équipe pourra vous accompagner.

INSCRIPTIONS

EN LIGNE

inscriptions.granby.ca (carte de crédit seulement)
Aide téléphonique durant les heures d'accueil

POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 26 mars à partir de 12 h

Ouverture de la salle d'attente à 11 h 30

POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 26 mars à partir de 17 h

EN PERSONNE

Présentez-vous au pavillon Roger-Bédard
du parc Daniel-Johnson | 230, rue Drummond
(chèque, argent comptant ou carte de débit)

POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 26 mars de 12 h à 18 h

POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 26 mars de 17 h à 18 h



À compter du 27 mars, les inscriptions en personne se feront directement auprès des partenaires responsables de l'activité, selon leurs heures d'accueil respectives.

CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY

560, rue Léon-Harmel
450 776-8242
[facebook.com/
centreaquatiquedesjardinsgranby](https://facebook.com/centreaquatiquedesjardinsgranby)

Heures d'accueil

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30
Samedi et dimanche de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

GRANBY MULTI-SPORTS Centre sportif Léonard-Grondin

601, rue Léon-Harmel
450 776-8350
facebook.com/granbymultisports
instagram.com/granbymultisports

Heures d'accueil

Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à
12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30
Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de
13 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45

VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

Centre culturel France-Arbour

279, rue Principale, bureau 211
450 361-6081
facebook.com/vccgranby
instagram.com/vccgranby

Heures d'accueil

Lundi au mercredi de 8 h 30 à
12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30
Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de
13 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

RABAIS FAMILIAL

Programme pour les enfants de Granby

Selon le nombre d'enfants inscrits par famille, les enfants de 17 ans et moins peuvent profiter d'une réduction de 20 % à 50 % pour les activités de Granby Multi-Sports, de Vie culturelle et communautaire de Granby, du centre aquatique Desjardins et des camps de jour du CINLB (sauf exception). Il suffit de remplir le formulaire disponible auprès de l'un de ces organismes.

	% DE RABAIS
Famille de:	Réduction par inscription
2 enfants	20 %
3 enfants	30 %
4 enfants et plus	45 %

CARTE LOISIRS

infoscarte-loisirs@granby.ca | granby.ca/carte-loisirs

VÉRIFIEZ LA VALIDITÉ DE VOTRE CARTE-LOISIRS!

DEMANDEZ-LA OU
RENOUVELEZ-LA EN LIGNE :
[GRANBY.CA/CARTE-LOISIRS](http://granby.ca/carte-loisirs)



DOCUMENTS REQUIS POUR OBTENIR UNE CARTE-LOISIRS :

PREUVES D'IDENTITÉ POUR LA POPULATION DE GRANBY

- Dans le cas d'une personne mineure, un des documents suivants qui permet d'établir le lien parental (mère, père ou tuteur légal) : acte de naissance (grand format) ou carte d'hôpital.
- Dans le cas d'une personne adulte, un des documents suivants : carte d'assurance maladie, permis de conduire ou passeport canadien.

PREUVES D'IDENTITÉ POUR LA POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

POUR S'INSCRIRE : vous devez contacter votre municipalité pour connaître les modalités d'obtention de l'attestation de résidence requise.

PREUVES DE RÉSIDENCE POUR LA POPULATION DE GRANBY

Un des documents suivants sur lequel apparaissent le nom et l'adresse de la personne qui fait la demande :

- attestation de résidence délivrée par une autorité reconnue par la Ville (centre d'hébergement, refuge, résidence pour personnes âgées, etc.) ;
- avis d'imposition de taxes scolaires ou municipales (année en cours) ;
- bail de l'année en cours ;
- avis de cotisation de l'impôt sur le revenu (année en cours) ;
- facture d'un service public ne datant pas de plus de 3 mois : téléphone, électricité, gaz, câblodistribution ;
- lettre du curateur public ;
- permis de conduire ;
- police d'assurance en vigueur ;
- relevé de carte de crédit ne datant pas de plus de 3 mois ;
- relevé ou état de prestation d'un programme gouvernemental de l'année en cours (assurance-emploi, allocation familiale, régime de pension, etc.).

Ne constituent pas des preuves de résidence :

un chèque personnalisé, un reçu de médicaments, une carte professionnelle, un document de réacheminement du courrier de Postes Canada, une carte d'hôpital et un document manuscrit.

LIEUX ET HORAIRES POUR SE PROCURER LA CARTE-LOISIRS

BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ	CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY	GRANBY MULTI-SPORTS	VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY
11, rue Dufferin 450 776-8320	560, rue Léon-Harmel 450 776-8242	601, rue Léon-Harmel 450 776-8350	279, rue Principale, bureau 211 450 361-6081
Lundi au mercredi : 12 h 30 à 20 h Jeudi et vendredi : 10 h à 20 h Samedi et dimanche : 10 h à 16 h	Lundi au vendredi : 8 h 30 à 20 h 30 Samedi et dimanche : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30	Lundi, mardi et jeudi : 8 h 15 à 12 h 15 et 13 h 30 à 16 h 30 Mercredi : 9 h 15 à 12 h 15 et 13 h 30 à 16 h 30 Vendredi : 8 h 15 à 12 h 45	Lundi au mercredi : 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30 Jeudi : 9 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30 Vendredi : 8 h 30 à 12 h 30

IMPORTANT

Pour recevoir des reçus pour le crédit d'impôt pour la condition physique des enfants et des relevés 24 (frais de garde), il est important que l'adresse de votre dossier de carte-loisirs soit toujours à jour.

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE IMPORTANTS

Lieux des activités et des cours	Adresse	Téléphone
GRANBY MULTI-SPORTS	601, rue Léon-Harmel	450 776-8350
Cégep de Granby	235, rue Saint-Jacques	
Centre de tir de Granby*	180, 11 ^e Rang	
Centre de yoga de Granby	193, rue Denison Est	
Centre sportif Léonard-Grondin*	601, rue Léon-Harmel	450 776-8350
Centre récréatif de l'Assomption	176, rue Saint-Charles Sud	450 776-2604
Club d'âge d'or Princesse	405, rue York	
Club de golf Miner	30, rue Long	
Complexe Médico-Sportif Évolution	725, rue Principale	
Collège Mont-Sacré-Cœur	210, rue Denison Est	
Complexe sportif Artopex	55, rue Robitaille	450 776-8350
Crossfit Granby	231, rue Saint-Charles Sud, local B	
École de l'Assomption	161, rue Albert	
École des Monarques	261, rue du Mont-Shefford	
École Eurêka*	220, rue Yvan-Duquette	
École Sainte-Famille	100, rue Dufferin	
École Saint-Bernard	74, rue Glen	
École secondaire Joseph-Hermas-Leclerc*	1111, rue Simonds Sud	
Motion Parc Évolutif	922, rue Principale	
Parc Immaculée-Conception	481, rue Saint-Vincent	
Parc Victoria	73, rue Dufferin	
Pavillon Jean-Marie-Benoit (parc Dubuc)	550, rue Crémazie	450 361-5906
Pavillon Norbert-Talbot (parc Terry-Fox)*	97, boulevard Leclerc Est	450 361-9643
Pavillon Roger-Bédard (parc Daniel-Johnson)*	230, rue Drummond	450 375-5696
Piste BMX, parc Brodeur	59, rue de Marieville	
Parc L'Envol (<i>skatepark</i>)	12, rue St-Urbain	
Roulodrome du Boisé (<i>skatepark</i>)	1111, rue Simonds Sud	
Roulodrome du Boisé (<i>pumptrack</i>)	1111, rue Simonds Sud	
Tennis Saint-Luc	90, rue Langlois	450 777-5560
VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY	279, rue Principale	450 361-6081
Centre Notre-Dame*	270, rue Principale	
Centre culturel France-Arbour*	279, rue Principale	
Ferme Héritage Miner	100, rue Mountain	
L'Escale	80, rue Albert	
BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ*	11, rue Dufferin	450 776-8320
CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY*	560, rue Léon-Harmel	450 776-8242
CENTRE COMMUNAUTAIRE RICHARD-GOULET*	170, rue Saint-Antoine Nord	450 378-0151
CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN*	700, rue Drummond	450 375-3861
PALACE DE GRANBY*	135, rue Principale	450 375-2262

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE
ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL*

560, rue Léon-Harmel

450 776-8352



Composez le 211 sans frais – Bottin des ressources communautaires
Une façon simple et efficace de joindre tous les organismes de notre territoire.



* Accessible pour les personnes en fauteuil roulant.

CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY

granby.ca/cadg
560, rue Léon-Harmel
450 776-8242 | 

Horaire régulier

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30
Samedi et dimanche de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

 Bassins et vestiaires accessibles

Jours fériés

3, 4 et 6 avril : ouvert
5 avril : fermé
18 mai : ouvert

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la PAGE

31

ÉVÉNEMENTS

Pour connaître tous les détails de notre programmation, consultez le granby.ca/cadg.

Wibit à l'eau

Une fin de semaine par mois, le module gonflable aquatique est à l'eau dans le bassin d'entraînement. Ne manquez pas cette chance de venir vous amuser et de vous mettre au défi!

- Course de haies
- Montagne à gravir
- Pont à traverser
- Toboggan à dévaler

Prochaines dates:

13-14-15 mars
10-11-12 avril
8-9-10 mai
12-13-14 juin

L'accès au module Wibit coûte 1 \$ de plus que le tarif régulier (avec carte-loisirs) ou 2 \$ (sans carte-loisirs).

Bain libre Desjardins

Un dimanche après-midi par mois, venez vous baigner gratuitement au centre aquatique Desjardins! En solo, en famille ou entre amis. Bienvenue à toutes et à tous!

En collaboration avec  Desjardins

Prochaines dates:

29 mars | 26 avril | 31 mai | 21 juin



SLACKLINE SUR L'EAU

La slackline sera sur l'eau un vendredi soir par mois dans le bassin d'entraînement.
27 mars | 24 avril | 29 mai | 19 juin



WATERPOLO

Venez essayer ce sport aquatique lors de parties amicales! Bienvenue aux personnes de tous les niveaux.
Mardi et jeudi de 19 h 30 à 20 h 55

Initiation à la natation pour les jeunes vivant avec une déficience physique **UNIQUEMENT**

Pour les 6 à 21 ans
dimanche 12 avril | dimanche 24 mai
Centre aquatique Desjardins (560, rue Léon-Harmel)

Détails et inscriptions au
inscriptions.granby.ca



Granby
Ville rayonnante

HORAIRE PRINTEMPS 2026

Bains libres - Du 6 avril au 28 juin

	BASSIN D'ENTRAÎNEMENT	BASSIN RÉCRÉATIF
Lundi Mercredi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 12 h 25 15 h 30 à 16 h 25 18 h 45 à 20 h 55	10 h 45 à 12 h 25 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 20 h 55
Mardi Jeudi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 12 h 55 14 h 30 à 15 h 25 18 h 45 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 55	14 h 30 à 16 h 25 19 h à 19 h 55
Vendredi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 12 h 55 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 20 h 55	10 h 45 à 12 h 55 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 20 h 55
Samedi	13 h à 14 h 15 14 h 30 à 16 h 25	14 h à 16 h 25
Dimanche	13 h à 14 h 15 14 h 30 à 16 h 25 17 h à 17 h 55*	14 h à 16 h 25

L'horaire est sujet à changement.
Consultez le granby.ca/cadg
ou la page Facebook avant de vous déplacer.

Légende des activités

-  Nage
-  Nage sens B
-  Bain libre
-  Bain libre
-  Marche aquatique
-  Exercices statiques
-  Basketball
-  Waterpolo

*Une carte de membre ou une carte prépayée est requise pour participer à cette activité.

Tarifcation en vigueur applicable. Cartes de membre et cartes prépayées disponibles à l'accueil.

Journées pédagogiques et jours fériés: veuillez noter que le bassin récréatif est réservé aux familles lors de ces journées. La marche et les exercices auront lieu dans le bassin d'entraînement.

TARIFICATION

Droit d'entrée	Avec carte-loisirs	Sans carte-loisirs
Enfant 0 à 23 mois	Gratuit	Gratuit
Enfant 2 à 17 ans	2,35 \$	4,70 \$
Étudiant 18 à 25 ans ¹	3,15 \$	6,30 \$
Adulte 18 à 64 ans	3,95 \$	7,90 \$
Personne aînée 65 à 79 ans	2,35 \$	4,70 \$
Personne aînée 80 ans et plus	Gratuit	2,10 \$

¹ Pour payer le tarif étudiant, la carte étudiante valide est obligatoire.

CARTES DE MEMBRE

	Carte de membre 3 mois ¹⁻²	Carte de membre 12 mois ¹⁻²
Enfant 2 à 17 ans	31,50 \$	69,25 \$
Étudiant 18 à 25 ans ³	42,00 \$	92,45 \$
Adulte 18 à 64 ans	52,60 \$	115,55 \$
Personne aînée 65 à 79 ans	31,50 \$	69,25 \$
Familliale ⁴	84,05 \$	184,90 \$
Duo ⁵	89,25 \$	196,40 \$

¹ Il n'y a pas de remboursement possible pour une carte de membre.

² La carte-loisirs est obligatoire pour l'obtention d'une carte de membre.

³ Pour l'obtention d'une carte de membre étudiant, la carte étudiante valide est obligatoire.

⁴ Parents et enfants de moins de 18 ans résidant à la même adresse.

⁵ Deux personnes âgées de 18 à 64 ans résidant à la même adresse.

SESSION PRINTEMPS 2026 COURS DE NATATION POUR ENFANTS

Session du 6 avril au 14 juin

DÈS LE
19 MARS,
DÉCOUVREZ
LA PROGRAMMATION
COMPLÈTE SUR
NOTRE SITE WEB!



COÛT PAR PERSONNE

Enfant	Durée/Temps	Population de Granby				Entente de loisirs
		Famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants+	
Parent-enfant 1-2-3	10 cours / 25 min.	57,40 \$	45,90 \$	40,20 \$	31,55 \$	57,40 \$
Précolaire 1-2	10 cours / 25 min.	57,40 \$	45,90 \$	40,20 \$	31,55 \$	57,40 \$
Précolaire 3-4-5	10 cours / 50 min.	77,85 \$	62,30 \$	54,50 \$	42,80 \$	77,85 \$
Nageur 1-2-3-4-5-6	10 cours / 50 min.	77,85 \$	62,30 \$	54,50 \$	42,80 \$	77,85 \$
Jeune Sauveteur Initié						
Jeune Sauveteur Averti						
Jeune Sauveteur Expert						
Étoile de bronze						

Cours adapté offert le dimanche à 11 h. Détails à la page 29.

CLASSIFICATION ET ÉVALUATION (ENFANTS SEULEMENT)

- Les enfants qui ont participé aux sessions automne 2025 ou hiver 2026 ont été évalués afin d'obtenir le niveau correspondant à la classification du programme Nager pour la vie de la Société de sauvetage du Québec. Veuillez vous référer à votre compte Planitou.
- Lorsqu'un enfant de 3 à 5 ans nage avec des flotteurs et une personne accompagnatrice, il faut l'inscrire dans Précolaire 1.
- Lorsqu'un enfant de 3 à 5 ans nage avec des flotteurs sans personne accompagnatrice, il faut l'inscrire dans Précolaire 2.
- **Une période d'évaluation gratuite est offerte les 24 et 25 mars à partir de 16 h. Réservez une plage horaire pour évaluation au 450 776-8242.**
- Si votre dernière participation remonte à plus de 2 sessions, s.v.p. prenez rendez-vous à l'une des périodes d'évaluation ou référez-vous à Planitou.ca.

FORMATIONS ET COURS DE SAUVETAGE OFFERTS GRATUITEMENT - CALENDRIER 2026

La Ville de Granby adhère au programme de gratuité de la formation subventionné par le ministère de l'Éducation du Québec. La gratuité s'applique aux formations, brevets et manuels. Seuls les effets personnels tels que le sifflet et le masque de poche sont aux frais des personnes participantes.

Croix de bronze

Préalables : avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Médaille de bronze

Matériel obligatoire : sifflet, masque de poche, manuel canadien de sauvetage

Offert : printemps 2026

Premiers soins – Général/DEA

Préalables : avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Croix de bronze

Matériel obligatoire : manuel de premiers soins

Offert : printemps 2026

Sauveteur national

Préalables : avoir 15 ans au dernier cours et avoir obtenu les brevets Croix de bronze et Premiers soins – Général/DEA

Matériel obligatoire : sifflet, masque de poche, manuel Alerte

Offert : printemps 2026

Monitrice ou moniteur de natation

Préalables : avoir 15 ans au dernier cours et avoir obtenu les brevets Croix de bronze et Premiers soins – Général/DEA

Offert : printemps 2026

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT – PLACES LIMITÉES

Population de Granby : 26 mars dès 9 h

Population des villes avec entente de loisirs : 26 mars dès 14 h

Consultez la programmation en ligne dès le 19 mars.

SESSION PRINTEMPS 2026 COURS POUR ADULTES

DÈS LE
19 MARS,
DÉCOUVREZ
LA PROGRAMMATION
COMPLETE SUR
NOTRE SITE WEB!

COÛT PAR PERSONNE

Session du 6 avril au 14 juin

Adulte et personne aînée	Début/Durée/Temps	Population de Granby				Entente de loisirs	
		1 fois semaine	2 fois semaine	3 fois semaine	4 fois semaine		
Aquaforme, Aquaforme 50+, Aquamat, Aquacombos, Aquapoussette, Aquaspinning, Aquacircuit, Aquajogging et cours de natation	10 cours 50 min.	Adulte:	104,00 \$	188 \$	272,00 \$	356 \$	104,00 \$
		65 ans et plus:	83,20 \$	156,40 \$	229,60 \$	302,80 \$	83,20 \$
HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging	10 cours 25 min.	Adulte:	62,40 \$	114,80 \$	167,20 \$	219,60 \$	62,40 \$
		65 ans et plus:	49,90 \$	94,80 \$	139,70 \$	184,60 \$	49,90 \$
Aquadouceur /Future maman (Payable sur place à chaque cours)	Mardi 11 h 30 Vendredi 14 h 30		8,30 \$	–	–	–	8,30 \$
Aquaforme, Aquaforme 50+, Aquamat, Aquacombos, Aquapoussette, Aquaspinning, Aquacircuit, Aquajogging, Aquakickboxing et Triathlon aquatique.	Cours à la fois 50 min.	Adulte:	12,40 \$	–	–	–	12,40 \$
		65 ans et plus:	9,90 \$	–	–	–	9,90 \$
HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging	Cours à la fois 25 min.	Adulte:	7,80 \$	–	–	–	7,80 \$
		65 ans et plus:	6,25 \$	–	–	–	6,25 \$

Il est possible de payer chaque cours sur place (argent comptant ou carte de débit) ou en ligne (carte de crédit) pour les cours ayant de la disponibilité. Communiquez avec nous pour connaître les places disponibles.

COURS DE MISE EN FORME AQUATIQUE

AQUAKICKBOXING - NOUVEAUTÉ

Cours cardio explosif qui combine les techniques du kickboxing (coups de poing, coups de pied, enchaînements) avec les bienfaits de l'eau. Réalisé en piscine, ce cours permet de se défouler intensément tout en protégeant les articulations grâce à la résistance et à la portance de l'eau. Accessible à tous les niveaux.

Durée: 50 minutes

Une plage horaire :

- Lundi 20 h

TRIATHLON AQUATIQUE

Une combinaison d'aquaspinning, de jogging aquatique et de natation pour améliorer votre cardio et votre endurance. Plongez dans un entraînement 100 % amusant! Accessible à toutes et à tous - seule condition: savoir nager en longueur. Relevez le défi, vivez l'énergie du triathlon aquatique!

Durée: 50 minutes

Une plage horaire :

- Mercredi 17 h 15

AQUAPOUSSETTE

Un cours parfait pour les parents qui désirent se remettre en forme dans un milieu aquatique tout en profitant des bienfaits de l'activité physique avec leur enfant (4 à 24 mois). Le cours vous permettra d'accroître votre énergie, de diminuer votre stress et d'améliorer votre tonus musculaire, tout en profitant d'une initiation à l'eau pour votre enfant!

Durée: 50 minutes

Deux plages horaires :

- Mardi 9 h 30
- Jeudi 10 h 30



Les cours suivants sont aussi offerts ce printemps : aquaforme, aquajogging, aquacombos, aquamat, aquaspinning, aquacircuit, HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging, aquadouceur et future maman. Dès le 19 mars, découvrez la programmation complète sur notre site Web!

BIBLIOTHÈQUE

PAUL-O. TRÉPANIÉ

biblio.granby.ca | 11, rue Dufferin | 450 776-8320 | f @

Horaire régulier

Lundi au mercredi de 12 h 30 à 20 h
Jeudi et vendredi de 10 h à 20 h
Samedi de 10 h à 16 h
Dimanche de 10 h à 16 h

Jours fériés :

Vendredi 3 avril, lundi 6 avril et lundi 18 mai : ouverte de 10 h à 16 h
Dimanche 5 avril : bibliothèque et chute fermées

Chute à documents : 7 h à 22 h tous les jours (horaire sujet à changement sans préavis)

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

BÉBÉ BOUQUINE (0 À 24 MOIS)

Un moment rempli d'histoires rigolotes, de chansons et de petits jeux à partager avec bébé. On s'amuse tout en découvrant plein de façons simples et amusantes d'éveiller l'amour des livres chez les plus jeunes.

Tous les lundis de 9 h à 9 h 45 et de 10 h à 10 h 45 jusqu'au 11 mai | Aucune activité le 6 avril
Sans inscription.

Activité spéciale avec une orthophoniste du Code Morse
Lundi 27 avril à 9 h

10 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au inscriptions.granby.ca dès le 20 avril.

MINI BOUQUINE (2 À 5 ANS)

Un moment chaleureux et ludique où enfants et parents se retrouvent pour partager des histoires, bricoler et dessiner. Ils participeront à des jeux qui éveillent leur curiosité, développent leur langage et nourrissent l'imaginaire.

Tous les vendredis de 9 h à 10 h et de 10 h à 11 h jusqu'au 15 mai | Aucune activité le 3 avril

20 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au inscriptions.granby.ca une semaine avant l'activité.

Activité spéciale avec une orthophoniste du Code Morse
Vendredi 20 mars à 9 h

10 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au inscriptions.granby.ca dès le 13 mars.

UNE PÂQUES ANIMÉE

Pour célébrer le printemps, nos animatrices invitent les enfants à une heure du conte accompagnée d'un petit jeu et d'un bricolage.

Jeudi 2 avril à 16 h 30 et à 18 h 30

Pour les 4 à 7 ans | 25 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au inscriptions.granby.ca dès le 26 mars.

ATELIER DE FABRICATION DE PAPIER ARTISANAL

Avec Les Débrouillards en Estrie

Découvre l'univers du papier et mets la main à la pâte pour fabriquer ton papier personnalisé!

Vendredi 24 avril de 18 h 30 à 20 h

Pour les 6 à 12 ans | 16 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant et adulte) au inscriptions.granby.ca dès le 17 avril.



GO PÉDAGO

DES HISTOIRES QUI PARLENT

Avec Le Code Morse

Atelier ludique animé par une orthophoniste pour stimuler le langage oral, enrichir le vocabulaire et favoriser l'expression.

Mardi 7 avril de 14 h 30 à 15 h 30

Pour les 4 à 6 ans | 10 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au inscriptions.granby.ca dès le 31 mars.

ATELIER DE BRICOLAGE DE FLEURS

Le printemps est de retour... et les fleurs aussi! Viens créer une jolie fleur, parfaite pour offrir à quelqu'un de spécial ou pour apporter une touche de couleur à ta chambre ou à la maison.

Vendredi 15 mai de 13 h 30 à 14 h 30

Pour les 9 ans et plus | 15 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au inscriptions.granby.ca dès le 8 mai.

LA BULLE

Les personnes à besoins particuliers de tous âges (trouble du spectre de l'autisme, déficience intellectuelle et/ou physique, syndrome de Gilles de La Tourette, etc.) ainsi que leur famille sont invitées à profiter d'un moment qui leur est spécialement consacré. En compagnie d'une animatrice, nous vous offrons une activité heure du conte tout en douceur et une occasion de vous sentir libre d'explorer la bibliothèque à votre guise, hors des heures habituelles d'ouverture.



Les dimanches 8 mars, 12 avril et 10 mai de 9 h à 10 h

Sans inscription | Les personnes participantes doivent être accompagnées d'un adulte

PAGE 404 – CLUB DE LECTURE POUR ADOS

Une fois par mois, viens jaser avec Jes et d'autres ados autour d'un thème inspirant. Ici, pas d'obligation de lire le même livre : on partage, on s'exprime et on passe un bon moment.

On a piqué ta curiosité? Écris à Jes au jstonge@granby.ca.

ACTIVITÉS POUR ADULTES

CONFÉRENCES ET ATELIERS

CRÉATION D'UN ALBUM JEUNESSE : ATELIER D'ÉCRITURE

Avec Roxane Brouillard

Première partie : Trouver sa voix et son histoire

À travers des jeux d'écriture, des inspirations visuelles et des lectures ciblées, cette première phase explore les mécanismes de l'écriture jeunesse : structure narrative, ton, rythme, personnages et thèmes porteurs. L'objectif est de poser les bases solides d'un

projet original, sensible et adapté au jeune public.

Mercredi 25 mars à 18 h 30

Deuxième partie : Réécrire et affiner pour publier

Une fois le premier jet posé, place à la réécriture! Cet espace guidé permet d'ajuster le texte, de travailler la fluidité, la cohérence et la musicalité des phrases. Nous verrons aussi comment préparer un manuscrit à l'édition : mise en page, notes d'intention et conseils pour l'envoi à des éditeurs.

Mercredi 1^{er} avril à 18 h 30

12 places disponibles | Inscription aux deux ateliers au inscriptions.granby.ca dès le 18 mars.



LA GEMMOTHÉRAPIE

Avec Véronik Tanguay

Savez-vous que les bourgeons de tilleul ont un effet aussi relaxant que bien des somnifères? Que les bourgeons de cassis nous redonnent de l'énergie et limitent les allergies? Que les bourgeons d'aubépine combinent l'effet thérapeutique de sa feuille, sa fleur et son fruit pour abaisser la pression et équilibrer le rythme du cœur? Lors de cet atelier de gemmothérapie, venez découvrir les nombreuses propriétés des bourgeons qui s'offrent à nous au printemps.



Source :
St-Germain photographie

Mardi 14 avril à 18 h 30

Sans inscription.

ATELIER DE RELIURE JAPONAISE

Venez confectionner votre propre petit carnet relié lors d'un atelier de reliure japonaise de base proposé par notre animatrice Laura.

Mercredi 22 avril de 18 h 30 à 20 h

10 places disponibles | Inscription au inscriptions.granby.ca dès le 15 avril.

JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR WILLIAM S. MESSIER : ENTRETIENS

Connu pour ses histoires ancrées dans la vie de tous les jours, William S. Messier a le don de rendre nos petites réalités aussi touchantes que surprenantes. Lors de cette soirée animée par notre animatrice Jessika, venez le rencontrer, jaser avec lui et découvrir ce qui inspire sa plume — une belle occasion de passer un bon moment en compagnie d'un écrivain originaire de la région!



Source : Justine Latour

Jeudi 23 avril à 18 h 30

Sans inscription.

LA FEMME CAMÉLÉON

Avec Mélissa Perron

Dans une conférence lumineuse, douce et pleine d'humour, l'autrice de cinq best-sellers nous entraîne dans un voyage où la résilience, le courage et l'ambition occupent une place centrale. Diagnostiquée autiste tardivement, à l'âge de 38 ans, elle partage avec sincérité et sensibilité son parcours.



Source : Julie Artacho

Mardi 28 avril à 18 h 30

Sans inscription.

TRUCS ET CLICS

Un groupe d'entraide pour toutes les personnes qui souhaitent mieux comprendre et utiliser leurs appareils électroniques. Venez poser vos questions, partager vos connaissances et apprendre ensemble dans une ambiance conviviale!

Les mercredis 25 mars, 29 avril et 27 mai de 10 h à 11 h

Gratuit | 10 places disponibles

Inscription obligatoire au inscriptions.granby.ca une semaine avant chaque activité.

TÊTE-À-TÊTE TECHNO

Une rencontre d'une heure en solo avec une technicienne ou un technicien en documentation pour vous aider à :

- trouver de l'information sur des ressources locales ou un sujet en particulier;
- apprendre à utiliser le catalogue ou nos ressources numériques;
- procéder à une inscription en ligne;
- comprendre une application sur votre tablette ou téléphone.

Rendez-vous au biblio.granby.ca, remplissez le formulaire C dans reponseatout.ca et nous vous contacterons.

Pour plus d'informations : 450 776-8320.

CLASSES NUMÉRIQUES

SÉRIE IPAD 101

MANŒUVRES DE BASE

Lundi 16 mars de 9 h à 10 h

ÉCRAN D'ACCUEIL ET PARAMÈTRES

Lundi 23 mars 9 h à 10 h

LES APPLICATIONS

Lundi 30 mars de 9 h à 10 h

Les formations sont données sur iPad et vous devez apporter le vôtre | 5 places disponibles | Inscription obligatoire au inscriptions.granby.ca dès le 9 mars.

SOCIÉTÉ DES LECTEURS

Club de lecture pour adultes. Chaque mois, une thématique différente est présentée. Partagez vos coups de cœur avec d'autres personnes passionnées de lecture.

Jeudi 19 mars à 13 h 30 et à 18 h 30 : recueil de nouvelles

Jeudi 16 avril à 13 h 30 et à 18 h 30 : *Le miraculé* de William S. Messier

Jeudi 14 mai à 13 h 30 et à 18 h 30 : thème animalier

Sans inscription.

TRICOTHÉ

Venez tricoter, broder, discuter et déguster un bon thé! Apprenez au contact des autres et apportez vos projets. Il est aussi possible, pendant les heures d'ouverture, de vous rencontrer en dehors des rendez-vous mensuels. Bienvenue à toutes et à tous!

Les mardis 7 avril et 5 mai à 13 h

Les mercredis 18 mars, 15 avril et 20 mai à 18 h

SOIRÉES DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Avec Victor Lussier

En solo ou en groupe, venez profiter de cette soirée conviviale pour découvrir, partager et jouer à une sélection de jeux de société. Un moment de détente et de bonne humeur ouvert à toutes et à tous!

Les jeudis 12 mars, 9 avril et 21 mai de 18 h à 20 h

Sans inscription.

JEUX DE RÔLES

Avec Victor Lussier et cie

Découvrez le jeu de rôles sur table lors d'une performance interactive : cinq interprètes viendront partager avec vous leur passion pour l'improvisation, incarneront des personnages, lanceront les dés et créeront une histoire en direct devant public!

Vendredi 8 mai de 19 h à 21 h

Sans inscription.

BIBLIOMOBILE SUR LA ROUTE

À bord de ce véhicule 100 % électrique, notre équipe d'animation, avec ses activités et sa collection de livres variée, va à la rencontre des citoyennes et citoyens dans les parcs, les quartiers et lors d'événements pour partager le plaisir de lire... et bien plus encore!

La Bibliomobile, c'est aussi une façon dynamique de faire découvrir les nombreux services offerts par la bibliothèque, de rejoindre les gens là où ils sont, et de créer des liens avec la communauté.

Vous représentez un organisme et souhaitez recevoir la visite de la Bibliomobile? Écrivez-nous sur reponseatout.ca.



ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

ACEF MONTÉRÉGIE-EST

Consultation budgétaire, défense des droits des consommatrices et des consommateurs de même que des locataires, ateliers et formations pour tous les types de clientèles en matière de finances, de consommation et de logement.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Informations : 450 375-1443 | info@acefme.org | acefme.org

AFEAS DE GRANBY

Fondée en 1966, l'Afeas défend les intérêts des femmes québécoises et canadiennes auprès des instances comme les gouvernements, conseils municipaux, institutions publiques et parapubliques.

Horaire : rencontres mensuelles

Clientèle : femmes

Informations : 450 578-0208 | afeaslocalegranby66@gmail.com

ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE L'AUTRE VERSANT

Accompagnement psychosocial gratuit avec une équipe multidisciplinaire et activités diverses offertes dans un milieu de vie inclusif et sécuritaire.

Horaire Bureau : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Centre de jour : lundi au vendredi de 11 h 30 à 15 h
sauf le jeudi de 12 h à 15 h

Clientèle : adultes de la Haute-Yamaska vivant avec des défis de santé mentale

Informations : 450 777-7611 | autreversant.com

AQANU-GRANBY ET RÉGION

Soutien pour la plantation de café que nous vendons (économie circulaire) et ferme communautaire pour rendre les familles plus autonomes.

Informations : aqanugranby@gmail.com | aqanu.org

ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION

Atelier de stimulation de la communication pour personnes atteintes d'aphasie. Les ateliers sont conçus pour reprendre confiance dans leur capacité à communiquer.

Horaire : mardi, sur inscription

Clientèle : personnes atteintes d'aphasie

Informations : 450 776-7896 | 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 318

CALACS DES RIVIÈRES HAUTE-YAMASKA BROME-MISSISQUOI

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel. Services gratuits, suivi individuel ou de groupe. Prévention/sensibilisation sur la problématique des violences sexuelles.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h à 16 h 30

Clientèle : toute personne de 12 ans et plus qui, à un moment ou un autre de sa vie, a été socialisée en tant que femme et, à ce titre, est susceptible d'en avoir vécu les oppressions. Aucune personne ne sera discriminée sur la base de son appartenance ethnique.

Informations : 450 375-3338 | info@calacsdesrivieres.ca
calacsdesrivieres.ca

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DES CANTONS DE L'EST

Permettre aux jeunes adultes de définir leurs buts, de les encourager dans leurs démarches de recherche d'emploi, de développer leurs compétences au travail.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 45 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, vendredi de 8 h 45 à 12 h et de 12 h 30 à 15 h 30

Clientèle : 16 à 35 ans

Informations : 450 776-7700 poste 0 | cjece.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

Popote roulante, appels et visites d'amitié, soutien techno, Bonhomme à lunettes et clinique d'impôts en mars. Offres de bénévolat en fonction de vos intérêts et disponibilités.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 15 h 30, vendredi de 8 h 30 à 12 h

Clientèle : personnes âgées, adultes et familles

Informations : 450 372-5033 | cabgranby.ca

CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES

Service d'aide individuelle, activités de groupe de jour ou en soirée, infirmière communautaire sur rendez-vous, défense des droits. Hébergement de crise Halte-Crise 24/7 au 450 375-0487.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h

Clientèle : femmes de 18 ans et plus

Informations : 450 375-4042 | info@entrelles.ca | entrelles.ca

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE LA HAUTE-YAMASKA

Services médico-sociaux et juridiques pour les enfants vulnérables. Prévenir, dépister et limiter l'influence néfaste des problèmes de santé générés par des conditions de vie difficiles.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h, vendredi de 8 h à 12 h

Clientèle : enfants de 0 à 17 ans et leur famille vivant dans un contexte de grande vulnérabilité

Informations : 450 361-6140 | cpspsy.org | info@cpsy.org

CERCLE DE FERMÈRES SAINTE-FAMILLE- DE-GRANBY

Regroupement de femmes ayant pour mission la transmission du patrimoine artisanal et culturel. Divers cours et ateliers de tissage, tricot, crochet, couture, etc.

Horaire : lundi au vendredi de 9 h à 16 h, lundi et mercredi de 18 h 30 à 20 h 30

Clientèle : femmes âgées de 14 ans et plus

Informations : 450 991-3443 | sous-sol de l'église Sainte-Famille (115, rue Principale, entrée porte 3 via la rue Dufferin)

CERCLE DE FERMÈRES SAINT-EUGÈNE- DE-GRANBY

Promouvoir le développement, l'épanouissement, les intérêts de la femme, le patrimoine culturel et artisanal ainsi que le bénévolat. Soutien à différentes œuvres caritatives.

Horaire : mardi et jeudi de 13 h à 16 h

Clientèle : femmes âgées de 14 ans et plus. Carte de membre obligatoire 35 \$/année

Informations : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 103) | 450 525-8096
secre.fed17.st-eugene-de-granby@hotmail.com

CLUB PRINCESSE GRANBY

Activités de loisirs offertes aux personnes de 50 ans et plus : danse, billard, babette, cartes, vie active, bingo, voyages, etc.

Horaire : lundi au vendredi après-midi

Endroit : 405, rue York, Granby

Informations : 450 776-6920 | Clubprincessegranby@granby.ca

CLUB RADIO AMATEUR DE GRANBY

Regroupe les personnes intéressées par la radio amateur (les émetteurs-récepteurs et la radiotechnique).

Horaire : réunions mensuelles

Clientèle : personnes âgées de 12 ans et plus

Informations : ClubRadioGranby@gmail.com | clubs.raqi.ca/ve2crg/


CORPS DE CADETS 2470 GRANBY

Pour acquérir des compétences de plein air et de leadership grâce à des activités d'expédition comme la randonnée, la survie et l'orientering.

Horaire : mercredi de 18 h 30 à 21 h. Certaines activités ont lieu à l'occasion les fins de semaine.

Clientèle : jeunes âgés de 12 à 18 ans

Informations : cadets2470@gmail.com | 450 558-8760

 cc2470

CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA

Cuisine de groupe avec animation (cuisinez avec nous; rapportez chez vous), ateliers culinaires, jardins collectifs, etc. Transport et service de garde sur place gratuits, sous certaines conditions.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h, vendredi sur rendez-vous

Informations : 450 776-6616 poste 1 | atelier@ccmhy.ca

cuisinescollectives.ca

DIVERS-GENS

Organisme d'éducation, de sensibilisation et d'entraide sur les enjeux LGBTQIA2+ en Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi. Suivis individuels, formations professionnelles, sensibilisation en milieu scolaire, etc.

Horaire : sur rendez-vous

Clientèle : jeunes âgés de 6 à 25 ans, adultes et personnes âgées ainsi que leur famille

Informations : 579 488-8004 | 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 213

DYNAMIQUE DES HANDICAPÉS DE GRANBY ET RÉGION (HAUTE-YAMASKA-ESTRIE)

Organisme de défense collective des droits.

Horaire : sur rendez-vous

Clientèle : personnes en situation de handicap, à mobilité réduite et/ou handicapées

Informations : 450 777-0270

FONDATION PIERRE-JULES-CREVIER

Combine le soutien aux personnes âgées (transport bénévole, assistance administrative, sécurité – programme PAIR) et l'aide à l'éducation (bourses et dons) pour les étudiantes et étudiants.

Horaire : lundi au vendredi de 9 h à 12 h

Clientèle : personnes âgées étudiantes et étudiants

Informations : 450 375-1153 | 116-2, rue Principale
fondationcrevier.ca

FONDATION ROGER TALBOT INC.

Friperie, dépannage vestimentaire/articles pour la maison (sur référence), vacances spécialisées avec séjour pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle, plateaux de travail, réinsertion sociale.

Horaire : Friperie : mardi de 13 h à 16 h, mercredi de 9 h à 16 h, jeudi et vendredi de 9 h à 17 h

Administration : lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Clientèle : adultes vivant avec une déficience intellectuelle et grand public

Informations : Friperie : 450 770-7909

Administration : 450 378-2243

 FondationRogerTalbot

FONDATION UN SOUFFLE ET DES AILES

Ressource en hébergement offrant un service de séjour de répit pour personnes vivant avec des handicaps physiques et/ou intellectuels.

Horaire : 24/7

Clientèle : personnes avec handicap sévère

Informations : 579 255-4980

administration@unsouffleetdesailes.org | unsouffleetdesailes.org


GRANBY À VÉLO

Favoriser et encourager l'utilisation sécuritaire du vélo, tant comme moyen de transport actif que comme activité de loisir, sur le territoire de Granby et environs.

Horaire : rencontres mensuelles : 1^{er} lundi du mois

Clientèle : usagères et usagers du vélo

Informations : granbyavelo.org

 Granby à vélo - Communauté

GROUPE SCOUT ST-JOSEPH DE GRANBY

Organisme qui a pour mission de promouvoir et soutenir le développement des jeunes pour qu'ils deviennent des membres actifs de leur communauté.

Horaire : vendredi de 18 h 30 à 21 h

Clientèle : jeunes de 7 à 25 ans et adultes bénévoles

Informations : info@scoutsstjosephdegranby.ca

100, rue Langlois, porte 2

JUSTICE ALTERNATIVE ET MÉDIATION

Accompagnement en résolution de conflits (SMC). Accompagnement auprès d'adolescentes et d'adolescents (LSJPA). Accompagnement auprès d'adultes (PMRG). Prévention dans les écoles. Services gratuits.

Horaire : lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Clientèle : adolescentes, adolescents et adultes de la Haute-Yamaska, de Brome-Missisquoi et d'une partie de la MRC Rouville

Informations : 450 777-4208 poste 0 | info@jamed.org

 jamed.org

LA MAISON DE RÉPIT DÉRAGON INC.

Répit de fin de semaine pour personnes ayant une déficience intellectuelle. Plusieurs activités favorisant l'insertion sociale comme le cinéma, les quilles, la piscine, etc.

Horaire : du vendredi 18 h jusqu'au dimanche 16 h, jours fériés et vacances d'été

Clientèle : personnes ayant une déficience intellectuelle

Informations : 348, rue Déragon

ORGANISMES

LA MAISON DES FAMILLES DE GRANBY ET RÉGION

Organisme communautaire qui offre des services et de l'accompagnement aux familles. Ateliers, activités pour tous les parents et enfants de la Haute-Yamaska. Halte-garderie communautaire.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Clientèle : familles

Informations : 450 776-2232 | 162, rue Saint-Charles Sud
mfgr.org

LA MAISON HÉBERGEMENT RSSM

Ressource d'hébergement transitoire pour les adultes vivant avec des problèmes de santé mentale suffisamment importants pour provoquer une désorganisation dans leur vie quotidienne.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h à 17 h, samedi et dimanche de 8 h à 17 h

Clientèle : femmes et hommes vivant avec des enjeux en santé mentale

Informations : 3, rue Cairns | 450 375-1541
lamaisonsantementale.org

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

Services d'intervention psychosociale, individuelle, familiale ou en groupe. Services de répit à domicile ou en groupe.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h, vendredi de 8 h à 12 h

Clientèle : personnes proches aidantes

Informations : 450 375-9115 | servicesauxaidants.ca


LES DIABÉTIQUES HAUTE-YAMASKA

Informé, sensibiliser, promouvoir de saines habitudes de vie afin de prévenir les complications liées au diabète. Conférences, cafés-rencontres, déjeuners-causeries, activité physique, volet jeunesse.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30

Clientèle : personnes de tous âges vivant avec le diabète et leurs proches

Informations : 450 372-1151 | info@diabetiqueshy.ca
diabetiqueshy.ca | 321-170, rue Saint-Antoine Nord

 DiabetiquesHauteYamaska

LES PETITS FRÈRES DE GRANBY

Accompagnement de personnes âgées isolées. Jumelage à long terme, cafés-rencontres mensuels, sorties, appels et visites d'amitié. Plusieurs formes de bénévolat possible pour contrer l'isolement.

Horaire : lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Clientèle : personnes âgées isolées de 75 ans et plus

Informations : 450 915-6222 | granby@petitsfreres.ca
330, rue Saint-Charles Sud

LIGUE NAVALE SUCCURSALE GRANBY

Activités gratuites : voile, tir, secourisme, nœuds, plongée, etc. Leadership et travail d'équipe. Ne manque pas cette opportunité!

Horaire : samedi de 9 h à 12 h

Clientèle : jeunes âgés de 12 à 18 ans

Informations : 438 346-1181 (M. Lavoie, commandant)

L'O.E.I.L.

Lieu de rencontre avec des activités récréatives et éducatives, information sur les ressources disponibles, sensibilisation, défense des droits collectifs et cours adaptés.

Horaire : lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sur rendez-vous
Clientèle : personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

Informations : 450 991-0777 poste 1 | info@oeilgranby.ca

MAISON DES JEUNES LA BARAK

Lieu de rassemblement volontaire, supervisé et animé pour les 12-17 ans. Variété d'activités libres et organisées. Nombreux services pour les adolescentes et adolescents.

Horaire : mardi au jeudi de 18 h à 21 h, vendredi de 18 h à 22 h 30, samedi de 15 h 30 à 22 h 30

Clientèle : 12 à 17 ans

Informations : 445, rue Notre-Dame | 450 372-0448
labarak.com

NOURRI-SOURCE HAUTE-YAMASKA GRANBY

Soutien téléphonique par jumelage avec une marraine d'allaitement. Halte-allaitement une fois par mois. Atelier prénatal en allaitement via Zoom.

Horaire : Halte-allaitement à la Maison des familles Granby et région : 2^e jeudi du mois

Clientèle : futures mamans et mamans allaitantes

Informations : 1 877-425-0805

nourri-source.org/nourri-source-monteregie

OUTREMANGEURS ANONYMES

Réunions ouvertes sur Zoom.

Horaire : mardi à 19 h 15

Clientèle : adultes qui vivent avec un problème de compulsions alimentaires

Informations : outremangeurs.org | 514 490-1939

1 877 509-1939 (sans frais) | info@outremangeurs.org

RESSOURCE POUR HOMMES DE LA HAUTE-YAMASKA

Aider les hommes ayant des problèmes de violence, d'abus sexuel durant l'enfance ou de détresse psychologique. De plus, notre Maison Oxygène offre hébergement et soutien aux pères et enfants.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h

Clientèle : hommes, adolescents, pères/enfants

Informations : 739, rue Dufferin | 450 777-6680

rhhy.qc.ca | info@rhhy.qc.ca

Maison Oxygène des Yamaska : moyamaska@rhhy.qc.ca
450 991-6680

SEMO DE GRANBY ET RÉGION

Services gratuits de bilan professionnel, aide à la recherche d'emploi (CV, préparation entrevue d'embauche) et assistance en informatique.

Horaire : lundi au vendredi 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

Clientèle : personnes à la recherche d'emploi âgées de 45 ans et plus

Informations : 450 777-3771 poste 207 | semogranby.ca

SERVICES OBOULO

Soutien et accompagnement gratuits pour les personnes en recherche d'emploi : services d'orientation professionnelle, rencontres personnalisées, ateliers de groupe, création de CV et lettre de motivation.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 45 à 16 h et vendredi de 8 h 45 à 12 h

Clientèle : adultes

Informations : 125, boulevard Lord | 450 378-2107 | oboulo.ca

SOS DÉPANNAGE-MOISSON GRANBY

Don de nourriture aux gens qui vivent une situation difficile et distribution des denrées alimentaires aux organismes communautaires de la région.

Horaire du service d'aide alimentaire : lundi au jeudi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30 et vendredi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h

Informations : 327, rue Matton | 450 378-0221 poste 2
info@sos-depannage.org | sos-depannage.org

TRANSITION POUR ELLES INC.

Maison d'hébergement pour femmes en difficulté de toutes conditions.

Horaire : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Clientèle : femmes âgées de 18 ans et plus

Informations : 450 777-1565

ORGANISMES ENVIRONNEMENTAUX

CLUB D'OBSERVATEURS D'OISEAUX DE LA HAUTE-YAMASKA (COOBY)

Sorties guidées dans la région pour observer les oiseaux et participer aux inventaires de certaines espèces en situation précaire. Partage de connaissances et de découvertes sur un forum.

Horaire : 10 à 12 sorties proposées par saison

Clientèle : adultes

Informations : coohy.org | infocoohy@gmail.com

LES AMI.E.S DES BOISÉS DE GRANBY

Clientèle : population qui a à cœur la protection des milieux naturels et de la biodiversité.

Informations : sauvonsboisesdegranby.org

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE GRANBY

Entretien du jardin collectif au Mont-Sacré-Cœur les lundis, mercredis et vendredis de 9 h à 11 h 30

Clientèle : Carte de membre : 15 \$/année

Informations : 450 372-1400 | 1897plaurier80@videotron.ca

ORGANISMES MADA

En partenariat avec :

Québec 



Municipalité amie des aînés

AGEAUTAG - UTA - GRANBY

Cours et conférences s'adressant aux personnes de 50 ans et plus désireuses d'enrichir leurs connaissances.

Horaire : conférence offerte une fois par mois

Clientèle : personnes de 50 ans et plus désireuses

d'apprendre, de préserver une vie active, d'échanger et même de développer des amitiés

Informations : 450 777-5695

uta.granby@usherbrooke.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR)

Association ouverte et inclusive, l'AQDR est vouée à la défense, à la protection et à la promotion des droits des personnes âgées.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h

Clientèle : personnes âgées

Informations : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 306
450 372-3038 | aqdrgranby.org

CLUB D'ÂGE D'OR GRANBY

Cours de danse, exercices vie active, baseball poche, palet, fléchettes, billard, pratique de danse et danse tous les samedis soirs.

Horaire : mercredi de 13 h à 15 h, jeudi de 9 h à 11 h, de 13 h à 15 h et de 19 h à 20 h 30. Détails dans le calendrier sur le site Web

Clientèle : 50 ans et plus

Informations : 450 372-0886 | info@granby.fadoqry.ca

CLUB DE MARCHÉ LE GRAND BIEN

Nous marchons toute l'année! Départ du bureau d'information touristique rue Denison.

Horaire : lundi et jeudi à 9 h 30

Clientèle : personnes âgées actives

Informations : cdmgrandbien@gmail.com

GÉRIATRIE SOCIALE HAUTE-YAMASKA

Demeurer à domicile et contrer le vieillissement accéléré, c'est possible. Service gratuit et confidentiel d'accompagnement personnalisé selon les besoins. Collaboration du CIUSSS pour votre santé.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Clientèle : personnes âgées

Informations : 508, rue Guy | 579 420-1522

SOCIÉTÉ ALZHEIMER BROME-MISSISQUOI ET HAUTE-YAMASKA

Services pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et pour les personnes proches aidantes. Cafés-rencontres, groupes de discussion, consultations, formations et répit-stimulation.

Horaire : lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Clientèle : personnes vivant avec un trouble neurocognitif et personnes proches aidantes

Informations : 450 777-3363 | alzheimerganby.ca
328, rue Principale, bureau 240

ORGANISMES CULTURELS

3^e IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

Centre d'artistes offrant un programme de résidence en art infiltrant où la rencontre est au cœur des processus de création.

Horaire : lundi au vendredi, sur rendez-vous

Informations : 164, rue Cowie, bureau 310 | 450 372-7261
info@3e-imperial.org | 3e-imperial.org

ASSOCIATION QUÉBEC-FRANCE HAUTE-YAMASKA

Découvrez la France et la francophonie par l'entremise d'activités socioculturelles, éducatives et ludiques. Partagez avec nous votre passion de la valorisation de la langue française.

Horaire : variable selon les activités proposées

Clientèle : adultes

Informations : 450 375-2764 | regionalehauteyamaska.com

ATELIER 19

Accompagner les jeunes dans leur désir de se connaître, s'accomplir, innover et agir ensemble par des expériences d'art communautaire intergénérationnel, de créativité et de cocréation.

Horaire : lundi au jeudi de 9 h à 16 h

Clientèle : groupes scolaires (primaire, secondaire), étudiantes et étudiants, jeunes participant à des projets d'intégration sociale ou de formation à l'emploi, familles, organismes communautaires, entreprises et bénévoles faisant de la création ou de l'accompagnement

Informations : 450 372-9339 | info@atelier19.org

CLUB ESPACE PHOTO DE GRANBY

Organisme qui regroupe des photographes de tous les niveaux, du débutant à l'expert. Promouvoir la photographie comme outil de réalisation artistique.

Horaire : un mercredi sur deux, de 18 h 45 à 21 h 30 jusqu'en juin

Clientèle : adultes et étudiantes et étudiants aux études supérieures

Informations : clubespacephoto.org/adhesion/

HARMONIE DE GRANBY

Orchestre vents et percussions (plusieurs groupes). Possibilité d'apprendre la musique ou de reprendre la pratique d'un instrument depuis longtemps mis de côté.

Horaire : variable selon les groupes

Clientèle : musiciennes et musiciens de différents niveaux. Cours pour jeunes et adultes. Le local est accessible via un ascenseur.

Informations : info@harmoniegranby.org | 450 405-9897

HARMONIE JEUNESSE GRANBY HAUTE-YAMASKA

Apprentissage de la musique et expériences musicales enrichissantes comme des concerts, camps, tournées et sorties culturelles, et cours privés pour les personnes débutantes.

Regroupe l'Académie et l'Harmonie jeunesse.

Horaire : Académie : détails sur le site Web

Harmonie jeunesse : mercredi de 18 h 30 à 20 h 30

Clientèle : Académie : 7-11 ans, Harmonie jeunesse : à partir de 11 ans, de niveau intermédiaire à avancé

Informations : harmoniejeunesse.ca | info@harmoniejeunesse.ca

LA TROUPE DE L'ATELIER THÉÂTRE DE GRANBY

Formée en 1993, cette troupe de théâtre amateur regroupe les personnes intéressées par le théâtre à des fins purement sociales et artistiques.

Horaire : répétitions : mardi et vendredi de 9 h à 12 h à l'Escale

Clientèle : personnes de 50 ans et plus

Informations : 450 991-1297 | theatregranby.com

SCRABBLE GRANBY LES MOTS BRANCHÉS | SCRABBLE DUPLICATE

Horaire : lundi à 13 h 30

Endroit : centre culturel France-Arbour, local 104

Informations : 450 361-0332 (Christian)
450 378-8036 (Claudette)

ORGANISMES SPORTIFS

CLUB TRIATHLON TRIZONE

Que ce soit pour faire votre premier triathlon, améliorer votre forme physique ou performer, nous offrons des entraînements variés et adaptés à la saison.

Horaire : heures et journées variées selon la discipline (natation [tôt le matin], vélo, course).

Clientèle : 18 ans et plus

Informations : clubtrizone.ca | clubtrizone@gmail.com

 Club triathlon Trizone

FONDATION DE SOCCER JEAN-YVES PHANEUF

La Fondation a pour mission de donner aux enfants issus de familles en situation financière précaire l'opportunité de pratiquer le soccer dans un environnement sain.

Horaire : tournoi amical de soccer mixte au profit de la fondation (juin 2026)

Clientèle : enfants de 5 à 18 ans

Informations : fondationsoccer.com

ULTIMATE GRANBY - LIGUE COMPÉTITIVE

Rejoins notre ligue d'ultimate frisbee! Offerte à tous les niveaux (débutant à expérimenté), cette ligue propose une formule par équipe avec classement et séries.

Horaire : mercredi de 18 h 30 à 20 h

Clientèle : 16 ans et plus, tous les niveaux

Informations : info@ultimategranby.ca | ultimategranby.ca

CALENDRIER D'ACTIVITÉS DES ORGANISMES

3^e IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

ARTISTE EN RÉSIDENCE : MICHELLE LACOMBE

Séjour de prospection pour la réalisation d'un projet d'art
infiltrant dans la communauté.

Date : du 6 au 10 avril

Endroit : 3^e impérial, centre d'essai en art actuel

Informations : 3e-imperial.org

ARTISTE EN RÉSIDENCE : DARDIA GARCELLE JOSEPH

Investigation poétique, récolte de récits auprès de personnes
ayant immigré à Granby.

Date : du 20 au 25 avril

Endroit : 3^e impérial, centre d'essai en art actuel

Informations : 3e-imperial.org

RENCONTRE PUBLIQUE : DARDIA GARCELLE JOSEPH

Événement : performance et rencontre avec l'artiste.

Date : 25 avril

Informations : 3e-imperial.org

ARTISTE EN RÉSIDENCE : KAIA'TANÓ : RON DUMOULIN BUSH ET COURTNEY CLINTON

Projet de création explorant les liens entre la flore locale et l'industrie.

Date : du 6 au 15 mai

Endroit : 3^e impérial, centre d'essai en art actuel

Informations : 3e-imperial.org

ARTISTE EN RÉSIDENCE : MARIE-CLAUDE GENDRON

Projet d'art performance qui explore la notion d'habiter et de précarité.

Date : du 20 au 29 mai

Endroit : 3^e impérial, centre d'essai en art actuel

Informations : 3e-imperial.org

AFEAS DE GRANBY

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Thématique : la place des femmes en politique. Des invitées
parleront de leur parcours et de l'importance de la présence des
femmes en politique.

Date : 7 mars | Heure : 10 h

Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale)

Coût : gratuit

Informations : 450 578-0208 | afeaslocalegranby66@gmail.com

L'IMPACT DE LA RELIGION SUR NOTRE VIE

Présentation par des invitées et discussion.

Date : 17 mars | Heure : 19 h

Endroit : 437, rue Denison Ouest, au sous-sol

Coût : gratuit

Informations : 450 578-0208 | afeaslocalegranby66@gmail.com

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Rapport annuel, vote des propositions et élections.

Date : 28 avril | Heure : 19 h

Endroit : 437, rue Denison Ouest, au sous-sol

Coût : gratuit

Informations : 450 578-0208 | afeaslocalegranby66@gmail.com

FORMATION DE L'AFEAS PROVINCIALE

Thème de la formation à confirmer.

Date : 19 mai | Heure : 19 h

Endroit : 437, rue Denison Ouest, au sous-sol

Coût : gratuit

Informations : 450 578-0208 | afeaslocalegranby66@gmail.com

AGEAUTAG - UTA - GRANBY

CONFÉRENCE : MÉMOIRE - FAUX SOUVENIRS ET VIEILLISSEMENT NORMAL

Changements de la mémoire avec l'âge et illustration de
différentes façons de maintenir l'efficacité de la mémoire par
Nicole Gaza, Ph. D. neuropsychologie clinique.

Date : 30 mars | Heure : 13 h 30

Endroit : Maison Trinitaires (200, boulevard Robert)

Coût : 10 \$

Informations : Billetterie : lepointdevente.com/utagranby ou
billets en vente sur place le jour de la conférence.

CONFÉRENCE : L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

Depuis 2015, l'AMM est disponible au Québec. Bilan et
nouveaux développements par M^e Danielle Chalifoux, Ad. E.
Avocate en droit de la santé.

Date : 27 avril | Heure : 13 h 30

Endroit : Maison Trinitaires (200, boulevard Robert)

Coût : 10 \$

Informations : Billetterie : lepointdevente.com/utagranby ou
billets en vente sur place le jour de la conférence.

ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE L'AUTRE VERSANT PORTES OUVERTES

Accueil de toute personne souhaitant s'informer sur les enjeux liés
à la santé mentale et présentation de nos nombreux services.

Date : 6 mai | Heure : 14 h

Endroit : 20, rue Drummond

Coût : gratuit

Informations : 450 777-7611 poste 233
coordinationcdj@autreversant.com

ORGANISMES

AQDR GRANBY CONFÉRENCE DES MEMBRES

Conférence qui touche la réalité des personnes âgées.

Dates : 16 mars et 20 avril | Heure : 13 h 30

Endroit : Carrefour Bingo de Granby (94, rue Robinson Sud)

Coût : gratuit

Informations : 450 372-3038 | aqdrgranby@aqdrgranby.org
aqdrgranby.org

FORMATION - RETRAITE CITOYENNE

Formation participative pour mieux comprendre la retraite active et citoyenne, identifier des actions concrètes pour s'impliquer dans sa communauté. Dîner gratuit inclus. Inscription obligatoire.

Date : 30 mars | Heure : 8 h 30

Endroit : centre communautaire Richard-Goulet

Coût : gratuit

Informations : 450 372-3038 | aqdrgranby@aqdrgranby.org
aqdrgranby.org

LANCEMENT - PROJECTION D'UN DOCUMENTAIRE DE L'AQDR GRANBY

Lancement et projection d'un documentaire sur la perception des personnes retraitées. Billets disponibles en avril.

Date : 12 mai | Heure : 13 h 30

Endroit : Le Palace de Granby

Coût : gratuit

Informations : 450 372-3038 | aqdrgranby@aqdrgranby.org
aqdrgranby.org

ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION CLUB DE LECTURE

Les personnes participantes lisent de courts textes à leur rythme, selon leurs capacités. Ouvert à toutes les personnes éprouvant des troubles de la communication. Inscription : 450 558-4732

Dates : 24 mars, 21 avril et 19 mai | Heure : 11 h 30

Endroit : centre communautaire Richard Goulet

Coût : 15 \$/an (carte de membre)

Informations : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 318

ASSOCIATION QUÉBEC-FRANCE HAUTE- YAMASKA TOURISMOTS ET LUDICTÉE

Amusez-vous en relevant les défis de la langue française par des jeux linguistiques mettant en vedette une ville du Québec et sa région.

Date : 15 mars | Heure : 13 h 30

Endroit : cafétéria du cégep de Granby

Coût : gratuit

Informations : 450 375-2764 | regionalehauteyamaska.com

ATELIER 19 VERNISSAGE ANNUEL

Venez voir les réalisations artistiques de nos jeunes et de nos bénévoles de tous âges pendant notre semaine d'exposition du 18 au 24 mai!

Date : 18 mai | Heure : 17 h

Endroit : centre culturel France-Arbour

Coût : gratuit

Informations : 450 372-9339 | info@atelier19.org

CALACS DES RIVIÈRES HAUTE- YAMASKA BROME-MISSISQUOI PROJECTION ET CONFÉRENCE

Pour le 40^e du CALACS, assistez à la projection du film *Je vous salue salope* et à la conférence sur le masculinisme animée par la réalisatrice Léa Clermont-Dion.

Date : 25 mars | Heure : 18 h

Endroit : Cinéma Élysée de Granby

Coût : gratuit

Informations : 450 375-3338 | info@calacsdesrivieres.ca
calacsdesrivieres.ca

CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES CAFÉ-RENCONTRE

Toutes nos activités créent un espace d'accueil et d'échange pour soutenir les femmes dans leur épanouissement, renforcer leur confiance et promouvoir leur autonomie.

Date : 4 mars | Heure : 9 h

Endroit : 80 rue d'Ottawa

Coût : gratuit

Informations : 450 375-4042 | info@entrelles.ca | entrelles.ca

DIVERS-GENS ACTIVITÉS MENSUELLES

Consultez notre calendrier sur notre site Web.

Informations : 579 488-8004 | diversgens.org

DU QUÉBEC À COMPOSTELLE COMPOSTELLE - CONFÉRENCE

Des pèlerins et pèlerines ayant marché en 2025 sur les chemins européens nous racontent leurs expériences.

Date : 11 mars | Heure : 19 h

Endroit : Maison Trinitaires (200, boul. Robert)

Coût : gratuit

Informations : duquebecacompostelle.org
alainlemieux57@hotmail.com

FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER DE GRANBY DÉGUSTATION DE PÂTÉS CHINOIS

Une vingtaine de restaurateurs locaux font preuve de créativité afin de revisiter ce mets traditionnel au bénéfice de la Fondation du CHG.

Date : 25 mars | Heure : 11 h

Endroit : à venir

Informations : 450 375-8030 | fondationchg.org

DÉFI ENBARQUE LA RELÈVE

Les élèves des écoles secondaires s'affrontent dans une compétition amicale de bateaux-dragons pour sensibiliser les jeunes à la santé mentale dans le milieu scolaire.

Date : 22 mai | Heure : 9 h

Endroit : parc Daniel-Johnson

Informations : 450 375-8030 | defienbarque.com

DÉFI ENBARQUE CORPORATIF

Compétition amicale de bateaux-dragons où les entreprises de la région s'affrontent pour soutenir les services en santé mentale de l'Hôpital de Granby.

Date : 23 mai | Heure : 8 h

Endroit : parc Daniel-Johnson

Informations : 450 375-8030 | defienbarque.com

FONDATION MISSION FAUNE ZOO DE GRANBY

FESTIN DES EXPLORATEURS

Cette soirée bénéfique met en scène quatre chefs de la région qui s'affrontent dans une compétition amicale pour laquelle les convives sont les juges.

Date : 15 avril | Heure : 18 h

Endroit : pavillon corporatif du Zoo de Granby

Coût : 250 \$

Informations : 450 372-9113 poste 2102
missionfaune.zoodegranby.com/fondation

GRANBY À VÉLO MOIS DU VÉLO

Du 1^{er} au 31 mai, bougez autrement en participant au mois de mai à vélo : défis faciles, découvertes locales et plaisir.

Inscriptions sur le site Web.

Date : 1^{er} au 31 mai

Endroit : Granby et environs

Coût : gratuit

Informations : granbyavelo.org

HARMONIE DE GRANBY / GROUPE SENIOR QUÉBEC EN MUSIQUE : 125 ANS D'HISTOIRE ET D'ÉMOTIONS

L'Histoire ne s'écrit pas seulement dans les livres. Elle s'écrit dans nos chansons. Venez fredonner vos airs favoris et renouer avec vos racines.

Date : 6 juin | Heure : 20 h

Endroit : cégep de Granby (235, rue Saint-Jacques)

Coût : gratuit pour les 16 ans et moins | 30 \$

Informations : info@harmoniegranby.org | 450 405-9897

HARMONIE DE GRANBY / OVG DE BROADWAY À GRANBY

Concert de l'Orchestre à vents de Granby. Les grands classiques de Broadway à redécouvrir. De la Mélodie du Bonheur à Starmania, venez fredonner avec nous.

Date : 23 mai | Heure : 15 h

Endroit : cégep de Granby (235, rue Saint-Jacques)

Coût : gratuit pour les 16 ans et moins | 25 \$

Informations : info@harmoniegranby.org | 450 405-9897

HARMONIE JEUNESSE GRANBY HAUTE-YAMASKA

CONCERT DE FIN D'ANNÉE SOUS LA THÉMATIQUE DJ

L'Harmonie jeunesse vous prépare une soirée rythmée et colorée! Joignez-vous à nous pour un événement unique où l'ambiance DJ rencontre l'énergie de nos jeunes musiciennes et musiciens.

Date : 30 mai | Heure : 19 h

Endroit : collège Mont-Sacré-Coeur, salle Gérard-Savaria (210, rue Denison Est)

Coût : gratuit pour les 12 ans et moins | 13 à 17 ans : 15 \$
18 ans et plus : 35 \$

Informations : harmoniejeunesse.ca | info@harmoniejeunesse.ca

LA TROUPE DE L'ATELIER THÉÂTRE DE GRANBY

EN PIÈCES DÉTACHÉES

Comédie dramatique de Michel Tremblay.

Dates et heures : 26 avril et 3 mai à 14 h et 2 mai à 19 h 30

Endroit : L'Escale (80, rue Albert)

Coût : 15 \$ | 20 \$ à la porte

Informations : Billets au 450 991-1297 | theatreganby.com

LES AMI.E.S DES BOISÉS DE GRANBY ET D'AUTRES PARTENAIRES

JOUR DE LA TERRE 2026 À GRANBY

Marche festive et rassemblement le samedi 25 avril

Présentation au cégep de Granby le 22 avril. Consultez le calendrier sur la page Facebook.

Date : 25 avril | Heure : 9 h 30

Coût : gratuit

Informations :  jourdelaterregranby

LES JARDINS COMMUNAUTAIRES DU MONTPLAISANT


PÉRIODE D'INSCRIPTION POUR LES NOUVEAUX MEMBRES

Vous souhaitez jardiner votre propre parcelle de terre cet été? Communiquez avec nous pour devenir membre et louer un lot. Réservé à la population de Granby.

Date : 23 mars

Endroit : parc naturel du Mont

Coût : 35 \$ pour la saison

Informations : jardindumontplaisant@gmail.com
450 305-6264 | 

ORGANISMES

MAISON DES JEUNES LA BARAK COURS DE GARDIENS AVERTIS

Formation offerte aux 11 ans et plus pour apprendre à garder des enfants. Inscription obligatoire à La Barak, du mardi au vendredi de 14 h à 20 h.

Date : 7 avril ou 15 mai | Heure : 8 h 30

Endroit : 445, rue Notre-Dame

Coût : 55 \$

Informations : 445, rue Notre-Dame | labarak.com
communications@labarak.com

MAISON TRINITAIRES SUIVRE LE CHEMIN DU CŒUR

Journée de ressourcement pour vous reconnecter à vous-même et à ce qui fait vibrer votre cœur. Une invitation à ralentir, respirer et se déposer.

Date : 11 avril | Heure : 10 h

Endroit : 200, boulevard Robert

Coût : à partir de 25 \$

Informations : 450 372-5125 | maisontrinitaires.com

SEMO DE GRANBY ET RÉGION INITIATIVE CIBLÉE POUR TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS - ICTE

Rencontre d'information au programme ICTE.

Date : 6 avril | Heure : 9 h

Endroit : 6, rue Court

Coût : gratuit

Informations : 450 777-3771 | semogranby.ca

ULTIMATE GRANBY PORTES OUVERTES D'ULTIMATE FRISBEE

Viens tripper avec nous lors de nos portes ouvertes et amène ta gang avec toi! C'est un parfait moment pour venir découvrir ce sport! Et c'est gratuit!

Date : 6 mai | Heure : 18 h 30

Endroit : à venir

Coût : gratuit

Informations : info@ultimategranby.ca | ultimategranby.ca



CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

cinlb.org
700, rue Drummond
450 375-3861 | education@cinlb.org | f @

Organisme à but non lucratif voué à la conservation de son territoire, à la sensibilisation et à l'éducation de ses visiteuses et de ses visiteurs depuis 1980.

Heures d'ouverture du pavillon
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
Samedi et dimanche de 9 h à 17 h



CINLB
Centre d'interprétation
de la nature du lac Boivin

FESTIF NATURE ET DISTRIBUTION D'ARBRES

Samedi 9 mai de 13 h à 16 h 30

Venez célébrer le retour du printemps avec nous en faisant le plein d'air frais à travers des activités éducatives et ludiques. Venez rencontrer notre invitée vedette, M^{me} Sophie Thibault! Profitez-en pour récupérer un arbre et faire un petit geste en l'honneur du mois de l'arbre. Les fonds amassés serviront à soutenir notre mission!

Tous les détails au cinlb.org.



Source :
Sylvie Bousquet

FÊTES D'ENFANTS EN PLEIN CŒUR DE LA NATURE!

Offrez à votre enfant une fête pas comme les autres! Accompagnés d'une naturaliste, les enfants partiront à l'aventure sur les sentiers pour en apprendre plus sur l'environnement, tout en rencontrant des animaux et en découvrant des plantes fascinantes. La thématique est adaptée selon les intérêts de votre enfant.

Tous les détails au cinlb.org.



Source :
Bertrand Duhamel

CLASSES NATURE ET CAMP DE JOUR ÉTÉ

Des activités pour s'amuser, explorer et partir à la découverte des trésors de la nature! Nos classes nature s'adressent aux groupes scolaires du primaire au secondaire, ainsi qu'aux centres de la petite enfance et aux services de garde. Durant le camp de jour, notre naturaliste propose chaque jour des animations captivantes, selon la thématique de la semaine.

Tous les détails au cinlb.org.



Source :
Bertrand Duhamel

ACCÈS AUX SENTIERS

Vous résidez à Granby ou dans l'une des villes signataires d'une entente de loisirs ?

Votre entrée est gratuite sur présentation de la carte-loisirs valide.

Visites guidées

Des visites guidées sont offertes sur demande, selon les disponibilités de nos naturalistes. Vous pouvez également réserver votre visite en ligne via notre site Web.

Carte d'abonnement ou carte de membre

Informez-vous sur les coûts et les avantages au cinlb.org.

Horaire régulier

Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à 12 h 15
et de 13 h 30 à 16 h 30
Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45

Centre sportif Léonard-Grondin
601, rue Léon-Harmel, Granby

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la PAGE

31

Aînées et aînés actifs

HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS
Cardio tonus		
Lun. 10 h 15 à 11 h 30	Entraînement mettant l'accent sur l'amélioration de la condition cardiovasculaire par des exercices avec ou sans sauts, le renforcement musculaire, le travail de l'équilibre et la souplesse. Cours donné par une kinésiologue.	102 \$
Lun. 14 h 30 à 15 h 45		102 \$
Mar. 9 h à 10 h 15		113 \$
Mer. 9 h à 10 h 15		113 \$
Mer. 10 h 30 à 11 h 45		113 \$
Jeu. 9 h à 10 h 15		113 \$
Ven. 10 h 15 à 11 h 30		113 \$
Danse exercices		
Mar. 13 h 15 à 14 h 15	Exercices de danse cardio avec musculation et étirements au sol.	55 \$
Jeu. 10 h à 11 h		
Équilibracion		
Mar. 13 h 30 à 14 h 30	Cours axé sur le travail de l'équilibre et le renforcement des membres inférieurs visant à prévenir les chutes. Exercices exécutés debout ou assis sur une chaise. Bienvenue aux personnes participant au programme PIED.	91 \$
Jeu. 11 h à 12 h		
Marche animée		
Ven. 13 h 30 à 14 h 30	Échauffement et marche animée par une kinésiologue sur des trajets variés dans les Boisés-Miner.	91 \$
Mise en forme		
Mar. 10 h 30 à 11 h 30	Cours spécialement conçu pour les personnes de 50 ans et plus qui souhaitent rester actives et en santé. Exercices de force, d'équilibre, de mobilité et d'endurance cardiovasculaire encadrés par une kinésiologue.	92 \$
Jeu. 10 h 30 à 11 h 30		
Pilates		
Mar. 10 h 30 à 11 h 30	Méthode d'entraînement physique adaptée améliorant la force, la souplesse, la coordination et la posture, enseignée à L'Escale par Christine (PhD), instructrice de Pilates certifiée. Matériel : chaussures proscrites, prévoir chaussettes, tapis d'exercices, serviette et bouteille d'eau.	77 \$
Mar. 13 h 30 à 14 h 30		
Mer. 13 h 30 à 14 h 30		
Jeu. 9 h à 10 h		
Jeu. 13 h 30 à 14 h 30		
Programme PIED		
Horaire à confirmer	Programme gratuit de conditionnement physique visant à prévenir les chutes chez les personnes aînées qui sont préoccupées par le déclin de leur équilibre ou qui ont chuté dans la dernière année. L'admission au programme dépend de la conformité à certains critères de santé et de disponibilité. Les personnes intéressées doivent obligatoirement remplir le formulaire au pied.kinesiologue.org ou chez Granby Multi-Sports (601, rue Léon-Harmel) avant le 23 mars 2026.	Gratuit
Tonus-équilibre		
Lun. 13 h 15 à 14 h 15	Entraînement varié comprenant des exercices adaptés pour l'amélioration de l'équilibre, de la souplesse et du tonus musculaire, donné par une kinésiologue. Exercices exécutés debout ou assis sur une chaise.	82 \$
Mar. 10 h 30 à 11 h 30		91 \$
Ven. 9 h à 10 h		91 \$
Zumba gold		
Mar. 16 h 15 à 17 h 15	Danse sur des rythmes pop et latins tout en améliorant le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité.	54 \$

Arts martiaux et sports de combat

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +
Auto-défense (16 ans et +)					
Jeu. 19 h à 20 h 30	Apprentissage de brise-chutes de base, gestion de situations d'intimidation/agression verbale, techniques de dégagement de diverses saisies et de ripostes à l'aide de coups frappés, contrôles articulaires, points de pression, projections et techniques de soumission face à divers types d'agression (saisies, coups frappés, etc.) tant en position debout qu'au sol.	119 \$	95,20 \$	83,30 \$	65,45 \$
Boxe					
Ven. 18 h à 19 h (7-12 ans)	L'activité est offerte aussi en formule parent-enfant, donc le parent peut s'inscrire dans le même groupe que son enfant. Matériel : gants de boxe.	132 \$	105,60 \$	92,40 \$	72,60 \$
Ven. 19 h à 20 h (13 ans et +)		132 \$	105,60 \$	92,40 \$	72,60 \$
Escrime (9 ans et +)					
Mar. 18 h 30 à 20 h sabreurs *prérequis	Brassards jaune et orange. Prérequis : avoir commencé l'escrime à l'automne 2025 ou avant avec un club reconnu.	107 \$	85,60 \$	74,90 \$	58,85 \$
Mer. 18 h 30 à 20 h (parent-enfant) Initiation express au sabre	Matériel : vêtements de sport, pantalon long et protection masculine. Seul l'enfant doit s'inscrire.	175 \$	140 \$	122,50 \$	96,25 \$
Jeu. 18 h 30 à 20 h Sabreurs *prérequis	Brassards jaune et orange. Prérequis : avoir commencé l'escrime à l'automne 2025 ou avant avec un club reconnu.	107 \$	85,60 \$	74,90 \$	58,85 \$
Jeu. 18 h 30 à 20 h 45 escrime libre *prérequis	Épée, fleuret, sabre. Conseils et entraînement pour escrimeuses et escrimeurs confirmés. Prérequis : avoir les connaissances de base en escrime.	161 \$	128,80 \$	112,70 \$	88,55 \$
Judo					
Lun. et mer. 18 h à 19 h ceinture blanche-jaune 1 ^{er} degré et + (6-13 ans) *prérequis		144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$
Lun. et mer. 19 h à 20 h 30 débutant.e à ceinture noire (14 ans +)	Apprentissage des techniques de base, des techniques de projection et des techniques au sol. Apprentissage des brise-chutes et pratiques de combat.	215 \$	172 \$	150,50 \$	118,25 \$
Mar. et jeu. 18 h à 19 h ceinture blanche 2 ^e degré à blanche-jaune (6-13 ans) *prérequis	Prérequis (groupes 6-13 ans) : avoir déjà participé à deux sessions auparavant. Prérequis (samedi 9 h) : avoir déjà fait au moins une session.	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$
Sam. 9 h à 10 h débutant.e (6-9 ans) *prérequis		79 \$	63,20 \$	55,30 \$	43,45 \$
Sam. 10 h à 11 h débutant.e (10-13 ans)		79 \$	63,20 \$	55,30 \$	43,45 \$
Ju-Jitsu (14 ans et +)					
Mar. 19 h à 20 h 30	Apprentissage des techniques de projection, soumission, contrôle articulaire et au sol de même que coups frappés. Défense contre différents coups frappés, diverses saisies et attaques armées. Pratique de combat.	119 \$	95,20 \$	83,30 \$	65,45 \$
Karaté (30 ans et +)					
Mar. 19 h à 20 h 30	Cours de karaté de style Shotokan adapté à une clientèle mixte de tous les niveaux. Le cours n'est pas axé sur la compétition, permettant ainsi à chaque personne de pratiquer la discipline à son rythme.	95 \$	-	-	-
Kendo (12 ans et +)					
Mer. 19 h 30 à 21 h	Les bases des techniques de combat du Kenjutsu, art martial pratiqué par les samourais pour s'entraîner à la guerre. Le katana est remplacé par un sabre de bambou permettant des attaques sans retenue et sans aucun danger pour la ou le partenaire protégé par l'armure. Matériel : sabre en bambou (shinai), disponible auprès du professeur.	135 \$	108 \$	94,50 \$	74,25 \$

GRANBY MULTI-SPORTS

Athlétisme et course à pied

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +
Athlétisme					
Mer. 16 h 40 à 17 h 30 (3-5 ans)	Initiation pour permettre aux enfants de découvrir les bases de l'athlétisme à travers des jeux simples et amusants, tout en développant leur motricité, leur équilibre et leur esprit d'équipe, dans un cadre sécurisé et adapté à leur âge.	99 \$	79,20 \$	69,30 \$	54,45 \$
Mer. 17 h 40 à 18 h 40 (6-8 ans)	Initiation à l'athlétisme par différents exercices de course, de sauts et de lancers. Favorise le dépassement de la ou du jeune avec une approche ludique et appropriée à son groupe d'âge. Affiliation à Athlétisme Québec incluse.	131 \$	104,80 \$	91,70 \$	72,05 \$
Mer. 18 h 50 à 19 h 50 (9-12 ans)					
Course à pied (15-70 ans)					
Lun. 17 h 30 à 18 h 45	Cours d'entraînement à la course à pied pour apprendre et pratiquer votre technique de course avec des exercices éducatifs appropriés. Vous pourrez améliorer votre VO2 max avec des intervalles courts et médians en ajoutant des exercices de renforcement adaptés. Entraînement supervisé et structuré avec convivialité et sans compétition. Prérequis : être capable de courir 15 minutes en continu.	91 \$	72,80 \$	63,70 \$	50,05 \$
Sam. 8 h 30 à 10 h		109 \$	87,20 \$	76,30 \$	59,95 \$
Entraînement de course par intervalles guidé					
Mar. 17 h 30 à 18 h 45	Entraînements à intensité élevée, mesurés et accompagnés pour éviter les blessures. Ces entraînements apportent une progression plus rapide. Les entraînements sont progressifs et peuvent être adaptés et personnalisés pour tous les niveaux. Prérequis : être capable de courir 15 minutes en continu.	91 \$	72,80 \$	63,70 \$	50,05 \$
Mer. 17 h 30 à 18 h 45		91 \$	72,80 \$	63,70 \$	50,05 \$
Jeu. 17 h 30 à 18 h 45		91 \$	72,80 \$	63,70 \$	50,05 \$
Dim. 8 h 30 à 10 h		109 \$	87,20 \$	76,30 \$	59,95 \$
Événement : course à relais					
Sam. 12 sept. 9 h	Course à relais en équipe de 3 durant 1 heure sur la piste. Chaque équipe doit avoir un compteur de tours. Une seule personne doit faire l'inscription pour l'équipe. Pour le plaisir, aucune équipe gagnante.	15 \$	-	-	-

Baseball

Saison : mai à septembre

Informations : baseballmineurgranby.ca | [Facebook](https://www.facebook.com/baseballmineurgranby) | registraire@baseballmineurgranby.ca

Annulation : En cas d'annulation, les frais d'affiliation et d'équipement sont non remboursables.

Matériel : l'association fournit le chandail et la casquette pour tous les groupes. **Novice** : le bâton et le casque sont fournis.

U9 : le bâton est fourni. **U11** : le bâton est fourni au besoin. Voir le matériel à se procurer selon les différents groupes.

Portes ouvertes : les dates seront affichées sur la page Facebook

INSCRIPTIONS : présentement en cours.

ÂGE	HORAIRE	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +
Novice					
Matériel : souliers, pantalon, gant et coquille protectrice.					
2021 et 2022 Masculin	Jeudi	80 \$	64 \$	56 \$	44 \$
2021 et 2022 Féminin	Jeudi	56 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$
2019 et 2020 Masculin	Mardi et jeudi	110 \$	88 \$	77 \$	60,50 \$
2019 et 2020 Féminin	Mardi et jeudi	77 \$	61,60 \$	53,90 \$	42,35 \$

Baseball (suite)

ÂGE	HORAIRE	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +
U9 Atome					
Matériel : souliers, ceinture, pantalon, gant, coquille protectrice et casque. Camp : 18 avril et 2 mai					
2017 et 2018 Masculin	Horaire varié	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$
2017 et 2018 Féminin	Horaire varié	130 \$	103,60 \$	90,65 \$	71,23 \$
U11 Moustique					
Matériel : souliers, ceinture, pantalon blanc, gant, coquille protectrice et casque. Camp : 18 avril et 2 mai					
2015 et 2016 Masculin	Horaire varié	220 \$	176 \$	154 \$	121 \$
2015 et 2016 Féminin	Horaire varié	154 \$	123,20 \$	107,80 \$	84,70 \$
U13 Peeewe					
Matériel : souliers, ceinture, pantalon blanc, gant, coquille protectrice, casque et bâton. Camp : 18 avril et 2 mai					
2013 et 2014 Masculin	Horaire varié	230 \$	184 \$	161 \$	126,50 \$
2013 et 2014 Féminin	Horaire varié	161 \$	129 \$	113 \$	88,55 \$
U15 Bantam					
Matériel : souliers, ceinture, pantalon blanc, gant, coquille protectrice, casque et bâton. Camp : 18 avril et 2 mai					
2011 et 2012 Masculin	Horaire varié	260 \$	208 \$	182 \$	143 \$
2011 et 2012 Féminin	Horaire varié	182 \$	145,60 \$	127,40 \$	100,10 \$
U18 Midget					
Matériel : souliers, ceinture, pantalon blanc, gant, coquille protectrice, casque et bâton. Camp : 18 avril et 2 mai					
2008 à 2010 Masculin	Horaire varié	395 \$	316 \$	276,50 \$	217,25 \$
2008 à 2010 Féminin	Horaire varié	395 \$	316 \$	276,50 \$	217,25 \$
U22 Juïnor BB					
2003 à 2007 Masculin	Horaire varié	415 \$			
2003 à 2007 Féminin	Horaire varié	415 \$			

Crossfit et entraînement fonctionnel (15 ans et +)

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +
Entraînement fonctionnel					
Mar. 18 h à 19 h	Entraînement dirigé par deux kinésiologues, basé sur des mouvements qui imitent les activités du quotidien (tirer, lancer, pousser, soulever). L'objectif est de travailler les forces et les faiblesses du corps.	200 \$	160 \$	140 \$	110 \$
Sam. 9 h à 10 h					
Hyrox					
Lun. 19 h 30 à 20 h 30	Un défi structuré où vous alternez un km de course avec une épreuve fonctionnelle, pour un total de huit blocs. Pousser un traîneau, faire du rameur, lancer des ballons au mur, faire des fentes : tout ça dans un format motivant, accessible et sans haltérophilie technique. Un entraînement intense, complet et adapté à tous les niveaux.	152 \$	121,60 \$	106,40 \$	83,60 \$
Introduction au crossfit					
Jeu. 17 h 30 à 18 h 30	Les méthodes et les techniques de base requises vous seront présentées afin de tirer le maximum de bénéfices d'un entraînement et d'assurer votre sécurité lors de l'exécution des mouvements.	152 \$	121,60 \$	106,40 \$	83,60 \$

Centre de tir de Granby

Club de tir reconnu par la Fédération québécoise de tir. Tir au pistolet et à la carabine, tir d'action, tir au pistolet et à la carabine à air, tir olympique. Réglage de lunettes de visée de carabine. Tir à l'arc et à l'arbalète. Les inscriptions sont en cours. **Informations** : 450 372-6584 ou centredetirgranby.ca

NOUVEAU
Tir à l'arc et
à l'arbalète

HORAIRE	DURÉE	
Mar. et mer. 18 h à 20 h 30	À l'année	Vous devez vous inscrire directement au centre de tir : 180, 11 ^e Rang, Granby. centredetirgranby.ca
Sam. 9 h à 15 h 30	Sept. à juin	
NOUVEAUTÉ : Tir à l'arc et à l'arbalète		

Exercices doux

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Étirements		
Lun. 10 h à 11 h	Pour améliorer votre flexibilité et votre mobilité et gagner de l'amplitude articulaire. Excellent complément à votre entraînement habituel. Matériel : blocs de yoga et un long élastique (optionnel).	82 \$
Méditation		
Lun. 13 h 30 à 14 h 30	Relaxation profonde, méditation et techniques de respiration.	82 \$
Jeu. 19 h à 20 h		91 \$
Méditation sons et silence (tous les niveaux)		
Mer. 16 h 30 à 17 h 30	Réunifiez votre être entier grâce à la méthode des Six Sons. Revitalisez vos organes et apaisez votre cœur-esprit par l'expiration d'un son ciblé pour chaque organe, guidée par une posture juste, sur un fond musical.	123 \$
Qi gong santé - 8 brocards (tous les niveaux)		
Mer. 14 h 30 à 16 h	Le Yi Jin Jing : libérez vos tensions, régulez votre énergie et développez équilibre, mobilité, confiance et joie de vivre. Maîtrisez les 12 exercices pour assouplir et renforcer les muscles et tendons de votre colonne vertébrale et de vos articulations, le tout au rythme d'une musique.	123 \$
Tai chi les bases (tous les niveaux)		
Mer. 18 h 30 à 20 h	Maîtrisez les bases du tai chi, à votre rythme! Ancrage, équilibre, concentration, coordination : répétez les séquences de mouvements circulaires pour réguler votre respiration, apaiser votre système nerveux, calmer votre mental et gagner en clarté d'esprit et vitalité.	123 \$
Jeu. 10 h à 11 h 30		
Tai chi Chuan		
Lun. 19 h à 20 h 30 avancé.e	Forme traditionnelle de 103 mouvements style Yang. Exécution lente et attentive de mouvements de combat qui favorisent l'équilibre, la souplesse, la force et le bien-être global.	122 \$
Mar. 19 h à 20 h 30 débutant.e		136 \$
Jeu. 10 h 30 à 12 h avancé.e		136 \$
Jeu. 13 h 30 à 15 h intermédiaire		136 \$
Yoga		
Lun. 13 h 30 à 15 h	Postures, techniques de respiration, relaxation profonde et introduction à la méditation pour le mieux-être global, la gestion du stress et la connaissance de soi.	109 \$
Mar. 17 h 15 à 18 h 45		95 \$
Mar. 19 h 15 à 20 h 45		95 \$
Mer. 13 h 30 à 15 h		109 \$
Jeu. 10 h à 11 h 30		109 \$
Yoga pleine conscience		
Mar. 10 h à 11 h 30	Postures et séquences en douceur. Relaxation, respiration et pratiques méditatives. Cours adaptés aux personnes âgées et à celles qui récupèrent de blessures ou dont la flexibilité est limitée.	136 \$
Mar. 13 h 30 à 15 h		
Mer. 10 h à 11 h 30		
Yoga flow doux		
Lun. 13 h 45 à 14 h 45	Cours dans un environnement qui fait place à la détente et au respect. Techniques de respiration (pranayama), termes de la philosophie du yoga, postures (asanas) de base et méditation (dhyana). Matériel : tapis et couverture (optionnelle).	82 \$
Mer. 19 h 45 à 20 h 45		

Exercices doux (suite)

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Yoga Qi gong		
Lun. 10 h 15 à 11 h 15	Combinaison de mouvements simples et fluides à exécuter pour soulager la fatigue et les tensions tout en cultivant la souplesse et en diminuant l'anxiété.	82 \$
Lun. 17 h 30 à 19 h		95 \$
Lun. 19 h 15 à 20 h 45		95 \$
Mer. 10 h 15 à 11 h 15		82 \$
Yoga parent-enfant		
Jeu. 17 h 45 à 18 h 45	Postures enseignées par le jeu.	83 \$
Yoga sur chaise doux		
Lun. 10 h à 11 h	Pour les personnes débutantes ou qui ont des limites physiques. Yoga très doux accessible à tous les niveaux où la méditation et la synergie, du souffle aux mouvements, seront priorisées. Mudras, mantras et pranayama seront aussi de la partie pour vivre une expérience de yoga authentique. Matériel : tapis et couverture (optionnelle).	82 \$
Yoga sur chaise flow énergie		
Lun. 8 h 45 à 9 h 45	Pour les personnes qui ont déjà fait du yoga et qui veulent rester dans la douceur tout en explorant un enchaînement ou aller un peu plus loin dans les postures, que ce soit assis sur une chaise, debout derrière la chaise ou au sol avec une chaise pour soutenir la descente et la remontée ainsi que la posture même. Matériel : tapis et couverture (optionnelle).	82 \$
Yoga vinyasa		
Mer. 17 h 15 à 18 h 15 *prérequis	Vinyasa est un mot sanskrit qui signifie la synchronisation du mouvement sur la respiration. Les enchaînements de postures créatives et fluides demanderont un effort physique moyen à élevé. Matériel : tapis et couverture (optionnelle). Prérequis (cours de 17 h 15) : une connaissance de base des postures est requise.	82 \$
Mer. 18 h 30 à 19 h 30 Débutant.e		

Exercices physiques

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS
Abdos et fessiers		
Lun. 18 h à 19 h	Renforcement des abdominaux, des fessiers et du bas du dos grâce à des exercices simples. Accent spécifique sur le gainage. Accessible à toutes et à tous et adapté à votre condition physique. Matériel : courte bande élastique (facultative).	82 \$
Ven. 12 h à 13 h		
Bien-être et flexibilité		
Lun. 9 h à 10 h	Exercices de souplesse pour l'ensemble du corps se faisant debout ou au sol et commençant par une séquence d'activation avec exercices de renforcement et travail de l'équilibre.	82 \$
Cardio-muscu		
Mar. 19 h 30 à 20 h 30	Entraînement cardiovasculaire et musculaire varié, avec ou sans sauts, suivi d'exercices de flexibilité.	91 \$
Enceinte et en forme		
Lun. 17 h à 18 h 15	Cours adapté aux femmes enceintes offert par une kinésiologue spécialisée en périnatalité. Réalisation d'exercices pour réduire les risques de complications durant la grossesse, améliorer le bien-être de maman et de bébé, ainsi que favoriser une meilleure récupération postnatale.	220 \$
Mer. 17 h à 18 h 15		
Entraînement sportif		
Lun. 9 h 55 à 11 h 10	Entraînement sur musique variée avec cardio, musculation et étirements, force, tonus, flexibilité, concentration et équilibre, avec ou sans sauts.	102 \$
Mar. 9 h 55 à 11 h 10		
Jeu. 9 h 55 à 11 h 10		
Entraînement sportif et abdos		
Mar. 8 h 30 à 9 h 45	Cours d'entraînement sportif de 45 minutes, suivi de 15 minutes d'exercices pour les abdominaux et de 15 minutes d'étirements.	102 \$
Jeu. 8 h 30 à 9 h 45		

Exercices physiques (suite)

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS
Essentrics		
Lun. 9 h à 10 h	Entraînement dynamique sur musique qui combine à la fois le renforcement et l'étirement des 650 muscles du corps.	95 \$
Mer. 9 h à 10 h		
HIIT		
Lun. 12 h à 13 h	Entraînement par intervalles à haute intensité. Des exercices sont exécutés durant une période de 20 secondes et alternent avec des repos de 10 secondes. Tout le travail est fait avec le poids du corps. Cet entraînement contribue à améliorer l'endurance cardiovasculaire et musculaire.	95 \$
Lun. 19 h à 20 h		
Maman-bébé		
Mar. 10 h à 11 h	Cours adapté aux nouvelles mamans en compagnie de leur bébé offert par une kinésiologue spécialisée en périnatalité. Exercices divers favorisant une récupération postnatale accélérée en renforçant les muscles. Renforcement du périnée et des muscles abdominaux (diastase).	220 \$
Jeu. 10 h à 11 h		
Pilates		
Mar. 16 h à 17 h	Méthode d'entraînement physique améliorant la force, la souplesse, la coordination, la posture et enseignée à L'Escale par Christine (PhD) instructrice de Pilates certifiée. Matériel : chaussures proscrites, prévoir chaussettes, tapis d'exercices, serviette et bouteille d'eau.	77 \$
Mer. 12 h 15 à 13 h 15		
Pilates sur tapis (STOTT PILATES®)		
Jeu. 12 h à 13 h	Entraînement complet qui mise sur la respiration, la posture et la force du centre (le core). Les exercices au sol améliorent la stabilité, la souplesse et la conscience corporelle, pour un corps plus fort et mieux aligné.	99 \$
Power yoga - abdos et core		
Lun. 18 h à 19 h	Cours de yoga dynamique et sportif, spécialisé dans le renforcement des abdominaux et du tronc. Des enchaînements de postures fluides et énergisantes aident à développer la force, l'équilibre et la flexibilité, tout en revitalisant l'esprit. Pour les gens ayant déjà pratiqué le yoga dynamique.	82 \$
Spinning		
Mer. 18 h 30 à 19 h 30	Entraînement sur vélo stationnaire pour travailler l'endurance cardiovasculaire et l'endurance musculaire, particulièrement au niveau des membres inférieurs. Entraînements très variés, incluant des intervalles à haute intensité et des périodes de travail en continu.	95 \$
Mer. 19 h 30 à 20 h 30		
Step		
Mer. 12 h à 13 h	Cours axé autant sur l'amélioration de la capacité cardiovasculaire que sur le renforcement musculaire. Le cours se déroule sous forme de circuit et ne nécessite pas le sens du mouvement ou de la coordination.	82 \$
Tonus et flexibilité		
Mar. 10 h à 11 h	Exercices pour le renforcement musculaire et la souplesse. Matériel (cours du vendredi matin) : tapis de sol.	55 \$
Ven. 9 h 15 à 10 h 30		68 \$
Zumba		
Lun. 17 h à 18 h	Danse sur des rythmes latins pour améliorer le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité.	55 \$
Mar. 9 h à 10 h		
Mer. 17 h à 18 h		
Jeu. 9 h à 10 h		
Zumba fitness		
Sam. 10 h à 11 h	Danse latine chorégraphiée (salsa, bachata, merengue) avec des touches de disco, pop et reggaeton et un soupçon de musculation. Remise en forme dans le plaisir, accessible à toutes et à tous. Intensité modérée.	64 \$
Zumba funky hip hop		
Mar. 17 h 45 à 18 h 45	Danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio, de l'endurance et de la musculation.	54 \$
Zumba parent-enfant (6 ans et +)		
Jeu. 17 h 15 à 18 h	Danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio et de la musculation.	40 \$

Golf

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +
Mar. 18 h à 19 h (7 à 9 ans)	Le programme Premiers élans du Club les Cèdres golf et plein air fournit des informations de base sur l'apprentissage du golf comme activité de mise en forme. Chaque leçon met l'accent sur les compétences, les concepts et l'une des quatre étapes en lien avec le DLTA du joueur.	85 \$	68 \$	59,50 \$	46,75 \$
Mar. 19 h à 20 h (10 à 12 ans)		85 \$	68 \$	59,50 \$	46,75 \$

Motion Ninja

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +
---------	-------------	--	----------------------	----------------------	---------------------------

Pratique libre (5-77 ans)

Mer. 18 h 45 à 20 h 15	Accès libre aux installations (parkour, ninja warrior, airbag, jeu interactif et zone fitness). L'entraîneur cible un atelier différent chaque semaine. Matériel : espadrilles d'intérieur. Enfant de 8 ans et moins : être accompagné d'un adulte dans le parc. Nous conseillons au parent de s'inscrire également pour participer à toutes les activités. Si le parent est accompagnateur seulement, il n'y a pas de frais (pour cette plage horaire uniquement). Enfant de 9 à 11 ans : être accompagné d'un adulte sur place (l'adulte n'est pas obligé d'accompagner l'enfant dans le parc).	207 \$	165,60 \$	144,90 \$	113,85 \$
------------------------	--	--------	-----------	-----------	-----------

Développement moteur Motion Parent-enfant (2-5 ans)

Sam. 8 h 30 à 10 h 1 enfant	Seul l'enfant doit s'inscrire en ligne. Accompagné d'un parent (ou grand-parent), le jeune athlète aura accès à différents parcours dans le centre. Présentés sous forme d'ateliers ludiques, ces parcours visent à favoriser le développement moteur en grim pant, rampant, roulant et explorant divers obstacles. Les enfants développeront ainsi leur motricité, leur coordination et leur confiance en eux dans un environnement sécuritaire et stimulant. Matériel : espadrilles d'intérieur.	173 \$	138,40 \$	121,10 \$	95,15 \$
Sam. 8 h 30 à 10 h 2 ^e enfant	Un t-shirt Motion par enfant sera remis. *Avec une inscription parent-enfant, il est possible d'ajouter un 2 ^e enfant à coût moindre.	115 \$	92 \$	80,50 \$	63,25 \$

Multi-sports (7 sports)

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +
Sam. 9 h à 9 h 40 (parent-enfant 2-4 ans)	Aucune compétition, seulement du plaisir à travers la pratique de différentes habiletés. Programme adapté en fonction de l'âge. Un échauffement suivi de 3 à 5 habiletés par semaine, le tout entrecoupé de plusieurs jeux de groupe. Les sports de la session sont : baseball, hockey, danse, rugby, athlétisme, kin-ball et tchoukball.	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$
Sam. 9 h 45 à 10 h 35 (4-6 ans)					
Sam. 10 h 40 à 11 h 30 (7-12 ans)					

Patinage artistique

Informations : cpagranby.ca | 450 378-8888 | cpa.granby@gmail.com

Matériel : prépatinage et étapes (niveau 5 et moins) : casque de hockey homologué obligatoire (pas de casque de vélo ou de ski), patins avec lacets et gants fortement recommandés. Prépatinage et patinage plus : vêtements confortables (aucun jeans). Patinage Star : selon les règlements du Club.

Annulation : en cas d'annulation, les frais d'affiliation sont non remboursables.

Session de test : jeudi 21 mai.

INSCRIPTIONS : jeudi 12 mars 10 h pour la population de Granby et 15 h pour la population des villes avec entente de loisirs.
Patinage STAR : mardi 10 mars à 10 h pour la population de Granby et à 15 h pour la population des villes avec entente de loisirs.

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	
Prépatinage et pré-hockey						
Débutant.e mini-glace	Lun. 17 h 30 à 18 h 20	Initiation au patinage pour les enfants de 3 à 5 ans.	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$
	Mar. 17 h 30 à 18 h 20					
Patinage Plus						
Débutant.e étape	Lun. 17 h 30 à 18 h 20	Conçu pour les enfants de 5 ans et plus. Programme vedette de Patinage qui enseigne les mouvements fondamentaux et les habiletés de base.	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$
	Mar. 17 h 30 à 18 h 20					
Perfectionnement Étapes						
Étape 2 et +	Lun. 18 h 30 à 19 h 30	Prérequis : l'enfant doit avoir réussi l'étape 2 ou faire partie du programme de développement des patineurs de patinage Québec.	85 \$	68 \$	59,50 \$	46,75 \$
Star de groupe						
Star 1 et +	Mar. 16 h 30 à 17 h 30	Prérequis : les patineuses et patineurs doivent avoir réussi l'étape 5.	90 \$	72 \$	63 \$	49,50 \$
Patinage Star						
Étape 3 et +/relève/junior	Lun. 16 h 30 à 17 h 30	Perfectionnement des habiletés de base du patinage artistique individuel ou semi-privé avec un professionnel dans quatre domaines différents.	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
Relève/junior/sénior	Lun. 19 h 30 à 20 h 30		60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
Étape 3 et +/relève*	Mar. 16 h 30 à 17 h 30	Entente préalable avec un entraîneur obligatoire.	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
Relève/junior/sénior	Mar. 18 h 30 à 19 h 30		60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
Junior/sénior	Mar. 19 h 30 à 20 h 30	Vous devez respecter les niveaux sur les parcelles lors de votre inscription.	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
Étape 3 et +/relève/junior	Mer. 16 h 30 à 17 h 30		60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
Étape 3 et +	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	Des frais de 20 \$ s'appliquent pour les inscriptions reçues après le 2 avril.	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
Relève/junior/sénior	Mer. 18 h 40 à 19 h 40		60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
Relève/junior/sénior	Mer. 19 h 40 à 20 h 40	*Priorité aux inscriptions Star de groupe sur cette page.	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
Étape 3 et +/relève/junior	Jeu. 16 h 30 à 17 h 30		60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
Étape 3 et +	Jeu. 17 h 30 à 18 h 30	Session test : jeudi 21 mai.	48 \$	38,40 \$	33,60 \$	26,40 \$
Relève/junior/sénior	Jeu. 18 h 40 à 19 h 40		48 \$	38,40 \$	33,60 \$	26,40 \$
Relève/junior/sénior	Jeu. 19 h 40 à 20 h 40	*Priorité aux inscriptions Star de groupe sur cette page.	48 \$	38,40 \$	33,60 \$	26,40 \$
Relève/junior/sénior	Sam. 8 h à 9 h		60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
Relève/junior/sénior	Sam. 9 h à 10 h		60 \$	48 \$	42 \$	33 \$

Pétanque extérieure

Carte de membre : 4 mai au 2 octobre

Le paiement à la séance est possible au coût de 4 \$.

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTES ET ENTENTE DE LOISIRS
Lun. au ven. 13 h à 15 h et mar. 19 h à 21 h	Parc Dubuc (550, rue Crémazie). Priorisation des terrains 1 à 10. Veuillez arriver au moins 15 minutes avant le début de la partie.	25 \$

Pickleball (14 ans et +)

Carte de membre : 1^{er} mai au 12 octobre

Matériel : apportez votre raquette et vos balles. Des raquettes sont disponibles en location.

Il est possible de réserver un terrain au coût de 13 \$/h. Informations : 450 361-5906.

INSCRIPTIONS : jeudi 26 mars 15 h pour la population de Granby et 17 h pour la population des villes avec entente de loisirs.

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS
Consultez l'horaire au granbymultisports.ca	Sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. La carte de membre donne accès aux terrains en formule club, selon les plages horaires qui sont définies.	50 \$

Planches et roues

Matériel : Casque et chaussures de sport obligatoires. Protège-coudes et protège-genoux fortement suggérés. Des planches à roulettes (*skateboard*) sont fournies gratuitement au besoin.

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +
Sam. 8 h 15 à 8 h 55 Initiation avec parent accompagnateur (3-5 ans)	Apprentissage de techniques pour tous les niveaux sur les différents modules du <i>skatepark</i> . Les enfants âgés de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un parent durant le cours. Pour les niveaux intermédiaire et avancé, les personnes participantes doivent maîtriser leurs déplacements (descente de rampe, tourner, freiner, s'initier aux sauts et descentes de quart de lune *drop*).	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$
Sam. 9 h à 10 h Débutant.e avec ou sans expérience (6-12 ans)		125 \$	100 \$	87,50 \$	68,75 \$
Sam. 10 h 05 à 11 h 05 Intermédiaire/avancé.e (8 ans et +)		125 \$	100 \$	87,50 \$	68,75 \$



GRANBY MULTI-SPORTS

Soccer

Club de soccer Les Cosmos de Granby

Informations : cosmosgranby.com/inscription

Annulation : en cas d'annulation, les frais d'affiliation et d'équipement sont non remboursables.

Équipement : l'uniforme complet (un maillot, un short et une paire de bas) est inclus dans le coût d'inscription et devra être porté à chacune des séances. Le port des protège-tibias est obligatoire et les souliers de soccer sont fortement recommandés.

Important : seules les lunettes sportives approuvées sont acceptées.

Note : il n'y aura aucun appel ni courriel de rappel. Vous devez donc vous présenter à la première séance de votre groupe, tel qu'indiqué à l'horaire.

INSCRIPTIONS : lundi 9 mars 10 h pour la population de Granby et 15 h pour la population des villes avec entente de loisirs.

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +
---------	-------------	--	-------------------------	-------------------------	------------------------------

Centre de développement de club (CDC)

U4 Mixte (2022)	Sam. 8 h 30 à 9 h 30	Ateliers techniques et mini-matches.	230 \$	184 \$	161 \$	126,50 \$
U5/6 Féminin (2021-2020)	Sam. 9 h 45 à 10 h 45		230 \$	184 \$	161 \$	126,50 \$
U5 Masculin (2021)	Ven. 18 h à 19 h		230 \$	184 \$	161 \$	126,50 \$
U6 Masculin (2020)	Mer. 18 h à 19 h		230 \$	184 \$	161 \$	126,50 \$
U7/8 Féminin (2019-2018)	Lun. et mer. 18 h à 19 h		423,50 \$	338,80 \$	296,45 \$	232,93 \$
	Lun. 18 h à 19 h		230 \$	184 \$	161 \$	126,50 \$
U7/8 Masculin (2019-2018)	Mar. et jeu. 18 h à 19 h		423,50 \$	338,80 \$	296,45 \$	232,93 \$
	Mar. 18 h à 19 h		230 \$	184 \$	161 \$	126,50 \$

Centre de développement de club (CDC) - Volet compétitif

U9/10 Féminin (2017-2016)	Lun. et mer. 17 h 45 h à 19 h	2 entraînements par semaine et de façon mensuelle, différents festivals régionaux compétitifs seront tenus, soit les samedis ou les dimanches (horaire à venir).	555 \$	444 \$	388,50 \$	305,25 \$
U9/10 Masculin (2017-2016)	Mar. et jeu. 17 h 45 h à 19 h		555 \$	444 \$	388,50 \$	305,25 \$
U11/12 Féminin (2015-2014)	Mar. et jeu. 17 h 45 h à 19 h		555 \$	444 \$	388,50 \$	305,25 \$
U11/12 Masculin (2015-2014)	Lun. et mer. 17 h 45 h à 19 h		555 \$	444 \$	388,50 \$	305,25 \$

Format Matches - soccer à 7

U9/10 Féminin (2017-2016)	Lun. 18 h à 19 h	Matches récréatifs de style « pickup » supervisés par des responsables de plateaux et arbitres.	225,50 \$	180,40 \$	157,85 \$	124,03 \$
U9/10 Masculin (2017-2016)	Jeu. 18 h à 19 h		225,50 \$	180,40 \$	157,85 \$	124,03 \$
U11/12 Féminin (2015-2014)	Mar. 18 h à 19 h		225,50 \$	180,40 \$	157,85 \$	124,03 \$
U11/12 Masculin (2015-2014)	Mer. 18 h à 19 h		225,50 \$	180,40 \$	157,85 \$	124,03 \$
U13/14/15/16/17 Féminin (2013 à 2009)	Lun. 19 h 15 à 21 h 15		225,50 \$	180,40 \$	157,85 \$	124,03 \$
U13/14/15/16/17 Masculin (2013 à 2009)	Mar. 19 h 15 à 21 h 15		225,50 \$	180,40 \$	157,85 \$	124,03 \$

Tennis

Informations : tennisgranby.com | 450 777-5560 | **Réservations :** tennisgranby.com | balle jaune | 450 777-5560 (en été)

Lieu : 90, rue Langlois | 12 terrains (éclairés) en surface dure

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 9 h à 21 h, samedi et dimanche de 9 h à 17 h. Le chalet sera fermé à compter du 13 octobre.

Saison : 25 avril au 30 octobre

Politique en cas de pluie : la reprise de cours aura lieu à la fin de la session du cours, et ce, jusqu'à concurrence de 2 séances maximum.

En cas de mauvais temps, consultez la page Facebook Tennis Granby ou téléphonez au 450 777-5560 pour confirmer si le cours a lieu.

Non-membre : 14 \$/heure en simple ou 14 \$/2 heures en double. Payable avant de jouer.

GROUPE/ÂGE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +
------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------

Abonnement

L'abonnement est obligatoire pour jouer gratuitement en dehors des cours, il donne la possibilité de réserver un terrain via la plateforme BalleJaune jusqu'à 3 jours à l'avance (2 créneaux consécutifs permis de 12 h à 16 h du lundi au vendredi) et permet l'accès aux activités organisées, aux ligues et aux tournois. Les adultes inscrits à un cours obtiennent le rabais sur l'abonnement de saison peu importe la date d'achat. L'abonnement donne droit à un invité par saison gratuitement et le privilège d'acheter d'autres droits pour des invités à prix réduit.

Adulte	Lun. au dim. 9 h à 21 h	145 \$	114 \$ si acheté avant le dimanche 3 mai 17 h		
Adulte (mi-saison, dès le 12 juill.)	Lun. au dim. 9 h à 21 h	75 \$			
15 à 25 ans	Lun. au dim. 9 h à 21 h	35 \$			
14 ans et moins *Abonnement gratuit avec l'inscription à un cours	Lun. au dim. 9 h à 18 h (ven. jusqu'à 21 h)	20 \$			

Pour l'achat de tous les abonnements : ballejaune.com/club/tennisgranby (par carte de crédit) ou au chalet de tennis en argent ou par chèque.

Tennis junior

Des raquettes sont disponibles pour les enfants qui n'en possèdent pas. Les balles sont fournies. Pour les groupes avec prérequis : avoir une connaissance de base du tennis.

4 à 5 ans (avec parent)	Dim. 9 h à 9 h 45	48 \$	38,40 \$	33,60 \$	26,40 \$
Balle rouge (5 à 6 ans) Mini-tennis 12 mètres	Sam. 9 h à 10 h	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
Balle orange (7 à 9 ans) 3/4 de terrain 18 mètres	Sam. 10 h à 11 h	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
	Dim. 10 h à 11 h	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
Balle orange (7 à 9 ans) 3/4 de terrain 18 mètres *Prérequis	Lun. et jeu. 18 h à 19 h	77 \$	61,60 \$	53,90 \$	42,35 \$
	Lun. et jeu. 18 h à 19 h	77 \$	61,60 \$	53,90 \$	42,35 \$
Balle verte et balles régulière (10 à 14 ans) Terrain complet	Sam. 11 h à 12 h	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
	Dim. 11 h à 12 h	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$
Balle verte et balles régulière (10 à 14 ans) Terrain complet *Prérequis	Lun. et jeu. 19 h à 20 h	77 \$	61,60 \$	53,90 \$	42,35 \$
	Lun. et jeu. 19 h à 20 h	77 \$	61,60 \$	53,90 \$	42,35 \$

Tennis adulte

Débutant.e : apprenez à jouer avec le tennis progressif. Intermédiaire : développez-vous en tant que joueuse et joueur en améliorant vos habiletés.

Débutant.e	Mer. 18 h à 19 h	110 \$			
Intermédiaire	Mer. 19 h à 20 h	110 \$			

Cours privés

Vous pouvez recevoir de précieux conseils de nos entraîneurs afin d'améliorer votre technique. Inscription au chalet auprès de l'entraîneur de votre choix.

Ligues

La carte de membre adulte est obligatoire pour s'inscrire aux ligues. Balles fournies.

Ligue féminine	Mar. 19 h à 21 h	41 \$			
Ligue masculine	Mer. 19 h à 21 h	41 \$			
Ligue mixte A+	Mer. 18 h à 20 h	55 \$			
Ligue mixte double	Lun. 9 h à 11 h	55 \$			
	Mar. 9 h à 11 h	55 \$			
	Jeu. 9 h à 11 h	55 \$			
	Ven. 9 h à 11 h	55 \$			
Ligue mixte double (débutants)	Ven. 15 h à 17 h	55 \$			
Ligue simple mixte	Au choix	20 \$			

Préinscription pour les joueuses et joueurs de la saison précédente (le responsable des ligues vous contactera). Pour les nouvelles personnes intéressées, se rendre au chalet dès l'ouverture.

Ultimate frisbee

Informations : info@ultimategranby.ca

HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +
---------	-------------	--	----------------------	----------------------	---------------------------

Ligue de développement (15 ans et +)

Lun. 19 h 30 à 21 h 30 jusqu'au 29 juin Lun. 18 h 30 à 20 h 30 du 6 juill. au 7 sept. Portes ouvertes : 4 mai	Que tu sois de niveau débutant ou avancé, l'objectif reste le même : avoir du plaisir ensemble sur le terrain! Notre ligue est réputée pour son ambiance amicale et les liens qui se créent! Au programme : ateliers dirigés suivis d'un match amical. Matériel : chandail blanc, chandail noir et souliers de course ou à crampons (non métalliques).	100 \$	80 \$	70 \$	55 \$
--	--	--------	-------	-------	-------

Volleyball de plage

Informations : asdesable.org

INSCRIPTIONS : mercredi 25 mars 10 h pour la population de Granby et 15 h pour la population des villes avec entente de loisirs.

GROUPE/ÂGE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +
------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------

Entraînements pré-saison

Mini (2013 à 2017)	Ven. 17 h 30 à 19 h	95 \$	76 \$	66,50 \$	52,25 \$
U14 (2011 à 2013)	Ven. 17 h 30 à 19 h	95 \$	76 \$	66,50 \$	52,25 \$
U18 (2007 à 2011)	Ven. 19 h à 20 h 30	95 \$	76 \$	66,50 \$	52,25 \$

Entraînements d'été

Mini (2013-2017)	Lun. et mer. 9 h à 10 h 30	190 \$	152 \$	133 \$	104,50 \$
Mini (2013-2017)	Lun. et mer. 16 h 30 à 18 h	200 \$	160 \$	140 \$	107,25 \$
U14 (2011-2013)	Mar. et jeu. 9 h à 10 h 30	225 \$	180 \$	157,50 \$	123,75 \$
	Mar. et jeu. 17 h 30 à 19 h	235 \$	188 \$	164,50 \$	129,25 \$
U18 (2007-2011)	Mar. et jeu. 19 h à 20 h 30	235 \$	188 \$	164,50 \$	129,25 \$

Location d'équipement sportif

Tarifs : consultez le granbymultisports.ca

Parc Daniel-Johnson (pavillon Roger-Bédard)

Embarcation nautique : canot, kayak simple, kayak double, planche à pagaie. Patins à roues alignées, jeu de poches, jeu de rondelles à lancer (*washers*), balle au rebond (*Spikeball*) et ballon.

Centre sportif Léonard-Grondin

Patins, aide-patineur, luge adaptée, pièces d'équipement (casque, gants, bâtons), aiguillage de patins.



Activités libres

Inscriptions : aucune inscription requise. Consultez l'horaire au granbymultisports.ca.

HORAIRE	DESCRIPTION	COÛT À LA CARTE
Cégep de Granby (argent comptant seulement)		
Pickleball	Formule récréative en gymnase. Apportez balles et raquettes.	8 \$
Centre récréatif de l'Assomption		
Gymnastique et trampoline	Pour profiter des installations en famille sous la supervision d'une membre de l'équipe des Elfes. Les jeunes de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'une personne de 13 ans et +. Les personnes participantes doivent avoir les cheveux attachés, porter des vêtements de sport (aucun jeans) et retirer leurs bijoux.	7 \$ à 10 \$
Gymnastique section 0-5 ans	Accès libre à la section 0-5 ans.	Gratuit
Pétanque intérieure	Formule récréative. Argent comptant seulement.	3 \$
Centre sportif Léonard-Grondin		
Bâton rondelle	Pour pratiquer votre maniement de rondelle, certains gestes techniques et vos tirs. Aucune joute (5 x 5 - 4 x 4 - 3 x 3, etc.) ni aucun cours privé n'est autorisé. Quatre buts sur la glace. Apportez casque, gants, bâton, rondelle et patins. 6-8 ans : présence d'un parent obligatoire (le parent accompagnateur ne paie pas) 9-12 ans : un parent accompagnateur est recommandé (payant) 13-17 ans : 13 à 17 ans seulement 16 ans et + : 16 ans et plus seulement Familial : pour tout le monde	6 \$
Hockey adulte	Équipement complet obligatoire, partie permise.	8 \$
Patinage	Patinage sans équipement. Des aides-patineurs et des patins sont disponibles en location.	Gratuit
Patinage poussette	Patinage libre pour papa ou maman avec poussette et enfant. Les autres membres de la famille peuvent être présents sur la glace également.	Gratuit
Complexe sportif Artopex		
Multi-sports	Profitez du terrain synthétique intérieur pour pratiquer vos sports préférés : soccer, course, badminton, spikeball, frisbee, football, etc. Apportez votre propre matériel ou louez l'équipement sportif sur place. Aucune joute organisée. Les enfants de 9 ans et plus peuvent participer sans la présence d'un parent.	5 \$
Marche et course libre	Venez marcher ou courir sur le terrain synthétique. Aucun ballon et aucun équipement n'est permis durant ces plages horaires.	Gratuit
Soccer libre	Les parties non organisées sont autorisées. Cependant, toutes les personnes présentes peuvent être incluses dans la partie. Une pratique d'équipe en groupe ne sera pas tolérée pendant ces plages horaires. Le plateau peut être divisé en deux si certains désirent faire une partie et certains désirent seulement tirer au but. Les enfants de 9 ans et plus peuvent participer sans la présence d'un parent.	5 \$
Ultimate frisbee (15 ans et +)	Découvrez les rudiments du ultimate frisbee ou venez améliorer vos habiletés.	12 \$
Parc Jean-Yves Phaneuf		
Multi-sports (terrain synthétique)	Profitez du terrain synthétique extérieur pour pratiquer vos sports préférés : soccer, course, spikeball, frisbee, football, etc. Apportez votre propre matériel ou utilisez gratuitement notre équipement.	Gratuit
École Joseph-Hermas-Leclerc (argent comptant seulement)		
Piste d'athlétisme	Profitez de la piste d'athlétisme selon l'horaire d'activités libres	Gratuit
Badminton (15 ans +)	Apportez vos raquettes et volants.	12 \$
Basketball (16 ans et +)	Période de basketball libre pour se réchauffer. Des équipes sont ensuite formées pour jouer des matchs amicaux, généralement 5 contre 5. Ouvert aux personnes qui jouent régulièrement ou à celles qui aimeraient s'y remettre.	10 \$
Basketball féminin (16 ans et +)		
Collège Mont-Sacré-Cœur (argent comptant seulement)		
Basketball libre mixte compétitif (17 ans et +)	Période de basketball libre pour se réchauffer. Des équipes sont ensuite formées pour jouer des matchs, généralement 5 contre 5. Pour les personnes qui ont l'habitude de jouer régulièrement.	10 \$
Parc Dubuc (argent comptant seulement)		
Pétanque extérieure	Formule récréative.	4 \$

ORGANISMES SPORTIFS



DIMANCHE 24 MAI
DÉPART PARC DANIEL-JOHNSON
2,5 KM - 15 KM - 45 KM

LE GRAND DÉFI

DE GRANBY

LE GRAND DÉFI DE GRANBY



INSCRIVEZ-VOUS AU
WWW.GRANDDEFIDEGRANBY.COM



CLUB DE GOLF MINER

30, rue Long | 450 372-4462 | golfminer.ca



ABONNEMENT - PASSE DE SAISON 2026 (taxes incluses) avec carte-loisirs valide

Membre 7 jours	925 \$
Membre 5 jours (lundi au vendredi)	825 \$
Membre 4 jours (lundi au jeudi)	675 \$
Membre 40 ans et moins (en tout temps)	300 \$
Membre junior	150 \$

D'autres forfaits sont disponibles. Places limitées !

CHAMP DE PRATIQUE (taxes incluses)

1 jetons (34 balles)	6\$
Carte 20 jetons	100\$
Carte 30 jetons	150\$
Carte 50 jetons	250\$

DROIT DE JEU (taxes incluses)

9 trous sans voiturette	20 \$
18 trous sans voiturette	30 \$
9 trous avec voiturette	30 \$
18 trous avec voiturette	45 \$

COUPONS - DROIT DE JEU EN TOUT TEMPS (taxes incluses)

20 x 9 trous	360 \$
20 x 18 trous	560 \$
20 x 9 trous avec voiturette	560 \$
20 x 18 trous avec voiturette	850 \$

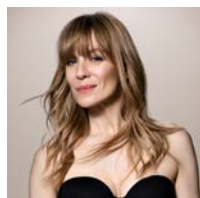
PALACE

SALLE DE SPECTACLE

palacedegranby.com
135, rue Principale
450 375-2262 poste 1 |  





ACHAT PAR TÉLÉPHONE : 450 375-2262, poste 1
ACHAT EN LIGNE : palacedegranby.com



SPECTACLE JEUNESSE

 Dunort Dim. 22 mars | 15 h





BLUES

-  Mr. Pinstripes Jeu. 12 mars | 19 h 30
-  Shawn McPherson Jeu. 23 avr. | 19 h 30
-  Mich & The Blues Bastards Jeu. 21 mai | 19 h 30

MUSIQUE CLASSIQUE

 Nathan Loignon Dim. 12 avr. | 15 h

THÉÂTRE

-  Verdict 2
Les grandes plaidoiries qui ont fait réfléchir le Québec Ven. 13 mars | 20 h
-  Les Boys, *Le spectacle* Ven. 27 mars | 20 h
-  Paul à la maison Sam. 4 avr. | 20 h
-  Les 39 marches Sam. 25 avr. | 20 h

MUSIQUE

-  Fredz, *On s'enverra des fleurs* Ven. 20 mars | 20 h
-  The Franklin Electric, *Victory Songs* Sam. 21 mars | 20 h
-  Dave Fenley, *Trio* Jeu. 26 mars | 19 h 30
-  Bruno Pelletier, *3 et moi* Dim. 29 mars | 15 h
-  Véronic DiCaire, *Nouveau spectacle* Ven. 10 avr. | 20 h
-  Marina Orsini, *Reconstruire les saisons* Dim. 26 avr. | 19 h 30
-  Garou, *Solo* Jeu. 7 mai | 19 h 30
-  Kain, *La Cour des Grands : 25 ans de Kain* Jeu. 28 mai | 19 h 30

HUMOUR

-  Tournée Juste pour rire, *Génération Stand-up* Mer. 11 mars | 19 h 30
-  Billy Tellier, *Kicker la ruche* Sam. 14 mars | 20 h
-  Michel Barrette, *Drôle depuis 1957* Dim. 15 mars | 19 h 30
-  Dominic Paquet, *J'comprends la game* Jeu. 19 mars | 19 h 30
-  Josiane Aubuchon, *En promenade* Sam. 21 mars | 20 h
-  Mehdi Bousaidan, *Le garçon et la fenêtre* Sam. 28 mars | 20 h
-  Martin Petit, *Un monde meilleur* Jeu. 2 avr. | 19 h 30
-  Maude Landry, *Trop cool* Ven. 3 avr. | 20 h
-  Julien Lacroix, *Rodage* Sam. 11 avr. | 20 h
-  André Sauvé, *Naturellement* Ven. 24 avr. | 20 h
-  Mike Beaudoin, *Achamé* Jeu. 30 avr. | 19 h 30
-  Tommy Néron, *Les fleurs poussent encore* Ven. 15 mai | 20 h
-  Zac Bulle, *Spectacle en bricolage* Mer. 20 mai | 19 h 30
-  Mariana Mazza, *Foie gras* Ven. 22 mai | 20 h
-  Jean-François Mercier, *Avis d'ébullition* Sam. 23 mai | 20 h
-  Dave Gaudet, *Intelligence artificielle* Ven. 29 mai | 20 h

VARIÉTÉ

 Drag au Palace, *Spécial comédie musicale* Mer. 6 mai | 19 h 30

-  Palace de Granby
-  Foyer Yves-Gagnon du Palace de Granby
-  Théâtre l'Aperté
-  Cabaret sur scène du Palace de Granby



Consultez la programmation complète

palacedegranby.com

VIE
CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE

vccgranby.org/cvj
279, rue Principale, bureau 211
450 361-6081 |  



Heures d'accueil

Lundi au mercredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30
Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la **PAGE 31**

Sauf exception, tous les cours et ateliers ont lieu au centre culturel France-Arbour, l'inscription est requise et le matériel est inclus.

Cours culturels pour adultes

DATES	HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE ET ENTENTE LOISIRS
Cours de dessin ludique pour les 12 ans et plus			
15 avril au 20 mai 6 cours	Mercredi de 18 h à 19 h 30	Venez apprendre à dessiner à la main avec des crayons de bois selon des thématiques différentes à chaque cours, avec l'artiste Jessica Ruel. Matériel inclus , mais il est possible d'apporter : papier, crayons et autres accessoires de dessin. Local 308.	75 \$
Cours de dessin ludique pour adultes			
1 ^{er} au 15 mai 3 cours	Vendredi de 13 h 30 à 15 h	Venez apprendre à dessiner à la main avec des crayons de bois selon la thématique des personnages, avec l'artiste Jessica Ruel. Les cours vous permettront de créer des personnages plus facilement et d'approfondir différents aspects tels que les proportions, le style, les vêtements, le mouvement, etc. Matériel inclus , mais il est possible d'apporter : papier, crayons et autres accessoires de dessin. Local 308.	40 \$

Ateliers culturels pour adultes

DATES	HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE ET ENTENTE LOISIRS
Atelier de gouache et posca à la manière de Norval Morrisseau et Romero Britto			
11 avril 1 atelier	Samedi de 11 h à 14 h	Découvrez la différence entre certaines sortes de gouache et de posca en plus d'apprendre comment les utiliser à la manière des artistes Norval Morrisseau et Romero Britto. Niveau débutant ou avancé. Faites de votre intuition un voyage vers l'art avec l'artiste Pixels. Local 308.	95 \$
Atelier de dessin floral pour adultes			
17 avril 1 atelier	Vendredi de 13 h 30 à 15 h	Voici le bon moment pour apprivoiser le dessin floral, et ce, facilement grâce aux formes géométriques, aux crayons de bois et aux marqueurs. Vous serez accompagné, un coup de crayon à la fois, par l'artiste et illustratrice granbyenne Jessica Ruel. Réalisation d'un projet découverte. Local 308.	20 \$



VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

Sauf exception, tous les cours et ateliers ont lieu au centre culturel France-Arbour, l'inscription est requise et le matériel est inclus.

Cours culturels pour enfants

DATES/DURÉE	HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +
Cours de dessin ludique débutant pour les 7 à 9 ans						
16 avril au 21 mai 6 cours	Judi de 18 h à 19 h	Venez apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. Matériel inclus , mais il est possible d'apporter : papier, crayons et autres accessoires de dessin. Local 308.	75 \$	60 \$	52,50 \$	41,25 \$
Cours de dessin ludique débutant pour les 7 à 9 ans						
17 avril au 22 mai 6 cours	Vendredi de 18 h à 19 h	Venez apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. Matériel inclus , mais il est possible d'apporter : papier, crayons et autres accessoires de dessin. Local 308.	75 \$	60 \$	52,50 \$	41,25 \$
Cours de dessin ludique débutant pour les 10 à 12 ans						
16 avril au 21 mai 6 cours	Judi de 19 h 15 à 20 h 15	Cours de dessin ludique pour enfants de niveau débutant. Venez apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. Matériel inclus , mais il est possible d'apporter : papier, crayons et autres accessoires de dessin. Local 308.	75 \$	60 \$	52,50 \$	41,25 \$
Cours de dessin ludique débutant pour les 10 à 12 ans						
17 avril au 22 mai 6 cours	Vendredi de 19 h 15 à 20 h 15	Venez apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. Matériel inclus , mais il est possible d'apporter : papier, crayons et autres accessoires de dessin. Local 308.	75 \$	60 \$	52,50 \$	41,25 \$
Cours de dessin ludique pour les 12 ans et plus						
15 avril au 20 mai 6 cours	Mercredi de 18 h à 19 h 30	Venez apprendre à dessiner à la main avec des crayons de bois selon des thématiques différentes à chaque cours, avec l'artiste Jessica Ruel. Matériel inclus , mais il est possible d'apporter : papier, crayons et autres accessoires de dessin. Local 308.	75 \$	60 \$	52,50 \$	41,25 \$

Ateliers culturels pour enfants

DATES/DURÉE	HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS
Atelier de dessin familial et préscolaire (parent-enfant)			
12 avril 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h	Atelier découverte du dessin par le jeu destiné aux jeunes familles d'enfants de 4 à 7 ans ayant un intérêt pour le dessin et les couleurs. Inscription de l'enfant requise et présence d'un parent obligatoire. Local 101.	15 \$
Atelier de dessin pirates pour les 5 à 12 ans			
17 mai 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h 30	Apprenez à dessiner aux crayons de bois et aux marqueurs sur le thème des pirates avec l'artiste Jessica Ruel. Local 101.	15 \$

Atelier à petit prix pour les 14 à 29 ans

DATES/DURÉE	HORAIRE	DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Atelier de gouache et posca à la manière de Norval Morriseau et Romero Britto			
11 avril 1 atelier	Samedi de 11 h à 14 h	Découvrez la différence entre certaines sortes de gouache et de posca en plus d'apprendre comment les utiliser à la manière des artistes Norval Morriseau et Romero Britto. Niveau débutant ou avancé. Faites de votre intuition un voyage vers l'art avec l'artiste Pixels. Local 308.	20 \$

SPECTACLES DE DANSE

LAISSÉZ-VOUS EMPORTER PAR L'ÉNERGIE ET LES PERFORMANCES DE NOS DANSEUSES ET DANSEURS!
Assistez aux deux spectacles présentés au Palace de Granby.



L'ENSEMBLE FOLKLORIQUE LES MARINIERS

- Samedi 2 mai à 19 h
- Dimanche 3 mai à 14 h



L'ÉCOLE DE BALLET L'ESCALE

- Samedi 9 mai à 19 h
- Dimanche 10 mai à 13 h 30

Billets en vente prochainement au Palace de Granby.
Informations : 450 361-6081

TOURNOI IMPROLYMPIADES

Le tournoi Improlympiades accueillera, pour une 6^e édition, des équipes d'improvisation composées de joueuses et de joueurs âgés de 12 à 17 ans.



Plusieurs équipes s'affronteront dans cette compétition amicale. Venez les encourager en grand nombre, c'est gratuit!

Samedi 25 avril de 9 h à 16 h 30
à l'école secondaire Joseph-Hermas-Leclerc
(1111, rue Simonds Sud)

Consultez l'horaire détaillé au
vccgranby.org/improlympiades



BORÉART

Centre culturel France-Arbour
vccgranby.org/boreart
279, rue Principale, bureau 200
450 361-6081 |  

ENTRÉE GRATUITE | Jeudi au dimanche de 13 h à 16 h

5 MARS AU 5 AVRIL

LES CHEMINS PARTAGÉS

OS CANE

Vernissage :

Samedi 7 mars de 13 h à 16 h



9 AVRIL AU 10 MAI

TRAVERSÉES VISUELLES (1995-2025)

RENÉE DUROCHER

Vernissage :

Dimanche le 12 avril de 13 h à 16 h



14 MAI AU 14 JUIN

EXPOSITION DE LA COHORTE FINISSANTE 2026 | ARTS, LETTRES ET COMMUNICATION PROFIL ARTS VISUELS

CÉGEP DE GRANBY

Vernissage :

Jeudi 14 mai de 17 h à 19 h





PROGRAMMATION À VENIR

CENTRE NOTRE-DAME



21 mars
Théâtre
autobiographique

15 \$

FILLE DE TRANS
Grand public Activité de médiation

10 avril
Concert de
harpe par
Valérie Milot

15 \$

NEBULÆ
Grand public Activité de médiation



11 avril
Théâtre
clownesque

15 \$

BRIELL
Jeunesse

COMPLET

30 mai
Théâtre
mobile

15 \$

SUR APPEL
Grand public Activité de médiation

Concerts de l'Harmonie de Granby

22 mars **QUINTETTE DE CUIVRES CINQPHONIE**
La musique à travers les âges

12 avril **QUINTETTE À VENT QUINT'ESSENCE**
Romantique France

3 mai **LES JEUNES DE MUSICADO**
Concert pop et jazz

**Les concerts
de l'Harmonie
de Granby sont
à 10 \$ chacun.**

3 TARIFS

Entente de
développement
culturel

Granby
Ville rayonnante

Québec



Régulier ● Contributeur ● Accessible

Le premier 10% du tarif accessible est offert par Desjardins.

Billetterie et info : vccgranby.org/cnd

ENTRÉE GRATUITE

Salon du livre de GRANBY

28 au 30 mai 2026

Présenté par  Desjardins



Centre Notre-Dame
270, rue Principale, Granby



Granby
Ville rayonnante



Québec 



salondulivredegranby.ca